

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan mengenai asuhan keperawatan pada subjek Gastritis untuk mengatasi nyeri akut, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut.

1. Pengkajian yang didapatkan Ny. D mengatakan nyeri pada ulu hati, nyeri yang dirasakan hilang timbul, lemas, mual, tampak meringis, gelisah, tampak menarik diri, berfokus pada diri sendiri, sulit tidur, nafsu makan menurun. Ny. G mengatakan nyeri pada ulu hati, nyeri yang dirasakan hilang timbul, mual, tampak meringis, tampak gelisah, menarik diri, berfokus pada diri sendiri, sulit tidur, nafsu makan menurun.
2. Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada kedua pasien sesuai dengan gejala dan tanda yaitu nyeri akut berhubungan dengan inflamasi, dan defisit pengetahuan berhubungan dengan proses penyakit.
3. Perawat merumuskan intervensi keperawatan pemberian terapi akupresur untuk menurunkan nyeri akut dengan tujuan umum nyeri akut berkurang dan hilang, serta tujuan khusus subjek penelitian mampu mengetahui tentang nyeri akut, subjek penelitian mampu memperagakan dan menggunakan teknik terapi akupresur untuk menurunkan nyeri akut, vital sign dalam batas normal, keluhan nyeri menurun, meringis menurun, kesulitan tidur menurun, dan tingkat aktivitas menunjukkan nyeri akut menurun.
4. Pelaksanaan implementasi keperawatan pada kedua subjek telah dilaksanakan sesuai dengan rencana tindakan yang telah disusun.

5. Evaluasi keperawatan pada kedua subjek mengalami peningkatan dan perubahan, dimana diantaranya keluhan nyeri menurun, pola tidur menjadi lebih cepat, kesulitan tidur menurun, keluhan mual menurun, dan tidak tampak meringis.

B. Saran

1. Kepada Puskesmas

Dengan adanya studi kasus ini yang dilakukan di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar, disarankan untuk meningkatkan memberikan pengetahuan kepada masyarakat di lingkungan kerja mengenai penyakit tidak menular termasuk gastritis.

2. Kepada Keluarga dan Subjek

Keluarga Ny. D dan Ny. G diharapkan untuk saling menjaga kesehatan dan saling memotivasi untuk melakukan pola hidup sehat

3. Kepada Pembaca

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan dan dengan senang hati jika pembaca ingin menyempurnakan karya tulis ini. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya, sehingga penelitian ini dapat dikembangkan dengan teori-teori terbaru didukung oleh jurnal penelitian.