

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan pemenuhan kebutuhan kesiapan peningkatan pengetahuan di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar tahun 2020.

1. Pengkajian keperawatan

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan klien I dan klien II sudah mampu untuk menerapkan hidup sehat untuk menjaga tekanan darah agar tetap stabil dan mengetahui tentang penyakit hipertensi. Klien mulai mengonsumsi buah dan sayur yang disarankan bagi penderita hipertensi. Setelah diberikan edukasi kesehatan selama 3 kali kunjungan dalam 30 menit tiap kunjungannya didapatkan tekanan darah klien I (Ny.D) 140/90 mmHg dan klien II (Ny.M) 140/80 mmHg.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan yang didapatkan dari hasil analisa data klien I dan II mengalami kesiapan peningkatan pengetahuan ditandai dengan pasien mengatakan kurang memahami tentang penyakit hipertensi dan pola hidup gernas dan klien tampak bingung saat ditanya tentang pengertian penyakitnya. Tekanan darah klien I 150/100 mmHg dan tekanan darah klien II 150/90 mmHg.

3. Intervensi keperawatan

Intervensi yang dilakukan dalam 3 kali kunjungan dengan 30 menit tiap kunjungan adalah sesuai dengan masalah keperawatan dari kedua klien yaitu kesiapan peningkatan pengetahuan dengan perencanaan yaitu : Identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi, Mengobservasi tingkat pengetahuan pasien tentang suatu topik, Menyediakan materi dan media pendidikan

kesehatan tentang germas dan hipertensi, Jelaskan faktor resiko yang dapat mempengaruhi kesehatan, Ajarkan perilaku hidup sehat dengan program germas, Ajarkan strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan perilaku hidup sehat melalui program germas (pemberian kuisisioner, leaflet), dan Memberikan motivasi kepada klien untuk tetap belajar.

4. Implementasi keperawatan

Pelaksanaan tindakan keperawatan telah dilaksanakan dalam 3 kali kunjungan sesuai dengan rencana tindakan yang telah disusun, mengembangkan strategi bersama klien untuk meningkatkan kesiapan peningkatan pengetahuan dan memberikan klien dan anggota keluarga mengenai informasi pengetahuan untuk meningkatkan pemahaman diri mengenai pengertian, pengobatan hipertensi serta menjaga pola hidup sehat melalui germas dan memberikan kuisisioner germas untuk mengetahui pengetahuan klien terhadap pentingnya germas dalam pola hidup.

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi keperawatan dengan menggunakan pendekatan catatan perkembangan dimana komponennya sendiri terdiri dari diagnosa keperawatan dan evaluasi (SOAP). Klien I dan II mengatakan sudah mengetahui tentang penyakitnya dan klien mampu melakukan pola hidup sehat. Kedua klien tampak tidak kebingungan lagi pada saat ditanya pengertian hipertensi dan cara pola hidup sehat dengan germas dengan klien I telah memenuhi tingkat pengetahuan dengan baik (66%) dan klien II (70%).

B. Saran

Kepada Klien I (Ny. D) dan Klien II (Ny.M) diharapkan dapat mengikuti anjuran dari tenaga kesehatan terkait pola hidup sehat bagi klien dengan hipertensi sehingga keluhan dapat diminimalisir dan informasi yang sudah diberikan agar diterapkan oleh klien maupun keluarga dalam kegiatan sehari-hari, mencari informasi terkait dengan pola hidup sehat melalui germas untuk meningkatkan pemahaman diri dan keluarga mengenai pentingnya pola hidup sehat bagi penderita hipertensi.