

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Dalam penelitian ini jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif pada penelitian ini, peneliti menggunakan penelitian yang menggambarkan studi kasus. Penelitian deskriptif adalah salah satu penelitian yang menjelaskan berbagai kejadian yang dialami oleh subjek penelitian. (Setiadi, 2013).

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Studi kasus dilakukan melalui review jurnal repository Poltekkes Denpasar. Waktu penelitian dilaksanakan mulai dari pengajuan judul sampai dengan berakhirnya penyusunan laporan studi kasus dari bulan Januari sampai bulan Mei tahun 2020.

C. Subjek Studi Kasus

Subjek studi kasus ini adalah pemberian terapi akupresure dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada pasien hipertensi yaitu 2 pasien perawat memberikan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan terapi akupresure dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman. Adapun kriteria inklusi dan kriteria eksklusi dari subjek ini, yaitu:

1. Kriteria inklusi

kriteria inklusi merupakan karakteristik umum yang harus dipenuhi oleh subjek peneliti (Nursalam, 2017). Adapun kriteria inklusi dari peneliti ini yaitu:

- a. Responden bersedia dan menandatangani surat persetujuan dalam penelitian ini
- b. Responden hipertensi dengan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg
- c. Hipertensi dengan rentang usia ≥ 40 tahun sampai 60 tahun

2. Kriteria eksklusi

kriteria eksklusi adalah menghilangkan maupun tidak mengikut sertakan subjek yang memenuhi inklusi karena berbagai hal (Nursalam, 2017). Adapun kriteria eksklusi penelitian ini:

- a. Responden hipertensi yang dirawat dirumah sakit selama berlangsungnya penelitian
- b. Responden hipertensi tidak kooperatif

D. Fokus Studi Kasus

Fokus studi kasus merupakan kajian utama dari masalah yang akan dijadikan acuan studi kasus. Fokus studi kasus ini adalah gambaran asuhan keperawatan dengan pemberia terapi akupresure dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada pasien hipertensi.

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data

Data yang dikumpulkan dari sampel penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data ini mengenai asuhan keperawatan dengan pemberian terapi akupresure dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada pasien hipertensi yang

terdiri dari Lima tahap yaitu pengkajian, diagnosa, perencanaan keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

2. Pengumpulan data

Pengumpulan data merupakan proses pendekatan kepada subjek dan proses pengumpulan karakteristik subjek yang diperlukan dalam suatu penelitian (Nursalam, 2015). Metode pengumpulan dalam karya tulis ini merupakan wawancara, observasi, dan studi dokumen.

Metode wawancara merupakan proses mendapatkan penjelasan untuk mengumpulkan adanya suatu informasi dengan menggunakan cara tanya jawab sambil bertatap muka antara pewawancara dengan orang yang diwawancarai dengan atau tanpa pedoman. Metode observasi merupakan kegiatan mendapatkan informasi yaitu dibutuhkan untuk menyajikan gambaran nyata suatu kejadian untuk menjawab pertanyaan penelitian, untuk membantu mengevaluasi yaitu melakukan pengukuran terhadap aspek tertentu melakukan umpan balik terhadap pengukuran tersebut. Studi dokumentasi merupakan metode pengumpulan data kualitatif. Sejumlah besar data tersimpan dalam bahan yang berbentuk dokumentasi diantaranya yaitu catatan harian, arsip foto, dan hasil kegiatan (Sujarweni, 2014). Adapun alur pengumpulan data:

a. Tahap persiapan

- 1) Mengajukan izin mengadakan penelitian kepada Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar melalui sidang pendidikan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

- 2) Mengajukan izin mengadakan penelitian kepada Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar secara kolektif.
 - 3) Mengajukan izi penelitian Kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Propinsi Bali.
 - 4) Mengajukan izin penelitian kepada Badan Kesbanglimas Kabupaten Gianyar.
 - 5) Membawa tembusan izin penelitian kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar..
 - 6) Membawa tembusan izin penelitian kepada UPT Kesmas Sukawati I.
 - 7) Membawa tembusan surat izin penelitian kepada Prebikel Desa di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I.
 - 8) Membawa tembusan surat izin penelitian kepada Kelian Dinas di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar.
 - 9) Mahasiswa mencari kasus melalui buku Rgister di UPT Kesmas Sukawati 1, masing masing mahasiswa mencari 2 pasien dengan msalah yang sama untuk dijadikan pasien.
- b. Tahap pelaksanaan
- 1) Melakukan pendekatan secara informal kepada pasien yang akan diteliti.
 - 2) Menjelaskan maksud dan tujuan penelitian dengan memberikan informasi bahwa semua data pribadi akan dirahasiakan
 - 3) Memberikan lembar persetujuan kepada responden, apabila bersedia untuk diteliti maka responden baru menandatangani lembar persetujuan dan jika tidak bersedia, peneliti tidak memaksa dan menghormati hak pasien.
 - 4) Setelah pasien mendatangi lembar persetujuan, maka peneliti akan melakukan indentifikasi terhadap proses keperawatan (pengkajian, rumusan diagnosa

keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi) pada responden yang telah dijadikan pasien.

c. Tahap akhir

- 1) Mahasiswa memeriksa kesenjangan yang muncul dilapangan selama pelaksanaan studi kasus dan menyusun pembahasan dengan teknik reduksi data dan triangulasi data.
- 2) Mahasiswa wajib memeberikan kesimpulan data dan saran serta rekomendasi yang aplikatif secara hasil pembahasan.
- 3) Setelah proses hasil pembimbing selesai mahasiswa mendaftarkan diri pada kordinator KTI dapat melasanakan ujian KTI.

3. Intrumen Pengupulan Data

Intrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan format asuhan keperawatan dan lembar onservasi yang akan digunakan untuk mengumpulkan data dari pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan pada pasien hipertensi dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman.

F. Metode Analisa Data

metode analis data yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif. Metode ini merupakan proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dari hasil wawancara, observasi, dan studi dokumen(Sujarweni, 2014). Adapun tiga komponen dalam analisa kualitatif adalah sebagai berikut:

1. Reduksi data yaitu memilih dan memusatkan perhatian peneliti dalam hal ini adalah gangguan rasa nyaman yang dirasakan oleh pasien hipertensi, serta jalannya terapi nonfarmakologis sebagai bentuk asuhan keperawatan untuk terpenuhinya kebutuhan rasa nyaman yang diperoleh pasien dari tim medis.
2. Penyajian data yaitu menguraikan seluruh data yang dikaji oleh peneliti secara naratif dan rinci mengenai karakteristik pemenuhan kebutuhan rasa nyaman, serta bagaimana jalannya asuhan keperawatan yang diperoleh pasien terkait dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman yang dirasakan sebagai dampak dari penyakit hipertensi.
3. Verifikasi dan penarikan kesimpulan dilakukan setelah data direduksi dan disajikan. Kesimpulan penelitian ini berupa bagaimana gangguan rasa nyaman yang dialami oleh pasien hipertensi sebelum dan setelah diberikan asuhan keperawatan yang diperoleh pasien untuk mengatasi gangguan rasa nyaman agar rasa nyaman terpenuhi akibat penyakit hipertensi di wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati 1.

G. Etika Studi Kasus

Menurut (Afiyanti & Rachmawati, 2014) etika dalam penelitian ini dapat berupa:

1. Informed consent

Informant consent atau persetujuan untuk berpartisipasi dalam penelitian merupakan suatu bentuk persetujuan subjek penelitian setelah mendapat penjelasan tentang perlakuan dan dampak yang timbul dari penelitian yang dilakukan. *Informant consent* dimulai dengan pernyataan dari salah satu pihak (peneliti) untuk mengikat

dirinya atau menawarkan suatu perijinan yang disebut dengan penawaran. Kemudian diikuti dengan pernyataan dari pihak lain (subjek penelitian) untuk menerima penawaran tersebut atau disebut penerimaan.

2. *Anonymity* (tanpa nama)

Peneliti memberikan jaminan kepada subjek peneliti dengan tidak memberikan atau mencantumkan Nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

3. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Masalah ini memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah- masalah lainnya. Semua informasi yang sudah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil riset.