

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PEMBERIAN TERAPI AKUPRESURE UNTUK
MENGATASI GANGGUAN RASA NYAMAN
PADA PASIEN *DISMENORE***

(Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2020)



**Oleh :
NI WAYAN SINTYA PUTRI
NIM. P07120017036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PEMBERIAN TERAPI AKUPRESURE UNTUK
MENGATASI GANGGUAN RASA NYAMAN
PADA PASIEN *DISMENOIRE***

(Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2020)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

NI WAYAN SINTYA PUTRI

NIM. P07120017036

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PEMBERIAN TERAPI AKUPRESURE UNTUK
MENGATASI GANGGUAN RASA NYAMAN
PADA PASIEN *DISMENOIRE***

(Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2020)

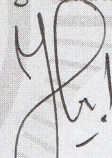
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Ketut Gama, SKM., M.Kes
NIP. 196202221983091001

Pembimbing Pendamping :



Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns., M.Erg
NIP. 196408131985032002

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



IDPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP. 19710814199402100

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PEMBERIAN TERAPI AKUPRESURE UNTUK
MENGATASI GANGGUAN RASA NYAMAN
PADA PASIEN *DISMENORE***

(Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2020)

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 8 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 196303241983091001
2. Dr. K.A. Henny Achjar,SKM.,M.Kep,Sp.Kom (Anggota 1) (.....)
NIP. 196603211988032001
3. I Ketut Gama, SKM., M.Kes (Anggota 2) (.....)
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB

NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Sintya Putri
NIM : P07120017036
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Tegallingah, Penebel, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

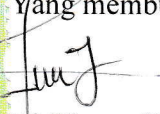
1. Tugas akhir literatur *review* jurnal Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Asuhan keperawatan Dengan Pemberian Terapi Akupresure Untuk Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman pada Pasien *Dismenore* di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Utara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, 25 Juni 2020

Yang membuat pernyataan


Ni Wayan Sintya Putri
NIM. P07120017036

**DESCRIPTION OF NURSING CARE BY GIVING ACUPRESSURE
THERAPY TO OVERCOME DISCOMFORT DISORDER IN
DYSMENORRHEA PATIENTS IN THE WORK AREA OF
PUBLIC HEALTH CENTER I NORTH DENPASAR**

ABSTRACT

Background : Dysmenorrhea which has another name of menstrual pain is a feeling of discomfort in the lower abdomen. The prevalence of dysmenorrhea in Indonesia is quite high, indicating the incidence of dysmenorrhea reaches (60-70%) and about (70-90%) of cases of dysmenorrhea that occur causing discomfort disorder. Complimentary traditional medicine that can be an alternative treatment to overcome dysmenorrhea is the acupressure method.

The purpose : To determine the description of nursing care by giving acupressure therapy to overcome discomfort disorder in dysmenorrhea patients.

Method : This type of research is descriptive research with a case study design on two experience discomfort disorder. The method of data collection is done through the literature review of the Poltekkes Denpasar repository jurnal.

Discussion : Acupressure work to reduce pain through increased endorphin hormone that can naturally relax the body.

Intervention : Accupresure is performed at the acupoint PC6, L14 and SP6. Each pressure is carried out for 1-2 minutes and carried out 5 times. Accupresure therapy is effective in overcoming discomfort disorder if done routinely.

The results : The case study show that acupressure causes a decrease in pain scale, patient 1 (An.P) before the pain scale 5 after being given pain scale to 1 and patient 2 (An.C) before the pain scale 7 after being given the pain scale to 3, the patients's comfort needs were met and the patients was able to do acupressure therapy independently.

Conclusions : Search results of research journals have decreased pain

Suggestions : Ffor the public acupressure is an alternative treatment that can reduce pain.

Keywords : *Dysmenorrhea, Discomfort Disorder, Acupressure*

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN
TERAPI AKUPRESURE UNTUK MENGATASI GANGGUAN
RASA NYAMAN PADA PASIEN *DISMENORE* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS I DENPASAR UTARA**

ABSTRAK

Latar belakang : *Dismenore* yang memiliki nama lain nyeri haid adalah perasaan tidak nyaman diperut bagian bawah. Prevalensi kejadian *dismenore* di Indonesia mencapai (60-70%) serta sekitar (70-90%) kasus *dismenore* yang terjadi menimbulkan gangguan rasa nyaman. Pengobatan tradisional komplementer yang bisa menjadi pengobatan alternatif untuk mengatasi *dismenore* yaitu dengan metode akupresure.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian terapi akupresure untuk mengatasi gangguan rasa nyaman pada pasien *dismenore*.

Metode : Jenis penelitian yaitu penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus pada dua pasien degan *dismenore* yang mengalami gangguan rasa nyaman. Metode pengumpulan data dilakukan melalui literatur review jurnal repository Poltekkes Denpasar.

Pembahasan : Akupresure bekerja untuk mengurangi rasa nyeri melalui peningkatan hormon endorphin, yaitu hormon secara alami dapat menghadirkan rasa rileks pada tubuh.

Intervensi : Akupresure dilakukan pada titik akupoint PC6, L14 dan SP6. Setiap tekanan dilakukan selama 1-2 menit dan dilakukan sebanyak 5 kali. Terapi akupresure efektif mengatasi gangguan rasa nyaman jika dilakukan secara rutin.

Hasil : Studi kasus menunjukkan akupresure menyebabkan adanya penurunan skala nyeri yaitu pasien 1 (An.P) sebelum tindakan skala nyeri 5 setelah diberikan tindakan skala nyeri menjadi 1 dan pasien 2 (An.C) sebelum tindakan skala nyeri 7 setelah diberikan tindakan skala nyeri menjadi 3 serta kebutuhan rasa nyaman pasien terpenuhi dan pasien mampu melakukan terapi akupresure secara mandiri.

Simpulan : hasil penelusuran jurnal penelitian terdapat penurunan skala nyeri

Saran : Bagi masyarakat akupresure merupakan pengobatan alternatif yang dapat mengurangi rasa nyeri.

Kata kunci : *Dismenore*, Gangguan Rasa Nyaman, Akupresure

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Akupresure Untuk Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman Pada Pasien *Dismenore* di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Utara

Oleh : Ni Wayan Sintya Putri (P07120017036)

Dismenore adalah aliran menstruasi yang sulit atau menstruasi yang mengalami nyeri. Secara klinis *dismenore* dibagi menjadi dua yaitu *dismenore* primer dan *dismenore* sekunder (Anurogo & Wulandari, 2011). Nonfarmakologis yaitu pengobatan tradisional komplementer yang dapat dilakukan untuk mengatasi *dismenore* yaitu terapi akupresure. Akupresure dilakukan pada titik akupoint PC6, L14 dan SP6 yang bekerja untuk mengurangi rasa nyeri melalui peningkatan hormon endorphin, yaitu hormon secara alami dapat menghadirkan rasa rileks pada tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi akupresure untuk mengatasi gangguan rasa nyaman pada pasien *dismenore*, jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan studi kasus. Penelitian dilakukan dengan teknik dokumentasi literatur *review* jurnal Karya Tulis Ilmiah. Subjek penelitian ini yaitu dua orang pasien *dismenore* yang mengalami gangguan rasa nyaman dan telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian pada tahap pengkajian didapatkan data tanda gejala mayor dan minor pada pasien 1 (An.P) dan pasien 2 (An.C). Diagnosis yang ditemukan pada kedua pasien yaitu gangguan rasa nyaman. Rencana tindakan didasarkan pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) yaitu fokus pada manajemen nyeri yaitu terapi akupresure pada titik akupoint PC6, L14 dan SP6. Setiap tekanan dilakukan selama 1-2 menit dan dilakukan sebanyak 5 kali serta terapi akupresure efektif mengatasi gangguan rasa nyaman jika dilakukan secara rutin. Implementasi keperawatan dengan terapi akupresure telah dilaksanakan sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan yaitu 5 kali pertemuan dan setiap pertemuan dilakukan selama 70 menit. Evaluasi setelah diberikan terapi akupresure yaitu terjadi penurunan skala nyeri, pasien 1 (An.P) sebelum tindakan skala nyeri 5 setelah

diberikan tindakan skala nyeri menjadi 1 dan pasien 2 (An.C) sebelum tindakan skala nyeri 7 setelah diberikan tindakan skala nyeri menjadi 3. Simpulan pada penelitian ini yaitu hasil penelusuran jurnal penelitian terdapat penurunan skala nyeri serta saran bagi masyarakat akupresure merupakan pengobatan alternatif yang dapat mengurangi rasa nyeri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa atas asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Asuhan Keperawatan dengan Pemberian Terapi Akupresure Untuk Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman pada Pasien *Dismenore* di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Utara” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu upaya untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III di Jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dr. K.A. Henny Achjar,SKM.,M.Kep,Sp.Kom selaku anggota penguji pada ujian Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua penguji pada ujian Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini..
8. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
9. I Made Sudiana dan Ni Wayan Wirasih Kartini selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan secara moral, spiritual, dan finansial dari proses awal hingga akhir.
10. Sahabat penulis Dimas Maheswara, Yosin Supiawati, Dewa Ayu Eka Wahyuni, Nauli Rilvia jasman dan semua sahabat penulis di Tingkat 3.1 DIII Keperawatan Politeknik Kemenkes Denpasar yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial.

11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis telah berusaha dalam menuangkan pemikiran dalam Karya Tulis Ilmiah ini, namun dengan segala keterbatasan penulis sangat mengharapkan masukan yang membangun untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini, karena sumbang saran utnuk perbaikan sangat penulis harapkan.

Denpasar, 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Studi Kasus.....	6
D. Manfaat Studi Kasus.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Teori <i>Dismenore</i>	9
1. Pengertian <i>dismenore</i>	9
2. Klasifikasi <i>dismenore</i>	10

3. Etiologi <i>dismenore</i>	11
4. Patofisiologi <i>dismenore</i>	13
5. Tanda dan gejala <i>dismenore</i>	14
6. Cara mengukur intensitas nyeri pada <i>dismenore</i>	15
B. Konsep Teori Gangguan Rasa Nyaman pada Pasien <i>Dismenore</i>	17
1. Definisi gangguan rasa nyaman pada pasien <i>dismenore</i>	17
2. Penyebab gangguan rasa nyaman pada pasien <i>dismenore</i>	18
3. Tanda dan gejala gangguan rasa nyaman pada pasien <i>dismenore</i>	19
4. Manifestasi klinis gangguan rasa nyaman pada pasien <i>dismenore</i>	19
C. Konsep Teori Akupresure.....	20
1. Pengertian akupresure	20
2. Jenis – jenis <i>akupresure</i>	20
3. Mekanisme kerja akupresure untuk menagatasi gangguan rasa nyaman.....	22
4. Prinsip penatalaksanaan gangguan rasa nyaman dengan akupresure	23
5. Standar operasional prosedur terapi akupresure	26
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada <i>Dismenore</i> dengan Gangguan Rasa Nyaman.....	28
1. Pengkajian keperawatan.....	28
2. Diagnosis keperawatan.....	35
3. Intervensi keperawatan.....	36
4. Implementasi keperawatan.....	38
5. Evaluasi keperawatan.....	38
BAB III KERANGKA KONSEP	40
A. Kerangka Konsep	40

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	41
1. Variabel penelitian	41
2. Definisi operasional	41
BAB IV METODE PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu.....	43
C. Subjek Studi Kasus.....	43
1. Kriteria inklusi	43
2. Kriteria eksklusi	43
D. Fokus Studi Kasus	44
E. Jenis Pengumpulan Data.....	44
1. Jenis data	44
2. Teknik pengumpulan data	44
3. Instrumen pengumpulan data dokumentasi.....	45
F. Metode Analisis Data	45
1. Pengumpulan data	46
2. Mereduksi data	46
3. Kesimpulan	46
G. Etika Studi Kasus.....	46
1. <i>Inform consent</i> (persetujuan menjadi klien).....	46
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	47
3. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	47
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Studi Kasus.....	48

1. Pengkajian	48
2. Diagnosis.....	50
3. Intervensi.....	51
4. Implementasi	53
5. Evaluasi	73
B. Pembahasan	73
1. Pengakajian keperawatan	74
2. Diagnosis keperawatan.....	75
3. Intervensi keperawatan.....	76
4. Implementasi keperawatan.....	77
5. Evaluasi keperawatan.....	78
C. Keterbatasan	80
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	81
A. Simpulan.....	81
1. Pengkajian	81
2. Diagnosis.....	81
3. Intervensi.....	81
4. Implementasi	82
5. Evaluasi	82
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Gejala dan Tanda Mayor & Minor Gangguan Rasa Nyaman.....	19
Tabel 2 Tujuan dan Intervensi Asuhan Keperawatan	37
Tabel 3 Definisi Operasional Asuhan Keperawatan pada Pasien <i>Dismenore</i> ...	42
Tabel 4 Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	48
Tabel 5 Tanda dan Gejala Asuhan Keperawatan	50
Tabel 6 Diagnosis Asuhan Keperawatan	51
Tabel 7 Intervensi Asuhan Keperawatan	52
Tabel 8 Implementasi Asuhan Keperawatan.....	53
Tabel 9 Evaluasi Asuhan Keperawatan.....	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Skala Intensitas Nyeri Deskriptif 16
Gambar 2	Titik Akupresure PC6 (Neiguan) 24
Gambar 3	Titik Akupresure L14 (Hoku/he-qu) 25
Gambar 4	Titik Akupresure SP6 (San Yin jiao) 25
Gambar 5	Kerangka Konsep 40
Gambar 6	Genogram keluarga pasien 1 103
Gambar 7	Genogram keluarga pasien 2 103

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
DIII	= Diploma Tiga
SDKI	= Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
Pokja	= Kelompok Kerja
DPP	= Dewan Pengurus Pusat
PPNI	= Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SLKI	= Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	= Standar Intervensi keperawatan Indonesia
Permenkes RI	= Keputusan Menteri Republik Indonesia
AKDR	= Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
IUD	= <i>Intra Uterine Device</i>
IU(C)D	= <i>Intra Uterine Contraceptive Device</i>
NSAID	= <i>Non Steroidal Anti- Inflammatory Drug</i>
NRS	= <i>Numeric Rating Scale</i>
TCM	= <i>Traditional Chinese Medicine</i>
AOBTA	= <i>The American Oriental Bodywork Therapy Association</i>
THT	= Telinga Hidung Tenggorokan
DM	= Diabetes Melitus
TBC	= <i>Tuberculosis</i>
mmHg	= Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
TD	= Tekanan Darah
RR	= Respirasi
N	= Nadi

S	= Suhu
GCS	= <i>Glasgow Coma Scale</i>
P	= Provokatif
Q	= Kualitas
R	= Region
S	= Skala Seviritas
T	= Timing
TB	= Tinggi Badan
BB	= Berat Badan
TTV	= Tanda – Tanda Vital
A	= <i>Assesment</i>
P	= <i>Planning</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	88
Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian.....	89
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	90
Lampiran 4 Lembaran Persetujuan Menjadi Responsen.....	91
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	92
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur Terapi Akupresure	95
Lampiran 7 Pengkajian Skala Nyeri (<i>Verbal Descriptor Scale</i>).....	97
Lampiran 8 Format Asuhan Keperawatan	98
Lampiran 9 Asuhan Keperawatan Pasien 1&2	101
Lampiran 10 Pengkajian Skala Nyeri (<i>Verbal Descriptor Scale</i>).....	136