

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil *review* jurnal data penelitian di repository Poltekkes Denpasar, studi kasus dan pembahasan gambaran asuhan keperawatan dengan pemberian terapi akupresur untuk mengatasi ansietas pada pasien hipertensi dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian Keperawatan

Berdasarkan hasil *review* jurnal data penelitian di repository Poltekkes Denpasar, pada tahap pengkajian didapatkan hasil data subjektif pada pasien I pasien mengatakan mengeluh pusing, merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi, sulit berkonsentrasi, dan data objektif yang didapatkan yaitu tampak gelisah, tampak tegang, sulit tidur, dan tekanan darah meningkat : 150/90 mmHg, suhu : 36,5⁰C, nadi 80 x/menit, respirasi : 20 x/menit. Dan hasil data subjektif pasien II yaitu pasien mengatakan mengeluh pusing, merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi, sulit berkonsentrasi, dan data objektif yang didapatkan yaitu tampak gelisah, tampak tegang, sulit tidur, dan tekanan darah meningkat : 160/90 mmHg, suhu : 36,8⁰C, nadi 80 x/menit, respirasi : 20 x/menit. Dari hasil pengkajian, kedua pasien memiliki kesamaan dalam data subjektif dan data objektif serta memiliki kesesuaian dengan acuan teori yang ada.

2. Diagnosis Keperawatan

Berdasarkan hasil *review* jurnal data penelitian di repository Poltekkes Denpasar, dari data penelitian yang sudah didapatkan setelah dilakukan pengkajian

maka dirumuskan diagnosis keperawatan ditemukan bahwa pasien I dan pasien II memiliki diagnosis keperawatan yang sama yaitu ansietas berhubungan dengan kurang terpapar informasi dibuktikan dengan merasa pusing, merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi, sulit berkonsentrasi, tampak gelisah, tampak tegang, sulit tidur dan tekanan darah meningkat.

3. Intervensi Keperawatan

Berdasarkan hasil *review* jurnal data penelitian di repository Poltekkes Denpasar, intervensi yang direncanakan pada pasien I dan pasien II dengan masalah keperawatan ansietas yaitu pemberian terapi akupresur setelah dilakukan 3 kali kunjungan, maka diharapkan ansietas menurun dengan kriteria hasil : perilaku gelisah menurun, perilaku tegang menurun, keluhan pusing menurun, frekuensi pernapasan menurun, frekuensi nadi menurun, tekanan darah menurun, tremor menurun, pucat menurun, konsentrasi pola tidur membaik, kontak mata membaik. Intervensi keperawatan yang dilakukan perawat berupa teknik terapi akupresur.

4. Implementasi Keperawatan

Berdasarkan hasil *review* jurnal data penelitian di repository Poltekkes Denpasar, implementasi keperawatan pada pasien I dan pasien II telah dilaksanakan sesuai dengan rencana tindakan yang telah disusun dan menggunakan SOP yaitu terapi akupresur.

5. Evaluasi Keperawatan

Berdasarkan hasil *review* jurnal data penelitian di repository Poltekkes Denpasar, pada tahap evaluasi pada pasien I dan pasien II sudah memenuhi kriteria hasil yang diharapkan. Hasil diperoleh setelah dilakukan pemberian terapi

akupresur terdapat perubahan setelah diberikan terapi akupresur pada kedua pasien sudah tidak merasa khawatir dan kecemasan berkurang dengan skor kecemasan 20.

B. Saran

1. Kepada UPT Kesmas Sukawati I Gianyar

Kepada pihak UPT Kesmas Sukawati I Gianyar sebaiknya mempertimbangkan pemberian terapi akupresur dalam asuhan keperawatan pemberian terapi akupresur untuk mengatasi ansietas pada pasien hipertensi dan standar operasional prosedur pemberian terapi akupresur sebaiknya rutin dilaksanakan sehingga menjadi budaya dalam intervensi di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien dan keluarga mampu menerapkan secara mandiri tindakan terapi akupresur yang telah diberikan dan diajarkan oleh peneliti serta dapat mencari informasi sebanyak-banyaknya mengenai penanganan non farmakologi melalui petugas kesehatan, media cetak, visual, dan audio.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap kepada peneliti selanjutnya agar mengambil kasus yang berbeda dengan yang peneliti paparkan. Hal ini di karenakan masih banyaknya masalah keperawatan yang dapat ditegakkan pada pasien hipertensi.