

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI  
PADA SISWA KELAS II SDN 3 SESETAN,  
KECAMATAN DENPASAR SELATAN**



Oleh :  
**I MADE RUSPRIADI PUTRA**  
NIM. P07125017 027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN**  
**KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI**  
**PADA SISWA KELAS II SDN 3 SESETAN,**  
**KECAMATAN DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah**  
**Jurusan Kesehatan Gigi**  
**Program Diploma III**

**Oleh :**

**I MADE RUSPRIADI PUTRA**  
**NIM. P07125017027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**DENPASAR**  
**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI  
PADA SISWA KELAS II SDN 3 SESETAN KECAMATAN  
DENPASAR SELATAN**

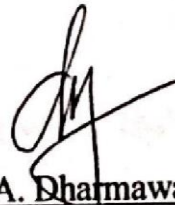
**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



I Gede Surya Kencana, S.SiT, M.Kes  
NIP. 1965050281985031001



Dr.drg. I.G.A.A. Dharmawati, M.Biomed  
NIP. 196912172002122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR





drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI  
PADA SISWA KELAS II SDN 3 SESETAN,  
KECAMATAN DENPASAR SELATAN**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI: RABU  
TANGGAL: 20 MEI 2020**

**TIM PENGUJI :**

1. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes (Ketua Penguji):.....
2. Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc (Penguji 1) :.....
3. I Gede Surya Kencana, S.SiT, M.Kes (Penguji 2):.....

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001**



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Made Ruspriadi Putra

NIM : P07125017027

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2019/2020

Alamat : Br. Samu, Desa Singapadu Kaler, Kecamatan Sukawati,  
Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Karies Gigi pada Siswa Kelas II SDN 3 Sesetan, Kecamatan Denpasar Selatan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang Menyatakan

Peneliti,



I Made Ruspriadi Putra

*DESCRIPTION OF MOUTH HEALTH CARE KNOWLEDGE AND DENTAL  
CARIES IN GRADE II STUDENTS OF SDN 3 SESETAN, SOUTH DENPASAR  
DISTRICT, DENPASAR CITY IN 2019  
I MADE RUSPRIADI PUTRA*

*ABSTRACT*

*Knowledge is the result of know and this happens after someone senses a certain object. Dental and oral hygiene is a condition that shows in a person's mouth free from dirt, such as plaque and calculus. Brushing teeth is preventing plaque from replacing the tooth surface to prevent plaque growth. Caries is a hard tissue disease characterized by tissue damage starting from the surface of the teeth (holes, fissures, and interproximal regions) extending toward the pulp. The purpose of this study was to determine mouth health care knowledge and dental caries in grade II students of SDN 3 SeseTan, South Denpasar District, Denpasar City in 2019. The research conducted was a descriptive study with a survey design. The results of research conducted on 34 students, most students have knowledge about dental and oral health maintenance with a bad criteria 38,23% and the average knowledge about dental and mouth health in students are 63,25% with advice criteria. Most students experienced dental caries as many as 27 students with a percentage of 79.41% and an average of dental caries 2.67.*

*Keywords: knowledge of oral health, dental caries, grade II elementary school students*

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI PADA SISWA KELAS II SDN 3  
SESETAN, KECAMATAN DENPASAR SELATAN,  
I MADE RUSPRIADI PUTRA

ABSTRAK

Pengetahuan adalah hasil dari tahu dan ini terjadi setelah seseorang mengadakan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Kebersihan gigi dan mulut adalah suatu keadaan yang menunjukkan bahwa di dalam mulut seseorang bebas dari kotoran, seperti plak dan kalkulus. Menyikat gigi adalah menghilangkan plak dari permukaan gigi yang tujuannya untuk mencegah pertumbuhan plak. karies merupakan penyakit jaringan keras gigi yang ditandai dengan kerusakan jaringan dimulai dari permukaan gigi (*pits, fissure*, dan daerah *interproximal*) meluas ke arah pulpa. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan gigi dan mulut serta karies gigi pada siswa kelas II SDN 3 Seseatan, Kecamatan Denpasar Selatan. Penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 34 siswa, sebagian besar siswa memiliki pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori buruk yaitu 38,23% dan rata-rata pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada siswa yaitu sebesar 63,25% dengan kategori sedang. Sebagian besar siswa mengalami karies gigi yaitu sebanyak 27 orang siswa dengan persentase sebesar 79,41% dan rata-rata karies gigi 2,7. Pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori buruk dengan persentase 38,23%. Rata-rata pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa yaitu sebesar 63,15 dengan kategori sedang. Sebagian besar siswa mengalami karies gigi dengan persentase sebesar 79,41%. Rata-rata karies gigi pada siswa yaitu, sebesar 2,7 dengan kategori sedang.

Kata Kunci : pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut, karies gigi, siswa SD kelas II

**RINGKASAN PENELITIAN**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN**  
**MULUT SERTA KARIES GIGI PADA SISWA KELAS II SDN 3 SESETAN**  
**KECAMATAN DENPASAR SELATAN**

**OLEH : I MADE RUSPRIADI PUTRA (P07125017027)**

Pengetahuan adalah hasil dari tahu dan ini terjadi setelah seseorang mengadakan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan yang telah melalui panca indera manusia, yaitu indera penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga. Pengetahuan atau ranah kognitif merupakan domain yang sangat penting dalam membentuk tindakan seseorang.

Kebersihan gigi dan mulut adalah suatu keadaan yang menunjukkan bahwa di dalam mulut seseorang bebas dari kotoran, seperti plak dan kalkulus. Plak pada gigi geligi akan terbentuk dan meluas ke permukaan gigi apabila kebersihan gigi dan mulut terabaikan. Kondisi mulut yang selalu basah, gelap dan lembab sangat mendukung pertumbuhan dan perkembangbiakan bakteri yang membentuk plak.

Menyikat gigi adalah menghilangkan plak dari permukaan gigi yang tujuannya untuk mencegah pertumbuhan plak. Menyikat gigi adalah cara yang dianjurkan untuk membersihkan deposit lunak pada permukaan gigi dan gusi sehingga penumpukan plak dapat dihindari. Karies adalah suatu proses patologis berupa proses kerusakan yang terbatas pada jaringan keras gigi yang dimulai dari email terus ke dentin. Sejarah tentang karies gigi tidak terlepas dari sejarah kebudayaan manusia. Sejak jaman kuno di Asia, Afrika dan Amerika sudah dijumpai masalah karies gigi.

Karies adalah hasil interaksi dari bakteri di permukaan gigi, plak dan diet (khususnya komponen karbohidrat yang dapat difermentasi oleh bakteri plak menjadi asam, terutama asam laktat dan asetat) sehingga terjadi demineralisasi jaringan keras gigi dan memerlukan cukup waktu untuk kejadiannya. karies adalah hasil interaksi dari bakteri di permukaan gigi, plak dan diet (khususnya komponen karbohidrat yang dapat difermentasi oleh bakteri plak



menjadi asam, terutama asam laktat dan asetat) sehingga terjadi demineralisasi jaringan keras gigi dan memerlukan cukup waktu untuk kejadiannya.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut serta karies gigi pada siswa kelas II SDN 3 Sasetan, Kecamatan Denpasar Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan total populasi berjumlah 34 orang siswa. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data sekunder. Data pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut serta karies gigi yang bersumber dari laporan hasil pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut masyarakat pada siswa kelas II di SDN 3 Sasetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019. Teknik pengolahan data berupa *Editing*, *Coding*, dan *Tabulating*. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data sekunder yaitu hasil blangko pemeriksaan pada pelayanan asuhan kesehatan gigi dan mulut masyarakat pada siswa kelas II di SDN 3 Sasetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 34 siswa kelas II SDN 3 Sasetan Kecamatan Denpasar Selatan tahun 2019, frekuensi dan persentase pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu, kategori sangat baik berjumlah 6 responden (17,56%), kategori baik berjumlah 7 responden (20,59%), kategori sedang berjumlah 8 responden (23,53%), kategori buruk berjumlah 13 responden (38,23%) dan tidak ada responden yang memiliki kategori gagal. Rata-rata pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut siswa kelas II SDN 3 Sasetan pada tahun 2019 yaitu 63,15 dengan kategori sedang. Sebagian besar kelas II SDN 3 Sasetan Kecamatan Denpasar Selatan tahun 2019 mengalami karies gigi yaitu sebanyak 27 orang siswa dengan persentase sebesar 79,41% sedangkan yang bebas karies sebesar 20,59%. Rata-rata karies gigi pada siswa kelas II SDN 3 Sasetan Kecamatan Denpasar Selatan tahun 2019 yaitu sebesar 2,7.

Berdasarkan hasil penelitian di atas disarankan Siswa kelas II SDN 3 Sasetan Kecamatan Denpasar Selatan tahun 2019 diharapkan mampu

meningkatkan motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut. Melakukan penambalan gigi atau pencabutan bagi siswa yang menderita karies gigi, dan memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya setiap enam bulan ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya. Puskesmas terdekat agar merencanakan program penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan SDN 3 Sesean Kecamatan Denpasar Selatan tahun 2019 dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Asung Kerthawara Nugraha-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut Pada Siswa Kelas II SDN 3 Ssetan, Kecamatan Denpasar Selatan”** ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya dan tidak mengalami kendala yang berarti dalam pembuatannya.

Peneliti menyadari, tanpa bantuan dari semua pihak karya tulis ilmiah ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP, MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes.. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Gede Surya Kencana, S.SiT, M.Kes., selaku dosen pembimbing utama dalam membimbing menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Dr.drg. I Gusti Ayu Dharmawati, M.Biomed, selaku dosen pembimbing pendamping dalam membimbing menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu kepala sekolah, guru beserta murid-murid SDN 3 Ssetan yang telah ikut terlibat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu peneliti harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat teoritis.....	4
2. Manfaat praktis.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Pengetahuan.....	6
1. Pengertian pengetahuan.....	6
2. Tingkat pengetahuan.....	7
3. Cara memperoleh pengetahuan.....	8
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	12
B. Kebersihan Gigi dan Mulut.....	14
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut .....	14
2. Faktor-faktor kebersihan gigi.....	14
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut .....	16
C. Menyikat Gigi.....	17
1. Pengertian menyikat gigi.....	17
2. Tujuan menyikat gigi.....	18
3. Frekuensi menyikat gigi.....	18
4. Peralatan menyikat gigi.....	19
5. Teknik menyikat gigi.....	22
6. Cara menyikat gigi.....	27
7. Akibat tidak menyikat gigi.....	29
D. Karies Gigi.....	29
1. Pengertian karies gigi.....	29
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi karies gigi.....	30
3. Proses terjadinya karies gigi.....	33
4. Bentuk-bentuk karies gigi.....	33
5. Pencegahan karies gigi.....	35



6. Perawatan karies gigi.....	39
7. Akibat karies gigi.....	39
8. Kategori karies.....	39
BAB III KERANGKA KONSEP.....	40
A. Kerangka Konsep.....	40
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	41
1. Variabel penelitian .....	41
2. Definisi operasional .....	41
BAB IV METODE PENELITIAN .....	43
A. Jenis Penelitian.....	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
1. Tempat penelitian.....	43
2. Waktu penelitian.....	43
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	43
1. Unit analisis .....	43
2. Waktu penelitian .....	43
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	43
1. Jenis data.....	43
2. Teknik pengumpulan data.....	44
3. Instrumen penelitian.....	44
E. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	45
1. Teknik pengolahan data.....	45
2. Teknik analisis data .....	45
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	49

A. Hasil Penelitian.....	49
1. Kondisi lokasi penelitian.....	49
2. Karakteristik subyek penelitian.....	50
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian.....	51
4. Hasil analisis data.....	52
B. Pembahasan.....	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Kategori karies gigi..... 39
Tabel 2	Definisi Operasional..... 42
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Dan Persentase Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Siswa Kelas II SDN 3 Sesetan Pada Bulan Agustus 2019..... 52
Tabel 4	Distribusi Frekuensi dan Persentase karies gigi siswa kelas II SDN 3 Sesetan pada Bulan Agustus 2019..... 53

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Proses Terjadi Karies..... 33
Gambar 2	Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi Siswa Kelas II SDN 3 sesetan, Kecamatan Denpasar Selatan..... 30
Gambar 3	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin pada Siswa Kelas II SDN 3 Seseetan pada Tahun 2019..... 51
Gambar 4	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Umur pada Siswa Kelas II SDN 3 Seseetan pada Tahun 2019..... 51

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1    Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Karies Gigi pada Siswa Kelas II SDN 3 Sesetan, Kecamatan Denpasar Selatan
- Lampiran 2    Tabel Induk Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Karies Gigi pada Siswa Kelas II SDN 3 Sesetan, Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2019