

LITERATURE REVIEW

**HUBUNGAN TINGKAT *BREASTFEEDING SELF EFFICACY*
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**



Oleh :

MADE AYU SISTA UTAMI

NIM. P07120216035

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

**HUBUNGAN TINGKAT *BREASTFEEDING SELF EFFICACY*
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**MADE AYU SISTA UTAMI
NIM. P07120216035**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT *BREASTFEEDING SELF EFFICACY*
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

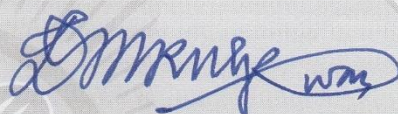
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dra.I.D.A Ketut Surinati,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.196412311985032010

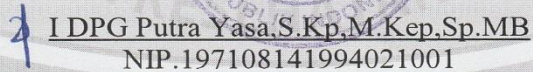
Pembimbing Pendamping



Dr.Drs. IDM Ruspawan,SKp.,M.Biomed
NIP.196005151982121001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I DPG Putra Yasa,S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP.197108141994021001

**LEMBAR PENGESAHAN
LITERATURE REVIEW**

**HUBUNGAN TINGKAT *BREASTFEEDING SELF EFFICACY*
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

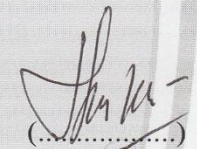


TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI :

PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 6 Mei 2020


TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed (Ketua)
NIP.196211081982122001
2. Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed (Anggota 1)
NIP.197112281994022001
3. Dra.I.D.A Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota 2)
NIP.196412311985032010


.....

.....

.....

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

 I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP.197108141994021001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun literature review yang berjudul “**Hubungan Tingkat *Breastfeeding Self Efficacy* dengan Pemberian ASI Eksklusif**” tepat pada waktunya. Literature review ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Polteknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa,S.Kp.,M.Kep.,SP.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan literature review ini.
3. N.L.K. Sulisnadewi,M.Kep.,Ns.,Sp.,Kep.An. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Dra. I D.A. Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan literature review ini.

5. Dr. Drs. I D.M. Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan dalam menyelesaikan literature review ini.
6. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Keperawatan Riset dan mata ajar Keperawatan Maternitas yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan literature review ini.
7. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti, yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan literature review ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga literature review ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 6 Mei 2020

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Ayu Sista Utami
NIM : P07120216035
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Br. Tanah Pegat, Gubug, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Literature review dengan judul Hubungan Tingkat *Breastfeeding Self Efficacy* dengan Pemberian ASI Eksklusif adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Literature review ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Made Ayu Sista Utami
Made Ayu Sista Utami

NIM. P07120216035

CORRELATION BETWEEN BREASTFEEDING SELF EFFICACY LEVEL WITH GIVING EXCLUSIVE BREASTFEEDING

ABSTRACT

The benefits of exclusive breastfeeding are enormous for the growth and development of infants, immunologists, and psychologists and also the economy. While the benefits of exclusive breastfeeding are obvious for mothers and infants, the exclusive feeding of the infant is still low. One of the factors affecting mothers in providing exclusive breastfeeding is self-confidence (self-efficacy) in breastfeeding or breastfeeding self efficacy. This literature review aims to examine research articles that examine the correlation of breastfeeding self efficacy level with giving exclusive breastfeeding. The data in this literature review uses three databases (Google scholar, Garuda Portal, and Pubmed) searched between 2015 and 2020 in the form of research reports and reviews that discuss the level of breastfeeding self efficacy and giving exclusive breastfeeding. Keywords are breastfeeding self efficacy and giving exclusive breastfeeding. After the selection of article contents, obtained 7 articles that accordance with the discussion. One of the factors affecting the exclusive breastfeeding is self-efficacy or breastfeeding self efficacy. The higher the level of breastfeeding self efficacy in breastfeeding mother, the more likely the mother is to give exclusive breastfeeding. Breastfeeding self efficacy has an important role in determining the action of mothers in giving exclusive breastfeeding

Keywords: Breastfeeding self efficacy and giving exclusive breastfeeding

HUBUNGAN TINGKAT *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

ABSTRAK

Manfaat pemberian ASI eksklusif sangat besar untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi, imunologis, dan psikologis serta ekonomi. Meskipun manfaat pemberian ASI eksklusif sudah jelas bagi ibu dan bayi, namun cakupan pemberian ASI eksklusif kepada bayi masih rendah. Salah satu faktor yang mempengaruhi ibu dalam memberikan ASI eksklusif adalah keyakinan diri (efikasi diri) dalam menyusui atau *breastfeeding self efficacy*. Literature review ini bertujuan untuk menelaah artikel penelitian yang meneliti tentang hubungan tingkat *breastfeeding self efficacy* dengan pemberian ASI eksklusif. Data dalam literature review ini menggunakan tiga database (Google scholar, Portal Garuda, dan Pubmed) yang dicari pada antara tahun 2015 sampai 2020 berupa laporan hasil penelitian dan review yang membahas tingkat *breastfeeding self efficacy* dan pemberian ASI eksklusif. Kata kunci yaitu *breastfeeding self efficacy* dan pemberian ASI eksklusif. Setelah dilakukan seleksi isi artikel, diperoleh 7 artikel yang sesuai dengan pembahasan. Salah satu faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif adalah efikasi diri atau *breastfeeding self efficacy*. Semakin tinggi tingkat *breastfeeding self efficacy* pada ibu menyusui maka semakin besar kemungkinan ibu untuk memberikan ASI eksklusif. *Breastfeeding self efficacy* berperan penting dalam menentukan tindakan ibu dalam pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: *Breastfeeding self efficacy* dan pemberian ASI eksklusif.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	5
E. Metode Literature Review	5
1. Kriteria inklusi	5

2. Strategi pencarian	6
BAB II HASIL DAN PEMBAHASAN	7
A. Hasil	7
B. Pembahasan	11
1. Mengidentifikasi tingkat <i>breastfeeding self efficacy</i>	11
2. Mengidentifikasi ASI eksklusif	14
3. Mengidentifikasi pemberian ASI eksklusif	23
4. Menganalisis hubungan tingkat <i>breastfeeding self efficacy</i> dengan pemberian ASI eksklusif	28
BAB III SIMPULAN DAN SARAN	34
A. Simpulan	34
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penelitian-penelitian yang telah ditelaah mengenai hubungan tingkat *breastfeeding self efficacy* dengan pemberian ASI eksklusif
- Lampiran 2 Hasil penelusuran artikel dari beberapa pangkalan data elektronik

