

Lampiran 1

**RENCANA JADWAL KEGIATAN PENELITIAN GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN
PEMBERIAN TERAPI MASSAGE UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS PADA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS
SUKAWATI I TAHUN 2020**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan																			
		Januari 2020				Pebruari 2020				Maret 2020				April 2020				Mei 2020			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Studi Pendahuluan	■	■																		
2	Penyusunan Proposal			■	■	■	■														
3	Seminar Proposal						■														
4	Revisi Proposal							■													
5	Pengurusan Izin Penelitian								■												
6	Pengumpulan Data									■	■	■									
7	Analisis Data												■								
8	Penyusunan Laporan													■	■	■					
9	Sidang Hasil Penelitian																■				
10	Revisi Laporan																	■			
11	Pengumpulan KTI																		■		

Lampiran 2

**REALISASI BIAYA
RENCANA ANGGARAN BIAYA PENELITIAN GAMBARAN ASUHAN
KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI MASSAGE UNTUK
MENURUNKAN ANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPT KESMAS SUKAWATI ITAHUN 2020**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut:

No	Keterangan	Biaya
A	Tahap Persiapan	
	Penyusunan Proposal	Rp . 100.000
	Pengadaan Proposal	Rp . 100.000
	Revisi Proposal	Rp . 100.000
B	Tahap Pelaksanaan	
	Pengadaan Lembar Pengumpulan Data	Rp . 50.000
	Pengelolaan dan Analisis data	Rp . 200.000
C.	Tahap Akhir	
	Penyusunan Laporan	Rp. 100.000
	Pengadaan Laporan	Rp. 50.000
	Revisi Laporan	Rp. 100.000
	Biaya Tidak Terduga	Rp. 100.000
	Total Biaya	Rp. 900.000

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth: Calon Responden

di Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Massage Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2020”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-III Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesedian Bapak/Ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Gianyar,

2020

Peneliti

NI WAYAN SRIASIH
NIM: P07120017187

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Judul Penelitian : Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Massage
Utuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah
Kerja UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2020

Peneliti : Ni Wayan Sriasih

NIM : P07120017187

Pembimbing : 1. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep., Ns M.Kes
2. Dr. Agus Sri Lestari ,S.Kep., Ns., M.Erg.

Saya telah dimintai dalam memberikan persetujuan untuk berpean serta dalam penelitian “ Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Massage Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2020” yang dilakukan oleh Ni Wayan Sriasih. Data saya akan diambil oleh peneliti dan saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasikan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, sem ua berkas yang dicantumkan indetitas subjek penelitian akan digunakan dalam data. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Gianyar , 2020

Responden

(.....)

Lampiran 5 PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(Informed Consent)
Sebagai Peserta Peneliti

Yang terhormat Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik , kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela / tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan disilakan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Massage Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2020
Peneliti Utama	Ni Wayan Sriasih
Institusi	Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I
Sumber Pendanaan	Swadana / Sponsor

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pada Gambaran Keperawatan Pemberian Terapi Massage Untuk Menurunkan Ansietas pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2020, jumlah responden sebanyak 2 orang dengan syarat yaitu pasien Hipertensi dengan Tekanan Darah \geq 130/80 mmHg dengan rentang usia \geq 18 tahun dan pasien bersedia menjadi responden. Responden akan diobservasi dalam waktu tiga hari , baik dalam perawatan dan pemberian asuhan keperawatan. Penelitian menjamin kerahasiaan

semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau penghetian kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informend Consent*) Sebagai * Peserta Penelitian/ Wali’ setelah Bapak/Ibuk/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibuk/Saudra/Adik akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditanda tangan ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perekmbangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibuk/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, penelitian akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibuk/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Wayan Sriasih (087851443755)

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/ Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk **menjadi peserta * peneliti/ Wali**

Tanggal (wajib diisi): / / 2020

**Hubungan dengan Peserta/ Subyek
Penelitian:**

Tanggal :

Peneliti

Ni Wayan Sriasih

Lampiran 6

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(Informed Consent)

Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik , kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela / tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan disilakan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Massage Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2020
Peneliti Utama	Ni Wayan Sriasih
Insitusi	Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I
Sumber Pendanaan	Swadana / Sponsor

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pada Gambaran Keperawatan Pemberian Terapi Massage Untuk Menurunkan Ansietas pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2020, jumlah responden sebanyak 2 orang dengan syarat yaitu pasien Hipertensi dengan Tekanan Darah $\geq 130/80$ mmHg dengan rentang usia ≥ 18 tahun dan pasien bersedia menjadi responden. Responden akan diobservasi dalam waktu tiga hari , baik dalam perawatan dan pemberian asuhan keperawatan. Penelitian menjamin kerahasiaan

semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau penghetian kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informend Consent*) Sebagai * Peserta Penelitian/ Wali’ setelah Bapak/Ibuk/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibuk/Saudra/Adik akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditanda tangan ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perekmbangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibuk/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, penelitian akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibuk/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Wayan Sriasih (087851443755)

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/ Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk **menjadi peserta * peneliti/ Wali**

Tanggal (wajib diisi): / / 2020

**Hubungan dengan Peserta/ Subyek
Penelitian:**

Tanggal :

Peneliti

Ni Wayan Sriasih

Lampiran 7

Format Asuhan Keperawatan Pemebrian Terapi Massage Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2020

1. Pengkajian

A. Identitas

Nama	
Jenis kelamin	
Usia	
Status	
Agama	
Suku Bangsa	
Pendidikan	
Bahas yang digunakan	
Pekerjaan	
Alamat	
Diagnosis Medis	

B. Identitas penanggung jawab

Nama	
Jenis kelamin	
Usia	
Pendidikan	
Pekerjaan	
Alamat	

C. Riwayat Kesehatan

Riwayat kesehatan sekarang	
Riwayat kesehatan masa lalu	
Riwayat kesehatan keluarga	

D. Data Fisiologis-Psikologis-Prilaku-Relasional-Lingkungan

Keterangan	Hasil
Data Fisiologi 1) Respirasi 2) Sirkulasi 3) Nutrisi dan Cairan 4) Eliminasi 5) Aktivitas dan Istirahat 6) Neurologis 7) Reproduksi dan Seksualitas	
Data Psikologis 1) Nyeri dan Kenyamanan 2) Integritas Ego 3) Pertumbuhan dan Perekmbangan	
Data Perilaku 1) Kebersihan Diri	

2) Penyuluhan dan Pembelajaran	
Data Relasional 1) Interaksi Sosial	
Data Lingkungan 1) Keamanan dan Proteksi	

1) Pengkajian Fisik

Data	Hasil
Umum : GCS, TB/BB,	
TTV: Nadi,Suhu, Respirasi	
Pemeriksaan Fisik: - Kepala - Dada - Abdomen - Musculoskeletal	
Pemeriksaan Penunjang	
Terapi Medis	

Analisa Data

Data	Etiologi	Masalah

2. **Diagnosis Keperawatan**

3. Intervensi Keperawatan

Hari/ tanggal	Pasien	Diagnosis Keperawatan	Tujuan SIKI	Intervensi SLKI

4. Implementasi

Hari/ tanggal	Jam	Implementasi	Evaluasi Formatif	Paraf

5. Evaluasi

Hari/ tanggal/ jam	Evaluasi	Paraf

Lampiran 8

PEDOMAN PENGUMPULAN DATA

Judul penelitian : Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi
Massage Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien
Hipertensi Di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun
2020

Kode Responden : 1

Tanggal Penelitian : 2020

A. PENGKAJIAN KEPERAWATAN

1. Identitas Pasien

Nama : Ny.K
Jenis kelamin : Perempuan
Umur :40 tahun
Pendidikan : SMP
Agama : Hindu
Suku : Bali
Status perkawinan : Menikah
Alamat : Br. Pamesan Sukawati Gianyar Bali
No. telepon : -
Diagnosis Medis : Ansietas

2. Status Kesehatan

a. Keluhan utama

mengeluh pusing, merasa khawatir , tampak gelisah, sulit berkonsentrasi
tampak tegang dan sulit tidur.

- b. Riwayat kesehatan keluarga
Pasien mengatakan tidak ada penyakit keturunan di dalam keluarganya
- c. Aktivitas atau istirahat
Pasien mampu beraktivitas seperti biasa di rumah seperti makan, mandi dan minum secara mandiri
- d. Sirkulasi
Pasien mengatakan sering merasakan pusing, sulit untuk berkonsentrasi
- e. Integritas ego
Pada saat kunjungan pasien melakukan kontak mata yang baik dengan perawat. Tidak ada efek penyakit yang menyebabkan stress.
- f. Eliminasi
Pasien mengatakan BAB 1x di pagi hari dengan warna kuning kecoklatan, konsistensi lembek dan bau khas feses. Pasien mengatakan biasanya BAK sampai 6x sehari dengan warna kuning jernih dan bau khas urine.
- g. Makanan/cairan
Pasien mengatakan makan 3x sehari dengan nasi, lauk pauk, sayuran dan minum ± 8 gelas/hari.
- h. Neurosensori
Pasien mengatakan sering merasa kesemutan pada bagian kaki
- i. Nyeri/kenyamanan
Pasien mengatakan tidak ada nyeri tekan di perut
- j. Pernapasan
Pasien mengatakan tidak ada masalah pada pernafasannya, dibuktikan dengan RRnya dalam rentang normal yaitu 20x/menit

k. Keamanan

Pasien mengatakan merasa aman jika mendapatkan dukungan dari keluarga pasien

l. Pemeriksaan fisik

- 1) Keadaan umum : baik
- 2) Tingkat kesadaran : composmentis,
- 3) GCS : E4V5M6
- 4) Vital sign :
 - a) Tekanan darah 170/100mmHg
 - b) Nadi : 84x/menit
 - c) Suhu : 36,0°C
 - d) RR : 22x/menit.
- 5) Hasil pemeriksaan fisik secara head toe toe
 - a) Kepala dan rambut : bentuk kepala mesocephal, tidak ada lesi rambut bersih, warna rambut hitam.
 - b) Mata : simetris dan tidak anemis.
 - c) Telinga : fungsi pendengaran baik
 - d) Hidung : tidak ada sekret, penciuman baik
 - e) Mulut : mukosa lembab, tidak ada kesulitan menelan, gigi lengkap
 - f) Abdomen : tidak ada benjolan atau jejas, peristaltic tidak terkaji
 - g) Integument : warna kulit sawo matang dan kelembapan cukup
 - h) Bagian ekstremitas atas : tidak ada edema, simetris, tidak terdapat benjolan
 - i) Bagian ekstremitas bawah : terasa kesemutan, tidak ada benjolan.

PENGAJIAN ANSIETAS

No	Pengkajian	Observasi	
		Ya	Tidak
1	Tanda Gejala Mayor Subjektif		
	Merasa bingung		√
	Merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi		√
	Sulit berkonsentrasi		√
	Tampak gelisah		√
	Tampak tegang		√
	Sulit tidur		√
2	Tanda Gejala Minor Subjektif		
	Mengeluh pusing	√	
	Anoreksia	√	
	Paliptasi	√	
	Merasa tidak berdaya	√	
	Frekuensi nafas meningkat		
	Frekuensi nadi meningkat		√
	Tekanan darah meningkat	√	
	Diaphoresis		√
	Tremor		√
	Muka tampak pucat		√
	Suara bergetar		√

	Kontrak mata buruk		√
	Sering berkemih		√
	Berorientasi pada masa lalu		√

B. DIAGNOSIS KEPERAWATAN

No	Diagnosis Keperawatan	Dirumuskan	
		Ya	Tidak
1	<i>Problem</i>		
	Ansietas	√	
2	<i>Faktor risiko</i>		
	a. Hipertensi	√	
	b. Gaya hidup kurang gerak		
	c. Minum kopi		
	d. Merokok		

C. INTERVENSI KEPERAWATAN

No	Intervensi Keperawatan	Direncanakan	
		Ya	Tidak
1	Intervensi pada pasien dengan pemebrian terapi massage untuk menurunkan ansietas		
	a. Identifikasi kontraindikasi terapi pemijatan	√	
	b. Identifikasi kesediaan dan penerimaan dilakukan pemijatan	√	
	c. Monitor respons terhadap pemijatan	√	
	d. Pilih area tubuh yang akan dipijat	√	

D. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN

No	Intervensi Keperawatan	Dilaksanakan	
		Ya	Tidak
1	Mengucapkan salam memperkenalkan diri.	√	
2	Menanyakan keluhan atau kondisi	√	
3	Menjelaskan tujuan, prosedur, dan lainnya tindakan hal yang perlu dilakukan oleh pasien selama terapi pijat dilakukan	√	
4	Melakukan cuci tangan	√	
5	Meminta pasien untuk berbaring atau duduk dan anjurkan pasien untuk rileks	√	
6	Membersihkan area yang akan di pijat	√	
7	Mengeringkan area yang akan dipijat	√	
8	Menggunakan minyak kelapa murni saat melakukan pemijatan pada punggung	√	
9	Melakukan gerakan pemijatan punggung dengan gerakan <i>Effleurage</i> (menggosok) gerakan dengan cara mengurut mengusap secara ritmis atau berirama dan berurutan dari arah bawah ke atas. Lakukan gerakan ini sebanyak 3-5 kali.	√	
10	Kemudian melakukan gerakan pemijatan punggung <i>Petrissage</i> (memijat-mijat) Merupakan gerakan yang dilakukan menggunakan satu tangan atau kedua tangan. Bertujuan untuk melemaskan kekakuan yang ada didalam jaringan.	√	
11	Melakukan pemijatan punggung dengan gerakan <i>Vibration</i> (menggetarkan) Yaitu gerakan yang dilakukan dengan cara menggetarkan secara	√	

	manual dan juga dapat dilakukan secara mekanik. Tujuannya adalah merangsang saraf secara halus dan lembut agar mengurangi dan melmahkan rangsangan yang bersifat berlebihan pada saraf yang sedang mengalami ketegangan		
12	Selanjutnya melakukan pemijatan punggung <i>Friction</i> (menggerus) Merupakan sebuah gerakan manipulasi yang dilakukan dengan cara menggerus arahnya naik turun secara bebas. dengan sebanyak 3-5 kali.	√	
13	Kemudian melakukan pemijatan punggung <i>Tapotement</i> (memukul) Manipulasi ini merupakan gerakan dengan cara memukulkan tangan secara ringan dan berirama yang lebih banyak dilakukan pada bagian tubuh yang berdaging.	√	
14	Akhiri tindakan dengan membersihkan sisa minyak pada kaki pasien.	√	
15	Cuci tangan dan rapikan alat.	√	

E. EVALUASI KEPERAWATAN

No	Indikator Evaluasi	Ya	Tidak
1	Ansietas menurun	√	
2	Hipertensi menurun	√	
3	Sulit tidur menurun	√	
4	Merasa khawatir dan gelisah menurun	√	

Lampiran 9

PEDOMAN PENGUMPULAN DATA

Judul penelitian : Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi
Massage Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien
Hipertensi Di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun
2020

Kode Responden : 2

Tanggal Penelitian : 2020

A PENGKAJIAN KEPERAWATAN

1. Identitas Pasien

Nama : Tn.A
Jenis kelamin :Laki-laki
Umur :43 tahun
Pendidikan : SMP
Agama : Hindu
Suku : Bali
Status perkawinan : Menikah
Alamat : Br. Pamesan Sukawati Gianyar Bali
No. telepon : -
Diagnosis Medis : Ansietas

2. Status Kesehatan

a. Keluhan utama

mengeluh pusing, merasa khawatir , tampak gelisah, sulit berkonsentrasi
tampak tegang dan sulit tidur.

b. Riwayat kesehatan keluarga

Pasien mengatakan tidak ada penyakit keturunan di dalam keluarganya

c. Aktivitas atau istirahat

Pasien mampu beraktivitas seperti biasa di rumah seperti makan, mandi dan minum secara mandiri

d. Sirkulasi

Pasien mengatakan sering merasakan pusing, sulit untuk berkonsentrasi

e. Integritas ego

Pada saat kunjungan pasien melakukan kontak mata yang baik dengan perawat. Tidak ada efek penyakit yang menyebabkan stress.

f. Eliminasi

Pasien mengatakan BAB 1x di pagi hari dengan warna kuning kecoklatan, konsistensi lembek dan bau khas feses. Pasien mengatakan biasanya BAK sampai 6x sehari dengan warna kuning jernih dan bau khas urine.

g. Makanan/cairan

Pasien mengatakan makan 3x sehari dengan nasi, lauk pauk, sayuran dan minum ± 8 gelas/hari.

h. Neurosensori

Pasien mengatakan tidak merasakan kesemutan pada bagian tubuhnya

i. Nyeri/kenyamanan

Pasien mengatakan tidak ada nyeri tekan di perut

j. Pernapasan

Pasien mengatakan tidak ada masalah pada pernafasannya, dibuktikan dengan RRnya dalam rentang normal yaitu 20x/menit

k. Keamanan

Pasien mengatakan merasa aman jika mendapatkan dukungan dari keluarga pasien

l. Pemeriksaan fisik

1). Keadaan umum : baik

2). Tingkat kesadaran : composmentis,

3). GCS : E4V5M6

4). Vital sign :

a). Tekanan darah 160/100mmHg

b). Nadi : 80x/menit

c). Suhu : 36,0°C

d). RR : 20x/menit.

5). Hasil pemeriksaan fisik secara head toe toe

a). Kepala dan rambut : bentuk kepala mesocephal, tidak ada lesi rambut bersih, warna rambut hitam.

b). Mata : simetris dan tidak anemis.

c). Telinga : fungsi pendengaran baik

d). Hidung : tidak ada sekret, penciuman baik

e). Mulut : mukosa lembab, tidak ada kesulitan menelan, gigi lengkap

f). Abdomen : tidak ada benjolan atau jejas, peristaltic tidak terkaji

g). Integument : warna kulit sawo matang dan kelembapan cukup

h). Bagian ekstremitas atas : tidak ada edema, simetris, tidak terdapat benjolan

i). Bagian ekstremitas bawah : terasa kesemutan, tidak ada benjolan.

PENGAJIAN ANSIETAS

No	Pengkajian	Observasi	
		Ya	Tidak
1	Tanda Gejala Mayor Subjektif		
	Merasa bingung		√
	Merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi		√
	Sulit berkonsentrasi		√
	Tampak gelisah		√
	Tampak tegang		√
	Sulit tidur		√
2	Tanda Gejala Minor Subjektif		
	Mengeluh pusing	√	
	Anoreksia	√	
	Paliptasi	√	
	Merasa tidak berdaya	√	
	Frekuensi nafas meningkat		
	Frekuensi nadi meningkat		√
	Tekanan darah meningkat	√	
	Diaphoresis		√
	Tremor		√
	Muka tampak pucat		√
	Suara bergetar		√

	Kontrak mata buruk		√
	Sering berkemih		√
	Berorientasi pada masa lalu		√

B. DIAGNOSIS KEPERAWATAN

No	Diagnosis Keperawatan	Dirumuskan	
		Ya	Tidak
1	<i>Problem</i>		
	Ansietas	√	
2	<i>Faktor risiko</i>		
	a. Hipertensi	√	
	b. Gaya hidup kurang gerak		
	c. Minum kopi		
	d. Merokok		

C. INTERVENSI KEPERAWATAN

No	Intervensi Keperawatan	Direncanakan	
		Ya	Tidak
1	Intervensi pada pasien dengan pemebrian terapi massage untuk menurunkan ansietas		
	a. Identifikasi kontraindikasi terapi pemijatan	√	
	b. Identifikasi kesediaan dan penerimaan dilakukan pemijatan	√	
	c. Monitor respons terhadap pemijatan	√	
	d. Pilih area tubuh yang akan dipijat	√	

D. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN

No	Intervensi Keperawatan	Dilaksanakan	
		Ya	Tidak
1	Mengucapkan salam memperkenalkan diri.	√	
2	Menanyakan keluhan atau kondisi	√	
3	Menjelaskan tujuan, prosedur, dan lainnya tindakan hal yang perlu dilakukan oleh pasien selama terapi pijat dilakukan	√	
4	Melakukan cuci tangan	√	
5	Meminta pasien untuk berbaring atau duduk dan anjurkan pasien untuk rileks	√	
6	Membersihkan area yang akan di pijat	√	
7	Mengeringkan area yang akan dipijat	√	
8	Menggunakan minyak kelapa murni saat melakukan pemijatan pada punggung	√	
9	Melakukan gerakan pemijatan punggung dengan gerakan <i>Effleurage</i> (menggosok) gerakan dengan cara mengurut mengusap secara ritmis atau berirama dan berurutan dari arah bawah ke atas. Lakukan gerakan ini sebanyak 3-5 kali.	√	
10	Kemudian melakukan gerakan pemijatan punggung <i>Petrissage</i> (memijat-mijat) Merupakan gerakan yang dilakukan menggunakan satu tangan atau kedua tangan. Bertujuan untuk melemaskan kekakuan yang ada didalam jaringan.	√	
11	Melakukan pemijatan punggung dengan gerakan <i>Vibration</i> (menggetarkan) Yaitu gerakan yang	√	


	dilakukan dengan cara menggetarkan secara manual dan juga dapat dilakukan secara mekanik. Tujuannya adalah merangsang saraf secara halus dan lembut agar mengurangi dan melmahkan rangsangan yang bersifat berlebihan pada saraf yang sedang mengalami ketegangan		
12	Selanjutnya melakukan pemijatan punggung <i>Friction</i> (menggerus) Merupakan sebuah gerakan manipulasi yang dilakukan dengan cara menggerus arahnya naik turun secara bebas. dengan sebanyak 3-5 kali.	√	
13	Kemudian melakukan pemijatan punggung <i>Tapotement</i> (memukul) Manipulasi ini merupakan gerakan dengan cara memukulkan tangan secara ringan dan berirama yang lebih banyak dilakukan pada bagian tubuh yang berdaging.	√	
14	Akhiri tindakan dengan membersihkan sisa minyak pada kaki pasien.	√	
15	Cuci tangan dan rapikan alat.	√	

E. EVALUASI KEPERAWATAN

No	Indikator Evaluasi	Ya	Tidak
1	Ansietas menurun	√	
2	Hipertensi menurun	√	
3	Sulit tidur menurun	√	
4	Merasa khawatir dan gelisah menurun	√	

Lampiran 10

SOP

	<p style="text-align: center;">SOP MESSAGE UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS</p>
<p>PENGERTIAN</p>	<p>Massage merupakan terapi atau keterampilan umum milik semua orang baik yang ahli ilmu pengobatan maupun orang awam. Massage dapat diartikan sebagai pijatan yang didefinisikan dengan gerak-gerakkan tangan dengan mekanis.</p>
<p>TUJUAN</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menormalkan fungsi organ 2. Mengindari penyakit 3. Mempertahankan kesehatan tubuh 4. Memperbaiki atau menghilangkan kelelahan pada tubuh
<p>INDIKASI</p>	<ol style="list-style-type: none"> a. Pasien hipertensi dengan umur 20-50 tahun b. Pasien hipertensi dengan jenis kelamin yang berbeda
<p>KONTRAINDIKASI</p>	<ol style="list-style-type: none"> a. Pasien hipertensi dengan komplikasi.
<p>PERSIAPAN PASIEN</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyediakan alat 2. Memperkenalkan diri dan

	<p>menjelaskan tujuan</p> <p>3. Mengukur tekanan darah dan catat di lembar observasi</p>
PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Minyak Zaitun/ minyak hangat 2. Matras 3. Lembar observasi 4. Tissue basah dan kering 5. Tensi meter 6. Stetoskop
SOP	<ol style="list-style-type: none"> a. Klien diterima dengan sopan b. Data diri klien dicatat c. Pemeriksaan awal terhadap klien dilakukan dengan sopan dan penuh empati, meliputi hal- hal yang dapat menyebabkan klien tidak dapat dipijat, apakah ada kontraindikasi atau jika dipijat harus dilakukan dengan hati-hati. d. Jika Pemeriksaan awal terhadap klien dilakukan dengan sopan dan penuh empati, meliputi hal- hal yang dapat menyebabkan klien tidak dapat dipijat, apakah ada kontraindikasi atau jika dipijat harus dilakukan dengan hati-hati. e. klien setuju, dilakukan persiapan awal, misalnya membersihkan kaki dengan antiseptik praktisi

	<p>f. Praktisi mempersiapkan diri yang meliputi mencuci tangan secara higienis, memeriksa alat dan bahan.</p> <p>g. Pemijatan dilakukan sesuai urutan-urutan pemijatan. Titik terapi dan teknik perangsangannya digunakan titik-titik dan teknik perangsangan yang telah di bahas.</p>
EVALUASI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanyakan pada klien bagaimana perasaannya setelah selesai di massage 2. Kaji tekanan darah setelah sesudah dilakukan massage
HAL HAL YANG HARUS DIPERHATIKAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kondisi ruangan yang nyaman, suhu tidak terlalu panas, tidak terlalu dingin, pencahayaan cukup tidak remang-remang 2. Posisi klien tidur atau dalam keadaan duduk pastikan klien merasa nyaman dalam posisi tersebut



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : NI WAYAN SEIASIH
NIM : 207120017187
JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Massage Untuk Menurunkan Ansietas pada pasien Hipertensi Di UPT Kesmas Sukawati Tahun 2020
PEMBIMBING : Ketut Sudiantara, S. Kep., Ns. M. Kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE-	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 6 April 2020	I	Bimbingan BAB V	- Perbaiki kata tulis paragraf - perbaiki kata-kata	
Selasa, 7 April 2020	II	Bimbingan Revisi BAB V	- perbaiki spasi paragraf - lanjutkan bab VI	
Kamis, 9 April 2020	III	Bimbingan Bab VI	- perbaiki kata kata spasi	
Senin, 13 April 2020	IV	Bimbingan Revisi BAB VI	- perbaiki spasi - lanjutkan lampiran	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : NI WAXAN SRIASIH
NIM : 207120017187
JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Massage Untuk Menurunkan Ansietas pada Pasien Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati 1 Tahun 2020
PEMBIMBING : Ketut Sudiantara, S. Kep., Ns. M. Kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE-	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Rabu, 15 April 2020	V	BAB I-VI	- Perbaiki paragraf dan spasi	
Senin 20 April 2020	VI	BAB I-VI	- perbaiki spasi lanjutkan persiapan ujian ACC	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : NI WAYAN SEPIASH

NIM : 207120017187

JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan Keperawatan pemberian terapi Massage Untuk Menurunkan Ansietas pada pasien Hipertensi di UPT Keemar Cukawati Tahun 2020

PEMBIMBING : Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns., M.Eng.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE-	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 6 April 2020	I	Bimbingan Bab V	- perbaiki spasi dan paragraf - perbaiki pengucapan kata-kata	
Selasa, 7 April 2020	II	Bimbingan Revisi BAB V	- perbaiki spasi (lanjutan bab VI)	
14 April 2020	III	Bimbingan Bab VI	- perbaiki pengucapan kata-kata - paragraf dan tabel diperbaiki	
15 April 2020	IV	Bimbingan Revisi BAB VI	- perbaiki spasi - perhatikan salah ketik	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id





BLANKO BIMBINGAN

NAMA : NI WAYAN CRIASIH
NIM : 207120017187
JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan Keperawatan pemberian Terapi Massage
Untuk Menurunkan Ansietas pada pasien Hipertensi di UPT Kesmas Sukawati | tahun 2020
PEMBIMBING : Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns., M. Erg.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE-	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
17 April 2020	V	Bimbingan BAB IV Refrekan	- perhatikan spasi - perhatikan salah penulisan	
21 April 2020	VI	Bimbingan Bab I - VI	- perhatikan paragraf perbaiki penulisan lengkapi lampiran	
22 April 2020	VII	Bimbingan Bab I - VI	Acc lanjutkan ujian	

Lampiran bimbingan online:

 sim.poltekkes-denpasar.ac.id/sia 21 

Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07120017187
Nama Mahasiswa	Ni Wayan Sriasih
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan Semester : 6

[Skripsi](#) | [Bimbingan](#) | [Jurnal Ilmiah](#) | [Seminar Proposal](#) | [Syarat Sidang](#)

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen		
1	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan Judul	13 Jan 2020	✓		
2	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan Bab I	13 Jan 2020	✓		
3	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan Bab II	17 Jan 2020	✓		
4	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan Bab III	20 Jan 2020	✓		
5	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan Bab IV	24 Jan 2020	✓		
6	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan Lampiran	29 Jan 2020	✓		
7	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	ACC	7 Feb 2020	✓		
8	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Pengajuan judul	13 Jan 2020	✓		
9	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Pengajuan Bab I	14 Jan 2020	✓		
10	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Pengajuan Bab II	20 Jan 2020	✓		
11	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Pengajuan Bab III	20 Jan 2020	✓		
12	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Pengajuan Bab IV	23 Jan 2020	✓		
13	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Pengajuan Revisi	27 Jan 2020	✓		
14	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	ACC UP	10 Feb 2020	✓		
15	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Bab V	6 Apr 2020	✓		
16	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Refisian Bab V	7 Apr 2020	✓		
17	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Bab VI	9 Apr 2020	✓		
18	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan refisian Bab VI	13 Apr 2020	✓		
19	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan KTI lengkap bab I-VI	15 Apr 2020	✓		
20	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan KTI lengkap bab I-VI	20 Apr 2020	✓		
21	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan Bab V	6 Apr 2020	✓		
22	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan Refisian Bab V	7 Apr 2020	✓		
23	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan Bab VI	14 Apr 2020	✓		
24	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan Refisian Bab VI	15 Apr 2020	✓		
25	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan Bab VI refisian	17 Apr 2020	✓		
26	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan KTI lengkap I-VI	21 Apr 2020	✓		
27	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Bimbingan KTI lengkap I-VI	22 Apr 2020	✓		