

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN
NAUSEA PADA PASIEN GASTRITIS DI
WILAYAH PUSKESMAS I
DENPASAR UTARA
TAHUN 2020**



Oleh :

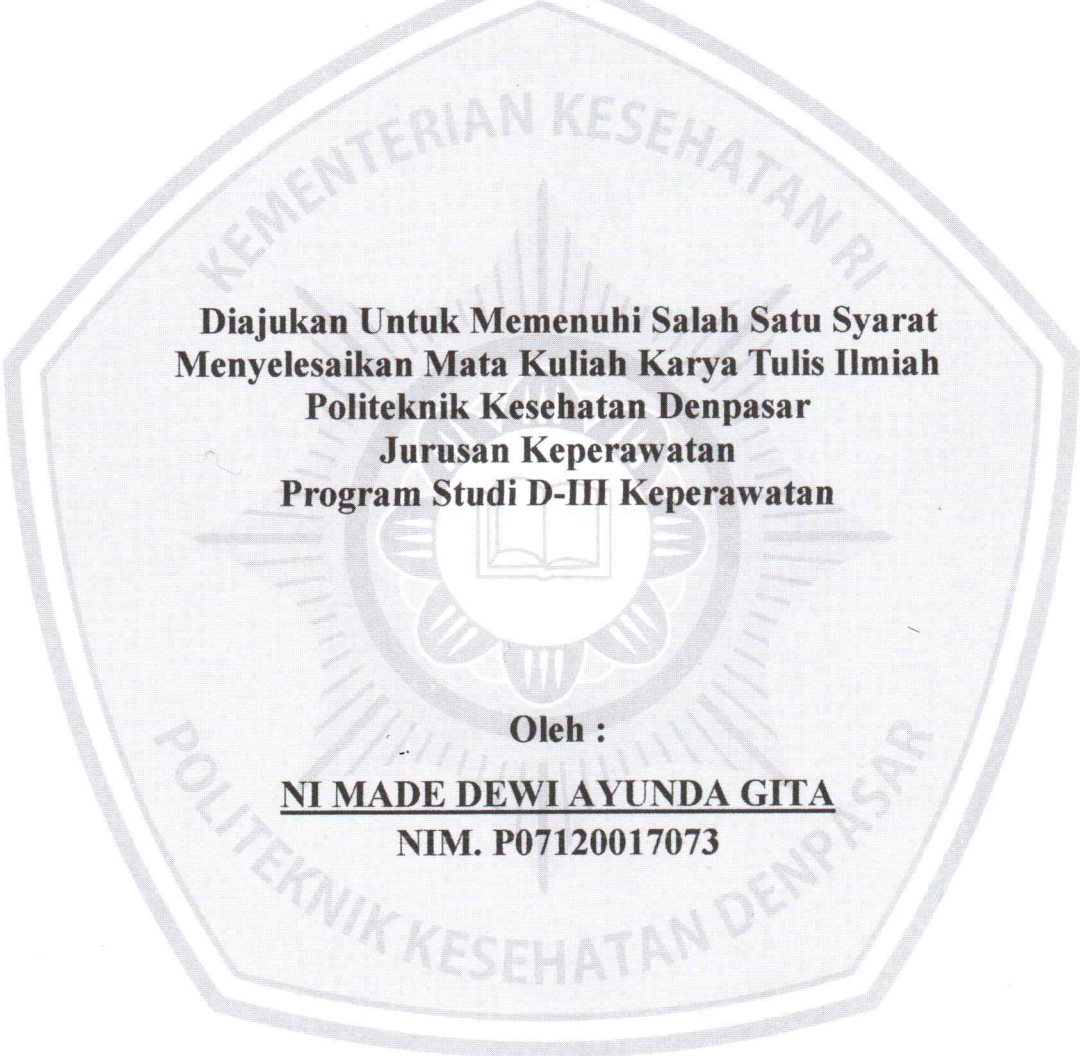
NI MADE DEWI AYUNDA GITA

NIM. P07120017073

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN
NAUSEA PADA PASIEN GASTRITIS DI
WILAYAH PUSKESMAS I
DENPASAR UTARA
TAHUN 2020**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan
Program Studi D-III Keperawatan**

Oleh :

NI MADE DEWI AYUNDA GITA

NIM. P07120017073

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

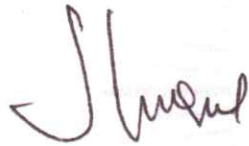
USULAN PENELITIAN

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN
NAUSEA PADA PASIEN GASTRITIS DI
WILAYAH PUSKESMAS
1 DENPASAR UTARA
TAHUN 2020**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping



Ketut Sudiantara. S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIP. 196808031989031003

Dr. Agus Sri Lestari.S.Kep.,Ns.,M.Erg.
NIP. 196408131985032002

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I DPG Putra Yasa,S.Kp.,M.Kes.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

USULAN PENELITIAN DENGAN JUDUL:


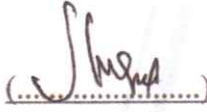
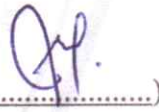
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
TERINFEKSI HIV/AIDS DENGAN MASALAH
DEFISIT NUTRISI DI POLIKLINIK
ANAK RSUD WANGAYA
TAHUN 2020**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 14 FEBRUARI 2020

TIM PENGUJI :

1. Dr. I Wayan Mustika, M.Kes (Ketua) 
NIP. 196508111988031002
2. Ketut Sudiantara, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (Anggota) 
NIP. 196808031989031003
3. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg (Anggota) 
NIP. 196408131985032002

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kes., Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Dewi Ayunda Gita
NIM : P07120017073
Program Studi : DIII
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Jalan Pulau Moyo 1, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Akupresur Untuk Menurunkan *Nausea* Pada Pasien Gastritis di wilayah Puskesmas 1 Denpasar Utara Tahun 2020.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2020



yang membuat pernyataan

Ni Made Dewi Ayunda Gita

***DESCRIPTION OF NURSING CARE ACUPRESURE THERAPY TO RESOLVE
NAUSEA FOR GASTRITIS PATIENT***

ABSTRACT

Gastritis is inflammation that occurs in the gastric mucosa. One of the nursing problems found in gastritis patients is nausea. The purpose of this study was to describe the nursing care process from the assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of nursing. This study uses descriptive research methods with a case study design of two research subjects that were observed in depth using observation techniques, and documentation. The data collection tool used is the observation sheet. The results of the study on the assessment, diagnosis, intervention were obtained in accordance with the theory, the implementation was carried out consistently, the evaluation of the problem was resolved and the goal was achieved. Based on this study shows that there are similarities between subjects with one another who have gastritis experiencing nausea. This is expected to be an information material for health services both hospitals and health centers in providing information to patients with gastritis by giving acupresure therapy.

Keywords : Nursing Care, Gastritis, Nausea

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN
NAUSEA PADA PASIEN GASTRITIS**

ABSTRAK

Gastritis adalah peradangan yang terjadi pada mukosa lambung. Salah satu masalah keperawatan yang ditemukan pada pasien gastritis adalah mual dan muntah. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus terhadap dua pasien yang diamati secara mendalam. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara. Hasil penelitian pada pengkajian, diagnosa, intervensi didapatkan sesuai dengan hasil penelitian yang menyebutkan gejala gastritis, diagnosis dan pengobatan gastritis, implementasi dilakukan dengan konsisten, pada evaluasi masalah teratasi dan tujuan tercapai. Berdasarkan penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat penurunan mual pada kedua pasien yang menderita gastritis. Hal ini diharapkan menjadi bahan informasi bagi pihak pelayanan kesehatan baik rumah sakit maupun puskesmas dalam memberikan informasi terhadap penderita gastritis dengan pemberian terapi akupresur.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Gastritis, Nausea

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Akupresur Untuk Menurunkan Nausea Pada Pasien Gastritis

Oleh: Ni Made Dewi Ayunda Gita (P07120017073)

Globalisasi dewasa ini menuntut seseorang untuk tetap sehat dan fit sehingga dapat optimal dalam menjalani aktivitas. Di Indonesia dampak globalisasi dirasakan diberbagai bidang sehingga mempengaruhi faktor kesehatan masyarakat termasuk adanya perubahan gaya hidup yang terjadi seiring dengan perkembangan zaman yang mempengaruhi peningkatan penyakit tidak menular salah satunya gastritis. Presentase dari angka kejadian gastritis di Indonesia menurut WHO adalah 40,8%. Gastritis termasuk dalam 10 besar penyakit yang diderita oleh pasien di Puskesmas mencapai 19,076 jiwa (Dinkes Bali, 2017). Dalam penelitian yang dilakukan oleh Isna Wardaniati, Almahdy dan Azwir Dahlan tahun 2016 yang menyatakan bahwa gejala klinis pada pasien gastritis saat datang ke Rumah Sakit yaitu 10 orang mengeluh nyeri ulu hati, 8 orang mengeluh mual, 5 orang mengalami muntah, 4 orang mengeluh nafsu makan menurun dan 3 orang mengalami perut kembung. Penelitian ini membuktikan bahwa rasa mual merupakan keluhan yang sering terjadi pada pasien gastritis. Hasil penelitian tersebut sejalan dengan teori Mansjoer (2005) dalam Siti Hadijah (2013) yang menyebutkan bahwa tanda gejala dari gastritis berupa mual, muntah, nyeri epigastrium, kembung merupakan keluhan yang sering terjadi pada penderita gastritis. (Nurhanifah, Noor, & Sari, 2019)

Upaya non farmakologi untuk mengatasi mual muntah pada gastritis antara lain adalah mengubah diet, dukungan emosional, pemberian jahe dan akupresur. Akupresur merupakan terapi dengan prinsip healing touch yang lebih menunjukkan perilaku caring pada responden, sehingga dapat memberikan perasaan tenang, nyaman, perasaan yang lebih diperhatikan yang dapat mendekatkan hubungan terapeutik antara peneliti dan responden (Metha, 2007). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian terapi akupresur untuk menurunkan nausea pada pasien gastritis dengan jenis penelitian yang digunakan

adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi.

Berdasarkan hasil penelitian pengkajian yang didapat pada pasien 1 maupun 2 yaitu pasien menunjukkan kedua pasien mengalami mual muntah dan rasa cemas yang sama karena penyakitnya. Perbedaannya hanya terletak pada pasien satu merasa mual dan muntah disertai rasa asam dimulut dan menelan terus menerus, sedangkan pasien kedua mual muntah disertai sering bersendawa.

Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada pasien 1 dan pasien 2 adalah nausea yang berhubungan dengan iritasi lambung dan factor psikologis(kecemasan) ditandai dengan mengeluh mual, merasa ingin muntah, tidak berminat makan, merasa asam dimulut, sensasi panas/dingin, dan sering menelan.

Rencana keperawatan yang telah disusun pada pasien gastritis dengan nausea sesuai dengan teori yang didasarkan pada Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) yang didalamnya terdapat proses edukasi, pada poin tersebut terapi akupresur pada empat titik yang akan dilakukan terapi selama penelitian. Pelaksanaan tindakan keperawatan pada pasien 1 dan pasien 2 telah disusun sesuai dengan rencana tindakan yaitu akupresur selama tiga hari dan berdasarkan situasi dan kondisi kedua pasien.

Evaluasi yang telah dilakukan untuk mengetahui sejauh mana tindakan keperawatan tersebut berhasil dilakukan. Evaluasi dilakukan pada akhir pertemuan hari keempat, kriteria hasil dari tujuan yang telah ditetapkan kepada kedua pasien telah tercapai sesuai dengan kriteria hasil, asuhan keperawatan yang optimal, khususnya dalam pemberian terapi akupresur pada pasien gastritis dalam pemenuhan defisit pengetahuan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa/ Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Akupresur Untuk Menurunkan Nausea Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Puskesmas 1 Denpasar Utara Tahun 2020”** tepat pada waktunya.

Selama dalam penulisan yang berkaitan dengan hal ini, peneliti telah banyak menerima dorongan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak yang ikut mendukung dan memberikan bantuan dalam menyelesaikan penulisan ini baik secara langsung maupun tidak langsung, kemudian pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Ketut Sudiantara, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,M.Erg selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Puskesmas yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di Puskesmas 1 Denpasar Utara.
7. Segenap Dosen Keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tidak ternilai, melalui proses belajar mengajar baik dalam bentuk diskusi, tugas dan sebagainya, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu.
8. Bapak I Ketut Sugiarta dan ibu Ni Wayan Samini selaku orang tua peneliti yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan dorongan baik secara moril maupun materil dari awal hingga akhir.
9. Putu Suma Gita, SH.,MH. selaku kakak peneliti yang selalu memberikan koreksi, saran, dan masukan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa angkatan XXXII DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang senantiasa menjadi penyemangat dalam susah maupun senang serta sebagai teman diskusi yang baik dalam suasana penuh kekeluargaan.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga semua bantuan, dukungan dan pengorbanan yang telah diberikan kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan sampai selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini mendapat imbalan dan perlindungan dari Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan

sumbangan pemikiran serta bermanfaat bagi semua pihak. Peleliti menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya melengkapi dan membangun sangat diharapkan untuk perbaikan. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Studi Kasus	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Penyakit Gastritis	7
1. Pengertian Gastritis	7
2. Etiologi Gastritis.....	7
3. Manifestasi Klinis.....	8
4. Komplikasi Gastritis.....	8
5. Penatalaksanaan Gastritis.....	9
6. Pencegahan	10

B.	Konsep Dasar Nausea.....	11
1.	Pengertian Nausea	11
2.	Faktor Penyebab Nausea	11
3.	Penyebab Nausea Pada Pasien Gastritis.....	12
C.	Konsep Dasar Akupresure	12
1.	Pengertian Akupresure	12
2.	Jenis Terapi Akupresure.....	13
3.	Prosedur Pemberian Terapi Akupresure	17
D.	Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastritis dengan <i>Nausea</i>	17
1.	Pengkajian.....	17
2.	Diagnosa keperawatan	20
3.	Perencanaan	22
4.	Pelaksanaan.....	24
5.	Evaluasi	24
	BAB III KERANGKA KONSEP	26
A.	Kerangka konsep	26
B.	Definisi operasional variabel	28
a.	Variabel Penelitian	28
b.	Definisi Operasional.....	28
	BAB IV METODE PENELITIAN	31
A.	Jenis penelitian.....	31
B.	Tempat dan waktu	31
C.	Subjek studi kasus	32
1.	Kriteria inklusi	32
2.	Kriteria eksklusi.....	32
D.	Fokus studi kasus.....	32
E.	Jenis dan teknik pengumpulan data.....	33
1.	Jenis data yang dikumpulkan.....	33
2.	Teknik pengumpulan data.....	33
F.	Metode analisa data	36
G.	Etika studi kasus	37
	BAB V HASIL PENELITIAN STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	39
A.	Hasil studi kasus	39

1. Pengkajian.....	39
2. Diagnosis keperawatan.....	40
3. Perencanaan	41
4. Tindakan keperawatan	42
5. Evaluasi	49
B. Pembahasan	49
1. Pengkajian.....	49
2. Diagnosis keperawatan.....	51
3. Perencanaan	52
4. Implementasi.....	53
5. Evaluasi	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Simpulan	55
1. Pengkajian.....	55
2. Diagnosis keperawatan.....	55
3. Perencanaan	56
4. Implementasi.....	56
5. Evaluasi	56
B. Saran	57
1. Pengkajian.....	57
2. Diagnosis keperawatan.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 1	Diagnosis Keperawatan Berdasarkan SDKI Pada Pasien Gastritis Dengan Nausea.....	21
Tabel 2	Tujuan Keperawatan Berdasarkan SLKI Dan Intervensi Keperawatan Berdasarkan SIKI Pada Pasien Gastritis Dengan Nausea.....	23
Tabel 3	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Nausea.....	25
Tabel 4	Definisi Operasional Variabel Gambaran Asuhan Keperawatan pemberian Terapi Akupresur Untuk Mengurangi Nausea Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Puskesmas 1 Denpasar Utara Tahun 2020.....	30
Tabel 5	Tujuan Keperawatan Berdasarkan SLKI Dan Intervensi Keperawatan Berdasarkan SIKI.....	41
Tabel 6	Tindakan Keperawatan Pasien 1	42
Tebel 7	Tindakan Kererawatan Pasien 2.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Titik Akupresur Untuk Menurunkan <i>Nausea</i> Pada Pasien Gastritis.....	16
Gambar 2 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Akupresur Untuk Menurunkan Nausea Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Puskesmas 1 Denpasar Utara Tahun 2020.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : SOP Pemberian Terapi Akupresur.....	62
Lampiran 2 : Format Pengumpulan Data.....	65