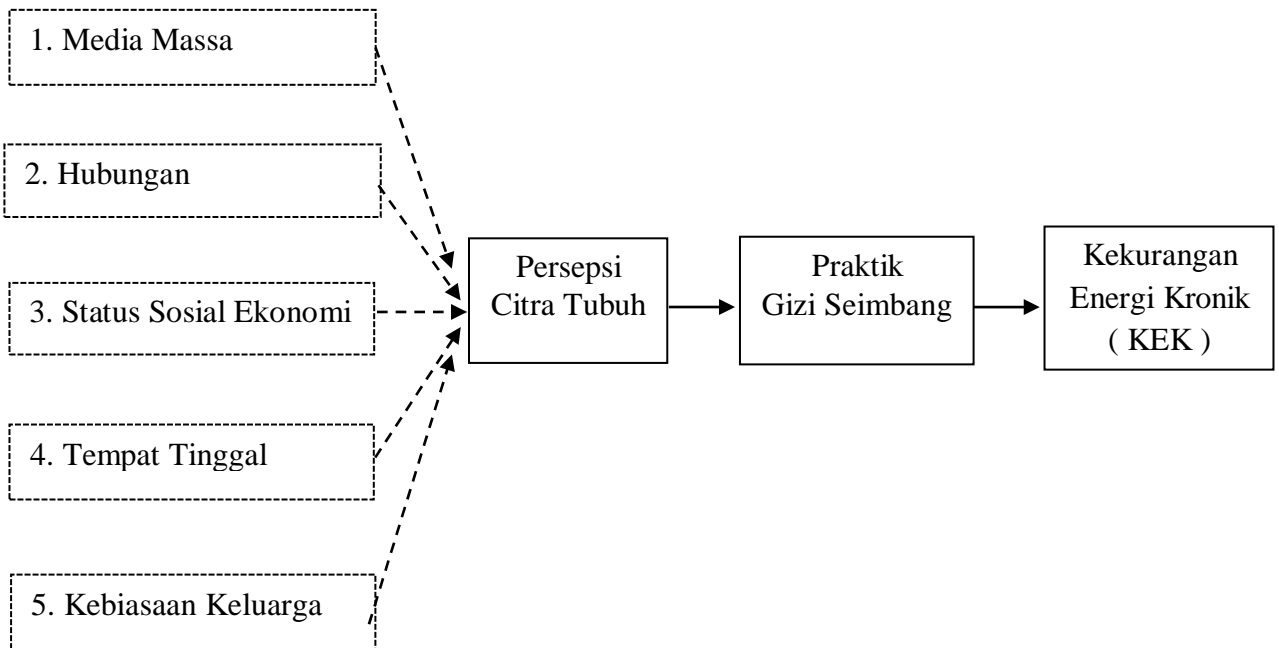


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**

Berdasarkan uraian dari tinjauan pustaka pada Bab II, maka kerangka konsep yang dapat digambarkan sebagai berikut :



Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian

Keterangan :

- = Variabel yang diteliti
- = Variabel yang tidak diteliti
- = Garis penghubung variabel yang diteliti
- = Garis penghubung variabel yang tidak diteliti

Penjelasan Kerangka Konsep :

Berdasarkan kerangka konsep di atas dapat dijelaskan bahwa masalah gizi seperti Kurang Energi Kronik (KEK) dapat diatasi, maka diperlukan suatu

program perbaikan gizi. Untuk itu perlu meningkatkan kesadaran gizi dalam upaya meningkatkan status gizi remaja. Faktor-faktor yang memengaruhi persepsi citra tubuh ialah jenis kelamin, usia, media massa, keluarga, hubungan interpersonal, persepsi dan status gizi. Faktor-faktor yang memengaruhi praktik gizi seimbang ialah jenis kelamin, usia, status sosial ekonomi, tempat tinggal, kebiasaan keluarga dan sikap. Persepsi remaja putri mengenai citra tubuh menjadi aspek yang penting untuk diperhatikan. Hal ini berdampak pada usaha berlebihan untuk mengontrol berat badan. Selain itu pengetahuan yang kurang terkait praktek gizi seimbang dan kesehatan ditengarai menjadi penyebab remaja putri melakukan diet yang tidak lazim. Semakin tinggi tingkat keinginan remaja untuk memperoleh *body* ideal maka kemungkinan besar nilai (KEK) remaja putri tersebut tinggi.

## B. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian

### 1. Variabel Penelitian

- a. Variabel bebas pada penelitian ini adalah Persepsi Citra Tubuh Dan Praktik Gizi Seimbang.
- b. Variabel terikat pada penelitian ini adalah Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Remaja Putri.

### 2. Definisi operasional variabel

Tabel 2.  
Definisi Operasional Variabel

NO	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	Kurang Energi Kronik (KEK)	Kurang Energi Kronik merupakan salah satu keadaan malnutrisi, dimana terjadi kekurangan asupan makanan	Mengukur lingkaran lengan atas oleh sampel sendiri sesuai instruksi secara tertulis	Pita LILA	Tingkat kejadian KEK dikategorikan sebagai berikut : -KEK bila LiLA <23.5 cm	Ordinal

		dalam waktu yang menggunakan cukup lama, aplikasi google mengakibatkan form secara timbulnya gangguan online kesehatan.				-Tidak KEK bila LiLA $\geq 23.5$ cm.	
2.	Persepsi Citra Tubuh	Penilaian terhadap dan tubuhnya.	seseorang bentuk ukuran	Menanyakan persepsi citra tubuh dengan kuisisioner menggunakan metode online dengan aplikasi google form melalui whatsapp	Form pertanyaan	Kategori persepsi citra tubuh dikategorikan sebagai berikut : -Persepsi Positif : bila ukuran tubuh sesuai dengan keadaan status gizi sebenarnya -Persepsi Negatif : bila ukuran tubuhnya tidak sesuai dengan keadaan status gizi sebenarnya	Ordinal
3.	Praktik Gizi Seimbang	Praktik seimbang respon perilaku dan sikap terkait seimbang.	gizi adalah terhadap sikap gizi	Menanyakan praktik gizi seimbang dengan kuisisioner menggunakan metode online dengan aplikasi google form melalui whatsapp	Form pertanyaan	Kategori praktik gizi seimbang dikategorikan sebagai berikut : -Baik : $>80\%$ -Cukup : $60-80\%$ -Kurang : $<60\%$	Ordinal

### C. Hipotesis Penelitian

1. Ada hubungan antara persepsi citra tubuh dan praktik gizi seimbang pada remaja putri.
2. Ada hubungan antara praktik gizi seimbang dan kejadian kurang energi kronik(KEK) pada remaja putri.
3. Ada hubungan antara persepsi citra tubuh dan kejadian kurang energi kronik(KEK) pada remaja putri.