

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGATASI
NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS I DENPASAR UTARA
TAHUN 2020**



Oleh :

NI PUTU GITA SURYANI
NIM. P07120017082

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGATASI
NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS I DENPASAR UTARA
TAHUN 2020**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Keperawatan
Program Studi D III Keperawatan Reguler**

Oleh :

**NI PUTU GITA SURYANI
NIM. P07120017082**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

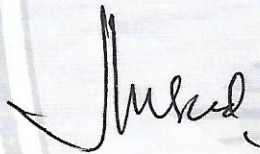
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGATASI
NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS I DENPASAR UTARA
TAHUN 2020**

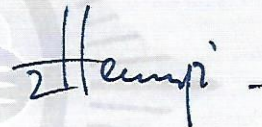
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ketut Sudiantara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196808031989031003



Dr.K.A.Henny Achjar,SKM.,M.Kep.,Sp.Kom
NIP. 196603211988032001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



IDPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994021001

KARYA TULIS ILMIAH

DENGAN JUDUL :

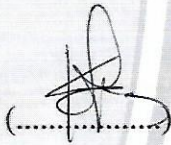
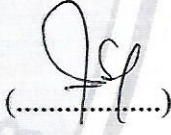
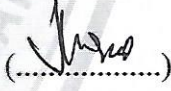
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGATASI
NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS I DENPASAR UTARA
TAHUN 2020**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

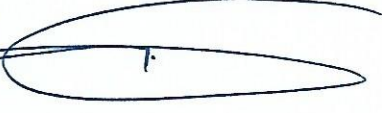
TANGGAL : 4 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. I Ketut Gama, SKM., M.Kes (Ketua) 
NIP. 196202221983091001
2. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns., M.Erg (Anggota 1) 
NIP. 196408131985032002
3. Ketut Sudiantara, S.Kep, Ns, M.Kes (Anggota 2) 
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Gita Suryani

NIM : P07120017082

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019/ 2020

Alamat : Jalan Tukad Banyusari Gang Kuntul No. 3B, Banjar/
Lingkungan Sanglah, Desa Dauh Puri Kelod,
Kecamatan Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir Karya tulis ilmiah dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2020 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Usulan Penelitian ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 April 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Gita Suryani
NIM. P07120017082

**DESCRIPTION OF NURSING CARE FOR ACUPRESSURE THERAPY
TO DEAL WITH ACUTE PAIN IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN
PUSKESMAS I NORTH DENPASAR IN 2020**

ABSTRACT

Hypertension is a persistent blood pressure with a state of systolic pressure above 140 mmHg and diastolic pressure above 90 mmHg with symptoms of hypertension in the form of headaches, and pain. One of the nursing problems that arise in hypertensive patients is acute pain. This study aims to determine the description of nursing care for acupressure therapy to deal with acute pain in hypertensive patients including assessment data to evaluation of nursing in Puskesmas I Denpasar Utara. This research uses descriptive research with a case study design through 2 patient documents conducted on 2 to 7 April 2020. Based on the results of the research, it was found that assessment of both patients showed that patients complained of pain around the head and neck. In patient 1 the pain scale 3 (0-10) and patient 2 the pain scale 4 (0-10). The nursing diagnosis formulated was acute pain. Nursing planning focuses on providing acupressure therapy at 10 points to overcome pain in hypertensive patients, namely points LI11, GB20, CV12, SP6, ST36, GV20, EX HN3, LI4, GB21, LR3, 6 times a visit with 40 minutes duration. The results of the case study in the evaluation found that there was a decrease in pain intensity after being given acupressure therapy with the results of patient 1 ie the patient said he was no longer in pain with a pain scale of 0 (0-10). Patient 2 says that pain has decreased with the pain scale of 0 (0-10). Suggestions are expected patients can find apply acupressure therapy independently that has been taught by researchers and information about acupressure therapy.

Keywords: *Acute pain, nursing, acupressure therapy*

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI
AKUPRESUR UNTUK MENGATASI NYERI AKUT
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
I DENPASAR UTARA TAHUN 2020**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan tekanan darah persisten dengan keadaan tekanan sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan diastolik di atas 90 mmHg dengan gejala hipertensi berupa sakit kepala, dan nyeri. Salah satu masalah keperawatan yang muncul pada pasien hipertensi yaitu nyeri akut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian terapi akupresur untuk mengatasi nyeri akut pada pasien hipertensi meliputi data pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan di Puskesmas I Denpasar Utara. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain studi kasus melalui 2 dokumen pasien yang dilaksanakan pada tanggal 2 sampai 7 April 2020. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan pengkajian pada kedua pasien didapatkan pasien mengeluh nyeri sekitar kepala dan tengkuk. Pada pasien 1 skala nyeri 3 (0-10) dan pasien 2 skala nyeri 4 (0-10). Diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu nyeri akut. Perencanaan keperawatan berfokus pada pemberian terapi akupresur pada 10 titik untuk mengatasi nyeri pada pasien hipertensi yaitu titik LI11, GB20, CV12, SP6, ST36, GV20, EX HN3, LI4, GB21, LR3 dilakukan 6x kunjungan dengan durasi 40 menit. Hasil studi kasus pada evaluasi didapatkan bahwa terjadi penurunan intensitas nyeri setelah diberikan terapi akupresur dengan hasil pasien 1 yaitu pasien mengatakan sudah tidak nyeri lagi dengan skala nyeri 0 (0-10). Pasien 2 mengatakan nyeri sudah berkurang dengan skala nyeri 0 (0-10). Saran diharapkan pasien mampu menerapkan terapi akupresur secara mandiri yang sudah diajarkan oleh peneliti dan mencari informasi mengenai terapi akupresur.

Kata kunci : Nyeri akut, asuhan keperawatan, terapi akupresur

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2020

Oleh : Ni Putu Gita Suryani (P07120017082)

Penyakit tidak menular utama yang terjadi di Indonesia saat ini meliputi hipertensi, diabetes melitus, kanker dan penyakit paru obstruktif kronik (Toher, Akmal, 2016). Menurut *World Health Organization* (2018), menyebutkan sebanyak 17,9 juta orang meninggal dunia karena penyakit jantung dan 44% nya adalah penyakit tidak menular yaitu hipertensi. Berdasarkan data Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (2018), menyatakan bahwa di Bali penderita hipertensi sebanyak 8,9%. Hipertensi merupakan penyakit tertinggi yang menduduki urutan ketiga dari sepuluh diagnosis penyakit terbanyak di Bali (Dinkes Provinsi Bali, 2019). Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Provinsi Bali pada tahun 2018 di Denpasar kasus hipertensi sebanyak 127.638 orang khususnya di Denpasar Utara sebanyak 27.839 orang.

Hipertensi merupakan tekanan darah persisten dengan keadaan tekanan sistoliknya di atas 140 mmHg dan tekanan diastoliknya di atas 90 mmHg, pada populasi manusia hipertensi dapat didefinisikan tekanan sistolik 160 mmHg dan tekanan diastoliknya 90 mmHg (Suzanne, C. Smeltzer, Bare, 2013). Gangguan emosi, usia, obesitas, konsumsi alkohol yang berlebihan, dan rangsangan kopi yang berlebihan, tembakau serta obat-obatan tertentu merupakan penyebab dari hipertensi. (Suzanne, C. Smeltzer, Bare, 2013).

Hipertensi dapat menimbulkan beberapa gejala seperti sakit kepala, lemas, mual, muntah, keluar darah dari hidung secara tiba-tiba, dan nyeri. Nyeri merupakan mekanisme perlindungan dapat timbul bila ada kerusakan jaringan dan hal ini akan menyebabkan individu bereaksi dengan cara menghilangkan stimulus nyeri ((Llyas, 2016). Salah satu masalah keperawatan yang muncul pada pasien hipertensi yaitu nyeri akut. Nyeri akut adalah pengalaman atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan aktual, atau fungsional, dengan onset

mendadak atau lambat dan berintensitas ringan hingga berat yang berlangsung kurang dari 3 bulan (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2016).

Pengobatan non farmakologi seperti terapi akupresur, obat herbal, relaksasi napas dalam yang dapat mengontrol tekanan darah (Udjianti,2010). Akupresur adalah salah satu teknik pengobatan tradisional Cina yang dipergunakan untuk menurunkan nyeri, mengobati penyakit, dan cedera.(Enggal Hadi Kurniawan, 2016).

Berdasarkan hasil studi kasus pada bulan Januari tahun 2020 yang dilakukan oleh peneliti di Puskesmas I Denpasar Utara bahwa terjadi peningkatan yang sangat pesat pada kasus hipertensi sepanjang tahun 2017-2019. Pada tahun 2017 sebanyak 218 orang, tahun 2018 sebanyak 520 orang, dan tahun 2019 sebanyak 3.307 orang yang menderita penyakit hipertensi di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Utara.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain studi kasus, yaitu peneliti ingin menggambarkan studi kasus tentang asuhan keperawatan pemberian terapi akupresur untuk mengatasi nyeri akut pada pasien hipertensi. Penulisan studi kasus ini, setelah mengumpulkan data maka data tersebut selanjutnya dianalisis dengan cara analisis deskriptif. Pendekatan yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan lima proses keperawatan yaitu, pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan dengan melakukan dokumentasi pada lampiran KTI atas nama Ni Putu Hera Wahyu Astiani (Astiani, 2018) untuk mendapatkan data sesuai dengan kriteria inklusi.

Berdasarkan hasil studi kasus penelitian yang didapatkan pada proses pengkajian didapatkan ada kesenjangan antara teori dengan hasil studi kasus dikarenakan tidak ada riwayat penyakit keturunan atau genetik pada pasien 1 dan pasien 2. Pada proses diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dengan hasil studi kasus yang didapatkan. Diagnosis yang dirumuskan pada pasien 1 dan pasien 2 yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (iskemia pada miokard) dibuktikan dengan keluhan dari masing-masing pasien. Intervensi dan implementasi keperawatan difokuskan pada pemberian terapi akupresur pada 10 titik untuk mengatasi nyeri pada pasien hipertensi yaitu titik LI11, GB20, CV12,

SP6, ST36, GV20, EX HN3, LI4, GB21, LR3. Hasil penelitian didapatkan sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil yang dibuat. Hal ini dibuktikan dengan pasien 1 Tn.LM mengatakan nyeri sudah tidak dirasakan lagi dengan skala nyeri 0 (0-10). Pada pasien 2 Tn.MD mengatakan nyeri sudah berkurang dengan skala nyeri 0 (0-10). Hasil studi kasus didapatkan bahwa terjadinya penurunan intensitas nyeri yang dirasakan pasien.

Keterbatasan yang dialami oleh peneliti diantaranya yaitu dengan keadaan pandemi covid-19 ini maka peneliti tidak dapat sepenuhnya melakukan penelitian ke puskesmas maupun ke rumah masyarakat sehingga data yang di dapatkan kurang lengkap. Berdasarkan hal ini maka peneliti menyarankan kepada koordinator program komplementer Puskesmas I Denpasar Utara agar memberi edukasi dan informasi mengenai penanganan nyeri dengan terapi akupresur kepada keluarga dan pengunjung yang memiliki hipertensi serta mengajarkan keluarga dan pengunjung untuk menerapkan asuhan mandiri mengenai pemberian terapi akupresur. Kepada peneliti selanjutnya yaitu lanjutkan dan kembangkan penelitian mengenai akupresur. Kepada pasien dan keluarga agar mampu menerapkan secara mandiri terapi akupresur yang telah diberikan dan diajarkan serta dapat mencari informasi sebanyak-banyaknya mengenai terapi akupresur dari sumber terpercaya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah yang berjudul **Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Utara Kota Denpasar Tahun 2020** ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya..

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat tugas akhir untuk persyaratan menyelesaikan Pendidikan D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan. Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat banyak dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, Sp., MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Ketut Sudiantara. S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.

5. Ibu Dr K A Henny Achjar, SKM., M.Kep, Sp Kom., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.
6. Kepala Puskesmas I Denpasar Utara beserta staff yang telah memberikan kesempatan dalam melakukan penelitian.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pangantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya tulis ilmiah ini dengan baik.
8. Orang tua (I komang Kertiyasa dan Ni Ketut Yuni Antari) serta adik saya (Ni Kadek Rara Septiani dan Ni Komang Tria Anjani) yang telah memberikan dukungan baik secara fisik maupun psikologis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah sesuai dengan harapan.
9. Seluruh sahabat saya dan seluruh teman-teman angkatan XXXII D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung dan memotivasi penulis sehingga dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk tercapainya Karya Tulis Ilmiah yang baik dan bermanfaat.

Denpasar, 13 April 2020

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
1. Tujuan umum studi kasus.....	5
2. Tujuan khusus studi kasus.....	5
D. Manfaat Studi Kasus	6
1. Manfaat praktis	6
2. Manfaat teoritis.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Hipertensi	7
1. Hipertensi	7
a. Pengertian hipertensi.....	7
b. Etiologi hipertensi.....	8
c. Patofisiologis hipertensi.....	9
d. Tanda dan gejala hipertensi.....	10
e. Penatalaksanaan hipertensi.....	10
2. Nyeri akut.....	11
a. Pengertian nyeri akut	11
b. Jenis nyeri dan kualitasnya.....	11
c. Mekanisme nyeri akut.....	12
d. Tanda dan gejala nyeri akut.....	13
e. Pengukuran nyeri	13
f. Penatalaksanaan nyeri dan obat-obatan	15
g. Penatalaksanaan nyeri dengan metode lain.....	16
3. Terapi akupresur	17
a. Pengertian akupresur.....	17
b. Langkah-langkah pemberian akupresur	18
c. Pengaruh akupresur terhadap nyeri akut.....	24
B. Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi	25
1. Pengkajian	25
2. Diagnosis keperawatan	28
3. Perencanaan keperawatan	29

4.	Implementasi keperawatan	32
5.	Evaluasi keperawatan.....	32
BAB III KERANGKA KONSEP		34
A.	Kerangka Konsep.....	34
1.	Kerangka konsep asuhan keperawatan pemberian terapi akupresur untuk mengatasi nyeri akut pada pasien hipertensi	34
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
1.	Variabel penelitian.....	36
2.	Definisi operasional	36
BAB IV METODE PENELITIAN		38
A.	Jenis Penelitian	38
B.	Tempat Dan Waktu	38
C.	Subjek Studi Kasus	39
D.	Fokus Studi.....	40
E.	Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	40
1.	Jenis data	40
2.	Cara mengumpulkan data.....	40
3.	Langkah-langkah pengumpulan data	40
F.	Metode Analisis Data.....	41
G.	Etika Studi Kasus.....	42
1.	<i>Informed consent</i> (persetujuan menjadi klien)	42
2.	<i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	42
3.	<i>Confidentially</i> (kerahasiaan).....	42
BAB V HAIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		43
A.	Hasil Studi Kasus.....	43
1.	Pengkajian	43

2.	Diagnosis Keperawatan.....	48
3.	Perencanaan Keperawatan.....	51
4.	Implementasi Keperawatan	53
5.	Evaluasi Keperawatan.....	68
B.	Pembahasan	70
1.	Pengkajian	71
2.	Diagnosis Keperawatan.....	72
3.	Perencanaan Keperawatan.....	74
4.	Implementasi Keperawatan	75
5.	Evaluasi Keperawatan.....	79
C.	Keterbatasan	81
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		82
A.	Simpulan	82
B.	Saran	83
DAFTAR PUSTAKA		85

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda Gejala Mayor dan Minor Nyeri Akut	13
Tabel 2	Perencanaan Keperawatan Nyeri Akut.....	30
Tabel 3	Definisi Operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Tahun 2020.....	37
Tabel 4	Data Identitas Pada Pasien 1 Tn.MD Dan Pasien 2 Tn.LM Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2020	43
Tabel 5	Pemeriksaan Fisik Dan Status Kesehatan Pada Pasien 1 Tn.MD Dan Pasien 2 Tn.LM Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2020	44
Tabel 6	Analisis Data Pada Pasien 1 Tn.MD Dan Pasien 2 Tn.LM Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2020	48
Tabel 7	Diagnosis Keperawatan Pasien 1 Tn.MD Dan Pasien 2 Tn.LM Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2020	50
Tabel 8	Perencanaan Keperawatan Pada Pasien 1 Tn.LM dan Pasien 2 Tn.MD Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2020	51
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pada Pasien 1 Tn.LM dan Pasien 2 Tn.MD Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2020	54
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien 1 Tn.LM dan Pasien 2 Tn.MD Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Wilayah Puskesmas I Denpasar Utara Tahun 2020	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pengukuran Nyeri secara Numerical Rating Scale (NRS).....	14
Gambar 2 Skala Nyeri Menurut Bourbanis	15
Gambar 3 Titik LI 11	19
Gambar 4 Titik GB 20.....	20
Gambar 5 Titik CV 12.....	20
Gambar 6 Titik SP 6.....	21
Gambar 7 Titik ST 36	21
Gambar 8 Titik GV 20	22
Gambar 9 Titik EX HN 3	22
Gambar 10 Titik LI 4	22
Gambar 11 Titik GB 21.....	23
Gambar 12 Titik LR 3	23
Gambar 13 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pemebrian Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	88
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	89
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	90
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden.....	91
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent).....	92
Lampiran 6 Format pengumpulan data dan Lembar obsevasi.....	94
Lampiran 7 Format Asuhan Keperawatan.....	100
Lampiran 8 Standar Prosedur Operasional.....	122