

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGGUNAKAN
TABLET TAMBAH DARAH**

**Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Dwijendra Denpasar
Tahun 2020**



Oleh :

GUSTI AYU NYOMAN WINDA SARI ADNYANA
NIM. P07124216038

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGGUNAKAN
TABLET TAMBAH DARAH**

**Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Dwijendra Denpasar
Tahun 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh :

**GUSTI AYU NYOMAN WINDA SARI ADNYANA
NIM. P07124216038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH

Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Dwijendra Denpasar
Tahun 2020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Wayan Armini, SS.T., M.Keb
NIP. 198101302002122001

Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb
NIP. 198108312002122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH




Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Dwijendra Denpasar
Tahun 2020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 19 MEI 2020

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------|--|
| 1. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb | (Ketua) |
 |
| 2. Ni Wayan Armini, SS.T., M.Keb | (Sekretaris) |
 |
| 3. Juliana Mauliku, S.Pd., M. Pd | (Anggota) |
 |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR


Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

**THE DESCRIPTOIN OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AND
ADHERENCE OF TEENAGER GIRLS IN CONSUMING
BLOOD-ADDED-TABLETS**

ABSTRACT

Anemia is one of the health problems in the world, the prevalence of anemia in young women aged 12-18 years reached 45.9% in Denpasar City in 2017. The purpose of this study in general is to know the description of knowledge and adherence of young women in consuming blood-added tablets in Dwijendra Junior High School in Denpasar in 2020. The research method used is a descriptive survey with cross sectional approach. The sampling technique is purposive sampling. By using primary data from the recapitulation of questionnaires distributed via Google form to 62 young women in Dwijendra Denpasar Middle School. Descriptive data analysis by describing knowledge about anemia and adolescent adolescent girls in consuming blood-added tablets in the frequency distribution table. The results showed that the majority of young women were in the category of good knowledge 48 respondents (78%), enough categories 12 respondents (19%), less categories of 2 respondents (3%). Adherence of adolescent girls in consuming blood-added tablets is more likely to have low adherence as many as 38 respondents (61%), moderate adherence 20 people (32%) and high adherence only 4 people (7%). From this study, it was found that most of the well-informed young women about anemia had low adherence in consuming blood-added tablets. It is recommended for further researchers to develop research with different variables related to factors that can affect adolescent girls' adherence in taking anemia prevention measures.

Keywords: Knowledge, anemia, adherence, blood added tablets.

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu permasalahan kesehatan di dunia, prevalensi anemia pada remaja putri usia 12-18 tahun mencapai 45,9% di Kota Denpasar pada tahun 2017. Tujuan penelitian ini secara umum untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di SMP Dwijendra Denpasar tahun 2020. Metode penelitian yang digunakan adalah survei deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yaitu purposive sampling. Dengan menggunakan data primer hasil rekapitulasi kuesioner yang disebar melalui *google form* kepada 62 remaja putri di SMP Dwijendra Denpasar. Analisa data deskriptif dengan mendeskripsikan pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah dalam tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja putri mayoritas berada pada kategori pengetahuan baik 48 responden (78%), kategori cukup 12 responden (19%), kategori kurang 2 responden (3%). Kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah yaitu lebih banyak memiliki kepatuhan rendah sebanyak 38 responden (61%), kepatuhan sedang 20 orang (32%) dan kepatuhan tinggi hanya 4 orang (7%). Dari penelitian ini, diperoleh bahwa sebagian besar remaja putri berpengetahuan baik tentang anemia memiliki kepatuhan rendah dalam mengkonsumsi tablet tambah darah. Disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan variabel yang berbeda terkait faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan remaja putri dalam melakukan tindakan pencegahan anemia.

Kata kunci : Pengetahuan, anemia, kepatuhan, tablet tambah darah.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH

Oleh : GUSTI AYU NYOMAN WINDA SARI ADNYANA (NIM P07124216038)

Anemia merupakan salah satu permasalahan kesehatan di dunia terutama di negara-negara berkembang termasuk di Indonesia. Tantangan kejadian anemia pada remaja putri di Indonesia dinyatakan oleh Menteri Kesehatan RI yang dipaparkan oleh Plt. Dirjen Kesehatan Masyarakat Kemenkes RI dalam seminar Kesehatan dan Gizi Remaja pada tahun 2019 yang menyebutkan bahwa terjadi peningkatan prevalensi anemia defisiensi besi remaja putri pada Riskesdas tahun 2013 yaitu sebesar 27,1% menjadi sebesar 48.7% di tahun 2018 (Kemenkes RI, 2018b). Oleh sebab itu, anemia dikatakan sebagai salah satu masalah gizi utama yang masih dihadapi pemerintah sampai saat ini. Prevalensi anemia pada remaja putri usia 12-18 tahun mencapai 45,9% di Kota Denpasar pada tahun 2017 (Sriningsih dkk., 2019).

Remaja putri merupakan golongan yang rawan mengalami anemia sebab mereka sangat mudah terpengaruhi oleh lingkungan pergaulan, termasuk dalam pemilihan makanan. Anemia pada remaja putri juga dapat memberikan pengaruh besar terhadap kondisi fisik remaja putri sebagai calon ibu, yang apabila tidak segera diatasi dapat menimbulkan anemia kronis pada waktu mereka hamil dengan segala risiko seperti bayi yang dilahirkan dengan berat badan rendah, perdarahan pasca persalinan serta infeksi pada masa nifas (Wahyuningsih dan Astuti, 2011).

Salah satu program dari Kementerian Kesehatan pada tahun 2016 untuk mengatasi anemia pada remaja putri yaitu menjalankan program pemberian tablet tambah darah remaja putri dengan target 30% pada tahun 2019. Program ini bertujuan untuk meningkatkan status gizi remaja putri sehingga dapat memutuskan mata rantai terjadinya *stunting*, mencegah anemia dan meningkatkan cadangan zat besi di dalam tubuh (dalam Noviazahra, 2017).

Tujuan penelitian ini secara umum untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di Sekolah Menengah Pertama Dwijendra Denpasar tahun 2020. Metode penelitian adalah penelitian survey deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Data dianalisis dengan analisa univariat. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 20 April 2020 dengan menyebar kuesioner melalui aplikasi google form dengan jumlah responden sebanyak 62 responden.

Hasil pengamatan terhadap siswi kelas VIII di Sekolah Menengah Pertama Dwijendra Denpasar sesuai variabel penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan tentang anemia yang disebar melalui aplikasi google form yaitu dari 62 responden didapatkan bahwa sebagian besar yaitu 78 % memiliki pengetahuan yang baik tentang anemia hal tersebut terjadi karena remaja putri telah terpapar pendidikan kesehatan di lingkungan sekolahnya. Kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah melalui penyebaran kuesioner via google form diperoleh hasil bahwa sebanyak 61% memiliki kepatuhan rendah dalam mengkonsumsi tablet tambah darah, ketidakpatuhan remaja putri ini disebabkan banyak faktor dan masih memerlukan dukungan dari berbagai pihak untuk memperhatikan remaja putri dalam mengikuti program pemberian tablet tambah darah. Sehingga dapat disimpulkan dari penelitian yang telah dilakukan dengan meneliti berbagai karakteristik remaja putri, diperoleh bahwa sebagian besar remaja putri berpengetahuan baik tentang anemia masih memiliki kepatuhan yang rendah dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.

Disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan variabel yang berbeda terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan remaja putri dalam mengikuti program pemberian tablet tambah darah sehingga dapat menurunkan prevalensi anemia pada remaja putri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia Dan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Sekolah Menengah Pertama Dwijendra Denpasar”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S. Si.T., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SS.T., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb, sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Sekolah Menengah Pertama Dwijendra Denpasar, sebagai tempat penelitian yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian, serta
6. Pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Dalam penyusunan skripsi, peneliti menyadari masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, April 2020

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Ayu Nyoman Winda Sari Adnyana
NIM : P07124216038
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Jalan Tukad Badung XI No 26 Renon, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Pengetahuan tentang Anemia dan Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Sekolah Menengah Dwijendra Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Gusti Ayu Nyoman Winda Sari Adnyana
P07124216038

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Pengetahuan	9
B. Anemia	13
C. Kepatuhan.....	15
D. Konsep Remaja	22
E. Program Pemberian Tablet Tambah Darah	25
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	30

BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Alur Penelitian.....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Populasi dan Sampel Penelitian	34
E. Jenis dan Teknik Pengambilan Sampel	36
F. Pengolahan dan Analisis Data	40
G. Etika Penelitian	42
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan	51
C. Kelemahan Penelitian	61
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kuesioner <i>Morisky Medication Adherence Scale-8</i>	20
Tabel 2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	31
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik	45
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan.....	47
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan.....	48
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik	49
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik dan Pengetahuan tentang Anemia	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	29
Gambar 2 Alur Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Perhitungan Total Sampel
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Penjelasan Sebagai Peserta Penelitian
- Lampiran 5 Rencana Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas Kepatuhan
- Lampiran 8 Berkas dan Dokumentasi Pendukung Penelitian