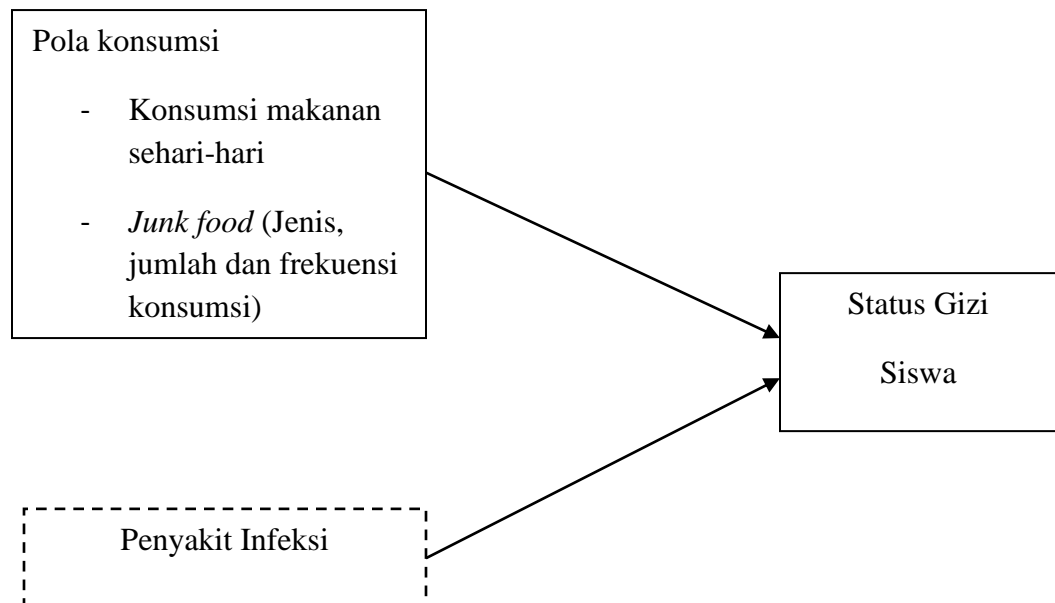


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

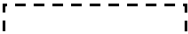
Kerangka konsep pada penelitian ini seperti pada gambar 1



Gambar 1.
Hubungan Antara Pola Konsumsi *Junk Food* dan Status Gizi Remaja

Keterangan :

 : diteliti

 : tidak diteliti

Penjelasan kerangka konsep :

Status gizi siswa dapat dipengaruhi oleh pola konsumsi dan penyakit infeksi. Pola konsumsi meliputi pola konsumsi sehari-hari dan konsumsi *junk food*. Pola konsumsi

adalah perilaku konsumsi makanan yang terjadi berulang-ulang. Perilaku seseorang dalam mengkonsumsi makanan adalah pengetahuan, sikap dan tindakan.

B. Variabel dan definisi operasional variabel

Variabel penelitian

1. Variabel terikat/dependen : status gizi siswa
2. Variabel bebas/independen : pola konsumsi *junk food*

Tabel 2 Definisi Operasional variabel yang diteliti

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Status Gizi Siswa	Keseimbangan asupan terhadap kebutuhan zat-zat gizi.	Hitung IMT, dan Z Score	Timbangan dan microtois	Skor Sim pang Baku (SSB)	Rasio
Pola konsumsi	Jenis <i>junk food</i> yang dikonsumsi	Wawancara bantu Form recall	Form SQFFQ	Jenis <i>junk food</i> Tinggi : ≥ 5 jenis <i>junk food</i> Rendah : < 5 jenis <i>junk food</i>	Ordinal
	Jumlah meliputi: energi, protein, lemak dan karbohidrat dikonsumsi dari asupan <i>junk food</i>	Wawancara bantu Form recall	Form SQFFQ	Hasil rata-rata	Ordinal
	Kali konsumsi <i>junk food</i>	Wawancara bantu Form recall	Form SQFFQ	Sering= 3-6x/mgu Jarang=1-2x/mgu	Ordinal