

DAFTAR PUSTAKA

- Andria, K. (2013). Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes, Vol. 1, No. 2 Desember 2013: 111–117.*
- Anggi K. 2008. “Prevalensi Dan Determinasi Hipertensi.” *jurnal FKM UI: 7–17.*
- Artiyaningrum, Budi. 2016. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin Di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2016.” *Public Health Perspective Journal 1(1): 12–20.*
- Ayu, A. M., Mutalazimah, & Herawati, I. (2017). Hubungan Frekuensi Senam Aerobik dan Asupan Kolesterol Terhadap Kadar Kolesterol Darah Wanita Usia Subur Di Pusat Kebgaran Syahriah Agung Fitnes Makamhaji. *Jurnal Kesehatan.*
- Almatsier, S. (2006). *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Baxter, R., N. Hastings, A. Law, and E. J.. Glass. 2018. “Kolesterol Pada Tubuh.” *Animal Genetics 39(5): 561–63.*
- Bertalina, M. (2016). Hubungan Pola Makan, Asupan Makanan dan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi Di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan .*
- E.Back, M. (2011). *Ilmu Gizi dan Diet*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Fitri, Dina Rianti. 2007. “DIAGNOSE ENFORCEMENT AND TREATMENT OF.” 4: 47–51.
- Fitri, N. (2013). *Studi Validasi Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire Dengan Food Recall 24 Jam Pada Asupan Zat Gizi Mikro Remaja Di SMA Islam Athirah Makassar*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar 2013.

- Friyani, P. R. (2018). Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi Sayur dan Buah Serta Kebugaran Fisik Remaja Beberapa Sanggar Tari Di Kota Denpasar Provinsi Bali. KTI. Politeknik Kesehatan Denpasar.
- FKM UI . (2007). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT RajaGrafindo.
- Gusmayani, Y. (2018). *Perbedaan Kadar Kolesterol Serum Metode Spektrofometri dan Metode Point Of Care Testing (POCT)*. Semarang: Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Hafid , M. (2012). Hubungan Riwayat Hipertensi Dengan Kejadian Stroke Di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar 2012. *Jurnal Kesehatan*.
- Intan, N. (2012). *Ajaibnya Terapi Herbal Tumpas Penyakit Darah Tinggi*. Jakarta Timur: Dunia Sehat.
- Kartikasari, Afnesia Nuarima. 2012. “Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang.”
- Kemenkes, RI. 2018. “Hasil Utama Rikesdas.” *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical* 44(8): 1–200.
- Kholifah, Fitria Nur, Sufiati Bintanah, and Erma Handarsari. 2013. “Serat Dan Status Gizi Kaitannya Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang.” *Jurnal Gizi Unimus* 5(2): 21–30.
- M. Kusharto, C. (2006). Serat Makanan dan Peranannya Bagi Kesehatan. *Jurnal Gizi dan Pangan*.
- Maryati, Heni. 2017. “Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang.” 8: 128–37.

- Mulatsih, P. A. (2015). Pengetahuan & Sikap Dalam Mengonsumsi Makanan Berserat Pada Karyawan Glompong Group Lampung Tahun 2014. Skripsi. Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- M. Kusharto, C. (2006). Serat Makanan dan Peranannya Bagi Kesehatan. *Jurnal Gizi dan Pangan*.
- NOC, N. N. (2015). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NIC - NOC*. MediAction.
- Putri, A. Y. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Pola Konsumsi Makan Pada Siswa Madrasah Ibtidaiyah Unwanul Huda Di Jakarta Selatan Tahun 2015 . Jakarta Selatan: Skripsi.
- Ratnaningrum, D. (2015). Hubungan Asupan Serat dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Di Desa Kuwiran Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali. Naskah Publikasi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rahmah, A. D., Rezal, F., & Rasma. (2017). Konsumsi Serat Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat (JIMKESMAS)*.
- Rachman, Ika Adriani. (2011). Gambaran Asupan Makanan, Status Gizi, Dan Prestasi Belajar Murid SD Negeri No 18 Pulau Burung Loe II Kecamatan Pulau-Pulau IX Kabupaten Sinjai Tahun 2011. Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islan Negeri (UIN) Alauddin Makassar 2011.
- Saidin, M. (1999/2000). Kandungan Kolesterol Dalam Berbagai Bahan Makanan Hewani. *Bul.Peneliti.Kes*.

- Santoso, A. (2011). Serat Pangan (Dietery Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Magistra*.
- Sari, N., Rahmawati, W., Nugroho, F., & Wirawan, N. (2016). Asupan Serat Dan Tekanan Darah Wus Madura Penderita Tekanan Darah Tinggi Di Malang. *Indonesian Journal of Human Nutrition, Juni 2016, Vol. 3 No. 1 : 1 - 10*.
- Septianggi, F., Mulyati, T., & Sulistya K, H. (2013). Hubungan Asupan Lemak dan Asupan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Tugurejo. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*.
- Sulastri, Delmi, Elmatris Elmatris, and Rahmi Ramadhani. 2012. “Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Etnik Minangkabau Di Kota Padang.” *Majalah Kedokteran Andalas* 36(2): 188.
- Tisnadjaja, M. Tech. 2006. *Bebas Kolesterol dan Demam Berdarah dengan Angkak*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Widiari, E. (2017). *Analisis Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur Tahun 2017*. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Widianitri, I.Gusti Ayu (2019). *Gambaran Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Lemak, Serat dan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Klungkung*. KTI. Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar.
- Yulia Lestari, S. (2017). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Asupan Serat Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo Tahun 2017*. Naskah Publikasi. Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
- Yulianti, R. (2019, Juni 13). Manfaat Serat Makanan Bagi Kesehatan Tubuh.

Lampiran 1 : Surat Rekomendasi Penelitian Provinsi Bali



PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235
Telp./Fax (0361) 243804/256905
website: www.dpmpptsp.baliprov.go.id e-mail: dpmpptsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/10550/DPMPPTSP-C/2020
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi

Kepada
Yth: Walikota Denpasar
cq. Kepala Badan Kesbang Pol
Kota Denpasar
di -
Tempat

I. Dasar

- Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
- Surat Permohonan dari DIREKTUR POLTEKKES DENPASAR Nomor PP.04.03/031/1203.6-69/2019, tanggal 16 Desember 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

ii. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : NI WAYAN NOVIA FEBRIAN RAHAYU
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jl. A. Yani, Br. TekTek, Kelurahan Peguyangan, Kecamatan Denpasar Utara
Judul/bidang : GAMBARAN ASUPAN SERAT, KOLESTEROL DAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI KELURAHAN PEGUYANGAN KECAMATAN DENPASAR UTARA
Lokasi Penelitian : KELURAHAN PEGUYANGAN
Jumlah Peserta : 6 Orang
Lama Penelitian : 6 Bulan (09 Jan 2020 s/d 31 Jul 2020)

iii. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 10 Januari 2020



**IZIN INI DIKENAKAN
TARIF Rp 0,-**

Tembusan kepada Yth:

- Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
- Yang Bersangkutan

Lampiran 2 : Surat Rekomendasi Penelitian Kota Denpasar



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JALAN BELITON 1 KODE POS 80112
TELP. (0361) 234648 FAX (0361) 234648
www.denpasarkota.go.id email: kesbangpol@denpasarkota.go.id

Nomor : 070/55/BKBP Kepada
Lampiran : - Yth. Lurah Peguyangan
Perihal : Rekomendasi Penelitian
di-
Denpasar

I. Dasar:

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Peraturan Daerah Kota Denpasar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah (Lembaran Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 8, Tambahan Lembaran Daerah Kota Denpasar Nomor 8).
3. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 43 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Daerah, Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Denpasar (Berita Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 43)
4. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 13 Tahun 2017 tentang Uraian Tugas Jabatan Pada Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Daerah.

II. Memperhatikan:

Surat Rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor :070/10550/DPMPSTP-B/2019, Tanggal 10 Januari 2020, Perihal : Rekomendasi Izin Penelitian

III. Setelah Mempelajari dan Meneliti Rencana Kegiatan yang diajukan, maka Walikota Denpasar memberikan Rekomendasi kepada:

Nama : Ni Wayan Novia Febrian Rahayu
Alamat : Jalan A. Yani Br TekTek, Kelurahan Peguyangan, Kecamatan Denpasar Utara
Status Pemohon : Mahasiswa
Judul Kegiatan : Gambaran Asupan Serat, Kolesterol dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Peguyangan Kecamatan Denpasar Utara
Lokasi Kegiatan : Kelurahan Peguyangan
Tujuan Kegiatan : Penelitian
Bidang Kegiatan : Kesehatan
Jumlah Peserta : 6 Orang
Lama Kegiatan : 6 Bulan (09 Januari 2020 s/d 31 Juli 2020)

IV. Dalam Melakukan Kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum mengadakan penelitian/kerja praktek agar melapor kepada Atasan/Kepala Instansi bersangkutan.
2. Selesai mengadakan penelitian melapor kembali kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar.
3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar hasil penelitian tersebut kepada Pemerintah Kota Denpasar (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar)



Dipindai dengan CS

4. Dilarang melakukan kegiatan diluar daripada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, ijin ini akan di cabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL, mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Januari 2020
An. Walikota Denpasar
Ub. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan
Politik Kota Denpasar
Sekretaris

Irawan, S.Sos., M.Si
NIP. 19650101 198602 1 014

Tembusan disampaikan :

1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip

Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Penelitian Kelurahan Peguyangan



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
KECAMATAN DENPASAR UTARA
KELURAHAN PEGUYANGAN
Jl. A.YaniGg. Sapta Dharma No. 5 Telp. 9076914 Denpasar
<http://peguyangan.denpasarkota.go.id>

Denpasar, 06 Pebruari 2020

Kepada :

Nomor : 070 / 23 / II / 2020 Yth. Kepala Lingkungan Se-Kelurahan
Sifat : Biasa Peguyangan
Lampiran : - di-
Perihal : Rekomendasi Penelitian Tempat

Menindaklanjuti surat dari Camat Denpasar Utara Kota Denpasar tertanggal 3 Pebruari 2020 Nomor : 070/075/Kec.Denut Perihal Rekomendasi Penelitian, kami beritahukan bahwa :

Nama : Ni Wayan Novia Febrian Rahayu
Alamat : Jalan Ahmad Yani Banjar Tek tek, Kelurahan Peguyangan,
Kecamatan Denpasar Utara
Status Peneliti : Mahasiswa
Judul Kegiatan : **Gambaran Asupan Serat, Kolesterol dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Peguyangan, Kecamatan Denpasar Utara**
Lokasi : Kelurahan Peguyangan
Tujuan Kegiatan : Penelitian
Bidang Peneliti : Kesehatan
JumlahPeserta : 6 (Enam) Orang
Lama Kegiatan : 6 (enam) Bulan (1 Pebruari 2020 s/d 31 Juli 2020)

Sehubungan dengan kegiatan dimaksud kami mohon bantuannya untuk membantu kelancaran kegiatan tersebut serta memberikan data-data dan Informasi yang diperlukan.

Demikian atas perhatian serta dukungannya kami sampaikan terima kasih.



Kepala Kelurahan Peguyangan

Gede Agung Dharma Putra, SIP.MAP
NIP. 19750317 199311 1 001

Termbusan disampaikan kepada Yth :

1. Camat Denpasar Utara (sebagai laporan)
2. Yang Bersangkutan (untuk diketahui dan dilaksanakan)
3. Arsip.

Lampiran 4 : Ethical Approval Politeknik Kesehatan Denpasar



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / **ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0051 /2020

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

GAMBARAN ASUPAN SERAT, KOLESTEROL DAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI KELURAHAN PEGUYANGAN KECAMATAN DENPASAR UTARA

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI WAYAN NOVIA FEBRIAN RAHAYU

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 6 Maret 2020
Ketua,



Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0051 /2020

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
NI WAYAN NOVIA FEBRIAN RAHAYU	GAMBARAN ASUPAN SERAT, KOLESTEROL DAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI KELURAHAN PEGUYANGAN KECAMATAN DENPASAR UTARA	Prosedur untuk mendapatkan persetujuan subyek penelitian dilakukan sebelum menentukan sampel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi	

Denpasar, 6 Maret 2020



Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

Lampiran 5 : Informed Consent

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Gambaran Asupan Serat, Kolesterol dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Peguyangan Kecamatan Denpasar Utara
Peneliti Utama	Ni Wayan Novia Febrian Rahayu
Institusi	Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar
Peneliti Lain	1. A.A Made Kartika Dewi 2. Made Dwi Riski Wulansari 3. Dewa Ayu Oka Wahyuni 4. Ida Bagus Made Kresna Dwipayana 5. I Gede Putu Satria Wibawa
Lokasi Penelitian	Kelurahan Peguyangan (Banjar TekTek, Banjar Tengah, Banjar Benaya, Banjar Dakdakan)
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asupan serat, kolesterol dan kejadian hipertensi pada lansia di Kelurahan Peguyangan, Kecamatan Denpasar Utara. Jumlah peserta sebanyak 81 orang dengan syaratnya yaitu bersedia menjadi sampel dan menandatangani surat pernyataan bersedia menjadi sampel, berusia >60 tahun, dan dapat berkomunikasi dengan baik. Peserta akan diukur tekanan darahnya serta asupan serat dan asupan kolesterolnya.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang hipertensi serta asupan serat dan kolesterol.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan

selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Wayan Novia Febrian Rahayu **dengan no HP 087761568481**

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 6

Form Identitas Sampel dan Tekanan Darah

Identitas Sampel		
Kode Sampel	:	
Nama	:	
TTL/umur	:	
Agama	:	
Jenis Kelamin	:	a. Laki-laki b. Perempuan
Alamat	:	
Tekanan Darah	:	mmHg

Lampiran 7 : Form Semi Quantitatif Food Frequency Quisionare (SQFFQ)

Form Semi Quantitatif Food Frequency Quisionare (SQFFQ)

Tgl wawancara :

Kode Sampel :

Nama Bahan Makanan	Frekuensi				Jumlah		Ket
	Hari	Minggu	Bulan	Tidak Pernah	Gram	URT	
Sumber Serat							
Makanan Pokok							
Beras merah (50g)							
Jagung manis (90 g)							
Nasi Putih (100 g)							
Kentang (75 g)							
Singkong (50 g)							

Ubi Jalar (100 g)							
Roti Putih (40 g)							
Mie Kering (50 g)							
Bihun (50 g)							
Talas (50 g)							
Sayuran							
Wortel (50 g)							
Kangkung (50 g)							
Brokoli (50 g)							
Labu (50 g)							
Kol Kembang (50 g)							
Daun Bayam (50 g)							

Kubis (50 g)							
Tomat (50 g)							
Daun Pepaya (50 g)							
Daun Singkong (50 g)							
Asparagus (50 g)							
Jamur (50 g)							
Terong (50 g)							
Buncis (50 g)							
Nangka muda (50g)							
Daun Kelor (50 g)							
Sawi (50 g)							
Brokoli (50 g)							

Buah-buahan							
Alpukat (100 g)							
Anggur (100 g)							
Apel (100 g)							
Belimbing (100 g)							
Jambu Biji (100 g)							
Jeruk bali (100 g)							
Jeruk manis (100 g)							
Mangga (100 g)							
Melon (100 g)							
Nenas (100 g)							
Pepaya (100 g)							

Pisang (100 g)							
Semangka (100 g)							
Sirsak (100 g)							
Srikaya (100 g)							
Strawberry (100 g)							
Pear (100 g)							
Kacang-kacangan							
Kacang kedelai (30 g)							
Kacang tanah (50 g)							
Kacang hijau (30 g)							
Kacang panjang (50 g)							
Tauge (50 g)							

Kedelai bubuk (10 g)							
Kecap kental (20 g)							
Tahu (50 g)							
Susu Kedelai (200 ml)							
Tempe Kedelai (50 g)							
Sumber Kolesterol							
Daging ayam (50 g)							
Hati ayam (50 g)							
Telur (55 g)							
Daging sapi (50 g)							
Daging kambing (50 g)							
Ikan tongkol (60 g)							

Ikan bandeng (50 g)							
Ikan bawal (50 g)							
Udang besar (50 g)							
Udang kecil (50 g)							
Daging Babi (50 g)							
Bebek (50 g)							
Telur bebek (55 g)							
Telur Puyuh (10 g)							
Ikan mas (50 g)							
Ikan mujair (50 g)							
Ikan nila (50 g)							
Ikan lele (50 g)							

Susu Sapi (1 gls)							
SKM (10 g)							
Yoghurt (30 g)							
Keju (30 g)							
Mentega (30 g)							

Denpasar,.....2020

Enumerator,

Lampiran 10 : Master Tabel

Kode Sampel	Umur (tahun)	Agama	Jenis Kelamin	Alamat	Tekanan Darah (mmHg)	Asupan Serat (gram)	Asupan Kolesterol (mg)
001	75	Hindu	P	Br. Tengah	120/75	25.39	550
002	61	Hindu	L	Br. Tengah	134/80	30.55	142.5
003	73	Hindu	P	Br. Tengah	145/70	20.80	640
004	67	Hindu	L	Br. Tengah	125/80	28.69	95.405
005	65	Hindu	P	Br. Tengah	175/100	17.42	305
006	68	Hindu	P	Br. Tengah	120/80	27.90	185.67
007	87	Hindu	P	Br. Tengah	145/70	19.61	347.14
008	81	Hindu	P	Br. Tengah	120/70	28.82	181.43
009	84	Hindu	L	Br. Tengah	144/80	28.82	181.43
010	78	Hindu	L	Br. Tengah	117/70	28.89	143.36
011	70	Hindu	P	Br. Tengah	118/60	25.11	143.36
012	74	Hindu	L	Br. Tengah	106/60	20.57	502.5
013	70	Hindu	P	Br. Tengah	180/100	19.07	412.5
014	69	Hindu	P	Br. Tengah	139/80	28.98	222.885
015	61	Hindu	P	Br. Tengah	132/80	28.92	220
016	85	Hindu	P	Br. Tengah	128/60	25.99	172.5
017	70	Hindu	P	Br. Tengah	180/100	26.83	392.5
018	62	Hindu	P	Br. Dakdakan	120/80	29.89	306.7
019	70	Hindu	P	Br. Dakdakan	120/80	30.56	176.35
020	70	Hindu	P	Br. Dakdakan	110/70	25.13	227.5
021	61	Hindu	P	Br. Dakdakan	120/80	26.06	172.5

022	69	Hindu	P	Br. Dakdakan	120/80	30.85	103.18
023	74	Hindu	P	Br. Dakdakan	140/100	18.40	262.81
024	70	Hindu	P	Br. Dakdakan	120/80	19.34	146.5
025	65	Hindu	P	Br. Dakdakan	120/80	26.81	167.5
026	69	Hindu	P	Br. Dakdakan	120/80	25.60	262.81
027	61	Hindu	P	Br. Dakdakan	110/70	25.26	221.41
028	67	Hindu	L	Br. Dakdakan	150/110	22.65	367.5
029	70	Hindu	L	Br. Dakdakan	120/80	26.80	302.5
030	70	Hindu	P	Br. Tek-tek	130/90	27.75	196.75
031	69	Hindu	L	Br. Tek-tek	150/100	23.81	311.6
032	65	Hindu	P	Br. Tek-tek	135/70	25.24	174.64
033	69	Hindu	P	Br. Tek-tek	145/88	21.61	332.5
034	73	Hindu	L	Br. Tek-tek	140/80	12.75	422.5
035	68	Hindu	P	Br. Tek-tek	137/80	26.58	302.5
036	65	Hindu	L	Br. Tek-tek	114/80	28.76	195
037	68	Hindu	L	Br. Tek-tek	125/80	30.20	332.5
038	65	Hindu	P	Br. Tek-tek	115/80	27.00	165.85
039	73	Hindu	P	Br. Tek-tek	149/70	28.34	315.36
040	75	Hindu	L	Br. Tek-tek	139/100	25.12	138.64
041	70	Hindu	P	Br. Tek-tek	120/60	30.95	230.14
042	68	Hindu	L	Br. Tek-tek	165/100	23.95	403
043	73	Hindu	L	Br. Tek-tek	128/70	26.61	304.9
044	68	Hindu	P	Br. Tek-tek	160/90	24.58	146.5
045	68	Hindu	P	Br. Tek-tek	110/60	29.82	238
046	71	Hindu	P	Br. Tek-tek	126/60	25.50	227.5

047	76	Hindu	P	Br. Tek-tek	122/70	30.04	272.5
048	70	Hindu	P	Br. Tek-tek	141/60	27.80	315.13
049	67	Hindu	P	Br. Tek-tek	146/90	20.07	302.5
050	63	Hindu	P	Br. Tek-tek	158/70	20.66	338.39
051	74	Hindu	L	Br. Tek-tek	124/80	25.76	297.95
052	68	Hindu	P	Br. Benaya	130/70	25.77	186.91
053	76	Hindu	P	Br. Benaya	120/80	26.41	232.5
054	63	Hindu	P	Br. Benaya	120/80	25.22	204.64
055	72	Hindu	P	Br. Benaya	110/70	28.75	219.64
056	67	Hindu	P	Br. Benaya	130/100	20.11	323.9
057	70	Hindu	P	Br. Benaya	130/70	25.69	202.47
058	71	Hindu	P	Br. Benaya	130/100	29.42	262.81
059	70	Hindu	P	Br. Benaya	120/100	27.09	246.06