

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
SERTA KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA KELAS  
IV DAN V SDN 6 SESETAN DENPASAR SELATAN**



Oleh :  
**NI PUTU DEVIANI ERIKA PUTRI**  
P07125017054

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
SERTA KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA KELAS  
IV DAN V SDN 6 SESETAN DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program Diploma III**

**Oleh :**

**NI PUTU DEVIANI ERIKA PUTRI**

**P07125017054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
SERTA KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA KELAS  
IV DAN V SDN 6 SESETAN DENPASAR SELATAN**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP. 199604171992032001

Pembimbing Pendamping :



drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd  
NIP. 195812141984032001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP. 199604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL**  
**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT**  
**SERTA KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA KELAS**  
**IV DAN V SDN 6 SESETAN DENPASAR SELATAN**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 19 MEI 2020**

**TIM PENGUJI :**

1. Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M.Kes

(Ketua Penguji)

2. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes

(Penguji 1)

3. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes

(Penguji 2)

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP. 199604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Deviani Erika Putri

NIM : P07125017054

Program Studi : D III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2019/2020

Alamat : Kelurahan Baler Bale Agung, Kec. Negara, Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Serta Karies Gigi Permanen Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 6 Sasetan Denpasar Selatan Tahun 2020 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020



Membuat Pernyataan

Ni Putu Deviani Erika Putri

P07125017054

**DESCRIPTION OF DENTAL AND ORAL HYGIENE LEVEL AND  
PERMANENT DENTAL CARIES OF GRADE IV AND V  
STUDENTS OF ELEMENTARY SCHOOL 6  
SESETAN SOUTH DENPASAR**

**ABSTRACT**

*Dental and oral hygiene one of the causes of dental caries. Dental caries the most important problem because it can cause dental tissue disease characterized by tissue damage starting from the surface of the teeth (pit, fissure, and interproximal area) extending toward the pulp. In general, children experience dental caries starting from the age of 6-12 years, but from the results of many studies that have experienced dental caries including children under 12 years old, one of them children aged 10-11 years. The purpose of this research is to know description of oral hygiene level and permanent dental caries of grade IV and V students of elementary school 6 Sestetan South Denpasar. The research is descriptive research. The results of the research on 23 about oral hygiene students were obtained the highest number were the moderate criteria (56,52%), the average of OHI-S 1,42 including medium criteria. Students affected by permanent dental caries were 9 students (39,14%). The average permanent dental caries by 0,74 including very low. The level of oral hygiene based on permanent dental caries is most on oral hygiene level with moderate category. The conclusions of this study are the average dental and oral hygiene have the most moderate OHI-S criteria and an average permanent dental caries is classified as very low.*

*Keywords: dental and oral hygiene, permanent dental caries, students of grade IV and V*

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA  
KARIES GIGI PERMANEN PADA SISWA KELAS IV DAN V SDN 6  
SESETAN DENPASAR SELATAN**

**ABSTRAK**

Kebersihan gigi dan mulut salah satu penyebab terjadinya karies gigi. Karies gigi merupakan masalah yang paling penting karena dapat menyebabkan penyakit jaringan gigi yang ditandai dengan kerusakan jaringan dimulai dari permukaan gigi (*pit, fissure*, dan daerah *interproximal*) meluas ke arah pulpa. Secara umum anak mengalami karies gigi mulai dari umur 6-12 tahun, namun dari hasil berbagai banyak penelitian yang mengalami karies gigi diantaranya anak berusia di bawah 12 tahun, salah satunya anak berusia 10-11 tahun. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi permanen pada siswa kelas IV dan V SDN 6 Sasetan Denpasar Selatan. Penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif. Hasil penelitian yang dilakukan pada 23 siswa tentang tingkat kebersihan gigi dan mulut didapatkan jumlah terbanyak yaitu kriteria sedang (56,52 %), rata-rata *OHI-S* 1,42 termasuk kriteria sedang. Siswa yang terkena karies gigi permanen sebanyak 9 siswa (36,14%). Rata-rata karies gigi permanen sebesar 0,74 termasuk kategori sangat rendah. Tingkat kebersihan gigi dan mulut berdasarkan karies gigi permanen paling banyak pada tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan katagori sedang. Simpulan dari penelitian ini adalah rata-rata kebersihan gigi dan mulut paling banyak memiliki kriteria *OHI-S* sedang dan rata-rata karies gigi permanen termasuk kategori sangat rendah.

Kata Kunci : kebersihan gigi dan mulut, karies gigi permanen, siswa kelas IV dan V

## RINGKASAN PENELITIAN

### GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KARIES GIGI PADA SISWA KELAS IV DAN V SDN 6 SESETAN DENPASAR SELATAN

Oleh: NI PUTU DEVIANI ERIKA PUTRI (P07125017054)

Kebersihan gigi dan mulut salah satu penyebab terjadinya karies gigi. Karies gigi merupakan masalah yang paling penting karena dapat menyebabkan penyakit pada jaringan gigi yang ditandai dengan kerusakan jaringan dimulai dari permukaan gigi (*pit, fissure*, dan daerah *interproximal*) meluas ke arah pulpa. Secara umum anak yang mengalami karies gigi mulai dari umur 6-12 tahun, namun dari hasil berbagai banyak penelitian yang mengalami karies gigi diantaranya anak berusia di bawah 12 tahun, salah satunya anak berusia 10-11 tahun karena proses terjadinya karies gigi tidak berlangsung dalam hitungan detik, melainkan dalam hitungan bulan ataupun tahun.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi permanen pada siswa kelas IV dan V SDN 6 Sesetan Denpasar Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan total populasi 23 orang. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data sekunder.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 23 orang siswa kelas IV dan V SDN 6 Sesetan Denpasar Selatan didapatkan bahwa tingkat kebersihan gigi dan mulut paling banyak dengan kriteria *OHI-S* sedang 13 orang (56,52%), kriteria *OHI-S* baik 9 orang (39,14%), kriteria *OHI-S* buruk 1 orang (4,34%) dan rata-rata *OHI-S* adalah 1,42 dengan kriteria sedang. Selain itu hasil penelitian tentang karies gigi yang dilakukan pada 23 orang siswa, didapatkan siswa yang terkena karies gigi permanen sebanyak 9 orang siswa (39,14%), rata-rata siswa yang terkena karies gigi permanen sebesar 0,74 dengan kategori sangat rendah menurut WHO. Tingkat kebersihan gigi dan mulut berdasarkan karies gigi permanen paling banyak pada tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan katagori sedang.



Simpulan hasil penelitian pada siswa kelas IV dan V SDN 6 Sasetan Denpasar Selatan, rata-rata kebersihan gigi dan mulut paling banyak memiliki kriteria *OHI-S* sedang dan rata-rata karies gigi permanen termasuk kategori sangat rendah.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti dapat memberikan saran kepada siswa kelas IV dan V SDN 6 Sasetan Denpasar Selatan disarankan untuk membersihkan karang gigi, melakukan penambalan gigi bagi siswa yang menderita karies gigi, dan memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya setiap enam bulan ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Asung Kerthawara Nugraha-Nya karya tulis ilmiah ini dengan judul “**Gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi permanen pada siswa kelas IV dan V SDN 6 Sesetan Denpasar Selatan**” ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari, tanpa bantuan dari semua pihak karya tulis ilmiah ini tidak akan bisa terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Drs. I Wayan Sunarma, M.Pd.H, selaku kepala sekolah SDN 6 Sesetan Denpasar Selatan.
5. Keluarga dan orang tua yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.

6. Kepada semua pihak yang berada di lingkungan kampus yang telah membantu mencari bahan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Demikian karya tulis ilmiah dibuat, semoga dapat memberikan informasi dan manfaat bagi pembaca.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Kebersihan Gigi dan Mulut .....	5
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut.....	5
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut .....	5
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut.....	6
B. <i>Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)</i> .....	7

1. Pengertian <i>OHI-S</i> .....	7
2. <i>Gigi index OHI-S</i> .....	8
3. Kriteria <i>debris index (DI)</i> .....	9
4. Kriteria <i>calculus index (CI)</i> .....	10
5. Cara melakukan penilaian <i>debris</i> dan <i>calculus</i> .....	10
C. Gigi Permanen .....	12
1. Pengertian gigi.....	12
2. Fungsi gigi permanen.....	12
3. Waktu erupsi gigi permanen.....	13
D. Karies Gigi .....	13
1. Pengertian karies gigi.....	13
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya karies gigi.....	14
3. Proses terjadinya karies gigi.....	18
4. Klasifikasi karies gigi.....	18
5. Akibat karies gigi.....	19
6. Pencegahan karies gigi.....	19
7. Perawatan karies gigi .....	22
BAB III KERANGKA KONSEP .....	24
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	25
1. Variabel penelitian.....	25
2. Definisi operasional .....	25
BAB IV METODE PENELITIAN .....	26
A. Jenis Penelitian .....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
1. Tempat penelitian .....	26

2.	Waktu penelitian .....	26
C.	Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	26
1.	Unit analisis .....	26
2.	Responden penelitian .....	26
D.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	27
1.	Jenis data yang dikumpulkan.....	27
2.	Cara pengumpulan data.....	27
E.	Pengelolaan dan Analisis Data .....	27
1.	Pengolahan data .....	27
2.	Analisis data .....	28
	BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	30
A.	Hasil Penelitian .....	30
1.	Kondisi lokasi penelitian.....	30
2.	Karakteristik subyek penelitian .....	31
3.	Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian.....	31
4.	Hasil analisis data .....	36
B.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	42
	BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	45
A.	Simpulan.....	45
B.	Saran.....	45
	DAFTAR PUSTAKA .....	47
	LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria <i>Debris Index (DI)</i> .....	9
Tabel 2. Kriteria <i>Calculus Index (CI)</i> .....	10
Tabel 3. Waktu Erupsi Gigi Permanen Rahang Atas dan Rahang Bawah	13
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel.....	25
Tabel 5. Persentase Siswa Kelas kelas IV dan V Yang Memiliki <i>OHI-S</i> Dengan Kriteria Baik, Sedang dan Buruk di SDN 6 Sesetan Denpasar Selatan .....	32
Tabel 6. Rata-Rata Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut ( <i>OHI-S</i> ) pada Siswa Kelas IV dan V SDN 6 Sesetan Denpasar Selatan.....	33
Tabel 7. Rata-rata Karies Gigi Permanen Pada Siswa Kelas IV dan V SDN 6 Sesetan Denpasar Selatan .....	34
Tabel 8. Rata-Rata Karies Gigi Permanen Berdasarkan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas IV dan V SDN 6 Sesetan Denpasar Selatan.....	35
Tabel 9. Tabulasi Silang Kebersihan Gigi dan Mulut terhadap Karies Gigi Permanen pada Siswa Kelas IV dan V SDN 6 Sesetan Denpasar Selatan .....	36

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Proses Terjadinya Karies Gigi .....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut serta Karies Gigi Permanen pada siswa kelas IV dan V SDN 6 Sesetan Denpasar Selatan.....	24
Gambar 3. Karakteristik Siswa Kelas IV dan V SDN 6 Sesetan Denpasar Selatan berdasarkan Jenis Kelamin .....	31