

## BAB III

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil telaah literature review tentang hubungan dukunga keluarga dengan petugas kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Hasil telaah literature review menyatakan bahwa dukungan keluarga baik itu dukungan instrument, informasional, penilaian/penghargaan dan dukungan emosional sangat berperan dalam sukses tidaknya pemberian ASI eksklusif, semakin besar dukungan yang didapatkan untuk terus menyusui maka akan semakin besar pula kemampuan ibu untuk dapat bertahan terus menyusui
2. Hasil telaah literature review menyatakan bahwa dukungan tenaga kesehatan berdampak positif terhadap keberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif, petugas kesehatan memiliki posisi unik yang dapat mempengaruhi fungsi pelayanan kesehatan ibu baik sebelum, selama maupun setelah kehamilan dan persalinna memberikan informasi dan juga edukasi bagi ibu mengenai ASI eksklusif dapat meningkatkan keberhasilan ibu dalam memberikan ASI eksklusif.
3. Hasil telaah literature review menyatakan bahwa dengan pemberian ASI eksklusif dapat memiliki resiko 72% lebih rendah mengalami infeksi saluran pernafasan, resiko 50% lebih rendah mengalami otitis media, dan resiko 30% lebih rendah mengalami diabetes selain itu ASI juga dapat menurunkan resiko *sudden infant death syndrome* (SIDS).

4. Hasil telaah literature review menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan petugas kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif, semakin besar dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan yang ibu dapatkan maka semakin tinggi keberhasilan ibu dalam pemberian ASI eksklusif.

## **B. Saran**

Keluarga Ibu menyusui hendaknya terus memberikan dukungan dalam pemberian ASI eksklusif karena ASI eksklusif merupakan nutrisi yang sesuai bagi bayi umur 0-6 bulan guna mendapatkan peningkatan antibody dan kecerdasan bayi yang optimal, dukungan petugas tenaga kesehatan juga berperan positif terhadap pemberian ASI eksklusif hendaknya petugas kesehatan dapat memberikan edukasi kepada anggota keluarga sehingga dapat memberikan dukungan kepada ibu selama menyusui selain itu tenaga kesehatan di puskesmas dapat meningkatkan dukungan terhadap pemberian ASI eksklusif, dengan memberikan informasi dan edukasi mengenai ASI eksklusif mulai dari masa kehamilan dengan melibatkan suami sampai masa menyusui.