

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI
PREMATUR DENGAN HIPOTERMIA DI RUANG NICU
RSD MANGUSADA
TAHUN 2020



Oleh :
NI PUTU EKA LISNA YANTI
NIM. P07120017011

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI PREMATUR
DENGAN HIPOTERMIA DI RUANG NICU RSD MANGUSADA
TAHUN 2020

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan
Program Diploma III

Oleh :

NI PUTU EKA LISNA YANTI
NIM. P07120017011

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI PREMATUR
DENGAN HIPOTERMIA DI RUANG NICU RSD MANGUSADA
TAHUN 2020**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



N.L.K. Sulisnadewi, M.kep.,Ns.,Sp.Kep.An
NIP. 197406221998032001

Pembimbing Pendamping



Dr. I Nym Ribek, S.Pd.,S.Kep., Ners.,M.Pd.
NIP. 196106061988031002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.,Sp.MB.
NIP. 197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI PREMATUR
DENGAN HIPOTERMIA DI RUANG NICU RSD MANGUSADA
TAHUN 2020**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 27 APRIL 2020

TIM PENGUJI :

1. Dra. Putu Susy Natha Astini, S.Kep..Ns.,M.Kes. (Ketua)
NIP. 195601021981032001
2. I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota)
NIP. 196312251988021001
3. N.L.K. Sulisnadewi, M.kep..Ns.,Sp.Kep.An (Anggota)
NIP. 197406221998032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.,Sp.MB.
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Eka Lisna Yanti
NIM : P07120017011
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Jl. Ahmad Yani Gg. Nakula Besang Kangin Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Bayi Prematur Dengan Hipotermia di Ruang NICU RSD Mangusada” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 April 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Eka Lisna Yanti
NIM. P07120017011

**OVERVIEW OF NURSING CARE FOR PREMATURE INFANTS WITH
HYPOTERMIA AT NICU ROOM MANGUSADA HOSPITAL
IN 2020**

ABSTRACT

Hypothermia or body temperature below normal values often occur in premature babies. Babies with premature birth are babies born at less than 37 weeks' gestation from the last menstrual period without regard to birth weight. The research used is descriptive research by making a case study. Research subjects were 2 patient medical records. Data obtained by observing documentation from medical records or patient records. The purpose of this study is to describe nursing care in preterm infants with hypothermia which includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The results of the study are the results of good cold skin assessment, the temperature is below the normal value (Normal 36.50 C- 37.50C). The nursing diagnosis of the two subjects is unbalanced body temperature (hypothermia).The planned intervention consists of hypothermia management. Implementation was carried out in general and included only three interventions than had been planned. The evaluation used is SOAP documentation. The results showed there were differences with the theories that were conveyed both from assessment to evaluation of nursing. This research is expected to be used as material for the development of science in the field of nursing both for the Denpasar Ministry of Health Polytechnic Institution and for the Mangusada Regional Hospital.

Keywords: hypothermia, nursing care, premature baby.

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI PREMATUR
DENGAN HIPOTERMIA DI RUANG NICU RSD MANGUSADA
TAHUN 2020**

ABSTRAK

Hipotermia atau suhu tubuh di bawah nilai normal seringkali terjadi pada bayi prematur. Bayi dengan kelahiran prematur yaitu bayi yang dilahirkan pada usia kehamilan kurang dari 37 minggu dari pertama menstruasi terakhir tanpa memperhatikan berat badan lahir. Penelitian yang digunakan merupakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Subyek penelitian sebanyak 2 rekam medis pasien. Data yang diperoleh dengan cara mengobservasi dokumentasi dari rekam medis atau catatan pasien. Tujuan dari penelitian ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada bayi prematur dengan hipotermia yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Hasil penelitian yang di dapatkan dari kedua pengkajian yaitu kulit teraba dingin, Suhu tubuh di bawah nilai normal (Normal $36,5^{\circ}\text{C}$ - $37,5^{\circ}\text{C}$). Diagnosis keperawatan dari kedua subyek adalah ketidakseimbangan suhu tubuh (hipotermia). Intervensi yang direncanakan terdiri dari manajemen hipotermia. Implementasi dilakukan secara umum dan hanya termasuk tiga intervensi dari yang sudah direncanakan. Evaluasi yang digunakan yaitu pendokumentasian SOAP. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan dengan teori yang telah disampaikan baik dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan. Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan untuk menambah wawasan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan baik bagi Institusi Politeknik Kemenkes Denpasar dan kepada pihak RSD Mangusada.

Kata kunci: hipotermia, Asuhan Keperawatan, Bayi Prematur

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Bayi Prematur Dengan Hipotermia
Di Ruang NICU RSD Mangusada Tahun 2020

Oleh: Ni Putu Eka Lisna Yanti (NIM P07120017011)

Bayi prematur adalah bayi yang lahir dengan usia kehamilan kurang dari 37 minggu dari pertama menstruasi terakhir tanpa memperhatikan berat badan lahir (Oktiawati & Julianti, 2017). Secara global kelahiran bayi prematur sudah menjadi permasalahan. Kelahiran prematur yang merupakan alasan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) juga menjadi penyebab dari kematian neonatal terbesar di dunia. BBLR berkontribusi hingga 60% sampai 80% dari semua kematian neonatal. Setiap tahun WHO memperkirakan 15 juta bayi dilahirkan secara prematur. Sebanyak 1 juta anak meninggal dikarenakan komplikasi prematur setiap tahun. Angka kelahiran bayi prematur di Indonesia masih cukup tinggi apabila dilihat dari negara Indonesia merupakan negara berpenghasilan rendah. Indonesia menempati peringkat kelima dengan kelahiran prematur tertinggi di dunia sebesar 675.700 kelahiran sekaligus menjadi negara pertama dengan kasus prematur tertinggi di ASEAN (WHO, 2018). Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2016) tercatat sebesar 2,8% kelahiran bayi prematur di Provinsi Bali. Bila dilihat pada tahun 2017 Angka kelahiran bayi prematur Provinsi Bali sebesar 2,6%. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2018) kelahiran bayi prematur cenderung meningkat menjadi 2,7% dari sebelumnya yakni 2,6% pada tahun 2017.

Hipotermia merupakan suatu kondisi tubuh berada dibawah rentang normal (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2016). Secara garis besar penyebab hipotermia disebabkan oleh beberapa faktor (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2016). Salah satu penyebabnya adalah kekurangan lemak subkutan yang terjadi pada bayi prematur. Manifestasi yang muncul terkait kondisi ini adalah pada tanda dan gejala mayor yaitu kulit teraba dingin, menggigil, suhu tubuh di bawah nilai normal. Sedangkan tanda gejala minor yaitu akrosianosis, bradikardi, dasar kuku sianotik, hipoglikemia, hipoksia, pengisian

kapiler > 3 detik, konsumsi oksigen meningkat, ventilasi menurun, piloereksi, takikardi, vasokonstriksi perifer, kutis memorata (pada neonatus).

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Penelitian dilakukan di Ruang NICU RSD Mangusada pada bulan Januari- April 2020. Subjek studi kasus menggunakan dua pasien yang memiliki masalah keperawatan sama yaitu bayi prematur dengan hipotermia. Fokus studi kasus pada penelitian ini adalah hipotermia pada bayi prematur. Jenis data yang digunakan adalah data sekunder dengan teknik pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu studi dokumentasi dengan mengobservasi dokumen penelitian sebelumnya yang terdapat dalam halaman Repository Poltekkes Denpasar dengan menggunakan lembar pedoman observasi.

Berdasarkan hasil penelitian yang membandingkan data dokumen pasien pertama dan dokumen pasien kedua dengan acuan teori mendapatkan hasil yaitu pengkajian dari kedua pasien yaitu kulit teraba dingin, suhu tubuh dibawah nilai normal dan kutis memorata. Diagnosis keperawatan adalah ketidakseimbangan suhu tubuh. Intervensi yang direncanakan terdiri dari manajemen hipotermia. Implementasi yang dilakukan hanya implementasi secara umum dan hanya termasuk tiga intervensi dari yang sudah direncanakan. Evaluasi keperawatan yang digunakan yaitu metode pendokumentasian SOAP. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan dengan teori yang telah disampaikan baik dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa. Karena atas rahmat-Nya Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Bayi Prematur Dengan Hipotermia Di Ruang NICU RSD Mangusada tahun 2020” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik atas dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,M.PH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Bapak Ketua Jurusan I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar
3. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ibu N.L.K Sulisna Dewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan usulan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Bapak Dr. I Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep.,Ners., M.Pd. selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Bapak dan Ibu Penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Serta semua pihak khususnya orang tua, serta teman-teman yang tidak bisa penulis sampaikan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberi dukungan sehingga proposal ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi lebih sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis berharap semoga segala bantuan yang diberikan dari semua pihak mendapat balasan yang baik dari Ida Sang Hyang Widhi Wasa.

Denpasar, 27 April 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Manfaat Studi Kasus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep dasar Hipotermia pada Bayi Prematur	8
1. Pengertian hipotermia	8
2. Penyebab hipotermia	8
3. Klasifikasi	10
4. Proses terjadinya hipotermia	11
5. Tanda dan gejala hipotermia	11
6. Manajemen hipotermia	12
B. Teori Asuhan Keperawatan Bayi Prematur Dengan Hipotermia	14
1. Pengkajian	14
2. Diagnosis keperawatan	17
3. Intervensi keperawatan	18

4. Implementasi keperawatan	20
5. Evaluasi keperawatan.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pada Bayi Prematur dengan Hipotermia di Ruang NICU RSD Mangusada.....	21
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel	22
1. Variabel penelitian.....	22
2. Definisi operasional	22
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Jenis penelitian.....	23
B. Tempat dan waktu	23
C. Subjek Studi Kasus.....	24
1. Kriteria inklusi.....	24
2. Kriteria eksklusi.....	24
D. Fokus Studi Kasus	25
E. Jenis Pengumpulan Data.....	25
1. Jenis data	25
2. Teknik pengumpulan data	25
3. Instrumen pengumpulan data dokumentasi.....	26
F. Metode Analisis Data	28
BAB V HASIL PENELITIAN STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Studi Kasus	30
B. Pembahasan	35
C. Keterbatasan.....	43
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Intervensi Keperawatan	18
Tabel 2 Definisi Operasional	22
Table 3 Pengkajian Asuhan Keperawatan Bayi Prematur.....	30
Table 4 Diagnosis Asuhan Keperawatan Bayi Prematur	31
Table 5 Intervensi Asuhan Keperawatan Bayi Prematur	32
Table 6 Implementasi Asuhan Keperawatan Bayi Prematur.....	33
Table 7 Evaluasi Asuhan Keperawatan Bayi Prematur	34

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Bayi Prematur dengan Hipotermia Di Ruang Nicu RSD Mangusada tahun 2020.....	21

DAFTAR SINGKATAN

BBLR	= Berat Bayi Lahir Rendah
ASEAN	= <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
ANC	= <i>Antenatal Care</i>
KIA	= Kesehatan Ibu dan Anak
GSIB	= Gerakan Sayang Ibu dan Bayi
P4K	= Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
RSD	= Rumah Sakit Daerah
NGT	= <i>Nasogastric Tube</i>
APGAR	= <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
SDKI	= Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SGA	= <i>Small Gestational Age</i>
NICU	= <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
BBL	= Berat Badan Lahir
NANDA	= <i>North American Nursing Diagnosis Association</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penulisan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Asuhan
Keperawatan Pada Bayi Prematur Dengan Hipotermia
- Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data Dokumentasi