

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari uraian yang telah ditulis pada pembahasan dapat disimpulkan bahwa penulis telah mendapat gambaran tentang asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester I dengan anemia. Pendekatan yang digunakan dalam memberikan asuhan keperawatan yaitu dengan pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi keperawatan yang dapat diambil dari masing-masing tahapan sebagai berikut :

1. Dari data-data yang dikumpulkan diruangan dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif yang sudah melalui proses pengkajian tidak terdapat perbedaan/kesenjangan yang meliputi identitas responden, keluhan utama, riwayat penyakit, riwayat kesehatan keluarga, riwayat kehamilan, riwayat menstruasi, pola kebutuhan sehari-hari, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang.
2. Diagnosa keperawatan perfusi perifer tidak efektif tidak diangkat diruangan dikarenakan petugas kesehatan masih menggunakan asuhan kebidanan, akan tetapi di ruangan hanya mengangkat diagnosa kebidanan.
3. Perencanaan tindakan yang dilakukan diruangan terdapat beberapa perbedaan dengan teori yang ada hal ini disebabkan karena pembuatan perencanaan oleh petugas kesehatan yang bertugas diruangan tidak sejalan dengan teori yang peneliti gunakan pada penelitian ini yang mengacu pada teori keperawatan.

4. Penatalaksanaan yang direncanakan sebelumnya belum dapat dilaksanakan sesuai teori yang ada karena yang digunakan sebagai acuan di ruangan belum mengacu pada NIC yaitu manajemen sensasi peifer.
5. Tahap evaluasi yang dilakukan berpedoman pada tujuan perawatan yang telah disusun dengan menggunakan format SOAP, hal ini sama dengan yang telah diterapkan oleh puskesmas. Data responden 1 dan responden 2 meliputi S (*Subjektif*) diharapkan tidak mengeluh cepat lelah, sering pusing, mata berkunang-kunang, malaise, lidah luka, konsentrasi hilang, mual dan muntah pada trimester pertama, dan palpitasi, O (*Objektif*) yaitu CRT tidak lebih dari tiga detik, kadar Hb > 10 gr/dl dan kadar Ht normal 37%-41% , A (*Assesment*) menentukan apakah tujuan tercapai, tujuan tercapai sebagian, tujuan tidak tercapai, P (*Planing*) adalah perencanaan keperawatan yang akan dilanjutkan, dihentikan, dimodifikasi, atau ditambah dari rencana tindakan keperawatan yang telah ditentukan sebelumnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapat, adapun beberapa saran yang ingin penulis sampaikan yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

1. Bagi Petugas di Ruangan

- a. Diharapkan dalam pendokumentasian sebaiknya dibuatkan format asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi.
- b. Diharapkan dapat meningkatkan pemberian asuhan pada ibu hamil trimester I dengan anemia dan memperbaiki serta mempertahankan

pendokumentasian pada catatan medik sehingga kelima proses pemerian asuhan baik pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi didokumentasikan secara menyeluruh.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan metode yang dapat digunakan pada peneliti selanjutnya menggunakan metode wawancara, observasi dan dilakukan secara langsung dalam pengumpulan data mengenai asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester I dengan anemia untuk mengatasi perfusi perifer tidak efektif.