

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa siswa kelas VA SDN 9 Sasetan tahun 2019 yang memiliki frekuensi tingkat kebersihan gigi dan mulut paling banyak yaitu kriteria sedang sebanyak 18 orang (75,0%). Rata - rata tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa kelas VA SDN 9 Sasetan yaitu 1,85 termasuk dalam kriteria sedang.

Presentase karies gigi permanen siswa kelas VA SDN 9 Sasetan sebanyak 25,0%. Dengan rata - rata karies gigi permanen sebesar 0,33. Frekuensi karies gigi permanen berdasarkan tingkat kebersihan gigi dan mulut menunjukkan bahwa yang paling banyak mengalami karies gigi permanen yaitu siswa yang memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang sebanyak lima orang dengan jumlah karies 7 gigi permanen dan rata - rata karies per siswa yaitu 0,39.

B. Saran

Hasil penelitian ini, penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Menyarankan siswa kelas VA SDN 9 Sasetan agar menyikat gigi minimal dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dan memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut minimal enam bulan sekali.
2. Menyarankan siswa yang mengalami karies gigi agar segera menumpat giginya untuk mencegah proses karies lebih lanjut serta meningkatkan angka filling dalam target nasional.

3. Pihak sekolah diharapkan menyediakan bahan bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan maupun di lingkungan sekolah seperti buku, majalah, maupun poster sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.
4. Kepada pihak sekolah supaya terus dapat bekerjasama dengan pihak Puskesmas dalam upaya meningkatkan kesehatan gigi dan mulut siswa SDN 9 Sasetan melalui program UKGS.