

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, D., & Wirjatmadi, P. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- April Lani, A. M. (2017). Hubungan Frekuensi Sarapan Dan Konsumsi Jajan Dengan Z-Score IMT/U pada Siswa Sekolah Dasar. *Nutrition Collage*, 278.
- Arisman. (2008).dalam F. Arifin, *Kontribusi Zat Gizi Makanan Jajanan Terhadap Status Gizi Siswa SLTP K Santo Yoseph Denpasar* (p. 17). Denpasar: Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar.
- Badan POM RI. (2013). *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang* . Jakarta: Direktorat SPP.
- Bariyyah Hidayati, K., & . M. F. (2016). Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja. *Persona:Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02), 137–144. <https://doi.org/10.30996/persona.v5i02.730>
- Candra, A. A. (2013). Pengaruh Pemberian Makanan Jajanan, Pendidikan Gizi, Dan Suplementasi Besi Terhadap Status Gizi, Pengetahuan Gizi, Dan Status Anemia Pada Siswa Sekolah Dasar. Institut Perrtanian Bogor.
- Dinas Kesehatan Bali . (2017). *Profil Kesehatan Kabupaten Gianyar Tahun 2017*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Efrida Warganegara, Nida Nabilah Nur. (2007). *Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular* , 88.
- Kemenkes 2014 . (2019, 12 6). *Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh ( IMT )*. Retrieved from [p2ptm.kemkes.go.id:p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt](http://p2ptm.kemkes.go.id:p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt)
- Kementerian Kesehatan. (2018) . (2019, 12 19). *Apa itu Obesitas*. Retrieved from [p2ptm.kemkes.go.id: http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-itu-obesitas](http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-itu-obesitas)
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M.,

- Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>
- Man, D. I., & Semarang, K. (n.d.). *Gambaran pola konsumsi makanan jajanan pada remaja di man 1 kota semarang 1,2,3*. 92–93.
- Mutisari, D. (2013). Gambaran Praktek Pedoman Gizi Seimbang ( PGS ) Pada Remaja. 12.
- Nisak, A. J. (2017). Kebiasaan Jajanan. *Pola Konsumsi Jajanan di Sekolah Dapat Meningkatkan Resiko Overweight*, 312.
- Purwaningrum, S., & Wardani, Y. (2012). Hubungan Antara Asupan Makanan Dan Status Kesadaran Gizi Keluarga Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon I, Bantul, 6(3), 144–211.
- Pusat Kajian Pangan (2016). *Laporan Hasil Pemantauan Status Gizi*. Denpasar: Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar.
- Proverawati, A., & Kusuma Wati, E. (2011). *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan* . Yogyakarta: Nuha Medika.
- Riskesdas. (2013). *Hasil Riskesdas 2013*. Retrieved 12 5, 2019, from [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id)
- Riswanti Septiani, Bambang Budi Rahajo . (2017). Pola Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Faktor Keturunan Terhadap Kejadian Obesitas (Studi Kasus pada Siswa SD Negeri 01 Tonjong Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes) . *Public Health Perspective Journal*, 263-264.
- Steiner-Asiedu M., Jantuah, J E., Anderson, A K. 2012. The Snacking Habits in Junior High School Students: The Nutritional Implication-a Short Report. *Asian J Med Sci.*, 4(1):42-6
- Supariasa, I., Bakri, B., & Fajar, I. (2014). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suryaputra, K., & Nadhiroh, S. R. (2012). Obesitas Remaja. *Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Remaja Obesitas dan Non Obesitas*, 46.

Wiraningrum EA, P. A. (2012). Pangan Jajanan Anak Sekolah ( PJAS ).  
*Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Anak Sekolah Dasar, 25-33.*

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI BALI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235  
Telp./Fax (0361) 243804/256905  
website: [www.dpmpptsp.baliprov.go.id](http://www.dpmpptsp.baliprov.go.id) e-mail: [dpmpptsp@baliprov.go.id](mailto:dpmpptsp@baliprov.go.id)

Nomor : 070/10550/DPMPTSP-C/2020  
Lampiran : -  
Perihal : Rekomendasi

Kepada  
Yth: Bupati Gianyar  
cq. Kepala Badan Kesbang Pol  
Kabupaten Gianyar  
di -  
Tempat

I. Dasar

- Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
- Surat Permohonan dari DIREKTUR POLTEKKES DENPASAR Nomor PP.04.03/031/1203.6-65/2019, tanggal 16 Desember 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : MADE DWI RISKI WULANSARI  
Pekerjaan : MAHASISWA  
Alamat : BR.PEGAMBANGAN, BATUBULAN, SUKAWATI  
Judul/bidang : POLA KONSUMSI JAJANAN DAN KEJADIAN OBESITAS REMAJA DI SMP NEGERI 3 SUKAWATI  
Lokasi Penelitian : SMP NEGERI 3 SUKAWATI  
Jumlah Peserta : 6 Orang  
Lama Penelitian : 6 Bulan (09 Jan 2020 s/d 31 Jul 2020)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 10 Januari 2020  
a.n. GUBERNUR BALI  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PTSP PROVINSI BALI

  
**IZIN INI DIKENAKAN  
TARIF Rp 0,-**

  
**DEWA PUTU MANTERA**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19621231 198503 1 192

Tembusan kepada Yth :  
1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali  
2. Yang Bersangkutan

 Scanned with CamScanner



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
Jalan Ngurah Rai No.5-7- Telp.(0361) 944123 Psw.302,309  
GIANYAR



Nomor : 070/23/IP/DPM PTSP/2020  
Prihal : Izin/Rekomendasi Penelitian/  
KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/Studi Wisata  
/ Pengabdian Masyarakat/Magang.

Kepada  
Yth  
1. Dinas Pendidikan Kab. Gianyar  
2. Korwil Kec. Sukawati  
3. Kepala SMP Negeri 3 Sukawati

Di-  
Tempat.

Berdasarkan Surat dari Gubernur Bali c.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Nomor 070/10549/DPMPPTSP-B/2020, Tanggal 07 Januari 2020, Perihal Rekomendasi, dan setelah dilakukan penelitian administrasi rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan ijin/ Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Studi Perbandingan/ KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/ Studi Wisata/ Pengabdian Masyarakat/Magang kepada :

Nama : Made Dwi Riski Wulansari  
Pekerjaan/ Jabatan : Mahasiswa  
Alamat : Br. Pegambangan, Batubulan, Sukawati  
Bidang/ Judul : Pola Konsumsi Jajanan dan Kejadian Obesitas Remaja di SMP Negeri 3 Sukawati  
Tempat/ Lokasi Penelitian : SMP Negeri 3 Sukawati  
Jumlah Peserta : 6 Orang  
Lamanya Penelitian : 6 Bulan (09 Jan 2020 s/d 31 Jul 2020)

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang.
2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/ judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan, maka Izin/Rekomendasi akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat .
4. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Izin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Izin agar ditujukan kepada instansi pemohon
5. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar, melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Gianyar.
6. Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penerbitan Surat Izin Penelitian ini maka akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Di Keluarkan di Gianyar  
pada tanggal 20 Januari 2020  
Kepala Dinas Penanaman Modal dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Kabupaten Gianyar,  
  
(Geza G. Mudiarta, SE., MM)  
Kepala Muda  
NIP.19650810 198503 1 005

Tembusan :  
1. DPM-PTSP Prov. Bali  
2. Badan Kesbangpol Prov. Bali  
3. Badan Kesbangpol Kab. Gianyar



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**PERSETUJUAN ETIK /**

**ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0044 /2020

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

**POLA KONSUMSI JAJANAN DAN KEJADIAN OBESITAS REMAJA DI SMP NEGERI 3 SUKAWATI**

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

**MADE DWI RISKI WULANSARI**

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 6 Maret 2020  
Ketua,  
KOMISI ETIK  
PENELITIAN KESEHATAN  
REPUBLIC INDONESIA

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

## Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

### PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

*(INFORMED CONSENT)*

### SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikuteertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pola Konsumsi Jajanan dan Kejadian Obesitas Remaja di SMP Negeri 3 Sukawati
Peneliti Utama	Made Dwi Riski Wulansari
Institusi	Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	1. Ni Kadek Mely Purwanti 2. A.A Made Kartika Dewi 3. Ni Wayan Novia Febrian Rahayu 4. Dewa Ayu Oka Wahyuni 5. Ni Kadek Desy Roweni
Lokasi Penelitian	SMP Negeri 3 Sukawati
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola konsumsi jajanan dan kejadian obesitas remaja di SMP Negeri 3 Sukawati . Jumlah peserta sebanyak 83 orang dengan syaratnya yaitu terdaftar sebagai siswa/siswi di SMP Negeri 3 Sukawati, berusia 13-15 tahun, berjenis kelamin laki-laki dan perempuan, bersedia berpartisipasi untuk menjadi sampel .

Peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : **Made Dwi Riski Wulansari no HP 087851781730**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta \*penelitian/Wali.**

**Peserta/ Subyek Penelitian,**

**Wali,**

\_\_\_\_\_  
*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal (wajib diisi): / /*

\_\_\_\_\_  
*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal (wajib diisi): / /*

***Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:***

\_\_\_\_\_  
***(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)***

**Peneliti**

\_\_\_\_\_  
*Tanda Tangan dan Nama*

\_\_\_\_\_  
*Tanggal*

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila***

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

---

*Nama dan Tanda tangan saksi*

*Tanggal*

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\* coret yang tidak perlu

### Lampiran 3. Identitas Sampel dan Data Antropometri

<b>A. Identitas Sampel</b>		
Kode Sampel	:	
Nama Sampel	:	
Jenis Kelamin	:	*) 1. Perempuan      2. Laki-laki
Tanggal Lahir	:	
Kelas	:	
Umur	:	

<b>B. Data Antropometri</b>		
Berat Badan	:	
Tinggi Badan	:	
Z-score	:	
Status Gizi	:	

#### **Lampiran 4. Kuisisioner**

No sampel :

Kelas :

Pertanyaan :

1. Apakah ayah Saudara kelihatan lebih gemuk dibandingkan ayah teman saudara yang lain ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Apakah ibu saudara kelihatan lebih gemuk dibandingkan ibu teman saudara yang lain ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
3. Apakah selama 6 bulan terakhir, saudara pernah mengalami sakit ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
4. Jika ya, apakah diperiksa ke dokter atau tenaga medis lainnya ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
5. Jika ya ( sesuai pertanyaan no 4 ), apakah mendapatkan pemberian obat yang harus dikonsumsi setiap hari ?
  - a. Ya
  - b. Tidak

**Lampiran 5. Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire ( SQFFQ )  
mengenai Jajanan**

Kode sampel :

Tanggal :

Kelas :

Jenis Jajanan	Frekuensi			Jumlah Konsumsi	
	Harian	Mingguan	Bulanan	URT	Gram
<b>Makanan</b> <b>Sepinggalan</b>					
Bakso					
Mie Ayam					
Soto					
Bubur Ayam					
Nasi Kuning					
Gado-gado					
Lainnya					
<b>Camilan</b>					
Donat					
Kue lapis					
Jelly					
Klepon					

Lumpia					
Risoles					
Lemper					
Cilok					
Kripik					
Roti					
Biskuit					
Kentang goreng					
Tempe goreng					
Tahu goreng					
Pisang goreng					
Sosis					
Chiki					
Coklat					
Beng-beng					
Krupuk					
Martabak					
Terang bulan					
Lainnya					
<b>Minuman</b>					
Teh gelas					

Pop ice					
Sprite					
Coca cola					
Es Jeruk					
Lainnya					
<b>Jajanan Buah</b>					
Pepaya					
Nanas					
Melon					
Semangka					
Pisang					
Manggis					
Jeruk					
Apel					
Rambutan					
Mangga					
Lainnya					

