

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR**  
**DENGAN HIPOTERMIA DI RUANG PERINATOLOGI**  
**BRSUD TABANAN TAHUN 2020**



**Oleh :**  
**NI PUTU YUNIK ASTARI**  
**NIM. P07120017005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR  
DENGAN HIPOTERMIA DI RUANG PERINATOLOGI  
BRSUD TABANAN TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Keperawatan  
Program Studi D3 Keperawatan**

**Oleh :**

**NI PUTU YUNIK ASTARI**

**NIM. P07120017005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2020**

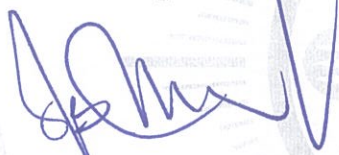
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR  
DENGAN HIPOTERMIA DI RUANG PERINATOLOGI  
BRSUD TABANAN TAHUN 2020**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



I Ketut Labir SST,S.Kep.Ns,M.Kes  
NIP.196312251988021001

Pembimbing Pendamping



N.L.K Sulisnadewi,M.Kep.Ns,Sp.Kep.An  
NIP. 197406221998032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar




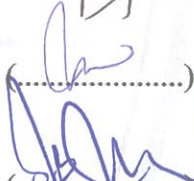
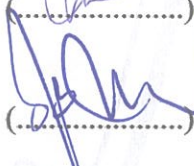
I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB.  
NIP. 197108141994021001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL  
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR  
DENGAN HIPOTERMIA DI RUANG PERINATOLOGI  
BRSUD TABANAN TAHUN 2020**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 12 MEI 2020**

**TIM PENGUJI :**

1. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep (Ketua) (.....)  
NIP. 196712261990032002
2. Dr. Nyoman Ribek, S.Kep., Ns., M.Pd (Anggota 1) (.....)  
NIP. 196106061988031002
3. I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota 2) (.....)  
NIP. 196312251988021001

Mengetahui  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.  
NIP. 197108141994021001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Yunik Astari  
NIM : P07120017005  
Program Studi : D3  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2019-2020  
Alamat : Jalan Dalem Rai No 22, Lingkungan Pasdalem Kelod,  
Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Bayi BBLR Dengan Hipotermia Di Ruang Perinatologi BRSUD Tabanan Tahun 2020 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang Membuat Pernyataan



PUTU YUNIK ASTARI

P07120017005

**DESCRIPTION OF NURSING IN LOW BIRTH WEIGHT BABIES (LBW)  
WITH HYPOTHERMIA IN THE PERINATOLOGY ROOM OF  
BRSUD TABANAN 2020**

**ABSTRACT**

*Low Birth Weight (LBW) is the birth weight of babies less than 2500 grams. LBW has increased from 2013 by 5.7 per 1000 live births, increasing to 6.2 per 1000 live births in Indonesia. The main problem that often arises in LBW infants is hypothermia. Hypothermia is a body temperature below 36.50C. The purpose of this research is to find out the description of nursing care in LBW infants with hypothermia in the Perinatology Room of Tabanan BRSUD. The research method used was descriptive research with a case study design carried out in April 2020. The subjects used were nursing care documents of two patients who met the inclusion and exclusion criteria. The instruments used are observation and documentation. Observations on nursing assessment found that there are some major data and minor data that are not reviewed. The diagnosis of the first and second subjects namely hypothermia is related to thinner subcutaneous fat tissue. Nursing interventions of the first and second subjects refer to SIKI and SLKI. The nursing implementation of the first and second subjects was carried out according to interventions that referred to SIKI and SLKI. Nursing evaluation already uses SOAP. This research is expected to be used as material for developing science in the field of nursing both for the Poltekkes Institution of the Ministry of Health Denpasar and for the Tabanan BRSUD.*

*Keywords: LBW; Hypothermia; Nursing Care*

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI BBLR  
DENGAN HIPOTERMIA DI RUANG PERINATOLOGI  
BRSUD TABANAN TAHUN 2020**

**ABSTRAK**

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) adalah berat lahir bayi kurang dari 2500 gram. BBLR mengalami peningkatan dari tahun 2013 sebesar 5,7 per 1000 kelahiran hidup meningkat menjadi 6,2 per 1000 kelahiran hidup di Indonesia. Masalah utama yang sering muncul pada bayi BBLR adalah hipotermia. Hipotermia adalah suhu tubuh di bawah 36,5<sup>0</sup>C. Tujuan penelitian mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada bayi BBLR dengan hipotermia di Ruang Perinatologi BRSUD Tabanan. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan desain studi kasus dilaksanakan pada bulan April 2020. Subyek yang digunakan adalah dokumen asuhan keperawatan dua pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan yaitu observasi dan dokumentasi. Hasil pengamatan pada pengkajian keperawatan didapatkan ada beberapa data mayor dan data minor yang tidak dikaji. Diagnosis dari subyek pertama dan kedua yaitu hipotermia berhubungan dengan jaringan lemak subkutan lebih tipis. Intervensi keperawatan dari subyek pertama dan kedua mengacu pada SIKI dan SLKI. Implementasi keperawatan dari subyek pertama dan kedua dilakukan sesuai intervensi yang mengacu pada SIKI dan SLKI. Evaluasi keperawatan sudah menggunakan SOAP. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan baik bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Denpasar dan kepada pihak BRSUD Tabanan.

*Kata kunci : BBLR; Hipotermia: Asuhan Keperawatan*

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Hipotermia di Ruang Perinatologi BRSUD Tabanan Tahun 2020

Oleh : Ni Putu Yunik Astari (P07120017005)

Anak menjadi dambaan setiap keluarga. Keluarga berharap anaknya bertumbuh kembang secara maksimal secara fisik, mental, dan sosial (Soetjiningsih & Ranuh, 2014). Pertumbuhan terjadi saat bertambahnya jumlah dan besarnya sel di seluruh bagian tubuh yang secara kuantitatif dapat diukur. Perkembangan terjadi saat bertambah sempurnanya fungsi alat tubuh yang dapat dicapai melalui tumbuh kematangan dan belajar (Aziz.A, 2012).

Bayi yang lahir dengan berat badan kurang atau sama dengan 2500 gram disebut dengan *low birth weight infant* atau BBLR, disebabkan adanya mortalitas neonatus dan morbiditas neonatus yang tidak hanya tergantung pada berat badan bayi, tetapi juga pada tingkat kematangan (maturitas) pada bayi menurut *World Health Organization* (WHO) pada tahun 1961. Penyebab terbanyak terjadinya BBLR adalah kelahiran prematur. Faktor-faktor lain yang menyebabkan terjadinya BBLR seperti faktor ibu, faktor janin, dan faktor lingkungan (Pantiawati, 2010).

BBLR dapat menyebabkan dampak besar untuk mengalami berbagai masalah kesehatan. Bayi dengan BBLR sering terkait dengan prematuritas dan masalah kesehatan yang terjadi diakibatkan oleh belum matang dan lengkapnya organ dan fungsi tubuh bayi (Abdiana, 2017). Pelayanan kesehatan pada bayi dengan BBLR dapat dicegah dengan cara perawatan antenatal yang maksimal untuk meminimalkan masalah kesehatan (Maryunani, 2013).

Bayi dengan BBLR cenderung terjadi masalah kesehatan yang dapat mengganggu fungsi pernafasan, fungsi persarafan, fungsi kardiovaskuler, dan fungsi pengaturan tubuh pada bayi. Hipotermia terjadi saat suhu tubuh berada dibawah rentang normal berkisar 36,5°C-37,5°C. Tanda dan gejala hipotermia terdiri dari tanda gejala mayor yaitu kulit teraba dingin, menggigil, suhu tubuh



dibawah rentang normal. Tanda gejala minor yaitu akrosianosis, bradikardi, dasar kuku sianotik, hipoglikemia, hipoksia, pengisian kapiler kurang dari 3 detik, konsumsi oksigen meningkat, ventilasi menurun, piloereksia, takikardia, vasokonstriksi perifer, dan kutis memorata pada neonatus (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2016).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Hipotermia di Ruang Perinatologi BRSUD Tabanan Tahun 2020. Metode yang digunakan peneliti adalah analisis data kualitatif. Mengemukakan fakta yang ada, membandingkan dengan teori yang ada selanjutnya dituangkan dalam bentuk opini pembahasan yaitu cara analisis data. Pedoman observasi dokumentasi digunakan untuk mengumpulkan data dari pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi asuhan keperawatan pada bayi BBLR dengan hipotermia.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan pada pengkajian keperawatan pada subyek pertama (By.Ny. R) dan subyek kedua (By.Ny. W) hampir semua terdapat kesamaan. Pengkajian pada hasil studi kasus dengan teori yang digunakan oleh peneliti terdapat perbedaan. Perbedaan ini terdapat pada data mayor dan minor yang muncul pada subyek pertama dan subyek kedua dalam pengkajian tidak semua muncul sesuai teori acuan.

Diagnosis keperawatan pada dokumen subyek peratama dan subyek kedua terdapat kesamaan karena diagnosis yang ditegakkan sama. Dibandingkan dengan teori yang dijadikan sebagai acuan oleh peneliti dengan acuan yang digunakan oleh perawat di Ruang Perinatologi BRSUD Tabanan untuk merumuskan diagnosis keperawatan terdapat kesamaan. Intervensi yang didokumentasikan pada subyek pertama dan subyek kedua terdapat kesamaan karena diagnosis keperawatan yang ditegakkan sama. Teori yang dijadikan sebagai acuan oleh peneliti dengan hasil studi kasus intervensi yang digunakan oleh perawat ruangan setelah dibandingkan sesuai dengan acuan teori. Namun intervensi yang digunakan oleh perawat di ruangan lebih sedikit dibandingkan dengan intervensi keperawatan sesuai acuan teori yang digunakan oleh peneliti.

Setelah dibandingkan implementasi keperawatan yang digunakan oleh perawat ruangan lebih sedikit dengan acuan teori yang digunakan oleh peneliti. Evaluasi keperawatan pada subyek pertama dan subyek kedua sudah sesuai dengan acuan teori yang digunakan oleh peneliti.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti berharap agar penelitian yang berjudul gambaran asuhan keperawatan pada bayi BBLR dengan hipotermia ini dapat digunakan oleh Pihak Institusi Pendidikan Politeknik Kesehatan Denpasar sebagai teknologi di bidang keperawatan dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya keperawatan anak serta diharapkan kedepannya menggunakan metodologi penelitian yang berbeda agar didapatkan hasil yang lebih optimal. Instansi rumah sakit diharapkan adanya pembaharuan dan sosialisasi terkait pengaplikasian standar asuhan keperawatan agar adanya persamaan bahasa seiring dengan berkembangnya ilmu keperawatan yang terbaru dan dibuatkan pedoman pendokumentasian yang lebih lengkap terkait proses keperawatan yang dirumuskan dan khususnya di ruangan supaya implementasi keperawatan yang telah dilakukan terhadap beberapa tindakan yang telah direncanakan sebelumnya dituliskan secara keseluruhan supaya adanya asuhan keperawatan yang lebih lengkap dan komprehensif. Peneliti lain diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya dan penelitian ini dapat dikembangkan dengan teori teori terbaru beserta didukung oleh jurnal penelitian dan diharapkan peneliti lain dapat juga merawat pasien secara langsung agar adanya peningkatan dalam pemberian asuhan keperawatan yang lengkap dan komprehensif.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan petunjuk-Nya penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Hipotermia di Ruang Perinatologi BRSUD Tabanan Tahun 2020”** tepat pada waktunya, yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah proposal tugas akhir Jurusan Keperawatan Program Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari dorongan semua pihak yang terlibat, dan dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.kp, M.Kep, Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. I Ketut Labir, SST, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga penyusunan usulan penelitian dapat terselesaikan.
4. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep, Ns, Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing pendamping yang juga senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga penyusunan usulan penelitian dapat terselesaikan.
5. I Nyoman Budana dan Ni Kadek Sudri selaku orang tua peneliti yang memberikan motivasi dalam menyelesaikan penyusunan penelitian.

6. I Gede Agus Jayatana, Ni Kadek Ari Nopianti dan Ni Komang Erina Indah Suari yang memberikan motivasi dan senantiasa membantu dalam menyelesaikan penyusunan usulan penelitian.
7. Permata Dewi, Ulan Pratiwi, Vania Eka Suci, Yunita Metriani, Dita Saraswati, Indah Indrayani, Dila Damayanti, Wulan Indraswari, Okta Nurfadilah, Eka Darmayanti, Diantari, Widya Oktaviani, Mega Adi, Yasinta, Sintya Dewi selaku sahabat peneliti yang memberikan motivasi dan senantiasa membantu menyelesaikan usulan penelitian.
8. Teman-teman tingkat 3.1, teman teman KKN IPE kelompok 5 dan semua pihak yang memberi motivasi yang telah senantiasa membantu dalam menyelesaikan penyusunan usulan penelitian.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, mengingat keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan usulan penelitian sehingga bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Studi Kasus.....	6
D. Manfaat Studi Kasus .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Hipotermia Pada BBLR .....	8
1. Pengertian hipotermia pada bayi BBLR.....	8
2. Penyebab hipotermia pada BBLR .....	9
3. Faktor yang mempengaruhi BBLR .....	10
4. Klasifikasi BBLR .....	10
5. Proses Terjadinya BBLR.....	11
6. Tanda dan gejala hipotermia pada BBLR .....	12
7. Komplikasi pada BBLR .....	13
8. Penatalaksanaan pada BBLR.....	13
9. Pencegahan pada BBLR.....	14
B. Asuhan Keperawatan BBLR dengan Hipotermia.....	15
1. Pengkajian .....	15
2. Diagnosis keperawatan.....	19

3. Intervensi keperawatan .....	21
4. Pelaksanaan keperawatan .....	24
5. Evaluasi keperawatan .....	25
BAB III KERANGKA KONSEP .....	27
A. Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Hipotermia .....	27
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	28
1. Variabel penelitian .....	28
2. Definisi Operasional.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN .....	29
A. Jenis Penelitian .....	29
B. Tempat dan Waktu.....	29
C. Subjek Studi Kasus.....	29
1. Kriteria inklusi.....	30
2. Kriteria eksklusi .....	30
D. Fokus Studi Kasus.....	30
E. Jenis Pengumpulan Data.....	30
1. Jenis data .....	30
2. Teknik pengumpulan data .....	31
3. Instrumen Pengumpulan data dokumentasi.....	31
F. Metode Analisis Data .....	31
G. Etika Studi Kasus .....	32
1. <i>Informed consent</i> (persetujuan menjadi klien) .....	32
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama) .....	33
3. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan) .....	33
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Studi Kasus.....	34
1. Karakteristik subyek penelitian .....	34
2. Pengkajian keperawatan pada bayi BBLR dengan hipotermia .....	35
3. Diagnosis keperawatan pada bayi BBLR dengan hipotermia .....	36
4. Perencanaan keperawatan pada bayi BBLR dengan hipotermia.....	36
5. Implementasi keperawatan pada bayi BBLR dengan hipotermia .....	37
6. Evaluasi keperawatan pada bayi BBLR dengan hipotermia .....	38
B. Pembahasan .....	38

1. Pengkajian keperawatan pada bayi BBLR dengan hipotermia .....	39
2. Diagnosis keperawatan pada bayi BBLR dengan hipotermia .....	40
3. Perencanaan keperawatan pada bayi BBLR dengan hipotermia.....	42
4. Implementasi keperawatan pada bayi BBLR dengan hipotermia .....	44
5. Evaluasi keperawatan pada bayi BBLR dengan hipotermia .....	47
C. Keterbatasan .....	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Simpulan.....	50
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	53

## DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 1	Intervensi Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Hipotermia di Ruang Perinatologi BRSUD Tabanan Tahun 2020.....	23
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Gambaran Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Hipotermia di Ruang Perinatologi BRSUD Tabanan Tahun 2020.....	29
Tabel 3	Karakteristik Subyek Bayi BBLR dengan Hipotermia di Ruang Perinatologi BRSUD Tabanan Tahun 2020.....	37
Tabel 4	Pengkajian Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Hipotermia di Ruang Perinatologi BRSUD Tabanan Tahun 2020 .....	37
Tabel 5	Diagnosis Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Hipotermia di Ruang Perinatologi BRSUD Tabanan Tahun 2020.....	38
Tabel 6	Perencanaan Keperawatan Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Hipotermia di Ruang Perinatologi BRSUD Tabanan Tahun 2020.....	39
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Hipotermia di Ruang Perinatologi BRSUD Tabanan Tahun 2020.....	40
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Hipotermia di Ruang Perinatologi BRSUD Tabanan Tahun 2020.....	40



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan pada Bayi BBLR dengan Hipotermia di Ruang Perinatologi BRSUD Tabanan Tahun 2020.....	28

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	= Angka Kematian Bayi
AKN	= Angka Kematian Neonatal
ASI	= Air Susu Ibu
BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
KB	= Keluarga Berencana
LBW	= <i>Low Birth Weight Babies</i>
SDKI	= Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	= Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	= Standar Luaran Keperawatan Indonesia
UNICEF	= <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Bayi BBLR Dengan Hipotermia Di Ruang Perinatologi BRSUD Tabanan Tahun 2020
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Bayi BBLR Dengan Hipotermia Di Ruang Perinatologi BRSUD Tabanan Tahun 2020
- Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data

