

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT SERTA KARIES PADA SISWA KELAS IV DAN V
SD NEGERI 3 SESETAN DENPASAR TAHUN 2019**



Oleh:

I MADE ADHI SASKARA PUTRA
P07125017028

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2020**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES
PADA SISWA KELAS IV DAN V SD NEGERI 3
SESETAN DENPASAR TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III**

**Oleh :
I MADE ADHI SASKARA PUTRA
NIM. P07125017028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES
PADA SISWA KELAS IV DAN V SD NEGERI 3
SESETAN DENPASAR TAHUN 2019**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



I Gede Surya Kencana, S.SiT, M.Kes
NIP. 1965050281985031001



Dr.drg. I.G.A.A. Dharmawati, M.Biomed
NIP. 196912172002122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001


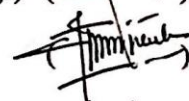

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES
PADA SISWA KELAS IV DAN V SD NEGERI 3
SESETAN DENPASAR TAHUN 2019

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: SELASA


TANGGAL: 19 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes (Ketua Penguji) 
2. drg. Maria M Nahak, M.Biomed (Penguji 1) 
3. I Gede Surya Kencana, S.SiT, M.Kes (Penguji 2) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR




drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Made Adhi Saskara Putra

NIM : P07125017028

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2019/2020

Alamat : Br. Tengah, Desa Lodtunduh, Kecamatan Ubud,
Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul **Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 3 Sesetan Denpasar Tahun 2019 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang Menyatakan



I Made Adhi Saskara Putra

P07125017018

*THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT ORAL HYGIENE AND CARIES IN
GRADE IV AND V ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS OF 3
SESETAN DENPASAR IN 2019
I MADE ADHI SASKARA PUTRA*

ABSTRACT

Knowledge is the result of knowing and this happens after a person sets up sensing an particular object. Oral hygiene are an act of cleaning your teeth and your mouth to prevent toothache and oral disease. Caries is a cavities forming. The purpose of this study is to know the level of knowledge about oral hygiene and caries in the IV and V elementary school student of 3 sesetan, denpasar in 2019. The research being done is a descriptive study of survey design. The results of a study of 17 students, the majority of the student have a knowledge of enough oral hygiene as a many as five (29,41%) and an average of 62,53 in enoughcategory of teeth and mouth hygiene. Most student have dental caries of 13 students with a percentage of them (76,47%) and an the average rate of deciduous dental caries was 2,0in the low categoryand the average rate of permanent dental caries was 0,6 in the very low category. Students level of knowledge about moderate oral hygiene (29,14%) and an average of (62,53) moderate category of teeth and mouth hygiene.Students dental caries (76,47%), the average rate of deciduous dental caries was 2,0in the low categoryand the average rate of permanent dental caries was 0,6 in the very low category.

Key words : knowledge, oral hygiene, dental caries, elementary school student

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT SERTA KARIES PADA SISWA KELAS IV DAN
V SD NEGERI 3 SESETAN DENPASAR TAHUN 2019
I MADE ADHI SASKARA PUTRA

ABSTRAK

Pengetahuan adalah merupakan hasil dari tahu dan ini terjadi setelah seseorang mengadakan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Kebersihan gigi dan mulut merupakan suatu tindakan untuk membersihkan gigi dan mulut untuk mencegah penyakit gigi dan mulut. Karies adalah kerusakan jaringan gigi hingga membentuk lubang. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut serta karies pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 3 Sasetan, Kecamatan Denpasar Selatan, Kota Denpasar Tahun 2019. Penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif. Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 17 orang siswa, sebagian besar siswa memiliki pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut dengan kategori cukup sebanyak lima orang siswa (29,41%) dan rata-rata pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut yaitu sebesar 62,53 dengan kategori cukup. Sebagian besar siswa mengalami karies gigi yaitu sebanyak 13 orang siswa dengan persentase sebesar (76,47%) dan rata-rata karies gigi sulung siswa 2,0 dengan kategori rendah dan rata-rata karies gigi permanen siswa 0,6 dengan kategori sangat rendah. Tingkat pengetahuan siswa tentang kebersihan gigi dan mulut dengan kategori cukup (29,14%) dan rata-rata tingkat pengetahuan siswa tentang kebersihan gigi dan mulut dengan kategori cukup 62,53. Karies gigi siswa (76,47%), rata-rata karies gigi sulung siswa 2,0 dengan kategori rendah dan rata-rata karies gigi permanen siswa 0,6 dengan kategori sangat rendah.

Kata kunci : pengetahuan, kebersihan gigi dan mulut, karies gigi, siswa sekolah dasar

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES
PADA SISWA KELAS IV DAN V SD NEGERI 3
SESETAN DENPASAR TAHUN 2019

OLEH : I MADE ADHI SASKARA PUTRA (P07125017028)

Pengetahuan adalah merupakan hasil dari tahu dan ini terjadi setelah seseorang mengadakan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan yang telah melalui panca indera manusia, yaitu indera penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga. Ada tiga area, wilayah, ranah atau domain perilaku yaitu kognitif (pengetahuan), afektif (sikap) dan psikomotor (tindakan).

Kebersihan gigi dan mulut merupakan suatu tindakan untuk membersihkan gigi dan mulut untuk mencegah penyakit gigi dan mulut. Status kesehatan gigi dan mulut seseorang atau masyarakat dipengaruhi oleh empat faktor penting yaitu keturunan, lingkungan (fisik maupun sosial budaya), perilaku, dan pelayanan kesehatan.

Karies adalah kerusakan jaringan gigi hingga membentuk lubang. Kerusakan ini ditandai atau diawali dengan tumbuhnya bercak hitam pada permukaan gigi, yang lama kelamaan membentuk lubang. Ada tiga faktor utama yang memegang peranan yaitu faktor *host* atau tuan rumah, *agen* atau mikroorganisme, *substrat* atau diet dan ditambah faktor waktu, yang digambarkan sebagai tiga lingkaran yang bertumpang-tindih.

Usia 5-12 tahun merupakan kelompok usia yang rentan terhadap karies. Anak-anak lebih cenderung suka terhadap makanan yang mengandung banyak gula, sedangkan gula merupakan sumber diet terbesar yang dapat menyebabkan karies. Kebiasaan makan diantara waktu makan juga sangat berpengaruh terhadap karies pada anak-anak. Hal ini sesuai dengan hasil penelitian yang menyatakan bahwa banyaknya asupan gula harian lebih besar hubungannya dibanding dengan frekuensi makan makanan yang mengandung gula.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 3 Sesetan, Kecamatan Denpasar Selatan, Kota Denpasar Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan data survei laporan pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut kelas IV dan V SD Negeri 3 Sesetan tahun 2019 yang berjumlah 17 orang siswa. Data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data sekunder. Data sekunder diambil dari

data survei laporan asuhan keperawatan gigi masyarakat di SD Negeri 3 Sasetan tahun 2019.

Hasil penelitian pada siswa kelas IV dan V Sekolah Dasar 3 Sasetan yang berjumlah 17 responden, diperoleh data siswa laki-laki sebanyak tujuh orang siswa dan siswa perempuan sebanyak 10 orang siswa. Siswa kelas IV dan V yang memiliki umur sembilan tahun sebanyak tujuh orang siswa, yang memiliki umur 10 tahun sebanyak sembilan orang siswa dan yang memiliki umur 11 tahun sebanyak satu orang siswa. Frekuensi tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut yaitu, kategori sangat baik berjumlah empat orang siswa (23,53%), kategori baik berjumlah tiga orang siswa (17,65%), kategori cukup berjumlah lima orang siswa (29,41%), kategori kurang berjumlah tiga orang siswa (17,65%), kategori gagal berjumlah dua orang siswa (11,76%). Rata-rata tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut siswa kelas IV dan V SD Negeri 3 Sasetan pada tahun 2019 yaitu 62,35 dengan kategori cukup. Frekuensi siswa yang memiliki karies yaitu 13 orang siswa (76,47%) sedangkan frekuensi siswa yang bebas karies lebih rendah yaitu empat orang siswa (23,53%). Rata-rata karies gigi sulung siswa kelas IV dan V SD Negeri 3 Sasetan tahun 2019 yaitu 1,94 dan rata-rata karies gigi permanen siswa kelas IV dan V SD Negeri 3 Sasetan tahun 2019 yaitu 0,59.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada siswa kelas IV dan V SD Negeri 3 Sasetan Denpasar maka dapat dibuat simpulan sebagai berikut: Tingkat pengetahuan siswa tentang kebersihan gigi dan mulut dengan kategori cukup (29,14%) dan rata-rata tingkat pengetahuan siswa tentang kebersihan gigi dan mulut dengan kategori cukup (62,53). Karies gigi siswa (76,47%), rata-rata karies gigi siswa 2,0 dengan kategori rendah dan rata-rata karies gigi siswa 0,6 dengan kategori sangat rendah.

Siswa kelas IV dan V SD Negeri 3 Sasetan Denpasar tahun 2019 diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut serta motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut, untuk siswa yang menderita karies gigi disarankan melakukan penambalan gigi atau pencabutan dan memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya setiap enam bulan ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya. Pihak Puskesmas terdekat agar merencanakan program penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan siswa IV dan V SD Negeri 3 Sasetan Denpasar dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Asung Kerthawara Nugraha-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 3 Sesean Denpasar Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Gede Surya Kencana, S.SiT, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi.
4. Ibu Dr.drg. I Gusti Ayu Dharmawati, M.Biomed, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi.
5. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan dan dukungan moril, material dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Teman-teman angkatan XX Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk maju sehingga terselesaikannya penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna hal itu dikarenakan keterbatasan dari kemampuan dan pengetahuan yang peneliti miliki, untuk itu mohon kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan penulisan di masa-masa mendatang. Besar harapan peneliti Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang berkepentingan.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengetahuan.....	8

1. Pengertian	8
2. Pengukuran pengetahuan	9
3. Tingkat pengetahuan.....	9
4. Cara memperoleh pengetahuan	11
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	14
6. Anak (usia sekolah dasar 9-10 tahun).....	16
B. Kebersihan Gigi dan Mulut	16
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut	16
2. Faktor-faktor kebersihan gigi dan mulut	17
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut	17
C. Karies Gigi	17
1. Pengertian karies	17
2. Kategori karies	18
3. Etiologi terjadinya karies.....	18
4. Faktor resiko terjadinya karies gigi	20
5. Perjalanan karies gigi	23
6. Prevalensi karies gigi pada anak	24
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
1. Variabel penelitian.....	26
2. Definisi operasional.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
1. Tempat penelitian	28
2. Waktu penelitian.....	28
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	28
1. Unit analisis	28
2. Responden penelitian.....	28
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	29

2. Teknik pengumpulan data	29
3. Instrumen penelitian	29
E. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	29
1. Teknik pengolahan data.....	29
2. Analisis data	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian.....	31
1. Kondisi lokasi penelitian	31
2. Karakteristik subyek penelitian	32
3. Hasil pengamatan terhadap obyek penelitian	33
4. Hasil analisis data	34
B. Pembahasan	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Simpulan.....	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 3 Sesetan pada Tahun 2019	33
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Karies Gigi Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 3 Sesetan pada Tahun 2019	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies pada Siswa Kelas VI dan V SD Negeri 3 Sesetan Denpasar Tahun 2019	25
Gambar 2. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin pada Siswa Kelas VI dan V SD Negeri 3 Sesetan Tahun 2019..	32
Gambar 3. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Umur pada Siswa Kelas VI dan V SD Negeri 3 Sesetan Tahun 2019.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian.

Lampiran 2: Soal Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi Dan Mulut.

Lampiran 3: Kunci Jawaban Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut.

Lampiran 4: Kartu Status Karies.

Lampiran 5: Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Kebersihan Gigi Dan Mulut
Serta Karies.