

## **BAB III**

### **KERANGKA KONSEP**

#### **A. Kerangka Konsep**

Kerangka konsep penelitian merupakan suatu hubungan antara konsep satu dengan lainnya dari masalah yang ingin diteliti yang menghubungkan atau menjelaskan secara rinci tentang suatu topik untuk dibahas (Setiadi, 2013)

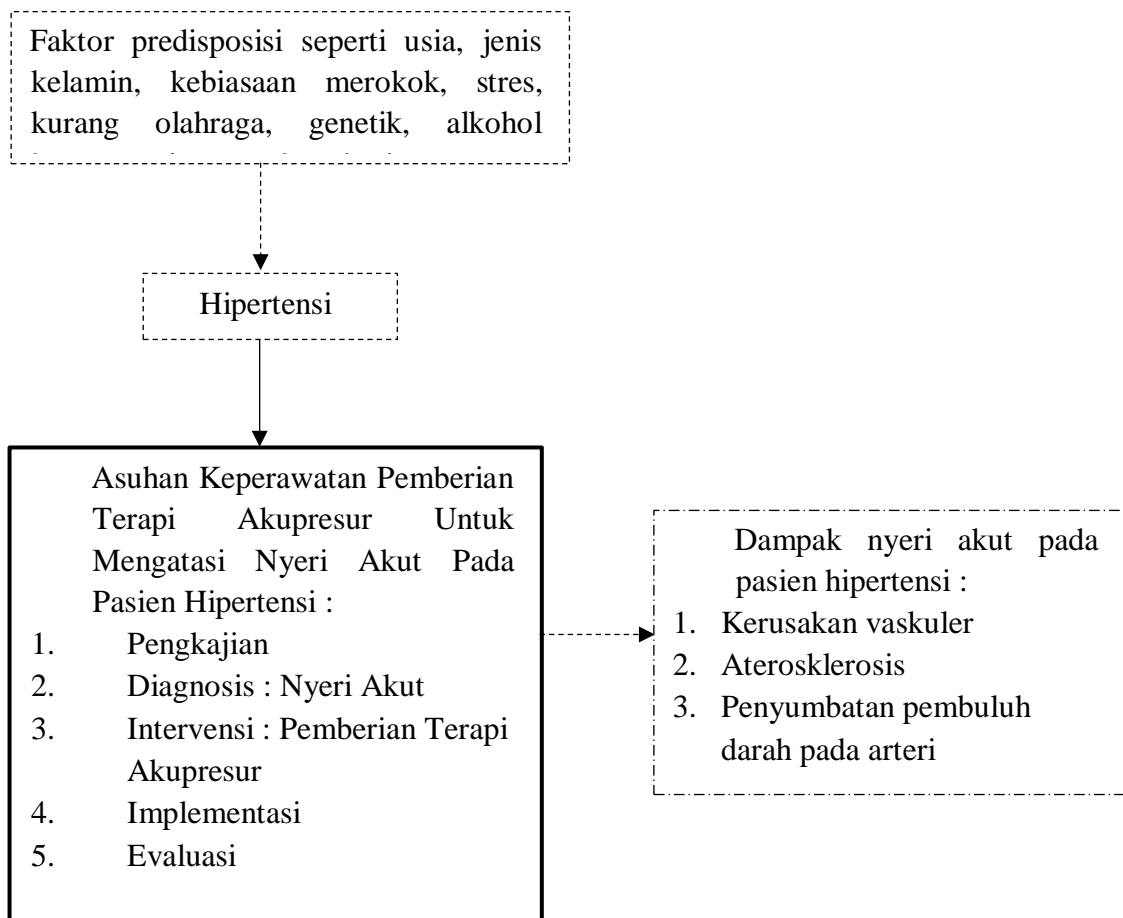
##### **1. Kerangka konsep asuhan keperawatan pemberian terapi akupresur untuk mengatasi nyeri akut pada pasien hipertensi**

Faktor predisposisi seperti usia, jenis kelamin, kebiasaan merokok, stres, kurang olahraga, genetik, alkohol, konsentrasi garam, dan obesitas merupakan penyebab hipertensi. Hipertensi terjadi mengakibatkan kerusakan vaskuler pada pembuluh darah. Kerusakan vaskuler pembuluh darah mengakibatkan perubahan pada struktur pembuluh darah, sehingga akan terjadi penyumbatan pembuluh darah. Penyumbatan pembuluh darah yang terjadi dapat mengalami vasokonstriksi yang mengakibatkan gangguan sirkulasi. Gangguan sirkulasi pada pembuluh darah coroner terjadi akan mengakibatkan iskemia pada miokard. Iskemia miokard dapat menimbulkan nyeri pada penderita hipertensi (Nurarif & Kusuma, 2015).

Pengobatan hipertensi dapat dilakukan secara non farmakologis salah satunya adalah akupresur (Udjianti, 2010). Akupresur adalah suatu tindakan pengobatan tradisional dilakukan dengan cara menekan titik-titik akupuntur menggunakan jari atau benda tumpul yang tidak melukai tubuh untuk menghilangkan nyeri (Roza et al., 2019).

Untuk mengatasi hal tersebut, perlu diberikan asuhan keperawatan pemberian terapi akupresur untuk mengatasi nyeri akut pada pasien hipertensi dengan proses keperawatan. Proses keperawatan meliputi lima proses keperawatan, diantaranya pengkajian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi.

Adapun kerangka konsep dari penelitian ini dapat diterangkan dengan skema yang tertera pada gambar 13 di bawah ini :



Keterangan :

- : Yang diteliti      -.-.-.-.-> : alur yang tidak diteliti  
 : Yang tidak diteliti      —————> : alur yang diteliti

Gambar 13 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi

## **B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional**

### **1. Variabel penelitian**

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau nilai dari orang, objek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2016). Penelitian ini akan diteliti satu variabel yaitu asuhan keperawatan pemberian terapi akupresur untuk mengatasi nyeri akut pada pasien hipertensi.

### **2. Definisi operasional**

Definisi operasional adalah penjelasan semua variabel dan istilah yang akan digunakan dalam penelitian secara operasional sehingga akhirnya mempermudah pembaca dalam mengartikan makna penelitian (Setiadi, 2013). Definisi operasional adalah mendefinisikan variabel secara operasional berdasarkan yang diamati, memungkinkan peneliti untuk melakukan observasi atau pengukuran secara cermat terhadap suatu objek atau fenomena (Hidayat, 2014)

Untuk mengatasi perbedaan persepsi dan mempermudah pembaca dalam mengartikan makna penelitian ini maka definisi operasional dapat dijelaskan dalam tabel 3 di bawah ini

Tabel 3

Definisi Operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi  
Akupresur Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di  
Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2020

No	Variabel	Definisi Oporasional	Alat Ukur	Skala Ukur
1	Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi	Hasil data yang diperoleh dari proses pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan pemberian terapi akupresur pada pasien hipertensi dengan nyeri akut	Format asuhan keperawatan dan observasi dokumentasi untuk melihat skala nyeri dengan skala data interval : 0 : tidak nyeri 1-3 : nyeri ringan 4-6 : nyeri sedang 7-9 : nyeri berat	Sekunder