

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN**  
**HIPERTENSI DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN**  
**TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPT**  
**PUSKESMAS BANJARANGKAN 1**  
**KLUNGKUNG TAHUN 2020**



**OLEH :**

**NI KADEK SWANDEWI UTAMI**  
**P07120017192**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI  
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BANJARANGKAN I  
KLUNGKUNG TAHUN 2020**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi D-III  
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar**

**Oleh :**

**NI KADEK SWANDEWI UTAMI**

**NIM. P07120017192**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2020**

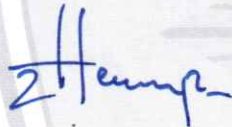
# LEMBAR PERSETUJUAN

## KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
HIPERTENSI DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN  
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPT  
PUSKESMAS BANJARANGKAN 1  
KLUNGKUNG TAHUN 2020**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



Dr. K.A.Henny Achjar, SKM,M.Kep,Sp.Kom  
NIP. 196603211988032001

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Gama,SKM.M.Kes  
NIP. 196202221983091001

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



  
M DPG Putra Yasa,S.Kp.,M.Kep.Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

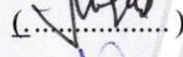

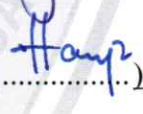
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
HIPERTENSI DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN  
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS  
BANJARANGKAN 1 KLUNGKUNG  
TAHUN 2020**

**TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI**

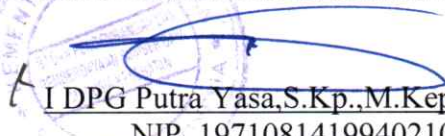
**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 11 MEI 2020**

**TIM PENGUJI**

1. Ketut Sudiantara, S.Kep.Ns M.Kes (Ketua) (.....)   
NIP.196808031989031003
2. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg (Anggota 1) (.....)   
NIP. 196408131985032002
3. Dr. K.A.Henny Achjar, SKM,M.Kep.Sp.Kom (Anggota 2) (.....)   
NIP. 196603211988032001

**MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
**I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB**  
NIP. 197108141994021001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Swandewi Utami  
NIM : P07120017192  
Program Studi : DIII  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2020  
Alamat : Jalan Setia Budi, Sangkan Buana, Semarangpura Kauh.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banjarangkan I Klungkung Tahun 2020.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Swandewi Utami  
NIM. P07120017192

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI  
DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI  
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS  
BANJARANGKA 1 KLUNGKUNG  
TAHUN 2020**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global dan telah diakui sebagai kontributor utama terhadap beban penyakit kardiovaskuler. Menurut data WHO, di seluruh dunia, sekitar 972 juta orang atau 26,4% mengidap hipertensi, angka ini kemungkinan akan meningkat menjadi 29,2% di tahun 2025. Setiap tahun diperkirakan ada 9,4 juta orang meninggal akibat hipertensi dan komplikasi. Tingginya kasus hipertensi diatas dikarenakan kurangnya kesadaran mengenai pentingnya pola hidup sehat. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan hipertensi dengan masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus terhadap dua klien berdasarkan review jurnal. Hasil penelitian ini berdasarkan data yang didapat dari repository poltekkes Denpasar. Pada klien I yaitu klien sudah mampu melakukan pemeliharaan kesehatan, dengan merubah *life style* . Pada klien II yaitu klien sudah mampu melakukan pemeliharaan kesehatan, dengan mencari informasi mengenai perawatan dan penanganan penyakit hipertensi. Saran kepada klien I dan klien II diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai perawatan dan penanganan penyakit hipertensi dengan mengikuti penyuluhan yang dilaksanakan oleh pelayanan kesehatan setempat, dari kerabat dan dari media sosial/internet.

**Kata kunci** : Hipertensi, Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif

**DESCRIPTION A NURSING OF HYPERTENSION PATIENT WITH  
INEFFECTIVE HEALTH MAINTENANCE AT WORK REGION  
OF UPT PUSKESMAS BANJARANGKAN 1  
KLUNGKUNG TAHUN 2020**

**ABSTRACT**

*Hypertension is a global health problem and has been recognized as a major contributor to the burden of cardiovascular disease. According to World Health Organization data, around 972 million people or 26.4% of the globe population have hypertension, this number is likely to increase to 29.2% in 2025. Every year an estimated 9.4 million people die from hypertension and complications. The high cases of hypertension above are due to lack of awareness about the importance of a healthy lifestyle. The purpose of this research is to describe hypertension nursing care with ineffective health maintenance nursing problems. This type of research is a descriptive research with a case study design of two clients based on a journal review. The results of this study are based on data obtained from the Denpasar Health Polytechnic repository. The result showed that client I in the research was able to perform health maintenance, by changing life style while client II performed health care, by finding information about the medication and treatment for hypertension. As a suggestion, clients I and clients II are expected to increase knowledge about the treatment of hypertension by attending counseling carried out by local health services, from relatives and from social media / internet.*

**Keywords:** *Hypertension, ineffective health maintenance*

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banjarangkan 1 Klungkung Tahun 2020

Oleh : Ni Kadek Swandewi Utami (P07120017192)

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global dan telah diakui sebagai kontributor utama terhadap beban penyakit kardiovaskular. Menurut data WHO, di seluruh dunia, sekitar 972 juta orang atau 26,4% mengidap hipertensi, angka ini kemungkinan akan meningkat menjadi 29,2% di tahun 2025 (Yonata & Satria Putra Pratama, 2016). Diperkirakan setiap tahun ada 9,4 juta orang meninggal akibat hipertensi dan komplikasi.

Profil Kesehatan Provinsi Bali tahun 2018, menyatakan hipertensi menempati peringkat ke-3, dari pola 10 besar penyakit (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2019). Penderita hipertensi yang mendapatkan pelayanan kesehatan berjumlah 344,319. Kabupaten Buleleng tahun 2018 menempati posisi tertinggi penderita hipertensi sebanyak (80,6%) , kedua ditempati oleh kabupaten Badung (76,7%) sedangkan kabupaten Klungkung menempati posisi ketiga (65,8%) (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2019). Penyakit hipertensi menempati urutan tertinggi di Kabupaten Klungkung dengan jumlah 16,584 (Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung, 2018). Hasil data yang didapat di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banjarangkan I Klungkung didapatkan data hipertensi tahun 2018 berjumlah 3434 dengan total penderita yang mendapatkan pelayanan kesehatan 2948, sedangkan hipertensi tahun 2019 meningkat menjadi 3534 dengan penderita hipertensi yang mendapatkan pelayanan kesehatan berjumlah 3058 penderita.

Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif adalah ketidakmampuan mengidentifikasi, mengelola, dan/atau menemukan bantuan untuk mempertahankan kesehatan (Tim Pokja DPP PPNI, 2016). Pemeliharaan kesehatan tidak efektif merupakan keadaan ketika individu atau kelompok mengalami atau beresiko mengalami gangguan kesehatan karena gaya hidup yang tidak sehat atau kurangnya pengetahuan tentang cara mengatasi gangguan (Lynda Juall Carpenito-Moyet, 2013).



Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan klien hipertensi dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus. Subyek yang digunakan adalah 2 klien sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian ini berdasarkan data yang didapat dari repository poltekkes Denpasar. Pada klien I yaitu klien sudah mampu melakukan pemeliharaan kesehatan, dengan menunjukkan pemahaman perilaku sehat yaitu dengan merubah *life style*. Pada klien II yaitu klien sudah mampu melakukan pemeliharaan kesehatan, dengan menunjukkan minat meningkatkan perilaku sehat yaitu dengan mencari informasi mengenai perawatan dan penanganan penyakit hipertensi.

Saran kepada klien I dan klien II diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai perawatan dan penanganan penyakit hipertensi dengan mengikuti penyuluhan yang dilaksanakan oleh pelayanan kesehatan setempat, dari kerabat dan dari media sosial/internet.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banjarangkan 1 Klungkung Tahun 2020 ”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya,SP.,MPH. selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa. S,Kep.,M.Pd.,Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Usulan Penelitian ini.
3. Ners. I Made Sukarja,.S.Kep,.M.kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr.K.A.Henny Achjar.,SKM.,M.Kep,Sp.Kom selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. I Ketut Gama,SKM.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ketut Sudiantara,S,Kep.Ns.M.Kes selaku ketua penguji yang telah banyak memberikan masukan serta bimbingan ketika ujian karya tulis ilmiah ini.
7. Dr. Agus Sri Lestari,S,Kep,Ns.M.Erg selaku pembahas yang telah memberikan banyak masukan,pengetahuan dan bimbingan ketika ujian proposal berlangsung.
8. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
9. Mahasiswa angkatan XXXII DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti.
10. Keluarga, kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar,11 Mei 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>RINGKASAN PENELITIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Studi Kasus .....	4
D. Manfaat Studi Kasus .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Konsep Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Pada Pasien Hipertensi .....	7
B. Definisi Hipertensi .....	8
C. Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif .....	16
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>22</b>
A Kerangka Konsep .....	22
B. Definisi Variabel dan Operasional .....	22
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>26</b>
A. Jenis Penelitian.....	26

B. Tempat Dan Waktu .....	26
C. Subyek Studi Kasus .....	26
D. Fokus Studi Kasus.....	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Instrumen pengumpulan data.....	29
G. Metode Analisis Data.....	29
<b>BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	30
B. Pembahasan .....	38
C. Keterbatasan .....	45
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah Pada Orang Dewasa Sebagai Patokan Diagnosis Hipertensi (mmhg).....	11
Tabel 2	Diagnosis Keperawatan Berdasarkan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (PPNI 2016) Pada Pasien Hipertensi dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.....	18
Tabel 3	Intervensi Keperawatan Berdasarkan SLKI dan SIKI pada Pasien Hipertensi dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif .....	19
Tabel 4	Definisi Operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di UPT Puskesmas Banjarangkan I .....	23
Tabel 5	Analisis Data Klien I dan Klien II Hipertensi Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.....	30
Tabel 6	Diagnosis Keperawatan Klien I dan Klien II Hipertensi Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.....	32
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Klien I dan Klien II Hipertensi Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.....	33
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Klien I dan Klien II Hipertensi Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.....	35
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Klien Satu dan Klien Dua Hipertensi Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di UPT Puskesmas Banjarangkan 1 Klungkung Tahun 2020.....	22
----------	--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	51
Lampiran 2	Rencana Anggaran Biaya Penelitian.....	52
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	53
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden.....	54
Lampiran 5	Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent).....	55
Lampiran 6	Lembar observasi asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif (pre test).....	58
Lampiran 7	Format Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banjarangkan I Klungkung Tahun 2020.....	60
lampiran 8	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Tahun 2020.....	64