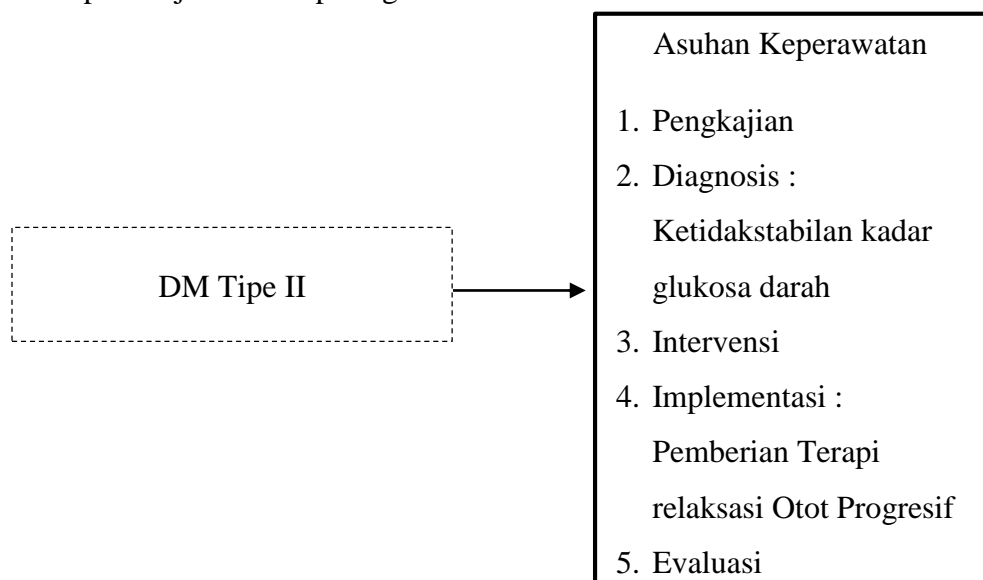


BAB III

KERANGKA KONSEP

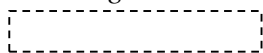
A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan suatu kaitan atau hubungan antara konsep satu dan konsep yang lainnya dari masalah yang ingin diteliti yang berguna untuk menjelaskan serta menghubungkan topik yang akan dibahas (Setiadi, 2013), adapun kerangka konsep dari Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe II dijelaskan seperti gambar 1 :

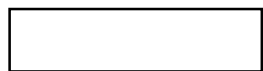


Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM tipe II

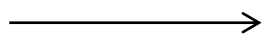
Keterangan :



: Variabel Tidak Diteliti



: Variabel Diteliti



: Alur Pikir

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau nilai dari orang, obyek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2011). Penelitian ini meneliti satu variabel yaitu, Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien DM Tipe II Untuk Menurunkan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi mengenai variabel yang dirumuskan berdasarkan karakteristik variable tersebut yang dapat diamati (Azwar, 2013). Definisi operasional merupakan penentuan konstrak atau sifat yang dipelajari sehingga menjadi variabel yang dapat diukur. Definisi operasional menjelaskan cara tertentu yang digunakan untuk meneliti dan mengoperasikan sifat, sehingga memungkinkan bagi peneliti yang lain untuk melakukan replikasi pengukuran dengan cara yang sama atau mengembangkan cara pengukuran konstrak yang lebih baik (Azwar, 2013). Definisi operasional dapat dijelaskan seperti tabel 2

Tabel 2

Definisi Operasional Variabel Penelitian Pemberian Terapi Relaksasi Otot

Progresif untuk Menurunkan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

No	Variabel	Sub Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Sumber Data
1	2	3	4	5	6
1	Asuhan Keperawatan pada pasien DM Tipe II	Pengkajian	Suatu pengumpulan data untuk mendapatkan data objektif dan subjektif melalui wawancara, observasi, pengkajian fisik, dan pemeriksaan laboratorium (kadar glukosa darah)	Format pengkajian SDKI	Studi Dokumentasi
		Diagnosis	Masalah keperawatan yang diperoleh melalui hasil analisis data dengan Diagnosis yang ditegakkan adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah	SDKI	Studi Dokumentasi
		Perencana-an	Rencana perawatan yang diberikan pada pasien DM Tipe II dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah yaitu	SIKI	Studi Dokumentasi

	memonitor kadar glukosa darah, dan memberikan terapi relaksasi otot progresif		
Implementasi	Tindakan yang diberikan kepada pasien berkaitan dengan perencanaan yang telah ditetapkan.	SLKI	Studi Dokumentasi
Evaluasi	Penilaian respon pasien terhadap tindakan keperawatan yang telah diberikan dengan format, SOAP (<i>Subjective, Objective, Assesment,, Planning</i>)	Dokumentasi	Studi Dokumentasi
Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	Ketidakstabilan kadar glukosa darah merupakan suatu keadaan dimana pasien mengalami peningkatan kadar glukosa darah ≥ 200 mg/dl ataupun penurunan glukosa darah ≤ 60 mg/dl	Dokumentasi	Studi Dokumentasi