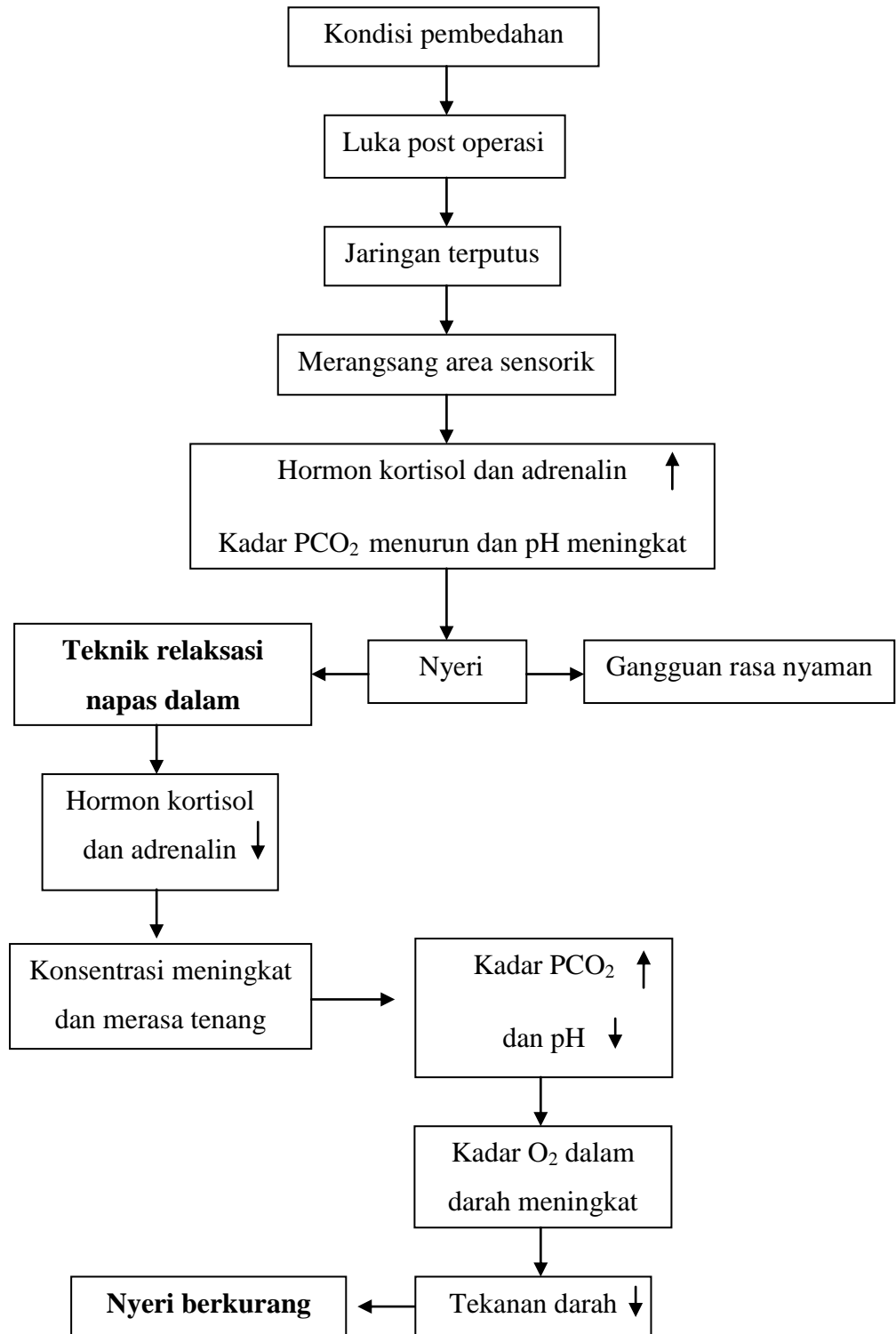


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengatasi Nyeri Akut pada Ibu Post SC

Tindakan pembedahan akan menimbulkan luka post operasi karena jaringan yang terputus akibat dari sayatan. Jaringan terputus akan merangsang area sensorik sehingga hormon kortisol dan adrenalin yang menyebabkan stres meningkat, kadar PCO_2 menurun dan derajat pH di dalam darah meningkat sehingga akan mengalami nyeri. Dampak nyeri apabila tidak diatasi akan menimbulkan gangguan rasa nyaman. Untuk mengatasi rasa nyeri ini maka dilakukanlah teknik nonfarmakologi yaitu berupa pemberian teknik relaksasi napas dalam. Teknik relaksasi napas dalam ini dapat menurunkan hormon kortisol dan adrenalin yang dapat menyebabkan stres sehingga konsentrasi meningkat serta merasa tenang. Kemudian kadar PCO_2 akan meningkat dan menurunkan pH di dalam darah. Sehingga oksigen di dalam darah menjadi meningkat. Kadar oksigen yang meningkat di dalam darah akan berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah. Tekanan darah menurun sehingga nyeri berkurang.



Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian

B. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional adalah penjelasan semua variabel dan istilah yang akan digunakan dalam penelitian secara operasional sehingga akhirnya mempermudah pembaca dalam mengartikan makna penelitian (setiadi, 2013).

Tabel 4

Definisi Operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengatasi Nyeri Akut pada Ibu Post SC

No.	Variabel	Definisi operasional
1.	Asuhan keperawatan nyeri akut pada ibu post SC	Suatu pengalaman sensorik atau emosional yang dirasakan oleh ibu post SC dilakukan di ruang Margapati RSUD Mangusada Badung. Asuhan keperawatan dilakukan setelah 24 jam meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi.
2.	Prosedur teknik relaksasi napas dalam	Suatu tindakan untuk mengatasi nyeri akut yang dilakukan oleh petugas di ruangan selama lima sampai 10 menit dengan cara bernapas secara lambat dan berirama sesuai dengan SOP (Standar Operasional Prosedur).