

## **SKRIPSI**

### **MANFAAT AROMATERAPI *FRANGIPANI* SEBAGAI MEDIA RELAKSASI TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM PREMAGANA GIANYAR TAHUN 2020**



**Oleh :**

**NI GUSTI AYU MITHA YULIANI**  
**NIM. P07124216002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2020**

## **SKRIPSI**

### **MANFAAT AROMATERAPI *FRANGIPANI* SEBAGAI MEDIA RELAKSASI TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM PREMAGANA GIANYAR TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh :**

**NI GUSTI AYU MITHA YULIANI  
NIM. P07124216002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### MANFAAT AROMATERAPI *FRANGIPANI* SEBAGAI MEDIA RELAKSASI TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM PREMAGANA GIANYAR TAHUN 2020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST,M.Kes

NIP. 197002181989022002

Pembimbing Pendamping

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed

NIP. 197001161989032001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed

NIP. 197002181989022002

## LEMBAR PENGESAHAN

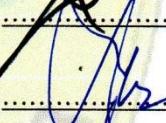
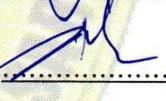
### MANFAAT AROMATERAPI *FRANGIPANI* SEBAGAI MEDIA RELAKSASI TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM PREMAGANA GIANYAR TAHUN 2020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 18 MEI 2020

#### TIM PENGUJI :

1. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes (Ketua) ..... 
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes (Sekretaris) ..... 
3. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed (Anggota) ..... 

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Gusti Ayu Mitha Yuliani

NIM : P07124216002

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2016

Alamat : Jalan Raya Belega, Blahbatuh, Gianyar, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Manfaat Aromaterapi *Frangipani* Sebagai Media Relaksasi Terhadap Intensitas Nyeri *Post Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Premagana Gianyar Tahun 2020 adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Gusti Ayu Mitha Yuliani

NIM. P07124216002

**THE BENEFITS OF FRANGIPANI AROMATHERAPY AS RELAXATION MEDIA ON THE INTENSITY OF POST SECTIO CAESAREA PAIN IN PREMAGANA'S GENERAL HOSPITAL GIANYAR IN 2020**

**ABSTRACT**

*Post sectio caesarea pain is pain felt by post-sectio caesarea (SC) patients in the incision area caused by tissue tearing in the abdominal wall and uterine wall. Midwives have a major role in pain management through non-pharmacological approaches, one of which is by giving aromatherapy. The purpose of this study was to determine the differences in intensity post-sectio caesarean maternal pain before and after given Frangipani Aromatherapy at Premagana Gianyar General Hospital. Pre-experimental research with one group pretest and posttest design. The samples used 10 post-sectio caesarean mothers at Premagana Gianyar General Hospital who were selected by consecutive sampling. Data were taken by assessing the intensity post-sectio caesarean maternal pain before and after given Frangipani Aromatherapy. Respondents were given frangipani aromatherapy once at 12 hours post sectio caesarea with duration of 15 minutes. Bivariate analysis using Paired t test  $\alpha <0.05$ . The results of intensity post-caesarean pain before frangipani aromatherapy obtained a mean value of 4.90 and after given frangipani aromatherapy there was a decrease in the mean to 3.70 with a value of  $p = 0.001 < 0.05$ . The conclusion is that there is a difference in the intensity post-caesarean pain before and after frangipani aromatherapy at Premagana Gianyar General Hospital.*

**Keywords:** Post Sectio Caesarea Pain, Frangipani Aromatherapy

**MANFAAT AROMATERAPI *FRANGIPANI* SEBAGAI MEDIA RELAKSASI  
TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH  
SAKIT UMUM PREMAGANA GIANYAR TAHUN 2020**

**ABSTRAK**

Nyeri *post sectio caesarea* adalah rasa nyeri yang dirasakan pasien *post sectio caesarea* (SC) pada daerah insisi yang disebabkan oleh robeknya jaringan pada dinding perut dan dinding uterus. Bidan memiliki peran yang besar dalam penanggulangan nyeri melalui pendekatan non-farmakologi, salah satunya dengan pemberian aromaterapi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri ibu *post sectio caesarea* sebelum dan sesudah diberikan Aromaterapi *Frangipani* di Rumah Sakit Umum Premagana Gianyar. Penelitian pre-eksperimental dengan rancangan *one group pretest and posttest design*. Sampel yang digunakan yaitu 10 orang ibu *post sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Premagana Gianyar yang dipilih secara consecutive sampling. Data diambil dengan penilaian intensitas nyeri ibu *post sectio caesarea* sebelum dan sesudah diberikan Aromaterapi *Frangipani*. Responden diberikan aromaterapi *frangipani* satu kali pada 12 jam *post sectio caesarea* dengan durasi 15 menit. Analisis bivariat menggunakan uji *Paired t test*  $\alpha < 0,05$ . Hasil intensitas nyeri *post section caesarea* sebelum diberikan aromaterapi *frangipani* diperoleh nilai mean 4,90 dan setelah diberikan aromaterapi *frangipani* terjadi penurunan mean menjadi 3,70 dengan nilai  $p = 0,001 < \alpha (0,05)$ . Simpulannya adalah ada perbedaan intensitas nyeri *post section caesarea* sebelum dengan sesudah diberikan aromaterapi *frangipani* di Rumah Sakit Umum Premagana Gianyar.

**Kata Kunci :** Nyeri *Post Sectio Caesarea*, Aromaterapi *Frangipani*

## RINGKASAN PENELITIAN

### MANFAAT AROMATERAPI *FRANGIPANI* SEBAGAI MEDIA RELAKSASI TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM PREMAGANA GIANYAR TAHUN 2020

*Sectio caesarea* adalah suatu persalinan dimana janin dilahirkan melalui suatu insisi pada dinding perut dengan sayatan rahim dalam keadaan utuh dan berat janin di atas 500 gram. Tindakan setelah operasi sectio caesarea dapat memberikan masalah yang muncul akibat dari insisi oleh robekan jaringan dinding perut dan dinding uterus dimana dapat menyebabkan terjadinya perubahan kontinuitas sehingga ibu merasa nyeri karena adanya pembedahan.

Nyeri *post sectio caesarea* adalah rasa nyeri yang dirasakan pasien *post sectio caesarea* (SC) pada daerah insisi yang disebabkan oleh robeknya jaringan pada dinding perut dan dinding uterus. Nyeri merupakan pengalaman sensori dan emosional yang tidak menyenangkan akibat dari terjadinya kerusakan jaringan yang aktual dan potensial.

Penanganan yang sering digunakan untuk menurunkan nyeri *post sectio caesarea* berupa penanganan farmakologi dan non farmakologi. Penanganan ini akan memberikan dampak yang lebih efektif terhadap penurunan nyeri *post sectio caesarea* jika terapi farmakologi dikombinasikan dengan terapi non farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat digunakan yaitu aromaterapi.

Aromaterapi merupakan penggunaan ekstrak minyak esensial tumbuhan yang digunakan untuk memperbaiki mood dan kesehatan. Apabila seseorang menghirup uap, molekul-molekul uap itu akan dibawa oleh arus udara ke silia-silia yang terdapat sel reseptor. Ketika molekul-molekul tersebut menempel disilia, suatu pesan elektrokimia akan ditransmisikan melalui saluran *olfaktorius* ke dalam sistem limbik. Hal ini akan merangsang memori dan respon emosional. *Hipotalamus* berperan sebagai *relay* dan regulator, memunculkan pesan-pesan yang harus disampaikan ke bagian lain pada otak dan bagian tubuh. Kemudian, pesan yang diterima tersebut diubah menjadi tindakan yang berupa pelepasan senyawa elektrokimia yang menyebabkan *euphoria*, rileks, atau sedatif.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri *post section caesarea* sebelum dengan sesudah diberikan aromaterapi *frangipani*. Metode penelitian yang digunakan adalah pre-eksperimental dengan rancangan one grup pre-test-posttest design. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 10 orang ibu *post section caesarea*. Alat pengukuran yang digunakan yaitu berupa lembar observasi yang memuat skala nyeri numerik. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Umum Premagana Gianyar yang beralamat di Jalan Hyang Sangsi Nomor 2, Batubulan, Sukawati, Gianyar. Penelitian dilaksanakan selama satu bulan yaitu dari tanggal 13 Maret 2020 sampai 13 April 2020.

Uji normalitas data menggunakan Uji *Shapiro Wilk* dan analisis data menggunakan uji *Paired t test*. Hasil uji normalitas data menunjukkan data berdistribusi normal sehingga disajikan dalam bentuk nilai minimum, maksimum dan mean. Hasil penelitian menunjukkan intensitas nyeri *post section caesarea* sebelum diberikan aromaterapi *frangipani* yaitu nilai minimum tiga dan nilai maksimum tujuh dengan nilai mean 4,90. Intensitas nyeri sesudah diberikan aromaterapi *frangipani* yaitu nilai minimum satu dan nilai maksimum lima dengan nilai mean 3,70. Hasil analisis menggunakan uji *Paired t test* didapatkan nilai  $p = 0,001$  ( $\alpha < 0,05$ ). Dapat disimpulkan ada perbedaan intensitas nyeri *post section caesarea* sebelum dengan sesudah diberikan aromaterapi *frangipani*.

Mengingat ada perbedaan intensitas nyeri *post section caesarea* sebelum dengan sesudah diberikan aromaterapi *frangipani*, peneliti menyarankan agar aromaterapi *frangipani* dapat diterapkan di berbagai pelayanan kesehatan sebagai salah satu metode non farmakologis dan terapi komplementer dalam mengatasi keluhan nyeri yang sering dirasakan oleh ibu *post section caesarea*. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mengembangkan penelitian tentang pengaruh aromaterapi *frangipani* bagi ibu *post section caesarea* dan menggunakan kelompok kontrol dalam penelitian selanjutnya. Bagi institusi pendidikan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai kajian dalam proses pembelajaran dan mengembangkan terapi komplementer dalam memberikan asuhan kebidanan seperti mengatasi nyeri *post section caesarea*.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Manfaat Aromaterapi *Frangipani* Sebagai Media Relaksasi Terhadap Intensitas Nyeri *Post Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Premagana Gianyar Tahun 2020”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaiannya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar sekaligus sebagai pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi.
3. Dr. I Gusti Ngurah Tri Gunawan sebagai Direktur Rumah Sakit Umum Premagana Gianyar.
4. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Denpasar.
5. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes sebagai pembimbing utama dalam penyusunan skripsi.
6. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, April 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
<i>ABSTRAC</i> .....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. <i>Post Sectio Caesarea</i> .....	8
B. Aromaterapi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III KERANGKA KONSEP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kerangka Konsep Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis Penelitian .....	20
B. Alur Penelitian.....	21
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
D. Populasi dan Sampel .....	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	24

F. Pengelolaan dan Analisis Data .....	28
G. Etika Penelitian.....	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan .....	39
C. Keterbatasan Penelitian .....	44
BAB VI PENUTUP .....	45
A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Skala Nyeri Numerik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. Bunga Frangipani .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. Rancangan penelitian pre eksperimental .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 5. Skala penilaian nyeri numerik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 6. Alat <i>Diffuser</i> .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Perhitungan Besar Sampel
- Lampiran 2. Format Pengumpulan Data
- Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 4. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 5. Analisis Univariat
- Lampiran 6. Uji Normalitas
- Lampiran 7. Uji *Paired t test*
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian