

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 3 Sesetan Denpasar tahun 2019 maka dapat dibuat simpulan sebagai berikut:

Tingkat pengetahuan siswa tentang kebersihan gigi dan mulut dengan kategori cukup (29,14%) dan rata-rata tingkat pengetahuan siswa tentang kebersihan gigi dan mulut dengan kategori cukup (62,53). Siswa yang terkena karies gigi (76,47%), rata-rata karies gigi sulung siswa 2,0 dengan kategori rendah dan rata-rata karies gigi permanen siswa 0,6 dengan kategori sangat rendah.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Siswa kelas IV dan V SD Negeri 3 Sesetan Denpasar tahun 2019 diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut serta motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut, untuk siswa yang menderita karies gigi disarankan melakukan penambalan gigi atau pencabutan dan memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya setiap enam bulan ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat.
2. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

3. Pihak Puskesmas terdekat agar merencanakan program penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan siswa IV dan V SD Negeri 3 Sesetan Denpasar tahun 2019 dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.