

LAMPIRAN

Lampiran 1.

DAFTAR PERTANYAAN

**KONTRIBUSI ENERGI MINUMAN RINGAN (*SOFT DRINK*)
TERHADAP KONSUMSI ENERGI DAN STATUS GIZI SISWA
SMP NEGERI 3 SUKAWATI**

**PENELITIAN DALAM RANGKA TUGAS AKHIR
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2020**

Tanggal Pengumpulan Data :.....

Nama Pewawancara :.....

Tanda Tangan

(.....)

IDENTITAS SAMPEL DAN IDENTITAS ORANG TUA

No	I. Identitas sampel					
1	Kode Sampel	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2	Nama Sampel	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3	Kelas	<input type="text"/>				<input type="text"/>
4	Jenis Kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan				<input type="text"/>
5	Agama	1. Islam 2. Hindu 3. Kristen 4. Katolik 5. Budha				<input type="text"/>
6	Tanggal Lahir (Umur)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7	Alamat	<input type="text"/>				<input type="text"/>
8	Berat Badan	<input type="text"/>	<input type="text"/>	,	<input type="text"/>	kg
9	Tinggi Badan	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	,	<input type="text"/>
10	Z – Score (IMT/U)	<input type="text"/>				<input type="text"/>
11	Status Gizi	1. Gizi buruk 2. Gizi kurang 3. Gizi baik 4. Gizi lebih 5. Obesitas				<input type="text"/>

II. Identitas Orang Tua						
No	Nama	Umur (th)	Pendidikan	Agama	Pekerjaan	Ket.
1.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Ayah
2.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Ibu

PENGETAHUAN

Petunjuk pengisian kuesioner

Pilihlah jawaban dari pernyataan-pernyataan dibawah ini pada tempat yang telah disediakan dengan memberi tanda centang (√)

B : Benar

S : Salah

No	Pernyataan	B	S
1	Minuman ringan (<i>soft drink</i>) adalah minuman non alkohol yang mengandung CO ₂		
2	Sprite, Coca – Cola, Fanta, Pepsi termasuk minuman ringan (<i>soft drink</i>)		
3	Air, gula, zat pewarna, zat pengawet terkandung dalam minuman ringan (<i>soft drink</i>)		
4	Ada kandungan vitamin dalam minuman ringan (<i>soft drink</i>)		
5	Minuman ringan (<i>soft drink</i>) mengandung energi /kkal		
6	Terlalu banyak mengonsumsi minuman ringan (<i>soft drink</i>) dapat meningkatkan resiko kegemukan		
7	Minuman ringan (<i>soft drink</i>) dapat menyebabkan kecanduan/ketagihan		
8	Minuman ringan (<i>soft drink</i>) sebaiknya tidak terlalu sering dikonsumsi		

Petunjuk pengisian kuesioner

Pilihlah salah satu jawaban dari pertanyaan – pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda silang (X)

1. Apakah anda menyukai minuman ringan (*soft drink*)
 - a. Sangat suka
 - b. Suka
 - c. Biasa saja
 - d. Tidak Suka

2. Berapa kali anda mengonsumsi minuman ringan (*soft drink*)
 - a. 1-2 kali/minggu
 - b. 3-4 kali/minggu
 - c. 5-6 kali/minggu
 - d. Setiap hari
3. Kapan biasanya anda membeli minuman ringan (*soft drink*)
 - a. Hari sekolah (Senin-Jumat)
 - b. Akhir pekan (Sabtu-Minggu)
 - c. Hari raya/ momen tertentu
 - d. Tidak tentu
4. Nama merk minuman ringan (*soft drink*) apa yang paling dominan anda konsumsi
 - a. Sprite
 - b. Fanta
 - c. Coca – cola
 - d. Pepsi
5. Faktor dominan yang membuat anda menyukai minuman ringan (*soft drink*)
 - a. Warnanya yang menarik
 - b. Rasanya enak
 - c. Efeknya yang menyegarkan
 - d. Pengaruh teman sebaya
6. Minuman ringan (*soft drink*) dalam bentuk kemasan apa yang biasanya anda konsumsi
 - a. Botol plastik
 - b. Botol kaca
 - c. Kaleng
 - d. Kemasan kotak

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM

Nama :

Kode :

Kelas :

Tanggal :

Hari ke :

Waktu	Nama Makanan	Jenis Bahan Makanan	URT	Berat (gram)	Keterangan
Pagi					
Selingan 1					
Siang					
Selingan 2					
Malam					

Lampiran 2.

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikuteertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	KONSUMSI ENERGI MINUMAN RINGAN (<i>SOFT DRINK</i>) TERHADAP KONSUMSI ENERGI DAN STATUS GIZI SISWA SMP NEGERI 3 SUKAWATI
Peneliti Utama	Kadek Mely Purwanti
Institusi	Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	SMP Negeri 3 Sukawati
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi minuman ringan (*soft drink*) terhadap konsumsi energi dan status gizi di SMP Negeri 3 Sukawati. Jumlah peserta sebanyak 35 orang dengan syaratnya yaitu terdaftar sebagai siswa dan siswi kelas VII dan VIII tahun ajaran 2019/2020 yang aktif dalam mengikuti pelajaran di SMP Negeri 3 Sukawati, hadir saat penelitian, bersedia menjadi sampel dengan mengisi *informed consent* (surat pernyataan bersedia menjadi sampel). Peserta akan diwawancarai tentang kontribusi energi minuman ringan (*soft drink*) terhadap konsumsi energi dengan menggunakan metode recall 24 jam yang dilakukan 1 kali dan melakukan pengukuran status gizi serta mewawancarai peserta menggunakan kuesioner untuk mengetahui pengetahuan tentang minuman ringan (*soft drink*).

Peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Penelitian menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang

diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)’ Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : **Kadek Mely Purwanti no HP 087761437675**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

*Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi): / /
/*

*Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi): /*

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

Lampiran 3.

Lampiran perhitungan sampel

$$n_0 = \frac{Za^2 \times P \times Q}{d^2}$$

$$n_0 = \frac{(1,96)^2 \times 0.108 \times 0.892}{(0,10)^2}$$

$$n_0 = \frac{(1,96)^2 \times 0.108 \times 0.892}{0.01}$$

$$n_0 = \frac{0.37}{0,01}$$

$$n_0 = 37$$

$$n = \frac{n_0}{1 + \frac{n_0}{N}}$$

$$n = \frac{37}{1 + \frac{37}{905}}$$

$$n = \frac{37}{\frac{905}{905} + \frac{37}{905}}$$

$$n = \frac{37}{\frac{942}{905}}$$

$$n = \frac{37}{1.0408839779}$$

$n = 35,54$ dibulatkan menjadi 35

Lampiran 4.
Lampiran surat



PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235
Telp./Fax (0361) 243804/256905
website: www.dpmpmtdp.baliprov.go.id e-mail: dpmpmtdp@baliprov.go.id

Nomor : 070/10550/DPMPMTP-C/2020
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi

Kepada
Yth. Bupati Gianyar
cq. Kepala Badan Kesbang Pol
Kabupaten Gianyar
di -
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari DIREKTUR POLTEKKES KEMENKES DENPASAR Nomor PP.04.03/031/1203.6-76/2019, tanggal 16 Desember 2020, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : KADEK MELY PURWANTI
Pekerjaan : PELAJAR/MAHASISWA
Alamat : BR. TENGAH BUDUK
Judul/bidang : KONTRIBUSI ENERGI MINUMAN RINGAN (SOFTDRINK) TERHADAP KONSUMSI ENERGI DAN STATUS GIZI SISWA SMP NEGERI 3 SUKAWATI
Lokasi Penelitian : SMP NEGERI 3 SUKAWATI, BATU BULAN KANGIN, KEC. SUKAWATI, KAB. GIANYAR
Jumlah Peserta : 5 Orang
Lama Penelitian : 6 Bulan (09 Jan 2020 s/d 31 Jul 2020)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Izin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Izin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Izin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 10 Januari 2020

a.n. GUBERNUR BALI
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PTSP PROVINSI BALI



**IZIN INI DIKENAKAN
TARIF Rp 0,-**

Tembusan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
2. Yang Bersangkutan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**



**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK /

ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0046 /2020

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

KONTRIBUSI ENERGI MINUMAN RINGAN (SOFTDRINK) TERHADAP KONSUMSI ENERGI DAN STATUS GIZI SISWA SMP NEGERI 3 SUKAWATI

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

KADEK MELY PURWANTI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 6 Maret 2020
Ketua,



Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0016 /2020

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
KADEK MELY PURWANTI	KONTRIBUSI ENERGI MINUMAN RINGAN (SOFTDRINK) TERHADAP KONSUMSI ENERGI DAN STATUS GIZI SISWA SMP NEGERI 3 SUKAWATI	Gunakan timbangan yang sama pada saat mengambil data. Pastikan skala berada pada skala 0	

Denpasar, 6 Maret 2020



Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
 DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Ngurah Rai No.5-7- Telp.(0361) 944123 Psw.302,309
 GIANYAR



Nomor : 070/ 19 /IP/DPM PTSP/2020
 Prihal : Izin/Rekomendasi Penelitian/
 KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/Studi Wisata
 / Pengabdian Masyarakat/Magang.

Kepada
 Yth
 1. Dinas Pendidikan Kab. Gianyar
 2. Korwil Kec. Sukawati
 3. Kepala SMP Negeri 3 Sukawati

Di-
 Tempat.

Berdasarkan Surat dari Gubernur Bali c.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Nomor 070/10549/DPMPSTP-B/2020, Tanggal 07 Januari 2020, Perihal Rekomendasi, dan setelah dilakukan penelitian administrasi rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan ijin/ Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Studi Perbandingan/ KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/ Studi Wisata/ Pengabdian Masyarakat/Magang kepada :

Nama : Kadek Mely Purwanti
 Pekerjaan/ Jabatan : Pelajar/Mahasiswa
 Alamat : Br. Tengah Buduk
 Bidang/ Judul : Kontribusi Energi Minuman Ringan (Soft Drink) Terhadap Konsumsi Energi dan Status Gizi Siswa SMP Negeri 3 Sukawati
 Tempat/ Lokasi Penelitian : SMP Negeri 3 Sukawati, Batubulan Kangin, Kec. Sukawati, Kab. Gianyar
 Jumlah Peserta : 5 Orang
 Lamanya Penelitian : 6 Bulan (09 Jan 2020 s/d 31 Jul 2020)

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang.
2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/ judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan, maka Izin/Rekomendasi akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat .
4. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Izin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Izin agar ditujukan kepada instansi pemohon
5. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar, melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Gianyar.
6. Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penerbitan Surat Izin Penelitian ini maka akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Di Keluarkan di Gianyar
 tanggal 20 Januari 2020
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan
 Pelayanan Terpadu Satu Pintu
 Gianyar,
 Irena Gungga Mudiarta, SE., MM
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan
 Pelayanan Terpadu Satu Pintu
 Kab. Gianyar
 NIP.19650810 198503 1 005

Tembusan :
 1. DPM-PTSP Prov. Bali
 2. Badan Keshangpol Prov. Bali
 3. Badan Keshangpol Kab. Gianyar