

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DENGAN OBESITAS DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
NUTRISI DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**  
**TAHUN 2020**



**OLEH:**

**KADEK SRIENI MARANTINI  
NIM. P07120017033**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DENGAN OBESITAS DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
NUTRISI DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT

TAHUN 2020



KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2020

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

KARYA TULIS ILMIAH

# GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN OBESITAS DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT

TAHUN 2020

## **TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

## Pembimbing Utama

MF

Dr. Agus Sri Lestari.,S.Kep. Ns. M.Erg  
NIP. 196408131985032002

## Pembimbing Pendamping

J. M. Ward

Ketut Sudiantara, S.Kep, Ns, M.Kes  
NIP. 196808031989031003

Mengetahui  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar

A circular blue ink stamp from the Ministry of Health (KEMENERIAHAN KESIHATAN). The outer ring contains the text "KEMENTERIAN KESIHATAN" at the top and "JALAN PENGEMBANGAN DAN" at the bottom. The inner circle contains "BERBANTUAN NURIGEL DAYA" and "MANUSA KERASIHATAN". A large, dark blue, handwritten-style signature is drawn across the center of the stamp, obscuring the central text.

IDPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DENGAN OBESITAS DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
NUTRISI DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**

TAHUN 2020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

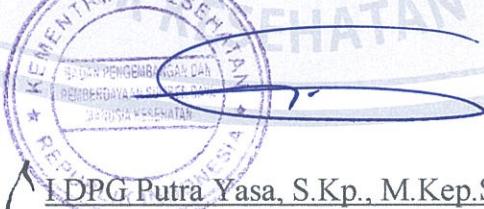
TANGGAL : 12 MEI 2020

**TIM PENGUJI :**

1. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua Penguji) (.....) NIP. 196508111988031002
2. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes (Anggota 1) (.....) NIP. 196202221983091001
3. Dr. Agus Sri Lestari.,S.Kep. Ns. M.Erg (Anggota 2) (.....) NIP. 196408131985032002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Srieni Marantini  
NIM : P07120017033  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2019/2020  
Alamat : Jalan Serma Karma Gang Nuri No.4, Singaraja

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir literatur *review jurnal karya tulis ilmiah dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Obesitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2020 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.*
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020  
Yang membuat pernyataan



Kadek Srieni Marantini  
NIM. P07120017033

**AN OVERVIEW OF NURSING CARE IN DIABETES MELITUS TYPE 2 WITH  
OBESITY IN MEETING NUTRITION NEEDS  
IN PUSKESMAS I DENPASAR BARAT  
IN 2020**

**ABSTRACT**

*Type 2 diabetes melitus is a metabolic disorder caused by hyperglycemia. The high incidence of type 2 diabetes melitus cause by obesity where 80% of people with type 2 diabetes melitus have obesity before there is a drastic weight loss. The purpose of the research is to describe the process of nursing care with the problem of obesity in meeting nutritional needs. This type of research is descriptive with a case study approach. The research method used is documentation by comparing two documents. The results of the study on the assessment data of the two clients found signs of symptoms namely  $BMI > 27 \text{ kg} / m^2$  and  $MUAC > 25 \text{ cm}$  so that the diagnosis that appeared was obesity, interventions planned for both clients were weight management, nursing implementation was carried out 3 times by regulating the diet and maximizing physical activity, nursing evaluation of the two clients is achieved with the client's outcome criteria say understanding good food choices which is rich in nutrients, low in fat and calories for people with type 2 diabetes melitus and able to do physical exercise like brisk walking or jogging one time a day for 30 minutes so that weight is reduced by 0.5 kg and blood sugar  $< 200 \text{ mg} / dL$ . The conclusion obtained from the study is to regulate diet and maximize physical activity will control glucose in the blood thereby reducing the risk of complications of type 2 diabetes melitus. Suggestions for patients' families to have routine blood glucose checks at least once a month to the primary health care.*

**Keywords:** Type 2 Diabetes Melitus, Obesity, Nutrition, Nursing Care

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DENGAN OBESITAS DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
NUTRISI DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**  
TAHUN 2020

**ABSTRAK**

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit gangguan metabolismik yang diakibatkan oleh hiperglikemia. Kejadian diabetes melitus tipe 2 yang tinggi tidak lepas dari faktor yang dapat diubah yaitu obesitas dimana 80% penderita diabetes melitus tipe 2 diantaranya memiliki obesitas sebelum terjadi penurunan berat badan secara drastis. Tujuan dilakukan penelitian yaitu menggambarkan proses asuhan keperawatan dengan masalah obesitas dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi. Jenis penelitian berupa deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Metode penelitian yang digunakan yaitu dokumentasi dengan membandingkan 2 dokumen. Hasil penelitian pada data pengkajian kedua klien ditemukan tanda gejala yaitu IMT > 27 kg/m<sup>2</sup> serta LILA > 25 cm sehingga diagnosis yang muncul adalah obesitas, intervensi direncanakan pada kedua klien adalah manajemen berat badan, implementasi keperawatan dilaksanakan 3 kali kunjungan dengan mengatur diet dan memaksimalkan aktivitas fisik, evaluasi keperawatan kedua klien tercapai dengan kriteria hasil klien mengatakan memahami pilihan makanan yang kaya nutrisi, rendah lemak dan kalori bagi penderita diabetes melitus tipe 2 dan klien mampu melakukan latihan fisik seperti jalan cepat atau lari kecil 1 kali sehari selama 30 menit sehingga berat badan berkurang 0,5 kg serta gula darah sewaktu < 200 mg/dL. Simpulan yang didapat dari penelitian adalah dengan mengatur diet dan memaksimalkan aktivitas fisik akan mengendalikan glukosa dalam darah sehingga mengurangi risiko komplikasi diabetes melitus tipe 2. Saran bagi keluarga pasien agar memeriksakan glukosa darah rutin minimal 1 bulan sekali ke puskesmas.

**Kata Kunci:** Diabetes Melitus Tipe 2, Obesitas, Nutrisi, Asuhan Keperawatan

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN OBESITAS DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT TAHUN 2020**

Oleh: Kadek Srieni Marantini (P07120017033)

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit hiperglikemia yang dapat dipengaruhi oleh faktor obesitas. Kejadian diabetes melitus tipe 2 yang kian tinggi tidak lepas dari faktor yaitu berat badan lebih atau obesitas dimana 80% diantaranya memiliki berat badan berlebih atau obesitas sebelum terjadi penurunan berat badan secara drastis (Tandra, 2018). Peningkatan angka kejadian diabetes melitus tipe 2 merupakan tren pada populasi seiring perpindahan (urbanisasi) populasi dari pedesaan ke perkotaan. Menurut Kemenkes RI, (2019) berdasarkan tempat tinggal di Indonesia, pada daerah perkotaan yang mengidap penyakit diabetes melitus sebesar 1,9% dibandingkan di daerah pedesaan lebih sedikit yakni sebesar 1,01%. Alasan hal ini terjadi belum diketahui secara pasti, namun mungkin berhubungan dengan penurunan aktivitas fisik dan perubahan diet (Bilous & Donelly, 2013). Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan proses asuhan keperawatan dengan masalah obesitas dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi. Jenis penelitian berupa deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Metode penelitian yang digunakan adalah dokumentasi dengan membandingkan 2 dokumen. Subjek penelitian ini adalah dua dokumen pasien diabetes melitus tipe 2 yang mengalami masalah obesitas dan telah memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi.

Hasil penelitian dokumentasi pengkajian pada klien Tn.L (52 tahun) didapatkan GDS = 201 mg/dL, BB = 81 kg, TB = 171 cm, LILA = 28 cm, dan IMT = 27, 7 kg/m<sup>2</sup>. Sedangkan dan klien Tn.T (53 tahun) didapatkan GDS = 198 mg/dL, BB = 75 kg, TB = 165 cm, LILA = 26 cm, dan IMT = 27, 5 kg/ > 27 sehingga diagnosis yang ditemukan adalah obesitas menurut SDKI PPNI, (2016). Rencana keperawatan pada dokumen menyesuaikan dengan teori Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018) yaitu Manajemen Berat Badan. Implementasi keperawatan pada dokumen telah dilaksanakan 3 kali kunjungan sesuai dengan intervensi yang

direncanakan. Evaluasi yang didapat dari *review* jurnal pada kedua klien yang dilakukan selama 3 hari yaitu klien 1 dan klien 2 dengan diagnosa keperawatan obesitas tercapai dengan kriteria klien mengatakan memahami pilihan makanan yang baik bagi penderita diabetes melitus tipe 2 yakni makanan yang kaya nutrisi, rendah lemak dan kalori dan klien mampu melakukan latihan fisik teratur seperti jalan cepat atau lari kecil sebanyak 1 kali sehari selama 30 menit untuk menjaga berat badan bagi penderita diabetes melitus tipe 2, berat badan klien 1 berkurang menjadi 80,3 kg dan berat badan klien 2 menjadi 74,5 kg, sehingga hasil IMT yang didapat pada klien 1 dan klien 2 adalah  $27,5 \text{ kg/m}^2$  dan  $27,3 \text{ kg/m}^2$ , serta hasil gula darah sewaktu pada klien 1 adalah 184 mg/dL sedangkan pada klien 2 adalah 182 mg/dL. Simpulan pada penelitian ini yaitu hasil penelusuran jurnal penelitian terdapat penurunan berat badan menjadi ideal dan gula darah dalam rentang normal sehingga mengurangi risiko terjadinya komplikasi diabetes melitus tipe 2. Saran bagi keluarga pasien agar mengatur pola makan yang kaya nutrisi, rendah lemak dan kalori bagi penderita diabetes melitus tipe 2 dan melakukan aktivitas fisik yang teratur minimal sebanyak 1 kali sehari selama 30 menit serta melakukan pemeriksaan glukosa darah rutin minimal 1 kali sebulan ke puskesmas.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "**Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Obesitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2020**" tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya tulis imiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya tulis imiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar bimbingan dan dukungan selama menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Ibu Dr. Agus Sri Lestari.,S.Kep, Ns. M.Erg selaku Dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan secara langsung.
5. Bapak Ketut Sudiantara, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan secara langsung.
6. Bapak I Ketut Gama SKM, M.Kes selaku penguji karya tulis imiah penulis yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan yang membangun dalam menyusun karya tulis imiah ini.
7. Bapak Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji karya tulis imiah penulis yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan yang membangun dalam menyusun karya tulis imiah ini.
8. Kepala Puskesmas I Denpasar Barat yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di Puskesmas I Denpasar Barat.
9. Semua pihak yang telah membantu penyusunan karya tulis imiah khususnya kedua orang tua, keluarga, serta teman-teman khususnya Yoga Alit, Ary Dharma, Ekalisna, Gek Praphti, Thia, dan Yesika kemudian pihak lainnya yang tidak dapat penulis sampaikan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di penelitian berikutnya.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I <u>PENDAHULUAN</u> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	6
D. Manfaat Studi Kasus .....	7
BAB II <u>TINJAUAN PUSTAKA</u> .....	9
A. Konsep Dasar Obesitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Diabetes Melitus Tipe 2 .....	9
1. Pengertian Obesitas Pada Diabetes Melitus Tipe 2 .....	9
2. Penyebab Obesitas Pada Diabetes Melitus Tipe 2 .....	9
3. Patofisiologi Obesitas Pada Diabetes Melitus Tipe 2 .....	11
4. Tanda dan Gejala Obesitas Pada Diabetes Melitus Tipe 2.....	13

5. Pengukuran Obesitas Pada Diabetes Melitus Tipe 2 .....	13
6. Komplikasi Obesitas Pada Diabetes Melitus Tipe 2.....	14
7. Prinsip Penatalaksanaan Obesitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Diabetes Melitus Tipe 2 .....	14
 B. Teori Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Obesitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi .....	25
1. Pengkajian .....	25
2. Diagnosis Keperawatan.....	30
3. Perencanaan Keperawatan.....	31
4. Pelaksanaan Keperawatan .....	34
5. Evaluasi Keperawatan.....	35
 <b>BAB III_KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>36</b>
A. Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Obesitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi .....	36
 B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	37
1. Variabel Penelitian.....	37
2. Definisi Operasional .....	38
 <b>BAB IV_METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Jenis Penelitian .....	40
B. Tempat dan Waktu.....	40
C. Subjek Studi Kasus .....	40
1. Kriteria Inklusi.....	40
2. Kriteria Eksklusi .....	41
D. Fokus Studi Kasus .....	41
E. Jenis Pengumpulan Data .....	41
1. Jenis Data .....	41
2. Teknik Pengumpulan Data .....	42

3. Instrumen Pengumpulan Data Dokumentasi .....	42
F. Metode Analisis Data.....	43
G. Etika Studi Kasus.....	43
1. <i>Inform Consent</i> (persetujuan menjadi klien) .....	44
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	44
3. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	44
BAB V <u>HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</u> .....	45
A. Hasil Studi Kasus.....	45
B. Pembahasan.....	65
C. Keterbatasan .....	73
BAB VI <u>SIMPULAN DAN SARAN</u> .....	74
A. Simpulan .....	74
B. Saran .....	76
DAFTAR PUSTAKA .....	78
LAMPIRAN .....	88

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Obesitas Menurut National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI), The Obesity Society, dan Populer/Umum.....	13
Tabel 2 Komposisi Kalori Penyandang Diabetes .....	16
Tabel 3 Substitusi dari Makanan Ber-GI Tinggi ke Ber-GI Rendah ...	17
Tabel 4 Sumber Karbohidrat Dengan 150 Kalori .....	18
Tabel 5 Sumber Protein dan Lemak Hewani Dengan 50 Kalori .....	19
Tabel 6 Sumber Protein dan Lemak Nabati Dengan 50 Kalori .....	20
Tabel 7 Minyak Goreng .....	20
Tabel 8 Daftar Vitamin .....	21
Tabel 9 Lama Latihan Fisik Untuk Membakar Kalori Tubuh.....	22
Tabel 10 Perbandingan Respons ADO Pada Diabetes Melitus Tipe 2....	24
Tabel 11 Perencanaan Keperawatan Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Obesitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi .....	32
Tabel 12 Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Obesitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi.....	38
Tabel 13 Pengkajian Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Obesitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Klien 1 dan Klien 2 Di Puskesmas I Denpasar Barat .....	45
Tabel 14 Diagnosis Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Obesitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Klien 1 dan Klien 2 Puskesmas I Denpasar Barat .....	49
Tabel 15 Perencanaan Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Obesitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Klien 1 Dan Klien 2 Di Puskesmas I Denpasar Barat.....	49
Tabel 16 Implementasi Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Obesitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada	

Klien 1 Dan Klien 2 Di Puskesmas I Denpasar Barat.....	52
Tabel 17 Evaluasi Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Obesitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Klien 1 Dan Klien 2 Di Puskesmas I Denpasar Barat .....	64

## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 1	Pohon Masalah Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Obesitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi .....	36
Gambar 2	Kerangka Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Obesitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Halaman

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Literatur <i>Review</i> Jurnal Karya Tulis Ilmiah.....	81
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Obesitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi .....	82
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden .....	84
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	85
Lampiran 6	Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Tn. L Dengan Obesitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2020 .....	88
Lampiran 7	Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Tn. T Dengan Obesitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2020 .....	109
Lampiran 8	Lembar Observasi .....	130
Lampiran 9	Lembar Bimbingan .....	137