

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan mengenai penerapan asuhan kebidanan pada Ibu "F" dari umur kehamilan 31 minggu 1 hari dengan anemia ringan sampai 42 hari masa nifas, sebagai berikut :

1. Kehamilan ibu "F" ditinjau dari perkembangan kehamilan sampai menjelang persalinan berjalan dengan baik meskipun ibu mengalami anemia ringan pada trimester II dan III, kesejahteraan ibu dan kesejahteraan janin terpantau dengan baik, kunjungan antenatal dilakukan lebih dari standar minimal. Asuhan yang diberikan saat ibu mengalami anemia ringan yaitu dengan memberikan tablet tambah darah 2x60 mg per harinya serta perbaiki pola istirahat dan perbaiki nutrisi dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung tinggi zat besi.
2. Proses persalinan ibu "F" berlangsung secara fisiologis, proses persalinan dilakukan secara pervaginam, kala I berlangsung 3 jam dari fase aktif, kala II berlangsung 40 menit, kala III berlangsung 10 menit, kala IV tidak terjadi komplikasi maupun masalah. Kesejahteraan ibu dan bayi terpantau baik, kebutuhan ibu selama persalinan dan tidak ada komplikasi maupun penyulit dalam proses persalinan.
3. Masa nifas ibu "F" dari dua jam postpartum sampai 42 hari postpartum berlangsung fisiologis. Proses involusi, perubahan lokia dan laktasi berlangsung dengan baik tanpa adanya komplikasi. Penerapan asuhan yang diberikan sesuai dengan kebijakan program pemerintah.

4. Bayi pada masa neonatus yang telah diberikan asuhan sesuai standar berjalan fisiologis. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin laki – laki dengan berat badan lahir 3750 gram. Peningkatan berat badan total yaitu 1300 gram. Penerapan asuhan kebidanan pada bayi Ibu “F” sudah mengacu pada kebijakan program pemerintah.

B. Saran

1. Tempat pelayanan kesehatan dan petugas kesehatan

Diharapkan untuk memberikan pelayanan sesuai dengan standar sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan dan keselamatan ibu serta jika ditemukan adanya masalah atau komplikasi dapat dideteksi secara dini dan komplikasi atau masalah dapat segera ditangani atau dirujuk.

2. Penulis Selanjutnya

Penulis selanjutnya dapat melakukan pengkajian lebih dalam agar data yang didapatkan lebih akurat dan asuhan yang diberikan sesuai dengan standar untuk mendeteksi secara dini komplikasi sehingga dapat dilakukan penatalaksanaan sesuai dengan prosedur.

3. Ibu dan keluarga

Pemberian asuhan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dalam mengatasi masalah selama masa kehamilan, persalinan, nifas bayi baru lahir dan bayi serta ibu dapat memberikan informasi kepada ibu hamil maupun nifas yang lain. Keluarga diharapkan tetap membantu memenuhi kebutuhan ibu serta

memberikan dukungan psikologis serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin terjadi.