SKRIPSI

GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH PADA KEJADIAN DISMENORE PRIMER DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN KESEHATAN PANCA ATMA JAYA KLUNGKUNG

Oleh :
NI LUH NYOMAN SUGI ANTARI
NIM. P07124216003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
2020

SKRIPSI

GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH PADA KEJADIAN DISMENORE PRIMER DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN KESEHATAN PANCA ATMA JAYA KLUNGKUNG

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan
Pada Program Sarjana Terapan Kebidanan

Oleh :
NI LUH NYOMAN SUGI ANTARI
NIM. P07124216003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH PADA KEJADIAN DISMENORE PRIMER DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN KESEHATAN PANCA ATMA JAYA KLUNGKUNG

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST.,M.Kes	**Dra. I Gusti Ayu Surati,M.Kes**
NIP.197001161989032001	NIP.195801091981032002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed
NIP 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH PADA KEJADIAN DISMENORE PRIMER DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN KESEHATAN PANCA ATMA JAYA KLUNGKUNG

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 19 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. Ni Wayan Armini, SST, M.Keb (Ketua) .....
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST.,M.Kes (Anggota) .....
3. Made Widhi Gunapria Darmapatri.,SST.,M.Keb (Anggota) .....

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

Dr.Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed
NIP197002181989022002

DESCRIPTION OF THE BODY MASS INDEX IN THE PRIMARY DISMENORE EVENTS IN THE MIDDLE SCHOOL VOCATIONAL HEALTH PANCA ATMA JAYA KLUNGKUNG

ABSTRACT

Primary dysmenorrhea is pain during menstruation that is felt before or together with the onset of menstruation. Body Mass Index is one way to determine nutritional status by comparing body weight and height. This study aims to determine the description of body mass index in the incidence of dysmenorrhea in the Vocational High School Panca Atma Jaya Klungkung. This type of research is descriptive with a cross-sectional design conducted on 30 students. Data obtained online using google form. The results of the study found respondents who had an underweight body mass index of 20% with 13.3% experiencing dysmenorrhea and 6.7% did not experience dysmenorrhea. The number of respondents who had a normal Body Mass Index was 66.7% with 36.7% experiencing dysmenorrhea and 30% not experiencing dysmenorrhea. The number of respondents who had an overweight body mass index of 10% and all had dysmenorrhea while the number of respondents who had an obese body mass index of 3.3% all had dysmenorrhea. It can be concluded that most of the students had a normal category of body mass index and had primary dysmenorrhea. The researcher can continue the research further by using more respondents and collecting data directly, not online, in order to filter respondents according to established criteria, while also adding other factors that can cause primary dysmenorrhea.

Keywords: Primary Dysmenorrhea, Body Mass Index

GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH PADA KEJADIAN DISMENORE PRIMER DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN KESEHATAN PANCA ATMA JAYA KLUNGKUNG

ABSTRAK

Dismenore primer adalah nyeri saat menstruasi yang dirasakan sebelum atau bersamaan dengan permulaan menstruasi. Indeks Massa Tubuh merupakan salah satu cara untuk menentukan status gizi dengan membandingkan berat badan dan tinggi badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran indeks massa tubuh pada kejadian dismenore di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Panca Atma Jaya Klungkung. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain cross-sectional yang dilakukan pada 30 siswi. Data didapat secara online menggunakan google form. Hasil dari penelitian didapatkan responden yang memiliki indeks massa tubuh *underweight* sebanyak 20% dengan 13,3% mengalami dismenore dan 6,7% tidak mengalami dismenore. Jumlah responden yang memiliki indeks massa tubuh normal sebanyak 66,7% dengan 36,7% mengalami dismenore dan 30% tidak mengalami dismenore. Jumlah responden yang memiliki indeks massa tubuh *overweight* sebanyak 10% dan semua mengalami dismenore sedangkan jumlah responden yang memiliki indeks massa tubuh *obese* sebanyak 3,3% semua mengalami dismenore. Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswi memiliki indeks massa tubuh kategori normal dan mengalami dismenore primer. Kepada peneliti selanjutnya bisa melanjutkan penelitian dengan menggunakan responden lebih banyak dan melakukan pengumpulan data secara langsung tidak secara online agar dapat menyaring responden sesuai dengan kriteria yang ditetapkan selain itu juga menambahkan faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan dismenore primer

Kata Kunci : Dismenore Primer, Indeks Massa Tubuh

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH PADA KEJADIAN DISMENORE PRIMER DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN KESEHATAN PANCA ATMA JAYA KLUNGKUNG

Oleh : NI LUH NYOMAN SUGI ANTARI (NIM P07124216003)

Menstruasi adalah perdarahan secara periodik dari uterus yang disertai pelepasan endometrium. Menstruasi yang terjadi tiap bulan sering menjadi hal yang menakutkan bagi remaja putri yang sering mengalami kesakitan atau dismenore tetapi bagi yang tidak mengalami dismenore, mereka akan tenang menghadapinya tanpa ada rasa takut. Dismenore primer adalah nyeri saat menstruasi yang akan dirasakan sebelum atau bersamaan dengan permulaan menstruasi dan berlangsung untuk beberapa jam. Usia dismenore primer paling banyak terjadi pada usia 15-25 tahun (Wijayaswari, 2018).

Indeks massa tubuh dibagi menjadi 4 kelompok, yaitu *underweight*, normal, *overweight*, dan *obese*. Berdasarkan latar belakang diatas penulis ingin meneliti lebih jauh mengenai indeks massa tubuh pada kejadian dismenore primer di SMK Panca Atma Jaya Klungkung. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran indek massa tubuh pada kejadian dismenore primer di SMK Panca Atma Jaya Klungkung sehingga bermanfaat untuk meningkatkan wawasan tenaga kesehatan mengenai gambaran indeks massa tubuh pada kejadian dismenore primer sehingga dapat memberikan edukasi mengenai kejadian dismenore dan mengurangi kejadian dismenore primer di SMK Panca Atma Jaya Klungkung sehingga dapat menciptakan kenyaman pada siswa beraktivitas sehari- hari.

Jenis penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Responden dalam penelitian ini seluruh siswi SMK Panca Atma Jaya Klungkung yaitu 75 orang karena adanya kendala *social distancing* peneliti hanya bisa mengumpulkan data secara online dan hanya mendapatkan responden sebanyak 30 orang. Pengumpulan data dilakukan secara online dengan menggunakan google form.

Hasil dari penelitian ini dari 30 responden yang didapatkan, jumlah responden yang memiliki indeks massa tubuh *underweight* sebanyak 6 orang (20%) dengan 4 orang (13,3%) mengalami dismenore dan 2 orang (6,7%) tidak mengalami dismenore. Jumlah responden yang memiliki indeks massa tubuh normal sebanyak 20 orang (66,7%) dengan 11 orang (36,7%) mengalami dismenore dan 9 orang (30%) tidak mengalami dismenore. Jumlah responden yang memiliki indeks massa tubuh *overweight* sebanyak 3 orang (10%) dan 3 orang tersebut semua mengalami dismenore sedangkan jumlah responden yang memiliki indeks massa tubuh *obese* sebanyak 1 orang (3,3%) dengan 1 orang tersebut mengalami dismenore. Jadi, sebagian besar siswi Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Panca Atma Jaya Klungkung mengalami dismenore primer dan sebagian besar siswi Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Panca Atma Jaya Klungkung mempunyai indeks massa tubuh kategori normal. Selain indeks massa tubuh ada beberapa faktor yang menyebabkan dismenore yaitu riwayat keluarga, stress, dan makan makanan cepat saji (*junk food*).

Kesimpulan dari penelitian ini gambaran indeks massa tubuh pada kejadian dismenore primer siswi Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Panca Atma Jaya Klungkung yaitu indeks massa tubuh kategori *underweight* sebanyak 20% dengan 13,3% mengalami dismenore primer dan 6,7% tidak mengalami dismenore primer. Indeks massa tubuh kategori normal sebanyak 66,7% dengan 36,7% mengalami dismenore primer dan 30% tidak mengalami dismenore primer. Indeks massa tubuh kategori *overweight* sebanyak 10% dimana semua mengalami dismenore primer sedangkan indeks massa tubuh *obese* sebanyak 3,3% semua juga mengalami dismenore primer.

Saran kepada peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan dismenore primer dan dilakukan penelitian lanjutan dengan data yang lebih akurat yaitu dengan melakukan pengukuran indeks massa tubuh secara langsung dan kepada siswi SMK Panca Atma Jaya Klungkung agar melakukan pengendalian terhadap faktor-faktor penyebab dismenore primer yang dapat diubah seperti lebih kelola stress dan kurangi makan makanan cepat saji untuk mengurangi kejadian dismenore primer.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti penjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Gambaran Indeks Massa Tubuh pada Kejadian Dismenore Primer di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Panca Atma Jaya Klungkung**" tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada jurusan kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai akhir. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar dan selaku penguji utama dalam ujian skripsi
4. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberi bimbingan dalam penyelesaian skripsi
5. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyelesaian skripsi

6. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama	: Ni Luh Nyoman Sugi Antari
NIM	: P07124216003
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Tahun Akademik	: 2020
Alamat	: Selat Samplangan Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Indeks Massa Tubuh Pada Kejadian Dismenore Primer di Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Panca Atma Jaya Klungkung adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan

METERAI TEMPEL
9EF51AHF474392916
6000
ENAM RIBU RUPIAH

(Ni Luh Nyoman Sugi Antari)

NIM. P07124216003

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
ABSTRACT v
ABSTRAK vi
RINGKASAN PENELITIAN vii
KATA PENGANTAR ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT xi
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Menstruasi 6
B. Dismenore 8
C. Indeks Massa Tubuh 13
BAB III KERANGKA KONSEP 17
A. Kerangka Konsep 17
B. Variabel dan Definisi Operasional 18
BAB IV METODE PENELITIAN 19
A. Jenis penelitian 19
B. Alur penelitian 20
C. Tempat dan waktu penelitian 21
D. Populasi dan sampel 21
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 22

F. Pengolahan dan Analisis Data 25
G. Etika Penelitian 26
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 29
A. Hasil Penelitian 28
B. Pembahasan 30
C. Kelemahan peneliian 35
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 37
A. Simpulan 37
B. Saran 37
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori IMT 14

Table 2 Definisi Operasional 19

Table 3 Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) di SMK Panca Atma Jaya Klungkung 29

Table 4 Gambaran Dismenore Primer di SMK Panca Atma Jaya Klungkung..... 29

Table 5 Gambaran Indeks Massa Tubuh Pada kejadian Dismenore Primer..... 30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep 18

Gambar 2 Alur Penelitian 22

Gambar 3 Alat Ukur Tinggi Badan 26

Gambar 4 Alat Ukur Berat Badan 27