BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan gambaran *OHI-S* pada siswa kelas II SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019 maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas II SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019 mayoritas dengan kriteria sedang yaitu 23 orang (45,1%).
2. Rata-rata nilai tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas II SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2020 termasuk kriteria sedang yaitu 58,6.
3. Nilai *OHI-S* pada siswa kelas II SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019 mayoritas dengan kriteria sedang, yaitu 34 orang (66,7%).
4. Rata-rata nilai *OHI-S* pada siswa kelas II di SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019 termasuk kriteria sedang, yaitu 1,73.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa mayoritas mempunyai tingkat pengetahuan katagori sedang dan nilai *OHI-S* dengan kategori sedang.

B. Saran

Dari kesimpulan di atas maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Siswa kelas II di SD Negeri 12 Sesetan Denpasar diharapkan mampu meningkatkan motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut dan diharapkan agar lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut serta dapat menerapkan kebiasaan menyikat gigi secara teratur sesuai dengan waktu dan frekuensi yang tepat.
2. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.
3. Petugas kesehatan terkait agar merencanakan program penyuluhan dengan menggunakan metode penyuluhan yang mudah dipahami siswa untuk meningkatkan pengetahuan siswa kelas II di SD Negeri 12 Sesetan Denpasar, selain itu juga program penyuluhan harus dilaksanakan secara berkala agar siswa terus mengingat serta dapat meningkatkan pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.
4. Adanya kerjasama sekolah dengan sarana kesehatan terdekat.