

BAB III

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil telaah literature review, dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

- 1) Kanker payudara merupakan kanker yang berasal dari kelenjar, saluran kelenjar, dan jaringan penunjang payudara dimana sel di dalam payudara tumbuh dan berkembang dengan tidak terkendali. Faktor resiko kanker payudara yaitu usia *menarche*, riwayat keluarga, paritas, riwayat menyusui, usia, dan jenis kelamin.
- 2) Tingkatan motivasi dibagi menjadi kuat, sedang, dan lemah. Kuatnya motivasi individu dapat dipengaruhi oleh kebutuhan, pengetahuan, umur, dan dukungan sosial. Semakin kuat motivasi maka individu akan lebih bersungguh-sungguh dalam melakukan suatu tindakan atau kegiatan.
- 3) Tindakan pemeriksaan payudara sendiri adalah tindakan atau cara pemeriksaan payudara yang dilakukan secara rutin untuk menemukan benjolan yang abnormal pada payudara sebagai langkah deteksi dini. SADARI dapat dilakukan pada hari ke 7-10 dari hari pertama menstruasi mulai usia 20 tahun.
- 4) Motivasi akan mempengaruhi seseorang dalam melakukan suatu tindakan. Individu dengan motivasi yang kuat akan lebih bersungguh-sungguh dalam melakukan suatu tindakan. Individu dengan motivasi yang kuat akan berusaha maksimal untuk melakukan suatu tindakan pencegahan seperti tindakan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Individu yang melakukan SADARI akan menemukan kelainan payudara lebih dini sehingga dapat mendapatkan

penanganan dan pengobatan segera sehingga akan berkemungkinan kecil terkena kanker payudara.

B. Saran

1) Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan hendaknya memberikan edukasi kepada masyarakat tentang pencegahan kanker payudara melalui pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sebagai upaya deteksi dini kanker payudara sesuai dengan prosedur tetap (protap) di puskesmas sehingga nantinya akan timbul motivasi masyarakat untuk melakukan tindakan pencegahan.

2) Bagi masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat khususnya wanita usia subur memiliki motivasi yang kuat dalam melakukan suatu tindakan pencegahan khususnya dalam hal ini pencegahan kanker payudara melalui pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) untuk mendeteksi secara dini adanya kelainan pada payudara.