

**HUBUNGAN PERSEPSI DAN MOTIVASI MINUM TABLET  
TAMBAH DARAH DENGAN KADAR HEMOGLOBIN  
SISWI SMA NEGERI 2 SINGARAJA**



**OLEH :**

**VIBI RISTA PARTAMI  
NIM : P07131216052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
DENPASAR  
2020**

**HUBUNGAN PERSEPSI DAN MOTIVASI MINUM TABLET  
TAMBAH DARAH DENGAN KADAR HEMOGLOBIN  
SISWI SMA NEGERI 2 SINGARAJA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Program Studi Diploma IV Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Oleh :  
VIBI RISTA PARTAMI  
NIM. P07131216052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
DENPASAR  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN PERSEPSI DAN MOTIVASI MINUM TABLET**  
**TAMBAH DARAH DENGAN KADAR HEMOGLOBIN**  
**SISWI SMA NEGERI 2 SINGARAJA**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama,**



**I Ketut Kencana, SKM.M.Pd**  
**NIP. 195806141985021001**

**Pembimbing Pendamping,**



**A.A. Nugrah Kusumajaya, SP, MPH**  
**NIP. 196911121992031003**

**MENGETAHUI:**  
**KETUA JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



**Dr. Ni Komang Wiardani SST, M.Kes**  
**NIP. 19670316 1990032002**

**PENELITIAN DENGAN JUDUL :**  
**HUBUNGAN PERSEPSI DAN MOTIVASI MINUM TABLET**  
**TAMBAH DARAH DENGAN KADAR HEMOGLOBIN**  
**SISWI SMA NEGERI 2 SINGARAJA**

**TELAH DIUJI**  
**DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Kamis**

**TANGGAL : 14 Mei 2020**

**TIM PENGUJI :**

1. I Wayan Ambartana, SKM.M.Fis (Ketua) (  )
2. Ni Made Dewantari, SKM,M.FOr (Anggota I) (  )
3. I Ketut Kencana, SKM.M.Pd (Anggota II) (  )

**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



**Dr. Ni Komang Wiardani SST, M.Kes**  
**NIP. 19670316 1990032002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vibi Rista Partami  
NIM : P07131216052  
Tempat/Tanggal Lahir : Buleleng, 26 Januari 1998  
Prodi : Diploma IV  
Jurusan : Gizi  
Alamat Rumah : Br. Dinas Babakan, Desa Sambangan, Buleleng  
Nomor Telp/Email : 081338808807/vibirista98@gmail.com

1. Tugas akhir dengan judul adalah benar "Hubungan Persepsi Dan Motivasi Minum Tablet Tambah Darah Dengan Kadar Hemoglobin Siswi SMA Negeri 2 Singaraja" karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagai mana mestinya.

Dibuat di : Denpasar  
Pada Tanggal : 27 Mei 2020  
Yang membuat pernyataan

  
6000  
Rp. ENAM RIBU RUPIAH  
vibi rista partami  
NIM. P07131216052

## **Hubungan Persepsi Dan Motivasi Minum Tablet Tambah Darah Dengan Kadar Hemoglobin Siswi SMA Negeri 2 Singaraja**

### **ABSTRAK**

Salah satu masalah gizi pada remaja dan dewasa yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat adalah anemia gizi besi. Anemia pada remaja putri masih tinggi di Indonesia, ketidakpatuhan remaja putri mengkonsumsi tablet tambah darah banyak dipengaruhi oleh persepsi buruk terhadap tablet tambah darah, mengakibatkan motivasi minum tablet tambah darah akan semakin tidak optimal, hal tersebut melatarbelakangi penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara persepsi dan motivasi untuk minum tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin pada remaja putri khususnya siswa sekolah menengah. Penelitian ini merupakan penelitian *obsevasional* dengan rancangan *cross sectional* menggunakan 71 sampel. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan cara *proportional simple random sampling*. Data persepsi dan motivasi dikumpulkan dengan bantuan *google formulir* serta data kadar Hemoglobin diperoleh melalui data sekunder dari pusat kesehatan masyarakat di Singaraja. Korelasi antar variabel dianalisis menggunakan Uji *Korelasi Pearson*. Penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara persepsi dan motivasi untuk minum tablet zat besi ( $p < 0,05$ ). Ada hubungan yang signifikan antara motivasi minum tablet zat besi dan kadar hemoglobin ( $p < 0,05$ ). Dalam penelitian ini diketahui bahwa persepsi dan motivasi untuk minum tablet tambah darah adalah faktor penting untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

**Kata kunci :** Remaja putri, persepsi, motivasi, tablet tambah darah.

## **The Correlation between Perception and Motivation to Drink Iron Tablet with Hemoglobin Status in High School Students SMA Negeri 2 Singaraja**

### **ABSTRACT**

The research study was to determine the correlation between perception and motivation to drink iron tablet with hemoglobin status in high school students. This research is a cross sectional using 71 samples. Perception and motivation data were collected with questionnaire in google forms. Hemoglobin data was obtained from the secondary data of hemoglobin status from the public health center in Singaraja. The correlation between variables was analysed using Pearson Correlation Test. The study found that there were 11.3% samples with mild anemia, 21.1% moderate anemia dan 67.6% normal. The study showed that there was a significant relationship between perceptions and motivation to drink iron tablets ( $p < 0.05$ ). There was a significant relationship between motivation to drink iron tablets and hemoglobin status ( $p < 0.05$ ). It is suggested that perception and motivation to drink iron tablets are important factor for hemoglobin status.

Keywords: perception, motivation, iron tablet, hemoglobin status

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **Hubungan Persepsi Dan Motivasi Minum Tablet Tambah Darah Dengan Kadar Hemoglobin Siswi SMA Negeri 2 Singaraja**

**OLEH : VIBI RISTA PARTAMI (NIMP07131216052)**

Pembangunan kesehatan nasional diarahkan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar peningkatan derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya dapat terwujud, namun hingga saat ini permasalahan kesehatan masih banyak terjadi salah satunya yaitu kejadian anemia pada remaja putri.

Prevalensi anemia pada remaja putri sampai saat ini masih cukup tinggi, Jumlah penduduk usia remaja (10-19 tahun) di Indonesia sebesar 26,2% yang terdiri dari 50,9% laki-laki dan 49,1% perempuan (Kemenkes RI, 2013). Sedangkan menurut data Riskesdas tahun 2013, prevalensi anemia di Indonesia sebesar 21,7%, dengan proporsi 20,6% di perkotaan dan 22,8% di pedesaan serta 18,4% laki-laki dan 23,9% perempuan. Berdasarkan kelompok umur, penderita anemia berumur 5-14 tahun sebesar 26,4% dan sebesar 18,4% pada kelompok umur 15-24 tahun.

Upaya penanggulangan masalah anemia dilakukan dengan pemberian penyuluhan dan pendidikan gizi, selain itu upaya yang lain dapat dilakukan dengan memberikan kegiatan suplementasi tablet tambah darah pada setiap kelompok sasaran (Almatsier, 2009). Proporsi remaja putri mendapatkan Tablet Tambah Darah yang selanjutnya disingkat dengan tablet tambah darah adalah sebesar 76,2% dan yang tidak mendapatkan tablet tambah darah adalah sebesar 23,8% (Riskesdas, 2018).

Ketidapatuhan remaja putri mengkonsumsi tablet tambah darah banyak dipengaruhi oleh persepsi buruk terhadap tablet tambah darah seperti dapat menimbulkan mual akibat rasa dan bau tablet hingga yang dirasakan dapat menimbulkan pusing dan sakit kepala. Motivasi mengkonsumsi tablet tambah



darah tidak lepas dari informasi dan pengetahuan yang diperoleh seseorang, hal ini karena pengetahuan merupakan faktor yang mempengaruhi perilaku konsumsi seseorang. Perilaku mengkonsumsi tablet tambah darah merupakan tindakan seseorang yang dapat dipengaruhi oleh keadaan lingkungan sekitar dan diri sendiri.

Tujuan umum penelitian ini untuk mengetahui hubungan persepsi dan motivasi minum tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin siswi SMA N 2 Singaraja. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dimana objek penelitian diukur pada waktu yang bersamaan. Penelitian ini dilakukan di SMA N 2 Singaraja, Kabupaten Buleleng. Populasi penelitian ini adalah siswi SMA N 2 Singaraja, Kabupaten Buleleng. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan cara *proportional simple random sampling*. Data persepsi dan motivasi dikumpulkan dengan bantuan *google formulir* serta data kadar Hemoglobin menggunakan alat pengukuran kadar Hemoglobin (*Eassy Touch GCHb*) yang diperoleh melalui data sekunder dari puskesmas pendamping.

Hasil analisis menunjukkan data bahwa dari 71 sampel penelitian sebanyak 15 sampel (21,1%) berada dalam status anemia sedang, hampir sebagian yaitu sebanyak 29 sampel (40,8%) berada dalam kategori persepsi sedang dan sebanyak 17 sampel (23,9%) berada dalam kategori motivasi lemah.

Hasil uji analisis *pearson* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi mengenai tablet tambah darah dengan motivasi minum tablet tambah darah dengan nilai  $r = 0,263$  dengan *p-value* sebesar 0,026, terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi minum tablet tambah darah dengan kadar hemoglobin dengan nilai  $r = 0,253$  dengan *p-value* sebesar 0,034.

Sehubungan hal tersebut, diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor-faktor lainnya yang mempengaruhi Persepsi dan Motivasi Minum Tablet Tambah Darah Dengan Kadar Hemoglobin.

Daftar Bacaan : 50 (2003-2018)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat-Nya, skripsi yang berjudul **“Hubungan Persepsi Dan Motivasi Minum Tablet Tambah Darah Dengan Kadar Hemoglobin Siswi SMA Negeri 2 Singaraja”** dapat tersusun sesuai dengan rencana. Tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada.

Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini. Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.Kes Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini. Bapak I Ketut Kencana, SKM.M.Pd selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan saran dalam penyusunan Skripsi ini. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberikan saran dalam penyusunan Skripsi ini. Dosen dan staf yang turut membantu dalam penyusunan Skripsi ini. Keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN PENELITIAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. HEMOGLOBIN	
1. Pengertian Hemoglobin .....	5
2. Struktur Hemoglobin .....	5
3. Fungsi Hemoglobin.....	6
4. Cara Pengukuran Kadar Hemoglobin .....	7
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin .....	7

<b>B. TABLET TAMBAH DARAH</b>	
1. Pengertian Tablet Tambah Darah .....	9
2. Manfaat Tablet Tambah Darah .....	9
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Konsumsi TTD.....	11
4. Program Pemberian Tablet Tambah darah Bagi Remaja Putri.....	12
5. Pelaksanaan Program .....	13
<b>C. PERSEPSI DAN CARA PENGUKURAN</b>	
1. Pengertian Persepsi .....	13
2. Syarat-Syarat Terjadinya Persepsi .....	14
3. Cara Pengukuran Persepsi.....	15
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persepsi.....	16
5. Proses Persepsi.....	16
<b>D. MOTIVASI DAN CARA PENGUKURAN</b>	
1. Pengertian Motivasi .....	17
2. Fungsi Motivasi .....	17
3. Cara Pengukuran Motivasi.....	18
4. Unsur Motivasi .....	19
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian.....	23
C. Hipotesisi Penelitian .....	24

## **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	
1. Tempat .....	25
2. Waktu.....	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	
1. Populasi.....	26
2. Sampel Penelitian.....	26
a. Unit Analisis dan Responden .....	26
b. Jumlah dan Besar Sampel .....	26
c. Teknik Pengambilan Sampel.....	27
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	
1. Jenis Data Yang Dikumpulkan .....	29
2. Cara Pengumpulan Data .....	29
3. Instrumen Pengumpul Data.....	31
E. Pengolahan dan Analisis Data	
1. Pengolahan Data .....	32
2. Analisis Data.....	34
F. Etika Penelitian .....	36

## **BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	37
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	37
2. Karakteristik Sampel.....	38

3. Hasil Penelitian Berdasarkan Variabel .....	38
4. Hasil Analisis Data .....	40
B. Pembahasan.....	42
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	49
B. Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi kadar hemoglobin menurut WHO (2014).....	8
Tabel 2 Definisi operasional variabel .....	23
Tabel 3 Perhitungan Sampel Proportional .....	28
Tabel 4 Nilai Interval Koefisien Korelasi dan Kekuatan Hubungan.....	35
Tabel 5 Sebaran Sampel Menurut Umur.....	38
Tabel 6 Sebaran Sampel Menurut Kadar Hemoglobin .....	39
Tabel 7 Sebaran Sampel Menurut Persepsi.....	39
Tabel 8 Sebaran Sampel Menurut Motivasi.....	40
Tabel 9 Sebaran Persepsi Sampel Berdasarkan Motivasi Minum TTD.....	41
Tabel 10 Sebaran Motivasi Sampel Berdasarkan Kadar Hemoglobin.....	42

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> Hubungan persepsi, motivasi minum tablet tambah darah dan kadar hemoglobin.....	21
---	----