

USULAN PENELITIAN

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN ANEMIA UNTUK MENGATASI PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF

**Studi Dilaksanakan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan
Tahun 2018**



Oleh :

A.MAS HENDYRAYANI KUSUMA

P07120015041

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
TAHUN 2018**

USULAN PENELITIAN

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DENGAN ANEMIA UNTUK MENGATASI
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF**

**Studi Dilaksanakan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan
Tahun 2018**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan
Program Studi D-III Keperawatan**

Oleh :

**A.MAS HENDYRAYANI KUSUMA
NIM. P07120015041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
TAHUN 2018**

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

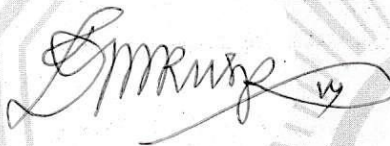
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DENGAN ANEMIA UNTUK MENGATASI
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF**

**Studi Dilaksanakan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan
Tahun 2018**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Drs. IDM Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed
NIP. 196005151982121001

Dra. ID.A. Ketut Surinati, S. Kep.,Ns M.Kes
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



M. Endang S.P. Rahayu, S.KP.,M.Pd
NIP. 195812191985032005

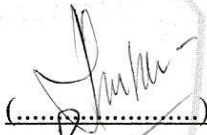
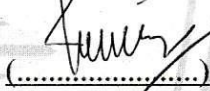

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DENGAN ANEMIA UNTUK MENGATASI
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF**

**Studi Dilaksanakan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan
Tahun 2018**

**TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 14 MEI 2018**

TIM PENGUJI

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Ketua) 
NIP. 196211081982122001
2. Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., SP.Mat (Anggota) 
NIP. 197202191994012001
3. Drs. I DM Ruspawan, S.Kp., M.Biomed (Anggota) 
NIP. 196005151982121001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**V. M. Endang S.P. Rahayu, S.KP., M.Pd
NIP. 195812191985032005**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : A.Mas Hendyrayani Kusuma

NIM : P07120015041

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2018

Alamat : Jl. Pulau Moyo gang bhineka No.6, Pedungan.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir Dengan Judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Anemia Untuk Mengatasi Perfusi Perifer Tidak Efektif di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2018”** adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 7 Maret 2017



A.Mas Hendyrayani Kusuma

NIM. P07120015041

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN ANEMIA UNTUK MENGATASI PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF

**Studi Dilaksanakan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan
Tahun 2018**

ABSTRAK

Di Indonesia jumlah ibu hamil dengan anemia mengalami peningkatan tiap tahunnya. Anemia dalam kehamilan dapat berdampak pada ibu dan janin, salah satu dampak yang dapat terjadi pada ibu hamil dengan anemia yaitu gangguan pernafasan dan dampak pada janin yaitu dapat menyebabkan asfiksia. Anemia dalam kehamilan dapat mengakibatkan perfusi perifer tidak efektif yang merupakan penurunan sirkulasi darah pada level kapiler yang dapat mengganggu metabolisme tubuh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester I dengan anemia untuk mengatasi perfusi perifer tidak efektif. Jenis penelitian yang digunakan merupakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus terhadap dua orang pasien yang diamati secara mendalam menggunakan studi dokumentasi dengan mengobservasi dokumen keperawatan pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat kesamaan pendokumentasian antara teori pengumpulan data yang digunakan di tempat dilakukannya penelitian dengan yang digunakan peneliti yaitu pada pengkajian, implementasi dan evaluasi. Namun terdapat pula perbedaan dari teori perumusan diagnosa yang digunakan diruangan karena mengangkat diagnosa kebidanan dan perbedaan pendokumentasian dalam intervensi yang hanya didokumentasikan pada P (*planning*) dalam evaluasi. Penelitian ini diharapkan pada tenaga kesehatan yang bertugas menerapkan lima tahap pemberian asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Kata kunci : asuhan keperawatan, anemia, ibu hamil, perfusi perifer tidak efektif

**DESCRIPTION OF NURSING CARE ON PREGNANT WOMAN
TRIMESTER I WITH ANEMIA TO OVERCOME
PERFUSION PERIFER IS NOT EFFECTIVE**

Study Conducted In Puskesmas IV South Denpasar 2018

ABSTRACT

In Indonesia, the number of pregnant women with anemia increases every year. Anemia in pregnancy can affect the mother and fetus, one of the effects that can occur in pregnant women with anemia is respiratory distress and the impact on the fetus that can cause asphyxia. A nemesis in pregnancy can result in ineffective peripheral perfusion which is a decrease in blood circulation at the capillary level which can disrupt the body's metabolism . The purpose of this study was to determine the description of nursing care in first trimester pregnant women with anemia to overcome peripheral perfusion is not effective . The type of research used is descriptive research type with case study design on two patients observed in depth using documentation study by observing the patient's nursing document. The result of the research shows that there is similarity of documentation between the data collection theory used in the place of the research with the researcher used is on the assessment, implementation and evaluation. But there are also differences from the theory of formulation of diagnoses used in the room because it promotes midwifery diagnosis and documentation differences in interventions that are only documented on P (planning) in the evaluation. This research is expected to the health worker in charge of applying the five stages of nursing care including assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation.

Keywords: nursing care, anemia, pregnant women, peripheral perfusion is not effective

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN ANEMIA UNTUK MENGATASI PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF

Studi Dilaksanakan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan
Tahun 2018

Oleh : A. Mas Hendrayani Kusuma (NIM: P07120015041)

Selama kehamilan, anemia didefinisikan dengan kadar Hb \leq 10 g/dL atau Ht $<$ 30%. Jika Hb $<$ 11,5 g/dL pada awal kehamilan, maka perlu diberikan obat profilatik karena hemodilusi berikutnya akan mengurangi kadar Hb \leq 10 gr/dL (Proverawati, 2011). Salah satu masalah keperawatan yang muncul pada anemia selama kehamilan adalah perfusi perifer tidak efektif, perfusi perifer tidak efektif merupakan penurunan sirkulasi darah pada level kapiler yang dapat mengganggu metabolisme tubuh (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017). Sedangkan menurut (Nurarif & Kusuma, 2015) perfusi perifer tidak efektif merupakan penurunan darah ke perifer yang dapat mengganggu kesehatan. Terjadinya masalah perfusi perifer tidak efektif karena penurunan konsentrasi hemoglobin selama kehamilan.

Sebuah penelitian dari Yamal et al., (2015) mengatakan apabila terjadinya perfusi perifer tidak efektif pada pasien dengan kadar Hb \leq 10 gr/dL sangat mempengaruhi terjadinya hipoksia jaringan otak secara keseluruhan. Hasil penelitian menunjukkan 25% dari 14 responden dengan anemia mengalami hipoksia jaringan dibandingkan dengan responden dengan kadar Hb $>$ 11 gr/dL akibat penurunan kadar O₂ yang mengalir ke jaringan.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang di lakukan di Ruang KIA Puskesmas IV Denpasar Selatan, untuk mengatasi perfusi perifer tidak efektif, diberikan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian yaitu identitas pasien, keluhan utama, riwayat penyakit, riwayat kesehatan keluarga, riwayat kehamilan, riwayat menstruasi, pola kebutuhan sehari-hari, pemeriksaan fisik dan

pemeriksaan penunjang, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus. Penelitian ini dilakukan di Ruang KIA Puskesmas IV Denpasar Selatan pada tanggal 23 April sampai tanggal 27 April 2018. Subjek studi kasus menggunakan dua orang pasien dengan masalah keperawatan yang sama yaitu ibu hamil trimester I anemia dengan perfusi peifer tidak efektif. Fokus studi kasus pada penelitian ini adalah asuhan keperawatan ibu hamil trimester I dengan anemia untuk mengatasi perfusi perifer tidak efektif. Jenis data yang digunakan adalah data sekunder dengan teknik pengumpulan data yang dalam penelitian ini adalah studi dokumentasi dengan mengobservasi dokumen pada pasien menggunakan lembar pedoman studi dokumentasi.

Berdasarkan hasil penelitian yang membandingkan data pada dokumen pasien 1 dan dokumen pasien 2 dengan teori acuan yang digunakan peneliti mendapatkan hasil berupa : Pengkajian dari dua dokumen pasien yang diteliti tidak terdapat perbedaan dengan acuan teori yang digunakan peneliti. Diagnosa dari dua dokumen pasien yang diteliti terdapat perbedaan dengan acuan teori, perbedaan terlihat pada diagnosa yang diangkat lebih mengacu pada diagnosa kebidanan. Intervensi keperawatan dari dua dokumen pasien yang diteliti terdapat perbedaan dengan acuan teori, perbedaan terlihat pada penulisan intervensi yang tidak didokumentasikan oleh petugas kesehatan diruangan. Implementasi dari dua dokumen pasien yang diteliti terdapat perbedaan dengan acuan teori, perbedaan terlihat pada pemberian implementasi yang diberikan kurang spesifik untuk masalah perfusi perifer tidak efektif. Evaluasi dari dua dokumen pasien yang diteliti tidak terdapat perbedaan dengan acuan teori yang meliputi penulisan data S (*Subjektif*), O (*Objektif*), A (*Assesment*) dan P (*Planing*).

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Anemia Untuk Mengatasi Perfusi Perifer Tidak Efektif di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2018” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Poltekkes Denpasar
2. Kepala Puskesmas IV Denpasar Selatan yang telah memberikan izin dalam pengambilan data
3. Ibu V. M Endang S. P Rahayu, SKp.,M.Pd, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar,yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
4. BapakI Made Mertha, S.Kp.,M.Kep, selaku Ketua Kaprodi D-III yang telah memberikan dukungan moral dan serta memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
5. Bapak Drs. I DM Ruspawan, S.Kp., M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Ibu Dra. I.D.A Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik
8. Mahasiswa angkatan XXX DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti
9. Orang tua peneliti yakni A.A Ngrh Alit Sutedja Kusuma dan Ida Ayu Kade Sukartini yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material
10. Keluarga, kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B.Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C.Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D.Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A.Konsep Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Ibu Hamil Dengan Anemia....	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
1.Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
a.Pengertian kehamilan	Error! Bookmark not defined.
b.Tanda dan gejala kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
c.Perubahan fisiologi kehamilan	Error! Bookmark not defined.
d.Perubahan yang terjadi selama kehamilan trimester I.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	

2.Kehamilan dengan Anemia	Error! Bookmark not defined.
a.Pengertian kehamilan dengan anemia	Error! Bookmark not defined.
b.Klasifikasi anemia kehamilan	Error! Bookmark not defined.
c.Tanda dan gejala anemia pada kehamilan	Error! Bookmark not defined.
d.Faktor resiko yang dapat menyebabkan anemia pada kehamilan	Error! Bookmark not defined.
e.Prinsip diet untuk ibu hamil dengan anemia	Error! Bookmark not defined.
f.Penanganan	Error! Bookmark not defined.
3.Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Ibu Hamil Dengan Anemia	Error! Bookmark not defined.
a.Pengertian Perfusi Perifer Tidak Efektif	Error! Bookmark not defined.
b.Patofisiologi Penurunan Perfusi Perifer Pada Ibu Hamil Dengan Anemia.	Error! Bookmark not defined.
c.Dampak Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Ibu Hamil Dengan Anemia ...	Error! Bookmark not defined.
d.Penatalaksanaan Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Ibu Hamil Anemia	Error! Bookmark not defined.
B.Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia	Error! Bookmark not defined.
BAB III_KERANGKA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
A.Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B.Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
BAB IV_METODELOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.Subjek Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
C.Fokus Studi.....	Error! Bookmark not defined.
D.Tempat Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.

E.Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F.Metode Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
G.Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN STUDI KASUS....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
A.Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1.Hasil studi kasus responden 1	Error! Bookmark not defined.
2.Hasil studi kasus responden 2	Error! Bookmark not defined.
B.Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1.Pengkajian Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
5.Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A.Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Diagnosa Keperawatan	21
Tabel 2 Tujuan dan Intervensi Keperawatan Berdasarkan NOC dan NIC pada Diagnosa Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif	22
Tabel 3 Definisi Operasional	26

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian	53
Lampiran 2 Lembar Alokasi Dana	54
Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data	55