

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
PEMBERIAN TERAPI AKUPRESURE DALAM  
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT  
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**



**Oleh:**

**I KOMANG BUDI MAHENDRA**

**NIM: P07120017161**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
PEMBERIAN TERAPI AKUPRESURE DALAM  
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT  
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Program Studi Diploma III  
Politeknik Kesehatan Denpasar  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**I KOMANG BUDI MAHENDRA**

**NIM. P07120017161**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
PEMBERIAN TERAPI AKUPRESURE DALAM  
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT  
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**

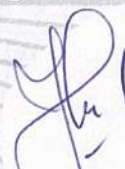
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



I Ketut Gama, SKM. M.Kes  
NIP. 196202221983091001

Pembimbing Pendamping



Dr. Agus Sri Lestari.S.Kep. Ns. M.Erg  
NIP. 196408131985032002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Denpasar



I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**

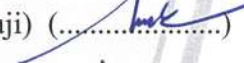


**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
PEMBERIAN TERAPI AKUPRESURE DALAM  
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT  
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

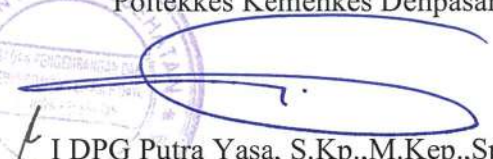
**TANGGAL : 29 APRIL 2020**

**TIM PENGUJI :**

1. Drs. I Wayan Mustika, M. Kes. (Ketua Penguji) (.....)   
NIP. 196508111988031002
2. Ketut Sudiantara, A. Per. Pen. S.Kep. Ns. M. Kes (Anggota 1) (.....)   
NIP. 196808031989031003
3. I Ketut Gama, SKM. M. (Anggota 2) (.....)   
NIP. 1962022211983091001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar

  
I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Komang Budi Mahendra  
NIM : P07120017161  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2019/2020  
Alamat : Jl. Raya Pangitebel Antiga Kelod Manggis Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “ Karya Tulis Ilmiah Gambaran Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Akupresure Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Pasien Hipertensi Di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar. ” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 1 Februari 2020  
Yang membuat pernyataan



I Komang Budi Mahendra  
NIM. P07120017161

**DESCRIPTION OF NURSING CARE WITH GIVING ACUPRESSURE  
THERAPY IN MEETING THE NEED FOR TASTE COMFORTABLE  
ON THE PATIENTS OF HYPERTENSION IN THE  
UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**

**ABSTRACT**

*Hypertension is a condition when blood pressure in blood vessels increases chronically. Signs and symptoms of hypertension, one of which is discomfort, patients who experience hypertension will experience signs and symptoms of discomfort, in UPT Sukawati I in 2018 the number of cases of hypertension reaches 13,983 cases. The purpose of this scientific paper research is to describe nursing care by providing acupressure therapy in meeting the needs of comfort in hypertensive patients. This type of research used in this research is descriptive type with a case study approach in two hypertensive patients in the journal repository. The results of a case study from a journal observation in the Denpasar Poltekkes repository on April 6, 2020 to April 9, 2020, obtained the results of the study showed that patients found signs of symptoms and formulated a nursing diagnosis of discomfort. The nursing plan is that the patient is given acupressure therapy. Implementation given to patients is the provision of acupressure therapy. Evaluation results obtained after being given nursing care is given acupressure therapy at points LI 11, GB 20, CV 12, SP 6, ST 36 for three days for 15-20 minutes, the patient said he felt comfortable, the patient said he felt better. Discussion of the interventions that will be carried out in the form of acupressure therapy, implementation is given acupressure therapy at points LI 11, GB 20, CV 12, SP 6, ST 36, which can stimulate mast cells to release histamine as a mediator of blood vessel vasodilation mediation, resulting in increased blood circulation make the body become relaxation. Conclusions from research journal search results there is a decrease in discomfort. Suggestions for patient researchers hope patients are able to implement acupressure therapy measures that have been given by researchers.*

**Key words:** *discomfort, hypertension, acupressure.*

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN TERAPI  
AKUPRESURE DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA  
NYAMAN PADA PASEIN HIPERTENSI DI UPT  
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**

**ABSTRAK**

Hipertensi adalah suatu keadaan ketika tekanan darah di pembuluh darah meningkat secara kronis. Tanda dan gejala dari hipertensi salah satunya adalah gangguan rasa nyaman, pasien yang mengalami hipertensi akan mengalami tanda dan gejala gangguan rasa nyaman, di UPT Kesmas Sukawati I di tahun 2018 jumlah kasus hipertensi mencapai 13,983 kasus. Tujuan penelitian karya tulis ilmiah ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi akupresure dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada pasien hipertensi. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien hipertensi di jurnal repository. Hasil dari pengamatan jurnal pada repository Poltekkes Denpasar pada tanggal 6 April 2020 sampai 9 April 2020, didapat hasil penelitian menunjukkan pada pasien ditemukan tanda gejala dan dirumuskan diagnosis keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman. Rencana keperawatan yaitu pasien diberikan terapi akupresure. Implementasi yang diberikan pada pasien yaitu pemberian terapi akupresure. Hasil evaluasi yang didapatkan setelah diberikan asuhan keperawatan terapi akupresure pada titik LI 11, GB 20, CV 12, SP 6, ST 36, selama tiga hari selama 15-20 menit, pasien mengatakan merasa nyaman, pasien mengatakan merasa lebih baik. Pembahasan intervensi yang akan dilakukan berupa terapi akupresure, implementasi yang diberikan terapi akupresure pada titik LI 11, GB 20, CV 12, SP 6, ST 36, yang dapat menstimulasi sel mast untuk melepaskan histamine sebagai mediator vasolidatasi pembuluh darah, sehingga terjadi peningkatan sirkulasi darah yang menjadikan tubuh menjadi relaksasi. Simpulan hasil penelusuran jurnal penelitian terdapat penurunan gangguan rasa nyaman. Saran bagi pasien peneliti berharap pasien mampu menerapkan secara mandiri tindakan terapi akupresure yang telah di berikan oleh peneliti.

**Kata kunci:** Gangguan rasa nyaman, hipertensi, akupresure.

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Akupresure Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyama Pada Pasien Hipertensi Di Upt Kesmas Sukawati I Gianyar

Oleh: I Komang Budi Mahendra (Nim: P07120017161)

Hipertensi adalah suatu keadaan ketika tekanan darah di pembuluh darah meningkat secara kronis. (Keperawatan & Kesehatan, 2013). Meningkatnya penyakit hipertensi ini bisa mengakibatkan komplikasi seperti: penyakit jantung koroner, gagal jantung, stroke, gagal ginjal kronik. (Ekawati, 2016). Tanda dan gejala dari hipertensi salah satunya adalah gangguan rasa nyaman, pasien yang mengalami hipertensi akan mengalami tanda dan gejala gangguan rasa nyaman di lihat dari pasien yang hipertensi akan mengalami perasaan yang kurang senang, kurang nyaman, lega dan sempurna dalam dimensi fisik, psikospiritual, lingkungan dan social. Akibatnya yang akan ditimbulkan adalah mual, kebingungan, kelelahan, sulit tidur, nyeri kepala. (Maria, 2016)

Menurut WHO (World Health Organization) di perkirakan 1,13 miliar orang di seluruh dunia menderita hipertensi dalam perawatan insitusi kesehatan. Penderita hipertensi di Indonesia berdasarkan data hasil riskesdas 2018 prevalensi hipertensi menurut diagnosis dokter pada penduduk lebih dari 18 tahun yaitu mencapai 8,4% dari jumlah penduduk menderita hipertensi, dari jumlah penduduk menderita hipertensi, sedangkan prevalensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah pada penduduk umur lebih dari 18 tahun yaitu mencapai 34,1% dari jumlah penduduk Indonesia menderita hipertensi. Berdasarkan hasil riskesdas di provinsi bali 2018 prevalensi hipertensi berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk lebih dari 18 tahun yaitu bali menduduki peringkat ke 9 dari 35 provinsi yang ada di Indonesia. (Kemenkes RI, 2018). Berdasarkan data di Kabupaten Gianyar hipertensi di UPT Kesmas Sukawati I di tahun 2018 jumlah kasus hipertensi mencapai 13,983 kasus. (Dinas kesehatan kabupaten gianyar, 2018).



Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pemberian terapi akupresure dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman pada pasien hipertensi. Jenis penelitian ini yang digunakan merupakan jenis penelitian diskriptif dengan rancangan studi kasus. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah dua pasien hipertensi dengan gangguan rasa nyaman.

Hasil dari pengamatan jurnal pada repository Poltekkes Denpasar pada tanggal 6 April 2020 sampai 9 April 2020, didapat hasil penelitian menunjukkan pada pasien ditemukan tanda gejala dan dirumuskan diagnosis keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman. Rencana keperawatan yaitu pasien diberikan terapi akupresure. Implementasi yang diberikan pada pasien yaitu pemberian terapi akupresure. Hasil evaluasi yang didapatkan setelah diberikan asuhan keperawatan terapi akupresure pada titik LI 11, GB 20, CV 12, SP 6, ST 36, selama tiga hari selama 15-20 menit, pasien mengatakan merasa nyaman, pasien mengatakan merasa lebih baik. Pembahasan intervensi yang akan dilakukan berupa terapi akupresure, implementasi yang diberikan terapi akupresure pada titik LI 11, GB 20, CV 12, SP 6, ST 36, yang dapat menstimulasi sel mast untuk melepaskan histamine sebagai mediator vasolidatasi pembuluh darah, sehingga terjadi peningkatan sirkulasi darah yang menjadikan tubuh menjadi relaksasi. Simpulan hasil penelusuran jurnal penelitian terdapat penurunan gangguan rasa nyaman. Saran bagi pasien peneliti berharap pasien mampu menerapkan secara mandiri tindakan terapi akupresure yang telah di berikan oleh peneliti.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi wasa. Karena atas rahmat-Nya Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Akupresure Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Pasien Hipertensi Di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar. ” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik atas dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,M.PH. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I DPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta telah membimbing selama perkuliahan dalam menyelesaikan program diploma III keperawatan

4. Bapak I Ketut Gama SKM., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ibu Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns., M.Erg selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini
6. Serta semua pihak khususnya orang tua, serta teman-teman yang tidak bias penulis sampaikan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberi dukungan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya

Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Denpasar, 1 April 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Studi Kasus .....	7
1. Tujuan umum .....	7
2. Tujuan khusus.....	7
D. Manfaat Studi Kasus .....	8
1. Manfaat teoritis.....	8
2. Manfaat praktis Studi Kasus .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Akupresure Pada Hipertensi Dalam Pemenuhan Rasa Nyaman .....	9
1. Pengertian akupresure .....	9
2. Prosedur terapi akupresure .....	9
B. Konsep Teori Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Pasien Hipertensi. 13	
1. Pengertian kenyamanan .....	13

2. Pemenuhan kebutuhan rasa nyaman .....	13
3. Pengertian gangguan rasa nyaman.....	14
4. Jenis gangguan rasa nyaman .....	15
5. Penyebab gangguan rasa nyaman .....	15
6. Gejala dan tanda gangguan rasa nyaman .....	16
7. Gangguan pemenuhan rasa nyaman pada pasien hipertensi .....	17
8. Pengertian hipertensi.....	17
9. Penyebab hipertensi .....	18
10. Klasifikasi .....	19
11. Patofisiologis .....	20
12. Tanda dan Gejala .....	21
13. Penatalaksanaan hipertensi.....	22
C. Konsep Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Akupresure Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Pasien Hipertensi.....	24
1. Pengkajian .....	24
2. Diagnosa keperawatan .....	27
3. Intervensi keperawatan .....	28
4. Implementasi Keperawatan .....	30
5. Evaluasi Keperawatan.....	30
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>31</b>
A. Kerangka Konsep .....	31
B. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional .....	33
1. Variabel penelitian.....	33
2. Definisi oprasional.....	33
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Jenis Penelitian .....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
C. Subjek Studi Kasus .....	35
1. Kriteria inklusi.....	35
2. Kriteria eksklusi.....	36

D. Fokus Studi Kasus .....	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
1. Jenis data .....	36
2. Pengumpulan data.....	37
3. Intrumen Pengupulan Data.....	39
F. Metode Analisa Data .....	39
G. Etika Studi Kasus.....	40
1. <i>Informed consent</i> .....	40
2. <i>Anonymity</i> ( tanpa nama).....	41
3. Confidentiality ( kerahasiaan) .....	41
<b>BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Hasil Studi Kasus.....	42
1. Pengkajian Keperawatan.....	42
2. Diagnosis Keperawatan.....	44
3. Intervensi Keperawatan.....	45
4. Implementasi Keperawatan .....	46
5. Evaluasi Keperawatan.....	48
B. Pembahasan.....	49
1. Pengkajian .....	49
2. Diagnosis Keperawatan.....	51
3. Intervensi.....	52
4. Implementasi .....	53
5. Evaluasi.....	54
C. Keterbatasan .....	55
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan.....	56
1. Pengkajian .....	56
2. Diagnosis Keperawatan.....	57
3. Intervensi Keperawatan.....	57
4. Implementasi Keperawatan .....	57

5. Evaluasi Keperawatan .....	57
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi .....	19
Tabel 2 Diagnosis Keperawatan .....	28
Tabel 3 Intervensi Keperawatan .....	29
Tabel 4 Definisi Oprasional .....	33
Tabel 5 Indentitas Pengkajian .....	42
Tabel 6 Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	43
Tabel 7 Diagnosis Asuhan Keperawatan .....	44
Tabel 8 Intervensi Asuhan Keperawatan .....	45
Tabel 9 Implementasi Asuhan Keperawatan.....	46
Tabel 10 Evaluasi Asuhan Keperawatan.....	48



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pohon Masalah .....	31
Gambar 2 Alur Penelitian.....	32

## DAFTAR SINGKATAN

PTM	= Penyakit tidak menular
WHO	= <i>World Health Organization</i>
PPOK	= Penyakit Paru Obstruktif Kronik
SIKI	= Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	= Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SDKI	= Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penulisan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Rancangan Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 6 Pedoman Pengumpulan Data
- Lampiran 7 Standar Oprasional Prosedure