

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN *OSTEOARTHRITIS*
DENGAN NYERI KRONIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT



Oleh :
LUH PUTU KRISNA DEWI
NIM : P07120017079

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN *OSTEOARTHRITIS*
DENGAN NYERI KRONIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Studi D-III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan

Oleh :
LUH PUTU KRISNA DEWI
NIM. P07120017079

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN *OSTEOARTHRITIS*
DENGAN NYERI KRONIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ns.I.G.K.Gede Ngurah,S.Kep.,M.Kes
NIP. 196303241983091001



Drs. I Wayan Mustika, M.Kes
NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



M DPG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB.
NIP.197108141994021001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN *OSTEOARTHRITIS*
DENGAN NYERI KRONIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : RABU

TANGGAL : 6 MEI 2020

TIM PENGUJI

1. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes (Ketua) 
NIP. 196202221983091001
2. Dr.K.A.HennyAchjar,SKM.,M.Kep, Sp Kom (Anggota 1) 
NIP. 196603211988032001
3. Ns. I.G.K.Gede Ngurah,S.Kep.,M.Kes (Anggota 2) 
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.Sp.MB.
NIP.197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Putu Krisna Dewi
NIM : P07120017079
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Jalan Pesonaku no 11

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir literatur *review* jurnal karya tulis ilmiah dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan *Osteoarthritis* Dengan Nyeri Kronis di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2020 **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Pebruari 2020
Yang membuat pernyataan



[Handwritten Signature]
Luh Putu Krisna Dewi
NIM. P071200171079

**DESCRIPTION OF NURSING CARE IN OSTEOARTHRITIS
WITH CHRONIC PAIN IN THE WORKING AREA
OF PUSKESMAS II DENPASAR BARAT
IN 2020**

ABSTRACT

Age is the biggest factor to the occurrence of osteoarthritis. The incidence of osteoarthritis increases at 40 years of age, the prevalence of of 46.3% for women and 50 years of age amounted to 56.4% in males. Chronic pain can be experienced by patients of osteoarthritis if treatment is not done early. The purpose of the study is to describe the nursing care of osteoarthritis with the chronic pain in the working area of Public Health Unit II Denpasar Barat. Type of research is descriptive using a case study design and review journal. The research method used is documentation. The subject used is 2 clients with chronic pain. Data review journal covering assessment to evaluation. On review journal interventions will be carried out during the 5x of the visit that teach clients the techniques of nonpharmacological boreh ginger as much as 100 gr in 1x for 20 minutes to reduce pain. The implementation has been done during the 5x of the visit that teach clients the techniques of nonpharmacological boreh ginger as much as 100 gr in 1x for 20 minutes to reduce pain. The conclusion of the administration of boreh ginger as much as 100 gr can lower the pain in the client 1 and client 2. Proven on the client 1 which is the original pain on a scale 4 to scale 2 and the client 2 that initially the pain on a scale 3 to scale 1. The advice so the client is able to perform the technique boreh ginger as much as 100 gr for reducing the pain of osteoarthritis.

Keywords: *Osteoarthritis, chronic pain, Nursing process*

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN *OSTEOARTHRITIS*
DENGAN NYERI KRONIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT
TAHUN 2020**

ABSTRAK

Usia merupakan faktor terbesar terjadinya *osteoarthritis*. Insidensi *osteoarthritis* meningkat pada usia 40 tahun prevalensinya sebesar 46,3% untuk perempuan dan usia 50 tahun sebesar 56,4% pada laki-laki. Nyeri kronis dapat dialami pasien *osteoarthritis* apabila pengobatan tidak dilakukan secara dini. Tujuan penelitian adalah mendeskripsikan asuhan keperawatan *osteoarthritis* dengan nyeri kronis di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Barat. Jenis penelitian yakni deskriptif dengan menggunakan rancangan studi kasus dan *review* jurnal. Metode penelitian yang digunakan yakni dokumentasi. Subjek yang digunakan adalah 2 klien dengan nyeri kronis. Data *review* jurnal meliputi pengkajian sampai evaluasi. Pada literatur *review* jurnal intervensi akan dilakukan selama 5x kunjungan yakni ajarkan klien teknik nonfarmakologi boreh jahe sebanyak 100 gr dalam 1x selama 20 menit untuk mengurangi nyeri. Implementasi dilakukan selama 5x kunjungan yakni dengan mengajarkan klien teknik nonfarmakologi boreh jahe sebanyak 100 gr dalam 1x selama 20 menit untuk mengurangi nyeri. Kesimpulan dari pemberian boreh jahe sebanyak 100 gr dapat menurunkan nyeri pada klien 1 dan klien 2. Terbukti pada klien 1 yang semula nyeri pada skala 4 menjadi skala 2 dan klien 2 yang semula nyeri pada skala 3 menjadi skala 1. Saran agar klien mampu melakukan teknik boreh jahe sebanyak 100 gr untuk mengurangi nyeri *osteoarthritis*.

Kata kunci: *Osteoarthritis*, nyeri kronis, Proses keperawatan

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan *Osteoarthritis* dengan Nyeri Kronis
di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat
2020

Oleh: Luh Putu Krisna Dewi (NIM: P07120017079)

Usia merupakan faktor yang besar terjadinya *osteoarthritis*. Insidensi *osteoarthritis* meningkat pada usia 40 tahun untuk perempuan dan usia 50 tahun pada laki-laki (Helmi, 2016). *Osteoarthritis* adalah suatu kelainan sendi kronis dimana terjadi proses pelemahan dan disintegrasi dari tulang rawan yang disertai dengan pertumbuhan tulang rawan baru pada sendi (Helmi, 2016) Nyeri adalah salah satu tanda dan gejala penyakit *osteoarthritis* dimana dapat berlangsung tiba-tiba. Nyeri kronis dapat dialami pasien *osteoarthritis* apabila pengobatan tidak dilakukan secara dini. Nyeri kronis merupakan pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan aktual maupun fungsional dengan waktu yang mendadak atau lambat dengan intensitas ringan hingga berat dan konstan yang berlangsung selama lebih dari 3 bulan (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2016)

Berdasarkan literatur *review* jurnal didapatkan hasil penelitian mengenai gambaran asuhan keperawatan *osteoarthritis* dengan nyeri kronis di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Barat tepatnya di Padang Sambian Kelod, Kecamatan Denpasar Barat Subjek yang digunakan adalah 2 pasien (2 kasus) dengan masalah keperawatan yang sama yaitu *osteoarthritis* dengan nyeri kronis. Berdasarkan literatur *review* jurnal intervensi akan dilakukan 5 x kunjungan rumah ke masing-masing klien yakni ajarkan klien untuk memanfaatkan boreh jahe sebanyak 100 gr sebanyak 1x selama 20 menit.

Dari literatur *review* jurnal data didapatkan melalui proses keperawatan mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi. Berdasarkan literatur *review* jurnal didapatkan pengkajian yakni pada klien 1 mengeluh nyeri sejak 1 tahun yang lalu sedangkan klien 2 mengeluh nyeri sejak 6 bulan yang lalu. Diagnosis yang dirumuskan pada klien 1 dan klien 2 yakni nyeri kronis berhubungan

dengan inflamasi sendi. Implementasi keperawatan telah dilakukan sesuai dengan intervensi yang direncanakan meliputi mengidentifikasi lokasi nyeri, mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, mengidentifikasi pengaruh nyeri terhadap kualitas hidup memberikan boreh jahe sebanyak 100 gr selama 1x selama 20 menit dan menggali metode farmakologi yang sudah digunakan klien, serta hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri pada klien 1 yang semula nyeri pada skala 4 menjadi skala 2 dan klien 2 yang semula nyeri pada skala 3 menjadi skala 1.

Berdasarkan hasil penelitian dari literatur *review* jurnal penulis mengharapkan agar klien mampu melakukan teknik boreh jahe sebanyak 100 gr untuk mengurangi nyeri *osteoarthritis*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Asuhan Keperawatan *Osteoarthritis* Dengan Nyeri Kronis di Wilayah Puskesmas II Denpasar Barat 2020” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan prodi DIII jurusan keperawatan Poltekkes Denpasar.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak IDPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar serta dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
3. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan

Poltekkes Denpasar serta dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

4. Bapak Ns.I.G.K.Gede Ngurah,S.Kep.,M.Kes selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sexgus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan secara langsung.
5. Bapak Drs. I Wayan Mustika, M.Kes selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sexgus pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan secara langsung
6. Kepala puskesmas yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di Puskesmas II Denpasar Barat
7. Mahasiswa angkatan XXX II DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis
8. Kedua orang tua penulis Made Suartana dan Ni Putu Budiani yang telah memberikan dorongan moral maupun material
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Februari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar <i>Osteoarthritis</i>	6
1. Pengertian <i>Osteoarthritis</i>	6
2. Faktor-faktor resiko	6
3. Klasifikasi <i>Osteoarthritis</i>	6
4. Patofisiologi <i>Osteoarthritis</i>	7
5. Manifestasi Klinis.....	8
6. Penatalaksanaan <i>Osteoarthritis</i>	8
B. Konsep Dasar Nyeri Pada <i>Osteoarthritis</i>	10
1. Pengertian nyeri.....	10
2. Nyeri Kronis.....	10

3. Tanda dan gejala nyeri kronis	11
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	11
5. Penyebab nyeri kronis	13
6. Dampak nyeri.....	13
7. Pengalaman nyeri	14
8. Pengukuran nyeri.....	15
9. Nyeri pada <i>Osteoarthritis</i>	16
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	16
1. Pengkajian.....	16
2. Diagnosis Keperawatan	21
3. Perencanaan Keperawatan	22
4. Pelaksanaan.....	23
5. Evaluasi Keperawatan	24
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep	25
1. Pohon Masalah.....	25
2. Alur Penelitian	26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
1. Variabel Penelitian	27
2. Definisi Operasional.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Subyek Studi Kasus	32
D. Fokus Studi Kasus	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Metode Analisis Data	33
G. Etika Studi Kasus.....	34
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Studi Kasus	36
B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan.....	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	58
A. Simpulan	58
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Tujuan dan Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 2 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3 Pengkajian klien 1 dan klien 2	36
Tabel 4 Analisa data klien 1 dan klien 2	38
Tabel 5 Diagnosis Keperawatan klien 1 dan klien 2	40
Tabel 6 Intervensi Keperawatan klien 1 dan klien 2	41
Tabel 7 Implementasi Keperawatan klien 1	43
Tabel 8 Implementasi Keperawatan klien 2	46
Tabel 9 Evaluasi keperawatan klien 1 dan klien 2	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Pohon Masalah Keperawatan Nyeri Kronis	25
Gambar 2 Alur Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	64
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian	65
Lampiran 3 Lembar Permohonan menjadi responden	66
Lampiran 4 Persetujuan responden.....	67
Lampiran 5 Asuhan keperawatan klien 1	68
Lampiran 6 Asuhan keperawatan klien 2.....	82