

## **BAB III**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil literatur review mengenai pengaruh *active lower ROM* terhadap *ankle brachial index (ABI)* pada pasien DM tipe II, didapatkan beberapa simpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata nilai *ankle brachial index (ABI)* sebelum diberikan latihan *active lower ROM* 0,86 dengan klasifikasi ABI penyakit arteri ringan.
2. Setelah diberikan latihan *active lower ROM* nilai ABI mengalami peningkatan yaitu sebesar 0,96. Rata-rata nilai ABI setelah diberikan latihan masuk dalam klasifikasi ABI normal.
3. Terdapat pengaruh latihan *active lower ROM* terhadap peningkatan nilai ABI pada pasien DM. Hal ini disebabkan oleh pada saat latihan terjadi kontraksi otot yang aktif sehingga menyebabkan meningkatnya kerja jantung, arteriol yang aktif akan mengalami vasodilatasi, dan terjadi vasokonstriksi pada pembuluh vena sehingga meningkatkan aliran balik vena. Dari mekanisme tersebut akan terjadi peningkatan sirkulasi darah perifer sehingga nilai ABI pasien DM tipe II mengalami perubahan

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil literatur review ini, *active lower ROM* dapat meningkatkan nilai *ankle brachial index (ABI)* pada pasien DM tipe II, maka disarankan kepada perawat pemegang program penyakit tidak menular (PTM) dan lansia diharapkan untuk menyusun standar operasional prosedur mengenai latihan *active lower ROM*

dan memberikan latihan *active lower* ROM selain memberikan edukasi dan senam dalam upaya mencegah terjadinya komplikasi lebih lanjut seperti luka kaki diabetic dan tindakan amputasi.