

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diambil dari jurnal repository poltekkes Denpasar, hasil penelitian gambaran asuhan keperawatan klien hipertensi dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian Keperawatan

Hasil pengkajian ditemukan berdasarkan tanda dan gejala terdapat 2 tanda dan gejala hipertensi. Klien I Ny.A terdapat 2 tanda dan gejala dan pada klien II Tn.B juga terdapat 2 tanda dan gejala. Berdasarkan pengkajian pada Ny.A dan Tn.B ditemukan pemeliharaan kesehatan tidak efektif dalam ketidakmampuan mengatasi masalah (individu/keluarga).

2. Diagnosis Keperawatan

Pada diagnosis keperawatan ditemukan 1 diagnosis pada klien I dan klien II. Peneliti memfokuskan pada diagnosis yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan mengatasi masalah (individu/keluarga).

3. Intervensi Keperawatan

Tahap penyusunan intervensi atau rencana keperawatan pada Ny.A dan Tn.B dengan diagnosis pemeliharaan kesehatan tidak efektif yaitu : setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 2x30 menit maka pemeliharaan kesehatan dapat meningkat dengan kriteria hasil : Menunjukkan perilaku

adaptif , menunjukkan pemahaman perilaku sehat , kemampuan menjalankan perilaku sehat, perilaku mencari bantuan , menunjukkan minat meningkatkan perilaku sehat, memiliki system pendukung.

4. Implementasi Keperawatan

Pelaksanaan implementasi keperawatan dilakukan pada pasien I dan II dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif yang telah dilakukan dalam 3 kali pertemuan selama 30 menit sesuai dengan perencanaan.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi dilakukan untuk mengetahui sejauh mana keberhasilan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan. Evaluasi dilakukan pada akhir pertemuan kedua sehingga dapat dipantau bagaimana respon pasien terhadap edukasi kesehatan yang diberikan oleh perawat serta dapat mengetahui kriteria hasil yang telah ditetapkan untuk diagnosis pemeliharaan kesehatan tidak efektif yang telah direncanakan.

B. Saran

a. Kepada Kepala Bidang UKM Esensial UPT Puskesmas Banjarangkan I Klungkung

Kepada UPT Puskesmas Banjarangkan 1 Klungkung diharapkan meningkatkan pengadaan penyuluhan kepada masyarakat di lingkungan kerja mengenai penanganan dan perawatan penyakit hipertensi.

b. Kepada Keluarga

Kepada keluarga Ny. A dan Tn. B diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai perawatan dan penanganan penyakit hipertensi dengan

mengikuti penyuluhan yang dilaksanakan oleh pelayanan kesehatan setempat, dari kerabat dan dari media sosial/internet.

c. Kepada Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hipertensi dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif dan hasil penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi bahan perbandingan pada penelitian selanjutnya.