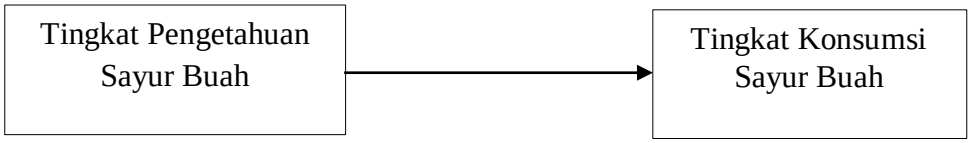
BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Berdasarkan tinjauan pustaka pada bab sebelumnya, maka kerangka konsep dalam tugas akhir ini seperti gambar di bawah ini :



Keterangan :

: Diteliti

Gambar 1.
Keterkaitan tingkat pengetahuan sayur buah dengan tingkat konsumsi sayur buah pada remaja

Penjelasan :

Dari kerangka konsep diatas dapat dilihat bahwa pengetahuan salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat konsumsi sayur buah. Menurut teori pada Bab II, konsumsi sayur dan buah dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu tingkat pengetahuan sayur buah, pendidikan, pendapatan, selera/kesukaan, ketersedian sayur dan buah di keluarga, teman sebaya, kebudayaan dan harga barang. Pada penelitian ini diteliti variabel tingkat konsumsi sayur buah dan tingkat pengetahuan sayur buah.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

a. Variabel independen/bebas : tingkat pengetahuan sayur buah

b. Variable dependen/terikat : tingkat konsumsi sayur buah

2. Definisi Operasional Variabel

Tabel 1.

Definisi Operasional Variabel

No.	Jenis Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Alat Ukur	Hasil Pengukuran	Skala
1	Tingkat pengetahuan sayur buah	Hasil dari tahu setelah orang melakukan pengindraan terhadap sayur dan buah.	Memberikan pertanyaan tertulis (kuesioner) kepada sampel yang diisi langsung oleh sampel dan memberikan skor 1 pada jawaban yang benar dan 0 pada jawaban yang salah. Dengan jumlah jawaban yang benar dibagi total skor dikali 100.	Kuesioner	Skor Pengetahuan	Ordinal
2	Tingkat konsumsi sayur	jumlah sayur yang dikonsumsi oleh sampel perhari	Melalukan wawancara langsung kepada sampel mengenai konsumsi sayur meliputi ukuran porsi (dapat dalam URT atau berat) sayur yang di konsumsi dalam minggu, lalu dikonversi dalam hari kemudian dibandingkan dengan anjuran kecukupan.	Form SQ-FFQ	Konsumsi Sayur gram/orang /hari	Ordinal
3	Tingkat konsumsi buah	Jumlah buah yang dikonsumsi oleh sampel perhari	Melalukan wawancara langsung kepada sampel mengenai konsumsi buah meliputi ukuran porsi (dapat dalam URT atau berat) buah yang di konsumsi dalam minggu, lalu dikonversi dalam hari kemudian dibandingkan dengan anjuran kecukupan.	Form SQ-FFQ	Konsumsi Buah gram/orang /hari	Ordinal