

BAB III METODE PENENTUAN KASUS

A. Informasi Klien atau keluarga

Jenis asuhan yang dilakukan adalah asuhan *continuity of care* atau asuhan berkesinambungan. Data yang dikumpulkan berupa data primer yang didapatkan melalui wawancara serta data sekunder yang didapatkan dari dokumentasi pada buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Pengkajian data dilakukan pada ibu "F" pada tanggal 9 Februari 2020, didapatkan data sebagai berikut:

1. Data Subjektif (Tanggal 9 Februari 2020 pukul : 16.00 WITA)

a. Identitas

Ibu	Suami
Nama : Ibu "F"	Bp "EP"
Umur : 29 tahun	33 tahun
Suku bangsa : Indonesia	Indonesia
Agama : Islam	Islam
Pendidikan : SD	SMA
Pekerjaan : Swasta (pedagang baju)	Swasta (pedagang baju)
Penghasilan : Rp.2.500.000	Rp. 2.500.000
Jaminan Kesehatan : Tidak memiliki jaminan kesehatan	
Alamat rumah : Jalan Jayagiri XXV No.13 Denpasar	
No Telp : 082 147 027 xxx	

b. Riwayat menstruasi

Ibu mengatakan menstruasi pertama kali umur 13 tahun, siklus haid tidak teratur, pada saat menstruasi ibu biasa mengganti pembalut sebanyak tiga sampai empat kali per hari, lama menstruasi lima sampai tujuh hari. HPHT ibu pada tanggal 10-06-2019 sehingga Tafsiran Persalinan ibu tanggal 17-03-2020

c. Riwayat Perkawinan Sekarang

Riwayat perkawinan sekarang adalah kawin sah secara agama dan catatan sipil. Ini merupakan perkawinan pertama dengan lama perkawinan 10 tahun

b. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Tabel 2

Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Tgl Partus	UK	Penolong	JK	Keadaan Bayi	Komplikasi	BBL/keadaan sekarang	Laktasi
1.	12 Mei 2017	Aterm	Bidan	L	Normal	Taa	3000 gram/Sehat	18 bulan
2.	Hamil ini							

c. Riwayat hamil ini

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan kedua, dari dokumentasi buku KIA ibu “F” melakukan ANC sebanyak 7 kali. Ibu ANC di bidan Praktik Mandiri Bidan (PMB) “R” empat kali, di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara 1 (satu) kali dan di dokter Sp.OG 2 (dua) kali. Berdasarkan hasil USG yang dilakukan di dokter “S” Sp.OG diperoleh tafsiran persalinan pada tanggal 14 Maret 2020. Berikut riwayat pemeriksaan Ibu “F” yang didapatkan melalui buku KIA :

Tabel 3

**Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu F di PMB “R”, UPTD Puskesmas I
Denpasar Utara dan dr. SpOG “S”**

Tgl Tempat	Keluhan	Data	Diagnosis	Penatalaksanaan
1	2	3	4	5
04/09/ 2019 dr. “S” SpOG	Telat haid, pusing lemas	Pptest (+) BB: 60kg, TD: 124/73mmHg Hasil USG: EDD 26/4/2020 BPD 6w 3d FHR (+)	Ibu “F” umur 29 tahun G2P1A0 UK 6 minggu 3hari	-Menginfor- masikan hasil pemeriksaan - member therapy Promafit 1x1
07/10/ 2019 PMB Bidan ”R”	Tidak ada keluhan	BB: 62,1 kg TD: 136/86mmHg TB: 156 cm Lila: 33 cm TFU: 3 jari diatas simpisis, DJJ: 150x/menit TP: 17/03/2019	Ibu “F” umur 29 tahun G2P1A0 UK 17 minggu T/H intrauterine	-Menginfor- masikan hasil Px -Memberi tablet Fe 1x200mg (xxx) -Kalsium 1x500mg (x)
12/11/ 2019 Puske smas I Denpa sar Utara	Pusing cek lab	BB: 63,5kg TD: 100/80mmHg TFU: 1 jari bawah pusat, DJJ: 144x/menit Hasil lab: VCT NR HB: 12,1 g/dL HbsAg : NR, Sifilis: NR, Protein Urine (-) glukosa urine (-)	Ibu “F” umur 29 tahun G2P1A0 UK 22 minggu 1 hari T/H intrauterine	-Memberi KIE pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan -Memberi tablet Fe 1x200mg (xxx) -Kalsium 1x500mg (x)
10/12/ 2019 PMB Bidan “R”	Tidak ada keluhan	BB: 64,4 kg TD: 127/77mmHg TFU: sepusat DJJ: 140x/menit	Ibu “F” umur 29 tahun G2P1A0 UK 26 minggu T/H intrauterine	-Memberi tablet Fe 1x200 mg (xxx) -Kalsium 1x500mg (x) -Memberi KIE untuk merasakan gerakan janin

1	2	3	4	5
25/12/2019 PMB Bidan "R"	Nyeri pinggang	BB: 65,2 kg, TD: 117/70mmHg TFU: sepusat DJJ: 150x/menit	Ibu "F" umur 29 tahun G2P1A0 UK 28 minggu 2hari T/H Intrauterine	-Menginformasikan hasil Px -Memberi KIE pada ibu untuk melanjutkan minum vitamin yang telah didapat
03/01/2020 dr. "S" SpOG	Diare dari 2 hari yang lalu	BB: 65 kg TD: 100/60mmHg Hasil USG: EDD:24/4/2019 BPD 22w 6d FHR (+)	Ibu "F" umur 29 tahun G2P1A0 UK 29 minggu 4hari T/H intrauterine	-Diadium 2 mg 10 tablet Minum setiap kali selesai Buang air besar
09/02/2020 PMB bidan "R"	Tidak ada keluhan	BB: 66 kg, TD : 100/68mmHg TFU: pertengahan pusat px DJJ: 140x/menit Oedema (-)	Ibu "F" umur 29 tahun G2P1A0 UK 34 minggu 6 hari T/H intrauterine	Memberi KIE pada ibu untuk merasakan gerak janin -Memberi tablet Fe 1x200mg (xv)

Sumber : Buku Kesehatan Ibu dan Anak ibu "F"

d. Perilaku yang membahayakan kehamilan

Ibu mengatakan tidak ada perilaku yang membahayakan kehamilan seperti ibu tidak pernah minum beralkohol yang dapat membahayakan kehamilan, kontak dengan binatang yang dapat menularkan virus membahayakan kehamilannya, melakukan aktivitas yang berat seperti mengangkat benda berat.

e. Riwayat penyakit yang pernah diderita oleh ibu

Ibu mengatakan tidak pernah teridentifikasi menderita penyakit apapun. Dikeluarga tidak ada riwayat penyakit keturunan yang mungkin ibu derita.

f. Riwayat ginekologi

Ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit kandungan seperti servitis kronis, endometriosis, myoma, polip serviks, kanker kandungan, operasi kandungan, perkosaan dan lain-lain.

g. Riwayat Kontrasepsi

Ibu "F" mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi. Ibu mengatakan berencana untuk menggunakan KB Suntik 3 bulan

h. Data bio, psikososial, dan spiritual

Ibu tidak memiliki keluhan saat bernafas selama kehamilan. Pola makan selama kehamilan ini 3 kali sehari dengan porsi sedang komposisi yaitu, nasi, sayur, tahu, daging atau ikan serta diselingi makan buah-buahan dan roti kering. Pola minum ibu minum air putih sebanyak 8 -10 gelas per hari. Pola eliminasi ibu BAK 5-7 kali per hari warna kuning jernih, BAB sekali konsistensi lembek. Pola istirahat ibu tidur malam 7-8 jam per hari, tidur siang satu jam. Psikososial penerimaan ibu terhadap kehamilan ini adalah kehamilan ini tidak direncanakan namun dapat diterima oleh ibu serta mendapat dukungan dari keluarga.

i. Pengetahuan ibu

Ibu sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester III, ibu sudah mengetahui tanda-tanda persalinan, pola nutrisi, istirahat yang cukup. IMD, ASI eksklusif.

j. Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)

Persiapan persalinan yang sudah disiapkan yaitu tempat bersalin di PMB "R", penolong persalinan bidan "R", biaya persalinan umum, transportasi sepeda motor, pendonor suami, KB yang akan digunakan yaitu KB suntik 3 bulan.

B. Diagnosis Kebidanan dan Rumusan Masalah

Berdasarkan data yang diuraikan tanggal 09-02-2020 dapat dirumuskan diagnosis kebidanan pada kasus ini adalah Ibu “F” umur 29 tahun G2P1A0 umur kehamilan 34 minggu 6 hari T/H intrauterin dengan riwayat infertil primer, dengan masalah yaitu :

1. Ibu belum memiliki jaminan kesehatan

C. Jadwal Kegiatan

Dalam laporan kasus ini, penulis melakukan beberapa kegiatan yang dimulai dari Bulan Desember sampai Bulan April 2020, yang dimulai dari kegiatan penyusunan proposal, konsultasi proposal dilanjutkan dengan pelaksanaan seminar proposal dan perbaikan proposal. Setelah mendapatkan ijin, penulis memberikan asuhan pada ibu “F” selama kehamilan trimester ketiga hingga 42 hari masa nifas yang diikuti dengan analisis dan pembahasan laporan, sehingga pada Bulan April 2020 dapat dilaksanakan seminar hasil laporan kasus serta dilakukan perbaikan. Jadwal kegiatan diuraikan lebih rinci pada lampiran laporan ini.

Tabel 4
Jadwal Asuhan dan Pengumpulan Data

Waktu	Rencana Asuhan
1	2
Asuhan kebidanan kehamilan 9 februari 2020	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan kunjungan rumah.2. Memberikan KIE serta membimbing ibu dan suami cara mengatasi nyeri pinggang yang dirasakan ibu, dengan menerapkan asuhan komplementer.3. Memberikan KIE tanda bahaya kehamilan trimester III.

1	2
	<ol style="list-style-type: none"> 4. Mendukung ibu dalam proses pembuatan jaminan kesehatan, dan memberitahu ibu mengenai persyaratan yang perlu dibawa ke kantor BPJS. 5. Memberikan KIE kepada ibu tentang manfaat mengikuti senam hamil. 6. Memberikan KIE mengenai faktor penyebab infertil primer salah satunya haid tidak teratur seperti yang dialami ibu, sehingga tingkat kesuburan ibu menjadi rendah. 7. Memberikan KIE kepada ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung vitamin E seperti buah alpukat dan sayur bayam untuk meningkatkan kesuburan.
Asuhan kebidanan kehamilan 24 Februari 2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan KIE kepada ibu mengenai persiapan persalinan dan meminta ibu untuk melengkapi P4K. 2. Memberikan KIE tanda – tanda persalinan. 3. Memberikan KIE tentang manfaat IMD bagi ibu dan bayi. 4. Memberikan KIE mengenai jenis-jenis KB dan efek sampingnya yang mungkin terjadi, serta menanyakan rencana kontrasepsi yang akan digunakan ibu pascapersalinan.
Asuhan kebidanan kehamilan 3 Maret 2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menemani dan memberikan ibu support selama persalinan, serta ikut melakukan observasi kemajuan persalinan, dan kesejahteraan ibu dan janin. 2. Membantu memenuhi kebutuhan nutrisi ibu selama proses persalinan 3. Membantu ibu mengelola rasa nyeri dengan menerapkan asuhan komplementer. 4. Memberikan asuhan sayang ibu dan bayi baru lahir.

1	2
<p>Asuhan kebidanan nifas dan menyusui KF 1 dan asuhan kebidanan neonatus KN 1 17 Maret 2020</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan apresiasi pada ibu karena telah melewati persalinan. 2. Memantau tanda – tanda vital ibu dan trias nifas. 3. Memberikan KIE tanda bahaya masa nifas dan bayi baru lahir. 4. Memberikan KIE perawatan bayi baru lahir. 5. Membimbing ibu dalam melakukan perawatan tali pusat. 6. Membimbing ibu untuk memeriksa kontraksi dan masase fundus uteri. 7. Membimbing ibu dalam melakukan mobilisasi setelah melahirkan. 8. Memberikan KIE kepada ibu untuk menyusui bayinya secara <i>on demand</i> dan memberikan ASI eksklusif.
<p>Asuhan kebidanan nifas dan menyusui KF 2 dan asuhan kebidanan neonatus KN 2 22 Maret 2020</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memantau tanda-tanda vital ibu nifas dan trias nifas. 2. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus. 3. Mengingatkan ibu untuk tetap memperhatikan <i>personal hygiene</i>. 4. Mengingatkan ibu tentang jadwal imunisasi BCG dan efek samping dari imunisasi tersebut 5. Memberikan KIE pada ibu pentingnya keluarga berencana.
<p>Asuhan kebidanan nifas dan menyusui KF 3 dan asuhan kebidanan neonatus KN 3 29 Maret 2020</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memantau tanda-tanda vital ibu nifas dan trias nifas 2. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus. 3. Memeriksa kemungkinan adanya infeksi bakteri, adanya ikterus dan melakukan pola asuh anak dengan kasih sayang.
<p>Asuhan kebidanan nifas dan menyusui KF 4 30 April 2020</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas dan bayi. 2. Memberikan KIE pentingnya keluarga berencana (KB).