

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan hasil penelitian yaitu siswa yang memiliki kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria *OHI-S* baik 11 orang (37,93%), kriteria *OHI-S* sedang 17 orang (58,63%), kriteria *OHI-S* buruk 1 orang (3,44), dan rata-rata *OHI-S* dari seluruh siswa adalah 1,66 dengan kriteria sedang. Simpulan hasil penelitian tentang karies gigi yaitu siswa yang terkena karies gigi sebanyak 18 orang siswa dengan total karies gigi 44, rata-rata karies gigi pada siswa sebesar 1,52 dengan kategori rendah menurut Suwelo, (1992). Simpulan analisis tabulasi silang menunjukkan yang memiliki kebersihan gigi kriteria baik sebagian besar atau 63,63% karies sangat rendah, yang memiliki kebersihan gigi sedang yaitu 16,84% karies tinggi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Siswa kelas II dan III SDN 6 Sesetan Denpasar Selatan tahun 2019 diharapkan mampu meningkatkan motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut salah satunya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur serta mengurangi jenis asupan makanan dan minuman yang cenderung mengandung gula.
2. Siswa kelas II dan III SDN 6 Sesetan Denpasar Selatan tahun 2019 disarankan untuk membersihkan karang gigi, melakukan penambalan gigi bagi

siswa yang menderita karies gigi, dan memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya setiap enam bulan ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat.

3. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.