

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan studi kasus pemberian terapi akupresur untuk menurunkan nausea pada pasien gastritis maka diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Data dikumpulkan dari kedua pasien, ditemukan keluhan yang sama. Berdasarkan studi kasus yang dilakukan pada pasien, data subjektif yang didapatkan pada pasien satu mengatakan merasa mual dan ingin muntah, merasa tidak nyaman, cemas, merasa asam dimulut, nyeri ulu hati. Data objektif : tampak pucat dan cemas. Pasien dua mengatakan merasa mual dan ingin muntah, gelisah, tidak nyaman dalam beraktivitas, merasa khawatir dengan penyakitnya, nyeri ulu hati, pusing dan berkeringat dingin. Data objektif : tampak pucat dan cemas.

2. Diagnosis

Diagnosis keperawatan pada pasien satu dan dua mengandung unsur PES (*Problem, Etiology, Sign & Symptom*) yang jelas. Adapun diagnosis keperawatan yang diangkat pada kedua pasien adalah Nausea dan faktor penyebabnya adalah iritasi lambung, dan factor psikologis (kecemasan) ditandai dengan ditemukannya tanda mayor dan minor pada kedua pasien.

3. Intervensi

Intervensi keperawatan terhadap pasien yang direncanakan adalah sesuai dengan masalah keperawatan yang muncul yaitu mual dan dilakukan terapi akupresur. Pada pasien satu dan dua, diberikan terapi akupresur pada titik PC 6 yang terletak pada tiga jari di atas pertengahan pergelangan tangan, LI4 terletak pada punggung tangan pada tonjolan tertinggi ketika ibu jari dan telunjuk dirapatkan, ST 36 terletak pada empat jari dibawah tempurung lutut di tepi luar tulang kering dan, ST 44 yang terletak pada punggung kaki pertemuan antara jari tengah dan jari manis di kaki. Titik diatas digunakan sebagai media untuk mengatasi mual pada pasien gastritis.

4. Implementasi

Implementasi keperawatan diberikan selama tiga hari, untuk subjek penelitian satu dan dua, tiap melakukan implementasi pemberian terapi akupresur dilakukan selama 15-20 menit dan pemberian terapi akupresur sesuai dengan rencana tindakan perawat, subjek penelitian sangat kooperatif dalam setiap tindakan keperawatan yang diberikan. Adapun titik yang diberikan terapi akupresur pada titik PC 6 yang terletak pada tiga jari di atas pertengahan pergelangan tangan, LI4 terletak pada punggung tangan pada tonjolan tertinggi ketika ibu jari dan telunjuk dirapatkan, ST 36 terletak pada empat jari dibawah tempurung lutut di tepi luar tulang kering dan, ST 44 yang terletak pada punggung kaki pertemuan antara jari tengah dan jari manis di kaki. Titik diatas digunakan sebagai media untuk mengatasi mual pada pasien gastritis.

5. Evaluasi

Evaluasi keperawatan dilakukan pada hari ke empat dari awal dilakukannya terapi. Pada kasus ini dengan rentang waktu tiga hari dan setelah empat kali kunjungan, kriteria hasil yang telah ditetapkan untuk diagnosa nausea pada pasien gastritis sudah tercapai sesuai dengan yang telah direncanakan. Adapun hasil yang didapatkan pada kedua pasien yaitu, data subjektif : mual dan muntah yang dirasakan menurun, dapat melakukan terapi akupresur dengan beberapa titik yang diajarkan, data objektif : tampak tenang, pasien mengalami penurunan nausea.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, adapun beberapa saran yang ingin penulis sampaikan sebagai bahan pertimbangan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Keluarga dan Pasien

Keluarga Ny. S dan keluarga Ny. L diharapkan agar tetap menerapkan pengetahuan yang sudah didapatkan melalui proses keperawatan yaitu teknik melakukan terapi akupresur secara mandiri, menjaga pola hidup bersih dan sehat, tetap melakukan kontrol kesehatan anggota keluarga ke pelayanan kesehatan secara berkala dan mematuhi diet gastritis dengan menghindari memakan ketela/ubi, nangka, cabai, dan lebih dianjurkan konsumsi makanan yang lunak.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan ataupun referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian.