

## LITERATUR RIVIEW

### PENGARUH PEMIJATAN TITIK TAICHONG TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI



Oleh:  
**KADEK FAJAR WIDYASTIKA**  
**NIM. P07120216061**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2020**

## LITERATUR RIVIEW

### PENGARUH PEMIJATAN TITIK TAICHONG TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
LITERATUR RIVIEW**

**PENGARUH PEMIJATAN TITIK TAICHONG TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

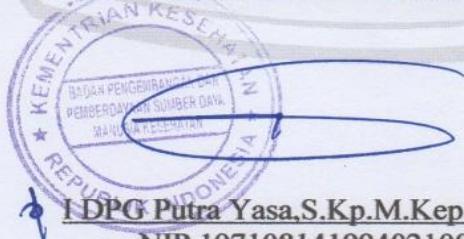
I Ketut Gama, SKM, M.Kes  
NIP. 196202221983091001

Pembimbing Pendamping :

Ners. IGK Gede Ngurah, S.Kep, M.Kes  
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



IDPG Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

**LEMBAR PENGESAHAN  
LITERATUR RIVIEW DENGAN JUDUL :**

**PENGARUH PEMIJATAN TITIK TAICHONG TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 20 MEI 2020**

**TIM PENGUJI :**

1. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 196508111988031002
2. Dr. K.A Henny Achjar., SKM., M.Kep, Sp.Kom  
NIP. 196603211988032001
3. I Ketut Gama, SKM. M.Kes  
NIP. 196202221983091001

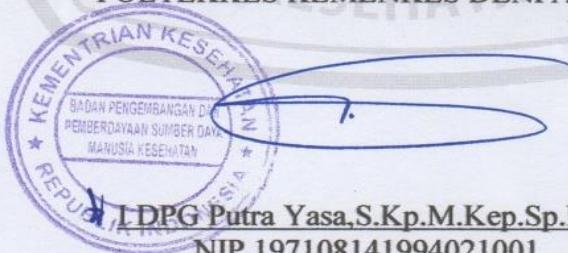
(Ketua)

(Anggota I)

(Anggota II)

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



LDPG Putra Yasa, S.Kp. M.Kep. Sp.MB  
NIP.197108141994021001

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun literatur riview yang berjudul "Pengaruh Pemijatan Titik *Taichong* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi" tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Literatur riview ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I DPG Putra Yasa, S.Kp. M.Kep.Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama peneliti mengikuti pendidikan.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi S.Tr Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Ketut Gama, SKM.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan menyelesaikan literatur riview ini.

5. Bapak Ners. I.G.K Gede Ngurah, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan literatur riview ini.
6. Seluruh dosen jurusan keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama peneliti mengikuti pendidikan.
7. Keluarga dan sahabat yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan literatur riview ini.
8. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan literatur riview ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya, yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan untuk kesempurnaan literatur riview ini dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun peneliti selanjutnya.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Fajar Widyastika  
NIM : P07120216061  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2019/2020  
Alamat : Jalan Fajar IV No.18, Baktiseraga, Singaraja

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Literatur Riview dengan judul Pengaruh Pemijatan Titik *Taichong* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Literatur Riview ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2020

Yang membuat pernyataan



Kadek Fajar Widyastika  
NIM.P07120216061

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN SAMPUL .....                   | i    |
| HALAMAN JUDUL .....                    | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....              | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....               | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                   | v    |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....   | vii  |
| DAFTAR ISI .....                       | viii |
| DAFTAR TABEL .....                     | ix   |
| DAFTAR SINGKATAN .....                 | x    |
| BAB I PENDAHULUAN .....                | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah .....        | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....               | 3    |
| C. Tujuan Penelitian .....             | 4    |
| 1. Tujuan Umum .....                   | 4    |
| 2. Tujuan Khusus .....                 | 4    |
| D. Manfaat Penelitian .....            | 4    |
| 1. Manfaat Teoritis .....              | 4    |
| 2. Manfaat Praktis .....               | 5    |
| E. Metode Literatur Riview .....       | 5    |
| 1. Kriteria inklusi dan eksklusi ..... | 5    |
| 2. Strategi pencarian .....            | 5    |
| BAB II HASIL DAN PEMBAHASAN .....      | 7    |
| A. Hasil .....                         | 7    |
| B. Pembahasan .....                    | 19   |
| 1. Analisi jurnal penelitian .....     | 19   |
| BAB III KESIMPULAN DAN SARAN .....     | 27   |
| A. Kesimpulan .....                    | 27   |
| B. Saran .....                         | 27   |
| DAFTAR PUSTAKA                         |      |

## **DAFTAR TABEL**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Tabel 1 Studi Karakteristik ..... | 10 |
|-----------------------------------|----|

## **DAFTAR SINGKATAN**

PTM : Penyakit Tidak Menular

WHO : *World Health Organization*

ACE : *Angiotensin Converting Enzyme*

HDL : *High Density Lipoprotein*

LDL : *Low Density Lipoprotein*

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Hipertensi merupakan penyakit tidak menular (PTM) yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah dalam tubuh di atas nilai normal dengan sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg sehingga seseorang berpotensi mengalami penyakit lain, seperti stroke dan penyakit jantung. Terapi non farmakologis yang sedang berkembang di masyarakat diantaranya adalah pengobatan dengan tanaman herbal, akupresur, pijat refleksi, dan yoga. Akupresur menjadi salah satu pilihan untuk mengatasi gangguan kesehatan di masyarakat karena mudah dilakukan kapanpun dan dimanapun.

**Tujuan:** Tujuan dari literatur review ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi pijat akupresur pada titik *Taichong* terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

**Metode:** Metode pencarian artikel dalam literature review ini menggunakan 3 data base (*DOAJ*, *google scholar*, dan *BASE*) yang dicari mulai tahun 2010-2020 berupa laporan hasil penelitian dan review yang membahas terapi pijat akupresur pada titik *taichong* terhadap hipertensi. Didapatkan hasil 8 Jurnal dari rentang waktu 2010-2020 yang sesuai dengan kriteria inklusi.

**Hasil:** Hasil dari 10 jurnal yang direview secara penuh melalui literature review ini didapatkan bahwa terapi akupresur pada titik *Taichong* menunjukkan hasil yang signifikan terhadap keefektifan dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Paired t test* menunjukkan bahwa perbedaan tekanan darah sebelum dan setelah intervensi berbeda secara signifikan pada kelompok eksperimen ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Dari review jurnal yang dipaparkan, dapat disimpulkan bahwa terapi pijat akupresur yang dilakukan selama 30 kali penekanan dalam 3 kali seminggu selama 4 minggu dapat secara signifikan menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan  $p < 0,05$ .

**Saran:** Terapi pijat akupresur titik *Taichong* merupakan terapi alternatif yang dapat menurunkan tekanan darah. Dari hasil literatur review merekomendasikan perlunya terapi pijat akupresur titik *Taichong* dalam menurunkan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi.

**Kata kunci :** Terapi akupresur, *Taichong acupoint*, Hipertensi

## **ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a non-communicable disease (PTM) which is characterized by increased blood pressure in the body above normal values with systolic more than 140 mmHg and diastolic more than 90 mmHg so that a person has the potential to experience other diseases, such as stroke and heart disease. Non-pharmacological therapies that are developing in the community include treatment with herbs, acupressure, reflexology, and yoga. Acupressure is an option to overcome health problems in the community because it is easy to do anytime, anywhere.

**Purpose:** The purpose of this literature review is to determine the effect of acupressure massage therapy at the Taichong point on blood pressure in patients with primary hypertension.

**Method:** The method of finding articles in this literature review uses 3 data bases (DOAJ, Google Scholar, and BASE) which were sought from 2010-2020 in the form of research reports and reviews that discuss acupressure massage therapy at taichong points for hypertension. 8 Journal results from the 2010-2020 timeframe were obtained that were in accordance with the inclusion criteria.

**Results:** The results of 10 journals that were fully reviewed through this literature review found that acupressure therapy at the Taichong point showed significant results in its effectiveness in lowering blood pressure in people with hypertension. Paired t test showed that the difference in blood pressure before and after the intervention was significantly different in the experimental group ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** From the review of the journal presented, it can be concluded that acupressure massage therapy which is done for 30 times the emphasis in 3 times a week for 4 weeks can significantly reduce blood pressure in hypertensive patients with  $p < 0.05$ .

**Suggestion:** Taichong acupressure massage therapy is an alternative therapy that can reduce blood pressure. From the literature review Riview recommends the need for Taichong acupressure massage therapy in lowering blood pressure in patients with hypertension.

**Keywords:** Acupressure therapy, Taichong acupoint, hypertension