

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN**  
**TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGATASI NYERI**  
**AKUT PADA PASIEN GASTRITIS DI UPT**  
**KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**



Oleh :  
**NI PUTU DEVI DHARMA SWASTINI**  
**P07120017097**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN  
TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGATASI NYERI  
AKUT PADA PASIEN GASTRITIS DI UPT  
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Prodi DIII  
Politeknik Kesehatan Denpasar  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**NI PUTU DEVI DHARMA SWASTINI**

**P07120017097**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR**

**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

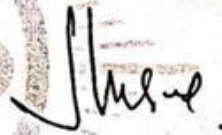
**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN  
TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGATASI NYERI  
AKUT PADA PASIEN GASTRITIS DI UPT  
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIP. 196303241983091001

Ketut Sudiantara, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES  
DENPASAR



Ns. I Dewa Putra Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.,SP.MB  
NIP. 197108141994021001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN  
TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGATASI NYERI  
AKUT PADA PASIEN GASTRITIS DI UPT  
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**


**TELAH DI UJI DIHADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SENIN  
TANGGAL : 27 APRIL 2020**

**TIM PENGUJI**

1. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua)   
NIP. 196508111988031002
2. Dr. K. A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom (Anggota 1)   
NIP. 196603211988032001
3. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kep (Anggota 2)   
NIP. 196303241983091001

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES  
DENPASAR**

  
**Ns. Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.,SP.MB**  
NIP. 197108141994021001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Devi Dharma Swastini  
NIM : P07120017097  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2020  
Alamat : Banjar sangging, Desa Kamasan, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Nyeri Akut pada Pasien Gastritis di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Januari 2020



Yang membuat pernyataan

  
Ni Putu Devi Dharma Swastini

NIM. P07120017097

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN  
TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGATASI NYERI  
AKUT PADA PASIEN GASTRITIS DI UPT  
KESMAS SUKAWATI I GIANYAR**

**ABSTRAK**

Gastritis merupakan peradangan pada dinding lambung terutama pada selaput lender lambung. Gejala dan tanda gastritis meliputi rasa mual dan muntah, nyeri, perdarahan, rasa lemah, nafsu makan menurun, atau sakit kepala. Tujuan karya tulis ilmiah ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pemberian terapi akupresur untuk mengatasi nyeri akut pada pasien gastritis. Metode yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien gastritis dengan gangguan nyeri akut. Menurut hasil yang didapatkan pada pengkajian kedua subjek mengatakan nyeri pada ulu hati, mual, tampak meringis, gelisah, nafsu makan menurun, berfokus pada diri sendiri, tampak menarik diri, dan sulit tidur, diagnosa yang muncul pada subjek satu dan subjek dua yaitu nyeri akut, intervensi kedua subjek yaitu memberikan terapi akupresur, implementasi yang dilakukan yaitu memberikan terapi akupresur dengan menekan titik-titik meridian untuk nyeri pada gastritis, evaluasi pada subjek 1 dan subjek 2 mengatakan nyeri berkurang, nafsu makan membaik, pola tidur menjadi lebih cepat. Saran yang diharapkan agar kedua subjek dan keluarga saling menjaga kesehatan dan saling memotivasi untuk melakukan pola hidup sehat.

**Kata kunci :** *Gastritis, Nyeri Akut, Terapi Akupresur, Asuhan Keperawatan*

***THE DESCRIPTION OF NURSING INSTITUTIONS IN GIVING  
ACUPRESSURE THERAPY FOR DEALING WITH ACUTE PAIN  
IN GASTRITIS PATIENTS IN UPT KESMAS  
SUKAWATI I GIANYAR***

***ABSTRACT***

Gastritis is a reserve in the stomach wall, especially in the lining of the stomach lenter. The taste and signs of gastritis are covered by nausea and vomiting, pain, bleeding, weakness, decreased appetite, or headaches. The purpose of this scientific paper is to describe nursing care supporting acupressure therapy to deal with acute in gastritis patients. The method used in the preparation of this scientific paper is descriptive using case studies in two gastritis patients with complications of acute recovery. According to the results obtained in the assessment of the two subjects said pain in the pit of the stomach, nausea, grimacing, anxiety, decreased appetite, self-interest, self-withdrawal, and difficulty falling asleep, diagnoses that appear on the subject, intervention of the two subjects that provide therapy acupressure, the implementation that is done is to provide acupressure therapy by supporting meridian points for treatment of gastritis, evaluation of subject 1 and subject 2 says recovery, appetite improves, eating patterns become faster. Suggestions are expected that both the subject and family support each other's health and motivate each other to adopt a healthy lifestyle.

***Keywords :*** *Gastritis, Acute Pain, Acupressure Therapy, Nursing Care*

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Akupresur untuk Mengatasi Nyeri Akut pada Pasien Gastritis di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar

Oleh : Ni Putu Devi Dharma Swastini (P07120017097)

Gastritis atau yang secara umum di kenal dengan istilah sakit “maag” atau sakit ulu hati ialah peradangan pada dinding lambung terutama pada selaput lender lambung. Penyebab gastritis meliputi : stress, merokok, pola makan yang tidak teratur, minuman beralkohol, faktor obat-obatan OAINS (obat anti inflamasi non steroid), serta bakteri *Helicobacter Pylori*. Gejala dan tanda gastritis meliputi rasa mual dan muntah, nyeri, perdarahan, rasa lemah, nafsu makan menurun, atau sakit kepala (Gustin, 2011). Nyeri merupakan salah satu tanda gejala yang khas pada penderita gastritis. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan dengan 2 (dua) cara yaitu secara farmakologis dan non farmakologis. Salah satu terapi non farmakologis yang biasa digunakan untuk menurunkan nyeri yaitu terapi akupresur. Terapi akupresur merupakan satu bentuk fisioterapi dengan memberikan pemijatan dan stimulasi pada titik-titik tertentu pada tubuh untuk menurunkan nyeri (Airlangga & Muchlisin, 2017).

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pemberian terapi akupresur untuk mengatasi nyeri akut pada pasien gastritis di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain studi kasus. Penelitian ini dilakukan dengan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi (WOD). Subyek penelitian ini adalah dua pasien gastritis yang mengalami nyeri akut dan telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian Ny. D dan Ny. G mengatakan nyeri pada ulu hati, tampak meringis, mual, gelisah, tampak menarik diri, berfokus pada diri sendiri, sulit tidur, dan nafsu makan menurun. Diagnosa yang ditemukan pada kedua subjek yaitu nyeri akut. Rencana tindakan nyeri akut yaitu dengan memberikan terapi non farmakologis, terapi akupresur. Terapi dilakukan dengan menekan titik-titik meridian antara lain pada titik ST36 empat jari dibawah tempurung lutut sebelah luar tulang kering, pada titik K11 pada telapak kaki bagian depan sejajar dengan jari tengah, pada titik RN13 digaris tengah perut antara pusar dan tulang dada,



selanjutnya pada titik PC6 tiga jari diatas pergelangan tangan dan terakhir pada titik PC8 garis telapak tangan antara metacarpal. Implementasi diberikan sesuai dengan perencanaan tindakan. Evaluasi pada kedua pasien mengatakan setelah diberikan terapi akupresur nyeri ulu hati berkurang, tidak ditemukan meringis, tidak tampak gelisah, mual berkurang, dan pola tidur menjadi lebih cepat.

Dengan adanya studi kasus ini disarankan UPT Kesmas Sukawati I untuk meningkatkan memberikan pengetahuan kepada masyarakat di lingkungan kerja mengenai penyakit tidak menular termasuk gastritis. Kedua keluarga pasien diharapkan untuk saling menjaga kesehatan dan saling memotivasi untuk melakukan pola hidup sehat. Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan dan dengan senang hati jika pembaca ingin menyempurnakan karya tulis ini. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya, sehingga penelitian ini dapat dikembangkan dengan teori-teori terbaru didukung oleh jurnal penelitian.

## KATA PENGANTAR

Om Swastyastu,

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Nyeri Akut pada Pasien Gastritis Di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2020” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Usulan penelitian ini disusun sebagai salah satu upaya untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan. Usulan penelitian ini dapat diselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan DIII di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ns. I DW. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp., M.Kp., Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan DIII di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan DIII di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.

4. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. Ns. Ketut Sudiantara, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Seluruh dosen yang berperan dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya dan sangat bermanfaat bagi kami.
7. Bapak I Made Darmanta dan Ibu Ni Ketut Juliartini selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan secara moral, spiritual, dan finansial dari proses awal hingga akhir.
8. Sahabat penulis di Tingkat 3.3 DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan penelitian ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis telah berusaha dalam menuangkan pemikiran dalam penelitian ini, namun dengan segala keterbatasan, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang objektif untuk menyempurnakan usulan penelitian ini.

Denpasar, 10 Januari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>i</b>
<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>RINGKASAN PENELITIAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Terapi Akupresure Pada Pasien Gastritis Dengan Nyeri Akut .....	10
1. Terapi Akupresur.....	10
2. Konsep Nyeri Akut.....	16
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Akupresur untuk Mengatasi Nyeri Akut pada Pasien Gastritis.....	27
1. Pengkajian Keperawatan .....	27
2. Diagnosa Keperawatan .....	31
3. Intervensi Keperawatan .....	31

4. Implementasi Keperawatan .....	33
5. Evaluasi Keperawatan .....	36
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>38</b>
A. Kerangka Konsep .....	38
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	39
1. Variabel Penelitian .....	39
2. Definisi Operasional .....	39
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Jenis Penelitian .....	41
B. Tempat dan Waktu .....	41
C. Subjek Studi Kasus .....	41
D. Fokus Studi Kasus .....	42
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	43
F. Metode Analisis Data .....	45
G. Etika Studi Kasus .....	46
<b>BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	49
1. Pengkajian dan analisa data .....	49
2. Diagnosa Keperawatan .....	50
3. Intervensi Keperawatan .....	51
4. Implementasi keperawatan .....	51
5. Evaluasi Keperawatan .....	57
B. Pembahasan .....	58
C. Keterbatasan .....	61
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
A. Simpulan .....	62
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Gejala dan Tanda Mayor Nyeri Akut.....	19
Tabel 2 Gejala dan Tanda Minor Nyeri Akut .....	19
Tabel 3 Gejala dan Tanda Mayor Nyeri Akut.....	27
Tabel 4 Gejala dan Tanda Minor Nyeri Akut .....	28
Tabel 5 Intervensi Keperawatan Nyeri Akut .....	32
Tabel 6 Definisi Operasional Variable Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Gastritis Di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar 2020 .....	40
Tabel 7 Pengkajian Data Subjektif dan Objektif pada Pasien Gastritis Dengan Nyeri Akut.....	49
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan pada Data Subjek Pertama (Ny.D) dan Subjek Kedua (Ny.G) .....	57

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Skala Nyeri Numerical Rating Scale.....	26
Gambar 2 Kerangka konsep Gambaran Asuhan Pemberian Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Gastritis.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian .....	67
Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian.....	68
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	69
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	71
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden .....	77
Lampiran 6 Lembar Observasi.....	78
Lampiran 7 Lembar Pengumpulan Data .....	82