GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA *OHI-S* PADA SISWA KELAS II SD NEGERI 12 SESETAN DENPASAR TAHUN 2019

Oleh :
NI PUTU NIA FARIANTY
NIM. P07125017009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2020

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA *OHI-S* PADA SISWA KELAS II SD NEGERI 12 SESETAN DENPASAR TAHUN 2019

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III

Oleh :

NI PUTU NIA FARIANTY
NIM. P07125017009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA *OHI-S* PADA SISWA KELAS II SD NEGERI 12 SESETAN DENPASAR TAHUN 2019

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd	drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 195812141984032001	NIP. 199604171992032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 199604171992032001

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA *OHI-S* PADA SISWA KELAS II SD NEGERI 12 SESETAN DENPASAR TAHUN 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 9 MARET 2020

TIM PENGUJI :

1. I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes (Ketua Penguji) (.....)
2. Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc (Penguji 1) (.....)
3. drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd (Penguji 2) (.....)

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes

NIP. 199604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Ni Putu Nia Farianty
NIM	: P07125016009
Program Studi	: DIII
Jurusan	: Kesehatan Gigi
Tahun Akademik	: 2019/2020
Alamat	: Ds. Serampingan Jemberana, Kec. Selemadeg, Tabanan.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta *OHI-S* Pada Siswa Kelas II SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019 adalah benar **karya tulis sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2020

Yang membuat pernyataan

METERAI TEMPEL
TGL. 20
B05E9AHF463166688
6000
ENAM RIBU RUPIAH

(Ni Putu Nia Farianty)

NIM: P07125017009

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVELS ABOUT MAINTENANCE DENTAL AND MOUTH HEALTH AND ORAL HYGIENE INDEX - SIMPLIFIED IN FIFTH GRADE STUDENTS IN SD NEGERI 12 SESETAN DENPASAR YEAR 2019

ABSTRACT

Knowledge is the result of knowing, and this happens after people have sensed a certain object. Dental hygiene is one of the factors that affect dental health. Measuring dental and oral hygiene is used an index known as the Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S). The purpose of this study was to determine the description of the level of knowledge about dental and oral health care and OHI-S in fifth grade elementary school students at SD Negeri 12 Sesetan Denpasar in 2019. This type of research was a descriptive study with 51 respondents. From the results of research conducted on 51 fifth grade students of SD Negeri 12 Sesetan Denpasar, the highest level of knowledge about the maintenance of dental and oral health in SD Negeri 12 Sesetan Denpasar was 23 people (45,1%). teeth and mouth 58,6 with fair criteria. The results of the OHI-S study with the highest percentage with medium criteria were as many as 34 people (66,7%) with an average OHI-S of 1,73 with the criteria being moderate. Based on the results of this study it can be concluded that most students have a medium level of category knowledge and the OHI-S value is in the moderate category. It is recommended for health workers to plan counseling programs with methods that are easily understood and carried out regularly and for students to control dental and oral health to health services every 6 months.

Keywords: Knowledge Level, Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S) and elementary school students

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA *OHI-S* PADA SISWA KELAS II SD NEGERI 12 SESETAN DENPASAR TAHUN 2019

ABSTRAK

Pengetahuan merupakan hasil dari tahu, dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu obyek tertentu. Kebersihan gigi merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kesehatan gigi. Mengukur kebersihan gigi dan mulut digunakan suatu *index* yang dikenal dengan nama *Oral Hygiene Index Simplified* (*OHI-S).* Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta *OHI-S* Pada Siswa SD Kelas II SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 51 orang. Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 51 siswa kelas II SD Negeri 12 Sesetan Denpasar menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di SD Negeri 12 Sesetan Denpasar dengan jumlah tertinggi sebanyak 24 orang (45,1%), Rata-rata pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut 58,6 dengan kriteria sedang. Hasil penelitian *OHI-S* dengan presentase tertinggi dengan kriteria sedang yaitu sebanyak 34 orang (66,7%) dengan rata-rata *OHI-S* sebesar 1,73 dengan kriteria sedang. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kebanyakan siswa mempunyai tingkat pengetahuan kategori sedang dan nilai *OHI-S* dengan kategori sedang. Disarankan bagi petugas kesehatan agar merencanakan program penyuluhan dengan metode yang mudah dipahami dan dilaksanakan secara berkala dan bagi siswa agar mengontrol kesehatan gigi dan mulut ke pelayanan kesehatan gigi setiap 6 bulan sekali.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, *Oral Hygiene Index Simplified* (*OHI-S)* dan siswa SD.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA *OHI-S* PADA SISWA KELAS II SD NEGERI 12 SESETAN DENPASAR TAHUN 2019

OLEH : NI PUTU NIA FARIANTY (P07125016009)

Pengetahuan merupakan hasil dari tahu, dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu obyek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia yakni indera penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. Kebersihan gigi merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kesehatan gigi. Faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut adalah *debris* dan *calculus.* Mengukur kebersihan gigi dan mulut digunakan suatu *index* yang dikenal dengan nama *Oral Hygiene Index Simplified* (*OHI-S),* angka ini didapat dengan menjumlahkan *Debris Index* (*DI*) dan *Calculus Index* (*CI*).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta *OHI-S* Pada Siswa SD Kelas II SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar pada bulan April, dengan responden sebanyak 51 siswa.

Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 51 siswa kelas II SD Negeri 12 Sesetan Denpasar mengenai tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta *OHI-S* menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di SD Negeri 12 Sesetan Denpasar dengan kriteria baik sebanyak 7 orang (13,8%), kriteria

sedang sebanyak 23 orang (45,1%), dan dengan kriteria buruk sebanyak 21 orang (41,1%). Rata-rata pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut 58,6 dengan kriteria sedang. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 51 siswa di SDN 12 Sesetan Denpasar diketahui *OHI-S* dengan kriteria baik yaitu sebanyak 16 orang (31,3%), *OHI-S* dengan kriteria sedang yaitu sebanyak 34 orang (66,7%) dan siswa yang mempunyai *OHI-S* kriteria buruk yaitu sebanyak 1 orang (2,0%). Rata-rata *OHI-S* sebesar 1,73 dengan kriteria sedang. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kebanyakan siswa mempunyai tingkat pengetahuan kategori sedang dan nilai *OHI-S* dengan kategori sedang.

Disarankan bagi petugas kesehatan terkait agar merencanakan program penyuluhan dengan menggunakan metode penyuluhan yang mudah dipahami siswa untuk meningkatkan pengetahuan siswa kelas II di SD Negeri 12 Sesetan Denpasar, selain itu juga program penyuluhan harus dilaksanakan secara berkala agar siswa terus mengingat serta dapat meningkatkan pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya. Dan bagi siswa diharapkan mampu meningkatkan motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut dan disarankan agar mengontrol kesehatan gigi dan mulut ke pelayanan kesehatan terdekat setiap 6 bulan sekali.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **"Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta *OHI-S* pada Siswa Kelas II SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019"** tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, serta selaku dosen Pembimbing Pendamping dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd, selaku dosen Pembimbing Utama dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ida Ayu Ketut Sri Astuti, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SD Negeri 12 Sesetan.
5. Seluruh dosen yang sudah berpartisipasi dalam pengajaran pengantar terkait kesehatan gigi yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
6. Keluarga atas dukungan moril, materil, dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, hal itu dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan peneliti sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Besar harapan peneliti, karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang berkepentingan.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL..... i
HALAMAN JUDUL..... ii
LEMBAR PERSETUJUAN..... iii
LEMBAR PENGESAHAN..... iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT..... v
ABSTRACT..... vi
ABSTRAK..... vii
RINGKASAN PENELITIAN…….……..... viii
KATA PENGANTAR.....…… xi
DAFTAR ISI..... xii
DAFTAR TABEL..... xv
DAFTAR GAMBAR..... xvi
DAFTAR LAMPIRAN…… xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang..... 1
B. Rumusan Masalah..... 5
C. Tujuan Penelitian..... 5
D. Manfaat Penelitian..... 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA ……. 7
A. Pengetahuan..... 7
1. Pengertian pengetahuan..... 7
2. Tingkatan pengetahuan 7
3. Cara memperoleh pengetahuan 9
4. Faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan 12
5. Kategori tingkat pengetahuan..... 13
B. Kebersihan Gigi dan Mulut 13
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut 13

2. Faktor – faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut..... 14
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut 18
4. Akibat tidak memelihara kebersihan gigi dan mulut 19
C. Oral Hygiene Index Simplified (*OHI-S*)..... 20
1. Pengertian *OHI-S*..... 20
2. Gigi index *OHI-S*..... 21
3. Kriteria *debris index* (DI)..... 23
4. Kriteria *calculus index (CI)*..... 23
5. Cara melakukan penilaian *debris* dan *calculus*..... 24
BAB III KERANGKA KONSEP…….. 26
A. Kerangka Konsep 26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 27
1. Variabel penelitian 27
2. Definisi operasional 27
BAB IV METODE PENELITIAN…… 29
A. Jenis Penelitian 29
B. Tempat dan Waktu Penelitian 29
1. Tempat penelitian..... 29
2. Waktu penelitian..... 29
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian..... 29
1. Unit analisis..... 29
2. Responden penelitian 30
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 30
1. Jenis data..... 30
2. Cara pengumpulan data 30
3. Instrumen pengumpulan data..... 30
E. Pengolahan dan Analisis Data 31
1. Pengolahan data 31
2. Analisis data 31

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 34
A. Hasil Penelitian..... 34
1. Kondisi lokasi penelitian 34
2. Karakteristik penelitian... 34
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian 35
4. Analisis data 39
B. Pembahasan..... 41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN..... 44
A. Simpulan..... 44
B. Saran..... 45
DAFTAR PUSTAKA 46
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Kriteria Debris Index (DI)..... 23

Tabel 2 Kriteria Calculus Index (CI)..... 24

Tabel 3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional..... 27

Tabel 4 Karakteristik Siswa kelas II SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019 berdasarkan jenis kelamin 35

Tabel 5 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas II SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019..... 36

Tabel 6 Rata-rata Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Pada Siswa Kelas II SDN 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019 37

Tabel 7 Distribusi Frekuensi *OHI-S* Dengan Kategori Baik, Sedang dan Buruk Pada Siswa Kelas II SDN 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019..... 38

Tabel 8 Rata-rata *OHI-S* berdasarkan tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas II SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019..... 38

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dan Serta *OHI-S* pada Siswa Kelas II SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019..... 23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal penelitian.

Lampiran 2 : Lembar soal-soal Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada siswa kelas II SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019.

Lampiran 3 : Kunci jawaban soal Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada siswa kelas II SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019.

Lampuran 4 : Lembar pemeriksaan *OHI-S* pada siswa kelas II SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019.

Lampiran 5 : Tabel Induk Gambaran Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta *OHI-S* pada siswa kelas II SD Negeri 12 Sesetan Denpasar Tahun 2019.