

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wijatmadi, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Predana Media Group .
- Adella, r., Russeng, S. S., & Muis , M. (2010). Jurnal MKMI, vol 6 No 2. *Hubungan Suhu Lingkungan Kerja Dengan Kadar Asam Urat Urin Pekerja Pelebur (Furnace) PT. INCO*, 91-95.
- Almatsier, S. (2006). *penuntun diet* . jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Hastuti, V. N., Murbawani, E. A., & Wijayanti, H. S. (2018). *Hubungan Antara Protein Total dan Protein Kedelai Terhadap Kadar Asam Urat Dalam Darah Wanita Menopuse. Jurnal of Nutrition Collag, Volume 7, Nomor 2*, 55.
- Harlan, T. R. (2007). Hubungan Konsumsi Purin dengan Hiperurisemia pada Suku Bali Di Daerah Pariwisata Pedesaan <https://ojs.unud.ac.id/index.php/jim/article/view/3810/2806> di akses pada tanggal 25 november 2019
- IP.Suiraoka. (2012). *Penyakit degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Juliani, Ni Kadek. 2015. *Gambaran Kadar Asam Urat Pada Polisi di Markas Kepolisian Daerah Bali (Mapolda Bali)*. Denpasar. Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar.
- Karyadi, Elvina. (2002). *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi , Asam Urat , Jantung Koroner* . Jakarta: PT. Intisari Mediatama.
- Mulyasari, A., & Dieny, F. F. (2015). *Faktor Asupan Zat Gizi Yang Berhubungan Kadar Asam Urat Darah Wanita Potsmenopuse. Journal Of Nutrition Collage, Volume 4, Nomor 233*.
- Maya, A. (2013). *Meracik sendiri Obat dan Menu sehat Bagi Penderita Asam Urat* . Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Mahadewi, N. L. (2018). *Gambaran Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Defisit Pengetahuan Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar* . Denpasar: Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Mulalinda, O. C., Manampiring, A., & Fatimawali. (2014). *Prevalensi Hiperurisemia pada remaja Obese di SMA Kristen Tumou Tou Kota Bitung*. Jurnal E-Biomedik (eBM), 2(2).

- Nurhayati. (2018). *Hubungan Pola Makan Dengan Terjadinya Penyakit Gout (Usam Urat) Di Desa Limran Kelurahan Pantoloan Boya Kecamatan Taweli . Jurnal KESMAS, Vol. 7 No. 6.*
- Probosari, E. (2019). *Pengaruh Protein Diet Terhadap Indeks Glikemik . JNH(Jurnal of Nutrition and Health) Vol.7 No. 1, 33-35.*
- Probosari , E., & Sari, D. S. (2015). *Hubungan Asupan Protein Nabati Dengan Kadar Asam Urat Di Puskesmas Banjarnegara, Kabupaten Banjarnegara .Journal of nutrition collage, volume 4 , nomor 2, 416-422.*
- Purba, R. B. *et al.* (2014) ‘Pola Makan Dan Kadar Asam Uratpada Wanita Menopause Yang Menderita Gout Arthritis Dipuskesmas Tikala Barumanado’, *Jurnal Gizi Poltekkes Kemenkes Manado.*
- Rahmawati, S. (2010). *menu sehat asam urat . yogyakarta: PT Pustaka Insan Madani, Anggota IKAPI.*
- Ratna, L. (2016) ‘Definisi Protein’, *Unimus*, pp. 9–40. Available at: <http://repository.unimus.ac.id>.
- Rosyiani,E.Y. (2015). *Gambaran Kualitas Hidup Lanjut Usia Yang Mengalami Sakit Asam Urat(Gout) Di Posyandu Lanjut Usia Desa Pelemgadung Kalangmalang Dragen.* Naskah Publikasi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sirajuddin, Surmita, & astuti, T. (2018). *SURVEY KONSUMSI PANGAN .* Jakarta Selatan.
- Untari, I. (2017) ‘Hubungan Antara Pola Makan Dengan Penyakit Gout’, *Urecol Proceeding*, (February), pp. 730–735.
- Yantina, Y. (2016). *Pengaruh Pemberian Jus Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Di Dusun III Taqwasari Desa Natar Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan . Jurnal Kesehatan Holistik vol 10, No 1, 32 - 35*



**PEMERINTAH PROVINSI BALI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235  
Telp./Fax (0361) 243804/256905  
website: www.dinastp.baliprov.go.id e-mail: domotsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/10550/DPMTSP-C/2020  
Lampiran : -  
Perihal : Rekomendasi

Kepada  
Yth. Bupati Gianyar  
cc. Kepala Badan Kesbang Pol  
Kabupaten Gianyar  
di -  
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari DIREKTUR POLTEKKES DENPASAR Nomor PP.04.03/031/1203.6-74/2019, tanggal 16 Desember 2019. Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : ANAK AGUNG MADE KARTIKA DEWI  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Jl. Gn. Sangiang, BrLink, Anyar, Padangsambian, Denpasar Barat  
Judul/bidang : GAMBARAN POLA KONSUMSI PROTEIN DAN KADAR ASAM URAT PADA PENARI KECAK SAHADEWA BARONG DAN KERIS DANCE DI DESA BATUBULAN  
Lokasi Penelitian : SAHADEWA BARONG DAN KERIS DANCE  
Jumlah Peserta : 6 Orang  
Lama Penelitian : 6 Bulan (09 Jan 2020 s/d 31 Jul 2020)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/ijin akan dicabut/dihentikan segala kegiatannya.
- c. Menaatii segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 10 Januari 2020

a.n. GUBERNUR BALI  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PTPSP PROVINSI BALI



**IZIN INI DIKENAKAN  
TARIF Rp 0,-**



Tembusan kepada Yth.

1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
2. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
Jalan Ngurah Rai No.5-7- Telp.(0361) 944123 Psw.302,309  
GIANYAR



Nomor : 070/ 24 /IP/DPM PTSP/2020  
Prihal : Izin/Rekomendasi Penelitian/  
KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/Studi Wisata  
/ Pengabdian Masyarakat/Magang.

Kepada  
Yth  
1. Kepala Dinas Kebudayaan Kab.  
Gianyar  
2. Camat Sukawati.  
3. Kepala Desa Sukawati.  
4. Pimpinan Sahadewa Barong dan  
Keris Dance

Di-  
Tempat.

Berdasarkan Surat dari Gubernur Bali c.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Nomor 070/10549/DPMPPTSP-B/2020, Tanggal 07 Januari 2020, Perihal Rekomendasi, dan setelah dilakukan penelitian administrasi rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan izin/ Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Studi Perbandingan/ KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/ Studi Wisata/ Pengabdian Masyarakat/Magang kepada :

Nama : **Anak Agung Made Kartika Dewi**  
Pekerjaan/ Jabatan : Mahasiswa  
Alamat : Jl. Gn. Sangian, Br/Link. Anyar, Padangsambian, Denpasar barat  
Bidang/ Judul : Gambaran Pola Konsumsi Protein dan Kadar Asam Urat Pada Penari  
Kecak Sahadew Barong dan Keris Dance di Desa Batubulan  
Tempat/ Lokasi Penelitian : Sahadewa Barong dan Keris Dance  
Jumlah Peserta : **6 Orang**  
Lamanya Penelitian : **6 Bulan (09 Jan 2020 s/d 31 Jul 2020)**

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang.
2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/ judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan, maka Izin/Rekomendasi akan dicabut dibentakan segala kegiatannya.
3. Mentati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat.
4. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Izin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Izin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
5. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar, melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Gianyar.
6. Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penerbitan Surat Izin Penelitian ini maka akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.



Tembusan :  
1. DPM-PTSP Prov. Bali  
2. Badan Kesbangpol Prov. Bali  
3. Badan Kesbangpol Kab. Gianyar



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**  
Alamat : Jl. Sanitari No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximil : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**PERSETUJUAN ETIK /**

**ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0043 /2020

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

**GAMBARAN POLA KONSUMSI PROTEIN DAN KADAR ASAM URAT PADA PENARI KECAK SAHADEWA BARONG DAN KERIS DANCE DI DESA BATUBULAN**

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

**ANAK AGUNG MADE KARTIKA DEWI**

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perparijangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 04 Maret 2020  
Ketua  
  
Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

## LAMPIRAN 1

### PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, saya meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Gambaran Pola Konsumsi Protein Dan Kadar Asam Urat Pada Penari Kecak Sahadewa Barong dan Keris Dance Di Desa Batubulan
Peneliti Utama	A.A. Made Kartika Dewi
Institusi	Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar
Peneliti Lain	a) Ni Wayan Novia Febrian Rahayu b) Dewa Ayu Oka Wahyuni c) Made Dwi Riski Wulansari d) I Gede Putu Satria Wibawa e) Ardine Madyasari
Lokasi Penelitian	Sahadewa Barong dan Keris dance
Sumber pendanaan	Mandiri

Penelitian ini bertujuan untuk Pola Konsumsi Protein Dan Kadar Asam Urat Pada Penari Kecak Sahadewa Barong dan Keris Dance Di Desa Batubulan. Penari kecak sahadewa barong dan keris dance berusia 15 – 70 tahun, dalam keadaan sadar dan dapat berkomunikasi dengan baik, bersedia menjadi sampel dan dengan menandatangani inform concert. Sampel akan diwawancara untuk melengkapi data identitas, mengetahui pola konsumsi protein dengan metode SQ-FFQ selama 1 bulan.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang Gambaran Pola Konsumsi Protein Dan Kadar Asam Urat Pada Penari Kecak Sahadewa Barong dan Keris Dance Di Desa Batubulan.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini apabila terjadi hal-hal yang dapat merugikan sampel. Peneliti menjamin

kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : A..A. Made Kartika Dewi **dengan no HP 089650014311**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta \*penelitian/Wali**

**Peserta/ Subyek Penelitian,**

**Wali,**

\_\_\_\_\_  
*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal (wajib diisi): / /*

\_\_\_\_\_  
*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal (wajib diisi): / /*

***Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:***

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

**Peneliti**

\_\_\_\_\_  
*Tanda Tangan dan Nama*

\_\_\_\_\_  
*Tanggal*

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila***

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

\_\_\_\_\_  
*Nama dan Tanda tangan saksi*

\_\_\_\_\_  
*Tanggal*

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\* coret yang tidak perlu

**Lampiran 2**  
**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA**  
**MENJADI SAMPEL PENELITIAN**

---

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : .....  
Tempat/Tanggal lahir : .....  
Umur : .....  
Alamat : .....

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi sampel penelitian dan akan memberikan informasi yang akan diperlukan berkaitan dengan penelitian yang akan dilakukan oleh A.A. Made Kartika Dewi, mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar dengan penelitian yang berjudul : Gambaran Pola Konsumsi Protein Dan Kadar Asam Urat Pada Penari Kecak Sahadewa Barong dan Keris Dance Di Desa Batubulan K, setelah mendengar tentang maksud dan tujuan dari penelitian yang akan dilakukan.

Denpasar,.....2019

Yang membuat pernyataan

(.....)



Lampiran 4

Form Semi Quantitatif (Sq) / Food Frekuensi Quisioner (Ffq)

Tgl Wawancara :

kode sampel :

No	Jenis bahan makanan	Frekuensi					Jumlah	
		Hari	Minggu	Bulan	Tidak Pernah	URT	Gram	Konsumsi perhari
	<b>Sumber protein Hewani :</b>							
	Daging babi							
	Daging sapi							
	Daging ayam							
	Telur ayam							
	Udang							
	Ikan							
	<b>Sumber Protein Nabati :</b>							
	Kacang hijau							
	Kacang kedelai							
	Kacang merah							
	Kacang tanah							
	Tahu							
	Tempe							

Denpasar, ..... 2020

Enumerator,