

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ES” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU 1 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2020**



**Oleh :
NYOMAN NENY OKA RASTINI
NIM. P07124017025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ES” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
1 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Program Studi Diploma III Kebidanan**

**Oleh :
NYOMAN NENY OKA RASTINI
NIM. P07124017025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

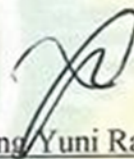
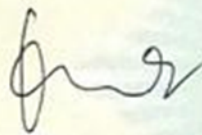
LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "ES" UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
1 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

NIP. 198211282006042002

NIP. 197306261992032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed

NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ES” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
1 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH DIUJI DIHADAPKAN TIM PENGUJI

HARI : RABU

TANGGAL: 27 MEI 2020

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes | (Ketua) |  |
| 2. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb | (Sekretaris) |  |
| 3. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
197002181989022002

**MIDWIFERY CARE OF MRS."ES"AGE 22 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM AGE OF PREGNANCY
33 WEEKS 1 DAY UNTIL 42 POSTPARTUM**

*Case Study taken in the Working Area
Regional Technical Implementation Unit
Puskesmas II South Denpasar
In 2020*

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care is care provided by midwives from pregnancy, labor, newborns, puerperium and the use of family planning that aims to provide quality services to prevent maternal and child mortality. Comprehensive midwifery care is carried out for 22-year-old mother "ES" G1P0000 having her address at Jalan Matahari Terbit No.4, South Denpasar in the working area of UPTD Puskesmas II South Denpasar. This report is made to find out the results of the application of midwifery care to mothers "ES". The method used is a case report with data collection techniques through interviews, examinations, observations, and documentation. The development at the end of the mother "ES" experienced on oligohydramnios conditions and labor occurs at 40 weeks 1 days gestation with cesarean section because the mother experiences premature rupture of membranes (PROM). A baby boy born on March 17, 2020 immediately cries, active muscle tone and 2,600 grams of birth weight. The development of the condition of the newborn baby, the neonates until the 42 day old baby runs physiologically. The puerperium period is physiological, the process of involution, removal of lochia, and lactation during the normal puerperium. Midwives are expected to be able to provide midwifery care according to the standards and authority so that they can prevent problems and complications during pregnancy, labor, puerperium and babies.

Keywords: Labor, Neonates, Pregnancy, Puerperium

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ES” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU 1 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2020**

Oleh: Nyoman Neny Oka Rastini (P07124017025)

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif adalah asuhan yang diberikan oleh bidan dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan penggunaan KB yang bertujuan untuk memberikan pelayanan berkualitas untuk mencegah terjadinya kematian ibu dan anak. Asuhan kebidanan komprehensif dilakukan pada ibu “ES” umur 22 tahun G1P0000 yang beralamat di Jalan Matahari Terbit No.4, Denpasar Selatan dalam wilayah kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. Laporan ini dibuat untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “ES”. Metode asuhan yang digunakan adalah *case report* dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi dan dokumentasi. Perkembangan diakhir kehamilan ibu “ES” mengalami kondisi oligohidramnion dan proses persalinan berlangsung saat umur kehamilan 40 minggu 1 secara seksio sesaria dikarenakan ibu mengalami KPD (Ketuban Pecah Dini). Bayi lahir perempuan pada 17 Maret 2020 segera menangis, tonus otot aktif dan berat badan lahir 2.800 gram. Perkembangan kondisi bayi baru lahir, neonatus sampai bayi berumur 42 hari berjalan secara fisiologis dan bayi dalam keadaan normal. Masa nifas berlangsung fisiologis, proses involusi, pengeluaran lokia, dan laktasi pada masa nifas normal. Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai standar serta sesuai wewenang sehingga dapat mencegah masalah dan komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci: Bayi baru lahir, Kehamilan, Persalinan, Neonatus, Nifas

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “ES” Umur 22 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 33 Minggu 1 Hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas

Oleh: NYOMAN NENY OKA RASTINI (P07124017025)

Kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir merupakan suatu keadaan fisiologis namun dalam prosesnya terdapat suatu kemungkinan keadaan yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi bahkan dapat menyebabkan kematian. Keberhasilan upaya kesehatan ibu, diantaranya dapat dilihat dari indikator Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). AKI dan AKB merupakan indikator yang sangat penting untuk menggambarkan status kesehatan maternal. Sehingga bidan dapat memberikan asuhan kebidanan komprehensif yang mencakup pemeriksaan yang berkesinambungan diantaranya asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan masa nifas.

Studi kasus ini dilakukan pada keluarga ibu “ES” umur 22 beralamat di Jalan Matahari Terbit No.4, Denpasar Selatan. Tafsiran persalinan yaitu 16 Maret 2020 berdasarkan haid pertama haid terakhir tanggal 9 Juni 2019, berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. Penulisan laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “ES” umur 22 tahun primigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari usia kehamilan 33 minggu 1 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode penelitian yang digunakan dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Hasil pemeriksaan ibu sebelumnya dalam batas normal.

Hasil studi kasus ini menunjukkan asuhan selama kehamilan ibu “ES” adalah seorang ibu hamil dengan tafsiran persalinan 16 Maret 2020 dan umur kehamilan ibu saat pertama kali diasuh adalah 33 minggu 1 hari. Ini adalah kehamilan pertama dan sebelumnya ibu tidak pernah mengalami keguguran. Saat akhir kehamilan ibu “ES” mengalami oligohidramnion serta kehamilan ibu “ES”

termasuk kehamilan *postdate* karena umur kehamilan ibu lebih dari 40 minggu 1 hari dan sudah melewati tafsiran persalinan. Kesejahteraan janin baik ditandai dengan DJJ baik dan gerak janin dirasakan aktif. Kunjungan antenatal yang dilakukan ibu sudah melebihi program kunjungan antenatal komprehensif yang berkualitas minimal empat kali yaitu satu kali pada trimester I, satu kali pada trimester II dan dua kali pada trimester III. Asuhan kebidanan yang didapatkan sudah sesuai dengan standar.

Proses persalinan berlangsung saat umur kehamilan 40 minggu 1 hari. Perkembangan ibu dan janin pada masa persalinan ibu “ES” berlangsung secara seksio sesaria karena ibu mengalami oligohridramnion disertai dengan Ketuban Pecah Dini (KPD). Persalinan berjalan dengan lancar dan bayi lahir segera menangis dan gerak aktif, kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan dengan berat badan 2.800 gram. Perkembangan nifas berlangsung fisiologis, baik itu proses laktasi, proses involusi dan pengeluaran lokia. Selama masa nifas ibu “ES” berlangsung secara fisiologis, dimana pengeluaran pervaginam, proses laktasi, dan keadaan luka bekas operasi. Kunjungan nifas yang diberikan sudah sesuai dengan standar yaitu sebanyak tiga kali yaitu Kunjungan Nifas ke-1 (KF1) 6 jam - 3 hari dilakukan di RSUD “P”, Kunjungan Nifas ke-2 (KF2) 4 – 28 hari dilakukan di Rumah Pasien serta UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan dan Kunjungan Nifas ke-3 (KF3) dilakukan di Rumah Pasien. Setelah diberikan asuhan kebidanan sampai 42 hari masa nifas ibu “ES” tidak mengalami masalah serta ibu berencana memberikan ASI Eksklusif. Perubahan psikologis ibu selama masa nifas berlangsung normal dan tidak terjadi masalah.

Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki dengan berat badan lahir 2800 gram, peningkatan berat badan bayi telah sesuai dengan grafik peningkatan berat badan pada buku KIA. Asuhan kebidanan yang diberikan sudah sesuai standar kunjungan neonatus yaitu sebanyak tiga kali. Pada Kunjungan Neonatus ke-1 (KN1) 6 – 48 jam yaitu dilakukan di RSUD “P”, Kunjungan Neonatus ke-2 (KN2) 3-7 hari dilakukan di Rumah Pasien serta Kunjungan Neonatus ke-3 (KN3) 8-28 hari dilakukan di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar. Selama dilakukan pemantauan, total peningkatan berat badan bayi sejak lahir hingga umur 42 hari adalah 1900 gram. Pertumbuhan dan perkembangan bayi ibu “ES” sampai 42 hari tidak mengalami

penurunan berat badan terakhir yaitu 4.700 gram serta perkembangan bayi secara umum dalam keadaan normal tidak ada kelainan. Bayi ibu “ES” mendapatkan ASI eksklusif yang disusui secara on demand dan sudah mendapatkan imunisasi Hepatitis B0, BCG, dan polio 1. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nyoman Neny Oka Rastini
NIM : P07124017025
Program Studi : D-III
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2019-2020
Alamat : Perumahan Dinas Keuangan, Jalan Merak No.8,
Kabupaten Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul **“ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ES” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU1 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS”** adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Nyoman Neny Oka Rastini

NIM P07124017025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir tentang (LTA) ini tepat waktu dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “ES” Umur 22 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 33 Minggu 1 Hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas” Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan sesuai dengan rencana untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Selama Penyusunan Laporan Tugas Akhir penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan dan berbagai kegiatan yang telah dilaksanakan. Maka melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan.
4. Made Widhi Gunapria Darmapatri, S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing utama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Ibu “ES” dan keluarga, selaku responden Laporan Tugas Akhir yang bersedia berpartisipasi.

7. Orang tua, I Gede Bajra dan Ni Cening Mahayani serta ibu kandung Komang Sri Agustini (alm) yang selalu memberikan doa serta memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Teman – teman angkatan XX Jurusan DIII Kebidanan, dan rekan – rekan lain yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selama proses pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.
Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, dan kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, diharapkan masukan berupa saran dan kritis dari semua pihak yang membangun demi sempurnanya Laporan Tugas Akhir ini.

Denpasar, 4 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENULISAN	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	

A. Tinjauan Teori	7
1. Kehamilan Trimester III	7
2. Persalinan.....	21
3. Nifas	32
4. Bayi Baru Lahir, Neonatus dan Bayi	38
B. Kerangka Konsep	48
BAB III INFORMASI KLIEN/ KELUARGA	
A. Informasi Klien/Keluarga	49
1. Data Subjektif	49
B. Rumusan Masalah	54
C. Jadwal Pengumpulan Data/ Rencana Kegiatan.....	55
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	58
B. Pembahasan	74
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perubahan Uterus Masa Nifas	33
---	----

Tabel 2 Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Pada Ibu “ES”	50
Tabel 3 Rencana Jadwal Pengumpulan Data	55
Tabel 4 Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan	59
Tabel 5 Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan	63
Tabel 6 Penerapan Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas	66
Tabel 7 Penerapan Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir sampai 42 hari	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Ibu “ES” Dari Umur Kehamilan 33 Minggu 1 Hari Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas...	48
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Studi Kasus

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Dokumentasi Selama Melakukan Asuhan

