

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI MASSAGE UNTUK MENURUNKAN
ANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPT KESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2020**



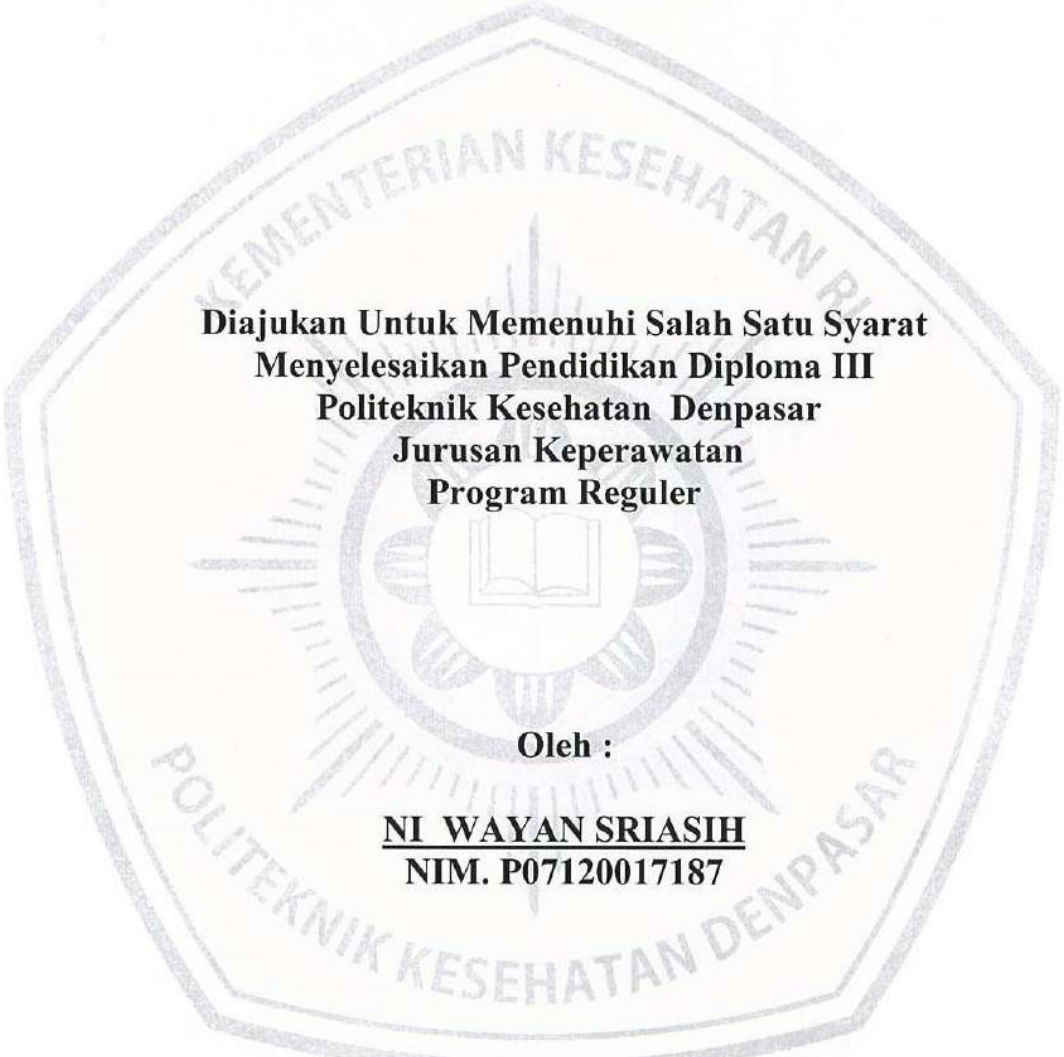
OLEH:

NI WAYAN SRIASIH
NIM. P07120017187

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI MASSAGE UNTUK MENURUNKAN
ANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPT KESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2020**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan
Program Reguler**

Oleh :

NI WAYAN SRIASIH
NIM. P07120017187

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

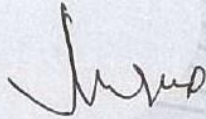
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI MASSAGE UNTUK MENURUNKAN
ANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPT KESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2020**

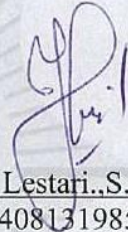
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ketut Sudiantara, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196408131985032002



Dr Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns. M.Erg
NIP. 196408131985032002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL

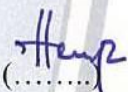

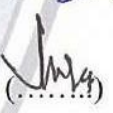
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI MASSAGE UNTUK MENURUNKAN
ANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPT KESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2020**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI :SENIN

TANGGAL :27APRIL 2020


TIM PENGUJI :

1. Dr. K.A Henny Achjar, SKM..M.Kep.,SP.KOM (Ketua Penguji (.....) 
NIP. 196603211988032001
2. Ns . I GK Ngurah, S.Kep,M.Kes (Anggota I) (.....) 
NIP. 196303241983091001
3. Ketut Sudiantara,A.Pen., S.Kep, Ns, M.Kes (Anggota II) (.....) 
NIP. 196808031989031003

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



 I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Sriasih
NIM : P07120017187
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Br. Pegatepan Gelgel Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Massage Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar
karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 April 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Sriasih
NIM. P07120017187

**DESCRIPTION OF NURSING CARE MESSAGE TO DECREASE
ANXIETY FOR HYPERTENSION PATIENT
AT UPT KESMAS SUKAWATI I
GIANYAR YEAR 2020**

ABSTRACT

Hypertension is a cardiovascular disease with the number one cause of death globally every year. According to the WHO in 2014 it was estimated that nearly 600 patients suffering from hypertension throughout the world. Even though hypertension counseling is often done in all provinces of Bali in 2017 there are 4,048 sufferers who suffer from hypertension. Gianyar Regency occupies the second position in the number of hypertension 154,989 in 2018. The method used in the preparation of scientific papers is descriptive method with a case study approach. The subjects used in this case study are different clients from the same case in UPT Sukawati I Gianyar. Hypertension client nursing care with anxiety ranging from assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing. Based on this study shows that there are similarities between one subject and another who have high blood pressure and anxiety. This is expected to be an information material for the health service both hospitals and health centers in providing information to patients with high blood pressure by giving massage therapy.

Keywords: Nursing Care, Anxiety, Hypertension

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI MASSAGE UNTUK MENURUNKAN
ANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPT KESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2020**

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit kardiovaskuler dengan angka penyebab kematian nomer satu secara global setiap tahunnya. Menurut WHO 2014 diperkirakan hampir 600 penderita yang menederita hipertensi diseluruh dunia. Walaupun sering dilakukannya penyuluhan hipertensi di seluruh provinsi bali tahun 2017 berjumlah 4.048 penderita yang menderita hipertensi. Kabupaten Gianyar menepati posisi ke 2 jumbalah hipertensi 154,989 di tahun 2018. Metode yang digunakan dakam penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek yang digunakan dalam studi kasus ini adalah klien yang berbeda dengan kasus yang sama di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar. Asuhan keperawatan klien hipertensi dengan ansietas mulai dari pengkajian, diagnosis kepeawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Berdasarkan penelitian ini menunjikkan bahwa terdapat kesamaan antara subjek satu dengan yang lainnya yang mempunya tekanan darah tinggi dengan ansietas. Hal ini diharapkan menjadi bahan informasi bagi pihak pelayanan kesehatan baik rumah sakit ataupun puskesmas dalam memberikan informasi terhadap penedita tekanan darah tinggi dengan pemberian terapi massage.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan , Ansietas, Hipertensi

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI MASSAGE UNTUK MENURUNKAN ANSIETAS PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT KESMAS SUKAWATI I TAHUN 2020

Oleh : Ni Wayan Sriasih (P07120017187)

Seseorang dikatakan hipertensi dan berisiko mengalami masalah kesehatan apabila setelah dilakukan beberapa kali pengukuran, nilai tekanan darah tetap tinggi, nilai tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau diastolik ≥ 90 mmHg. Prasetyaningrum (2014). Masalah yang umumnya muncul pada pasien hipertensi yaitu dapat menyebabkan penurunan curah jantung, nyeri, asietas dan bisa menyebabkan banyak komplikasi penyakit. Hipertensi juga dapat menyebabkan kecemasan dan emosi sulit terkendali. (Kati, Opod, dkk,2018). Massage dapat menurunkan stress dan rasa cemas berlebih karena pada saat dilakukannya pemijatan akan mengirimkan sinyal yang menyeimbangkan sistem saraf dan dapat melepaskan hormon endorfin untuk mengurangi rasa sakit dan stress sehingga menimbulkan dan mendorong rasa relaksasi (Liyanti Neno, Puguh Kristiyawati, dkk 2013)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian terapi massage untuk menurunkan ansietas pada pasien hipertensi Di UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2020. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Subjek yang digunakan berjumlah dua orang dengan masalah keperawatan yang sama yaitu pasien hipertensi yang mengalami ansietas. Waktu yang dibutuhkan

dalam penelitian ini masing-masing subjek penelitian enam hari , untuk subjek penelitian satu dan dua, Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi dan studi dokumentasi dengan pemberian terapi massage untuk menurunkan anstietas pada pasien hipertensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa evaluasi asuhan keperawatan pada subjek penelitian satu, dua, yaitu ansietas subjek penelitian mengalami penurunan pada ansietas, subjek mampu mengidentifikasi dan mengungkapkan gejala ansietas, mampu mengidentifikasi, mengungkapkan dan menunjukkan tehnik untuk mengontrol ansietas, postur tubuh tidak menunjukkan gerakan tambahan, ekspresi wajah, bahasa tubuh dan tingkat aktivitas menunjukkan berkurangnya ansietas berdasarkan tanda dan gejala dengan terapi relaksasi masase, data subjektif yaitu subjek penelitian mengatakan sudah dapat menerima keadaannya, subjek penelitian mengatakan merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi berkurang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Massage Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar ”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I DW Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp. M.Kep. Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politekes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak Ketut Sudiantara, S.Kep,Ns,M.Kes selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan secara langsung dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Dr Agus Sri Lestari ., S.Kep., Ns., M.Erg. selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan secara langsung dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang telah membantu khususnya orang tua, keluarga, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sesuai dengan harapan.
7. Seluruh sahabat saya, nyoman, yanik, mang ayu, dayu ani, meya, dian, ratna, gek vera, mita, megarustika, nopik, manik arisna, ekalisna , rini dan seluruh teman-teman yang lainnya yang tidak bias saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung dan memotivasi peneliti sehingga dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di penelitian berikutnya.

Denpasar, 27 April 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN...	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
1. Hipertensi	8
2. Pengertian Ansietas	15
3. Pengertian Massage	23
a. Jenis –jenis massage.....	23
b. Tujuan massage.....	24
c. Manfaat massage.....	24
d. Prosedur terapi massage.....	25
4. Asuhan Keperawatan	27
BAB III KERANGKA KONSEP.....	31
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional	32
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu	35
C. Subyek Studi Kasus	36

D.	Fokus Studi Kasus.....	37
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
F.	Metode Analisis Data.....	39
G.	Etika Studi Kasus	40
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....		42
A.	Hasil Studi Kasus	42
1.	Pengkajian.....	42
2.	Diagnosis.....	44
3.	Perencanaan atau Intervensi.....	47
4.	Pelaksanaan atau Implementasi	49
5.	Evaluasi.....	53
B.	Pembahasan.....	54
1.	Pengkajian.....	54
2.	Diagnosis.....	57
3.	Perencanaan atau Intervensi.....	58
4.	Pelaksanaan atau Implementasi	59
5.	Evaluasi.....	61
C.	Keterbatasan.....	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		64
A.	Kesimpulan	64
1.	Pengkajian.....	64
2.	Tahap Diagnosis.....	65
3.	Perencanaan	65
4.	Tahap Pelaksanaan.....	66
5.	Tahap Evaluasi.....	67
B.	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA		69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1	Gejala dan Tanda Mayor Ansietas 16
Table 2	Gejala dan Tanda Mayor Ansietas 17
Table 3	Klasifikasi Derajat Hipertensi Berdasarkan JPC-V AS 20
Tabel 4	Definisi Oprasional Gambaran Asuhan Keperawatan..... 33
Table 5	Analisa Data 45
Tabel 6	Rencana Keperawatan..... 46
Table 7	Implementasi Keperawatan..... 49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Menurut Struat (2013), rentang respon ansietas disajikan dalam	12
Gambar 2 Kerangka konsep dalam penelitian ini dapat disajikan dalam	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan	72
Lampiran 2 Realisasi biaya	73
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	75
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	78
Lampiran 6 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	81
Lampiran 7 Askep.....	85
Lampiran 8 Pedoman Pengumpulan Data.....	88
Lampiran 9 Pedoman Pengumpulan Data.....	97
Lampiran 10 SOP	101

